



Verksamhetsberättelse

Nässjö 2024



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Avdelningschefen har ordet

När vi såg 2024 framför oss var det med viss bävan inför de stora neddragningar som låg framför oss och en extremt tight budget. Med 2024 bakom oss kan vi konstatera att vi fixade detta också. Ja inte riktigt utan hjälp då...

Efter pandemin hade vi en verksamhetsskuld då vi på grund av restriktionerna inte kunde jobba med folkbildning i samma volymer som tidigare. Del av denna verksamhetsskuld beslutade styrelsen kunde användas för att inte tvingas till stora och drastiska neddragningar som riskerar att få stora konsekvenser för oss.

Även 2025 och 2026 har vi fler tuffa ekonomiska år framför oss med ytterligare neddragningar i statsbidraget och 2027 ska vi ha en budget i balans så det gäller att hålla i besparingarna och hålla hårt i pengarna också framåt.

Vi kommer att klara detta!

Vi har en klok och engagerad styrelse som är beredd att fatta modiga beslut.

Vi har en personalgrupp som varje dag jobbar med att hitta bra lösningar för att vi ska nå våra mål och prioriterade målgrupper och våra cirkelledare ger deltagarna folkbildning med både tradition och nytänk.

Tack till er alla och nu tar vi nya tag för framtidens folkbildning!

Gunilla Hjelm, Avdelningschef



Avdelningsordförande har ordet

Det går inte att komma ifrån att tanken slår mig. Varför har jag tackat ja till förtroendeuppdraget att vara ordförande för Studieförbundet Vuxenskolan i Jönköping?

När känslan är att styrande politiker ifrågasätter arbetet som idéburna organisationer utträttar och visar detta genom uttalanden och att skruva åt de ekonomiska förutsättningarna.

Då får jag vända på tanken och känna att människor har i förtroende valt mig att vara en frontperson för folkbildningen i Jönköpings län. När jag då också läser Studieförbundet Vuxenskolas vision så känner jag genast att detta är värt att kämpa för. Visionen är ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet. Jag fortsätter att saxa några rader från SV:s värdegrund och även detta stärker mig i att jag har gjort ett rätt val. ”Vår syn på bildning bygger på människors förmåga att själva forma sitt liv tillsammans med andra.”

Just nu pågår arbetet med en organisationsresa där vi gemensamt med alla SV avdelningar i landet skall hitta vägen framåt för vårt viktiga arbete. Vi ska hitta arbetssätt i en ny tid för våra profilmråden Funktionsrätt, Landsbygder, Föreningslivet och Integration. En annan viktig fråga är hur vi förblir det lokala studieförbundet i en tid där tekniken både minskar och ökar avståndet mellan människor.

En annan viktig anledning som också inspirerar och stärker mig i mitt uppdrag är personalen. Jag blir glad över alla som har sökt sig till detta arbete där man får jobba med att stärka individen för att skapa det gemensamma samhället. Jag gläds över er entusiasm och att ni strävar på fast omvärlden känns skakig. Jag har sagt det förut men det tåls att upprepas, personalen är SV:s viktigaste resurs. SV:s alla cirkelledare är också en mycket viktig pusselbit i folkbildningsbygget och mina styrelsekollegor bidrar med strategisk tänkande om hur vi skall navigera in i framtiden.

Med önskan om att Studieförbundet Vuxenskolan i Jönköpings län skall förbli den fria tankens hem.

Patrik Jönsson, Avdelningsordförande



Värdegrund

Vår värdegrund hävdar principen om människors lika värde baserat på de grundläggande mänskliga rättigheterna. Vår syn på bildning bygger på människans förmåga att själv forma sitt liv tillsammans med andra människor. Den utgår från individens rättigheter och skyldigheter att som aktiv medborgare ta ansvar för en samhällsutveckling som stärker den liberala demokratin.

Vision

Studieförbundet Vuxenskolan vision är ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet. Vår idé och verksamhet är starkt förankrad i demokrati, jämställdhet, humanism och hållbarhet. Studieförbundet Vuxenskolan värdegrund och vision bidrar till att frigöra människors kraft, engagemang och att utveckla sin kreativa förmåga. Studieförbundet Vuxenskolan är den mest pådrivande lokala kraften för utveckling av föreningsliv och kultur. Det bygger ett demokratiskt och hållbart samhälle.

Till grund för verksamhetsberättelsen finns följande

- SV:s stadgar
- SV:s idéprogram, vår värdegrund
- SV:s strategiska plan för 2024-2025
- Statens syfte med folkbildningsanslaget
- SV:s kvalitetsarbete
- Verksamhetsplan 2024



SV:s övergripande verksamhetsmål

SV:s verksamhet gör skillnad för individ och samhälle genom hög relevans hos befintliga och framtida deltagare, grund- och medlemsorganisationer och hos anslagsgivare

Vår långsiktiga verksamhetsinriktning

Fyra profilområden för att nå vår vision!

För att tillsammans nå större effekt i att nå vår vision om ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet och öka relevansen för våra deltagare, samarbetsorganisationer kanaliseras vi våra ansträngningar genom prioritering av fyra profilområden. Profilområdena är områden som stämmer väl överens med vår vision och värdegrund och som vi under tid upparbetat en hög kompetens kring. Genom att gemensamt prioritera dessa områden drar vi nytta av vår samlade kraft. SV:s avdelningar och förbundskansli prioriterar verksamhet, utveckling och kompetens på dessa områden.

Statens syften

Staten har fyra syften som statsbidragsberättigad folkbildningsverksamhet ska förhålla sig till:

- Stödja verksamhet som bidrar till att stärka och utveckla demokratin.
- Bidra till att göra det möjligt för en ökad mångfald av människor att påverka sin livssituation och delta i samhällsutvecklingen.
- Bidra till att utjämna utbildningsklyftor och höja bildnings- och utbildningsnivån i samhället.
- Bidra till att bredda intresset för och öka delaktigheten i kulturlivet

SV avdelningen förhåller sig till dessa syften enligt följande:

En levande demokrati har sin början hos den enskilda människan och i samspel med andra. Genom alla möten som vi erbjuder för det demokratiska samtalet, i studiecirkeln, kulturarrangemanget och föreläsningen bidrar vi till att stärka och utveckla demokratin.

Vi har en utåtriktad verksamhet kring olika samhällsfrågor, där invånarna i kommunen ges möjlighet att ta in ny kunskap, föra dialog samt ingå i ett sammanhang. För våra deltagare med olika funktionsnedsättningar är studiecirkeln i många fall det enda forum där man kan vara med och påverka sin livssituation och delta i samhällsutvecklingen. Genom att tillhandahålla ett brett utbud av studiecirkel till både allmänheten, målgrupper inom integration och organisationer/föreningar bidrar vår SV avdelning till att utjämna utbildningsklyftor och höja bildningsnivån. Genom en omfattande kultur- och musikverksamhet samt vårt engagemang inom det lokala kulturlivet bidrar vi till att bredda intresset och öka delaktigheten.

SV:s profilområden

Föreningslivet

Studieförbundet Vuxenskolans verksamhet tillsammans med föreningar gör samhället mer robust och bidrar till att fler människor får utlopp för sitt engagemang. Vi värnar individens möjlighet att tillsammans med andra och utifrån sin egen drivkraft bidra till samhället genom föreningslivet. Civilsamhället och alla individers engagemang som det består av är en oersättlig kraft i ett demokratiskt och hållbart samhälle.

Lokala berättelser/citat från verksamheten

Så här lyder ett axplock av citat som samlats in från föreningsverksamheten:

“Vi är så tacksamma att vi har SV som stöd i vår lilla förening”. Ordförande i SPF Norra Sandsjö.

“Vi känner oss verkligen hemma hos er”. Deltagare SPF Seniorerna Nässjö.

”Bra gemenskap där alla hjälper alla och ledarna ser alla som deltar. Jag hade inte vågat mig på så svåra stickningar som jag jobbar med där, om det inte varit för denna grupp.” Deltagare i hantverksgrupp SPF Seniorerna Nässjö.

Så här har vårt arbete och verksamhet tillsammans med föreningslivet sett ut under året.

Grundorganisationerna

LRF

LRF Nässjö Kommungrupp har under 2024 träffats i studiecirkeln Aktuella kommunala frågor som rör jord- och skogsföretagande.

För att öka engagemang och kunskap för djur och natur hos unga arrangerade vi tillsammans med LRF Nässjö kommungrupp och Högagärde fårgård en dag för barn på Högagärde. Nio barn träffades och fick lära sig om fårskötsel. Vi åkte traktor med släp ut till fåren i hagarna och hade en riktigt trevlig dag tillsammans.



LRF Barkeryd-Nässjö och SV har ett fint samarbete med tät kontakt. Vi har under 2024 arrangerat sju träffar med olika teman. Det har bland annat varit studiebesök, föredrag om fågelskådning, värphöns och om prepping. Richard Gustavsson som är vår lokala prepper kom till en träff och visade oss blanda annat hur man gör upp eld smidigt med hjälp av ett lila pulver och hur man renar vatten på olika sätt.

Vi har tillsammans med **LRF Forserum** arrangerat tre föreläsningar. Ämnen som togs upp var: Blåtunga, en veterinär kom och berättade om sjukdomen, Framtidens jordbrukspolitik och utställning och teknikkörning av veteranfordon.

Centern

Under året har vi tillsammans med Centerpartiet i Nässjö genomfört två studiecirkel, "Kunskap- och erfarenhetsutbyte av kommunala och politiska frågor". Utöver dem har vi haft ett studiebesök hos Sävjo Plastic och ett som gick med busstur runt Nässjö stad för att prata om nybyggnationer och visioner. Eftersom det var EU val under året bjöd vi en kväll in Raymond Pettersson för att lyssna på när han berättade om hur vi påverkas av EU valet och varför det är så viktigt att rösta i det.

Liberalerna

Vi hade ingen verksamhet ihop under 2023 men har nu under 2024 återigen tagit upp samarbete, en cirkel har pågått under året.



Medlemsorganisationerna

SPF Seniorerna

I samarbete med **SPF Seniorerna Nässjö** har vi under året arrangerat 44 kulturprogram och 12 studiecirkel/annan folkbildningsverksamhet. Vi har berört många ämnen när vi träffats – litteratur, engelska, fågelskådning, hantverk och körsång. SPF Seniorerna Nässjö är en förening som tänker nytt och som hela tiden vill utvecklas för att nå nya och gamla medlemmar med folkbildning. De populära



studiebesöken som vi har haft sen tidigare år har fortsatt även under 2024. De är mycket uppskattade för de vetgiriga och nyfikna seniorerna.

SPF Seniorerna Solflisan tycker att det är roligt när föredragshållare och musikunderhållare kommer och besöker dem, hela 11 besök har det blivit under året. De har även haft studiecirkel, textilt hantverk, bokcirkel och yoga. De utför yogan till inspelat från material från SV. Det har fungerat mycket bra.

Av de 11 kulturprogrammen var tre av dem digitala. De medverkade på Jojos föreläsning om "Långvarig smärta" och "Livet till åren, om åldrande" och Psykisk ohälsa".

SPF Seniorerna Norra Sandsjö har under 2024 arrangerat nio kulturprogram och avslutat en studiecirkel om George Fors som påbörjades under -23. I dec -24 har en fortsättning på George Fors cirkeln startat som kommer att avslutas under -25.

Kulturprogrammen bestod av bland annat fina musikframträdande av Kenth Erixson och Inger Axelsson. Studiebesök gick till Sankta Valborgs kapell i Lövhult och hos Human Bridge i Sävsjö. Ett föredrag av BOJ (Brottsofferjouren) – Våldet går inte i pension hölls i Norra Sandsjö Bygdegård.

Bygdegårdarna

Jönköpings läns bygdegårdsdistrikt och SV har under året satsat på att nå ut med studiecirkeln "Bygdegården - Ett nav vid kris". Vi har haft två träffar där vi pratade om materialet och om beredskap för att locka till att starta cirklar i ämnet. Vi hade en träff i Norra Sandsjö bygdegård och en i Norra Skolan, Bredaryd.

Föreningen fyllde under året 75 år. Det firades stort i Norra Sandsjö bygdegård med musikunderhållning av gruppen Showtime, panelsamtal och besök av förbundsstyrelsens ordförande Mikael Larsson.

Vi strävar efter att alla bygdegårdar ska ha kunskap och trygghet i att kunna uppdatera och lägga ut information på sina hemsidor. Vi har sett att det finns ett behov av mer kunskap i ämnet och arrangerade därför en kväll i Nässjö där man fick utbildning i wordpress. Det är något vi planerar att fortsätta med under 2025.

SV har tillsammans med **Norra Sandsjö Bygdegårdsförening** arrangerat två kulturprogram inom sång och musik med Rubb & stubb och glada toner samt med Daniel Evertsson.

Vi har haft två studiecirklar i yoga som de utför till inspelat material från SV. Det har fungerat mycket bra och deltagarna uppskattar väldigt mycket att ha yoga på hemmaplan.

Flisby Östra byalag har arrangerat ett kulturprogram under året.

Ormaryds Bygdegårdsförening och SV anordnar varannan tisdag träffar där intressanta föreläsare och duktiga musiker bjuds in för att underhålla publiken. Vi har bland annat fått njuta av musik framförd av Henrik Bach, Kikki och Janne och lyssna på föredrag om dubbelmordet i Flisby och om biodling. Dessa träffar bidrar till en fin gemenskap i samhället och har blivit en given samlingsplats för daglediga.



Sankta Valborgs kapell blev medlem i Jönköpings läns Bygdegårdsdistrikt under förra året. De har kommit igång bra med sin verksamhet och har under året arrangerat sex kulturarrangemang. En mycket spännande musikupplevelse var när Louise Halvardsson och Lelle (Lennart Andersson) framträdde en kväll i juli. Lelle skötte pianot och Louises framförde punkpoesi.

Biodlarna

Med **Högländets biodlarförening** kunde vi tyvärr inte starta någon biodlarkurs under året pga. att intresset inte var tillräckligt stort. Vi försöker igen under 2025.

Vi har arrangerat två kulturprogram som tog upp hur viktigt det är med ”säker honung” och ett om biodling. Vi träffades även två kvällar på SV där vi pratade och hade erfarenhetsutbyte om honungsbedömning och om vårens sysslor i bikupan.

Övriga medlemsorganisationer

Centerkvinnorna Nässjö har haft två bokcirklar under året. En på våren och en på hösten. De har läst Aviatrisen av Kristin Fågerskjöld samt kvinnan som gick över elden av Andreas Karlsson.

Samverkande organisationer

Föreningen Norden

Under våren startade vi en cirkel som vi kallar ”Fantastiska Finland” och på hösten påbörjade vi en om Island som kommer att fortsätta under våren -25.

Utöver det har vi haft fem föredrag. Kura skymning, bildvisning om Island, föredrag om Norden jobb, studiebesök i Sandsjö Kyrka och berättelser om vänorten Bröndeslev.

Miljöpartiet de gröna och SV har arrangerat en föreläsning om EU:s klimatpolitisk och ett boksamtal med Isabella Lövin.

Hembygdsföreningarna

SV och **Nässjö hembygdsförening** arrangerade en lördag i maj en familjedag där SV:s egna dansgrupper hade uppvisning. Medryckande dans och musik gjorde dagen till en succé och dansarna fick publiken att jubla. Vi fick även besök av trollkarlen Rodini under dagen.

Att besöka hembygdsparken en onsdagskväll för att lyssna på musikframträdanden är numera en tradition för Nässjöborna. Åtta kulturprogram arrangerade vi under sommaren 2024 med artister som Daniel Undfors, Lindbergarna, Willys Pegleg, Ehrling Lundberg, Vårat gäng, Fem gula blend.

Hos **Barkeryds hembygdsförening** har vi arrangerat fem kulturprogram. De var som vanligt välbesökta med dragplåster som Nässjö manskör, Frälsningsarméns musikkår och Artisten ”Lelle” Andersson. Vi fick även lyssna på ett intressant föredrag om biodling och se vackra bilder tagna av Sivers Klint.

Under våren har **Malmbäcks hembygdsförening** träffats i studiecirkeln ”Dokumentation om Malmbäcks affärer” som senare resulterade i en utställning.

Det har bjudits på musik i hembygdsparken av Ehrling Lundberg och Mikael Lägermo. Vi har även fått ta del av intressanta föredrag om ”Den första flygningen över länet” och kåseri av Pär AJ Persson – ”Människor som skapat mig”.



Forserums hembygdsförening är en aktiv förening med många eldsjälar. De bjuder på gott fika och musikunderhållning under somrarna. I år gästades de av artisterna Daniel Undfors och Frazzes. Utöver det har vi haft en utställning av gamla mopeder och motorcyklar. Bildvisning av naturbilder och bildvisning av Forserums motiv.

Med **Sandsjö hembygdsförening** har vi under året arrangerat 13 kulturprogram och två studiecirkel. Under kulturprogrammen har vi bland annat fått ta del av intressanta föredrag i samband med byavandringar i Högaholmen och Rössby. Vi har haft filmvisningar och utställningar samt föredrag om hur Bodafors uppkom och ett om gamla hus. Våra två cirklar har handlat om hembygdsforskning och dokumentation.



I **Almesåkra hembygdskommitté** har man träffats en gång i veckan för att forska i historien och lägga upp i bygdebänd. Det är viktigt att vår historia berättas och dokumenteras så generationerna efter oss kan ta del av den. Totalt två studiecirkel har arrangerats i ämnet. Det har spelats teater även i år ute i Almesåkra. I en studiecirkel har det repeterats för att kunna spela upp årets revy "Lantmäteriförrättningen" sista söndagen i juli.

I samarbete med **Jönköpings läns hembygdskommitté och Jönköpings länsmuseum** har vi arrangerat två föreläsningar i Equmeniakyrkan i Vrigstad för länets samtliga hembygdskommittéer. Den 25/1 föreläste Kalle Bäck om torp och torpare på 1800-talet. Föreläsningen följdes upp med två digitala träffar kring hur man gör en torpinventering och hur man tillgängliggör den. De som medverkade möttes i SV:s lokaler i Vetlanda 21/3 och i Eksjö 18/4.

Den 31/10 föreläste Lina Midholm som är etnolog och berättarantikvarie vid Sagobygden. Hon föreläste om hur vi kan jobba med att dokumentera och tillgängliggöra berättelser. Föreläsningen följdes upp med en digital träff där olika personer inom hembygdskommittén berättade om hur de har dokumenterat sina berättelser. De som medverkade möttes i SV:s lokaler i Nässjö.

Vi hade också två föreläsningar den 24/2 i Värnamo i samband med ordförandedagen. Den första handlade om Leader och Regionens möjligheter för verksamhet, finansiering, utveckling och projekt och den andra handlade om Länsstyrelsens roll och möjligheter i vårt arbete med att bevara och utveckla kulturarv.

Vid årsmötet i Gislaved den 20/4 föreläste Hasse P om intressanta människor som han har mött. Den 19/10 arrangerades två föreläsningar på Jönköpings länsmuseum. Chris Bingeferns från Sveriges Släktforskarförbund föreläste om "Släktforskare och hembygdskommittéer - en kreativ framtid?". Olov Nordin föreläste om hur vi kan använda hemsidan, vilka funktioner och stöd som finns och utvecklingsplaner.



Samverkande föreningar med lokala avtal

SRF Högländet har haft verksamhet i både Eksjö och Nässjö under året. I Eksjö har en grupp träffats i en cirkel som vi kallar "Mitt på dagen". I den gruppen är tanken att de med en synsättning och deras anhöriga ska träffas för att prata, ha erfarenhetsutbyte samt finna stöd i varandra.

I Nässjö ses de en gång i månaden i Frälsningsarméns lokaler för att umgås och ta del av ett kulturellt inslag i samband med deras månadsmöten. Under året har de träffats nio gånger och bjudits på ljuv musik som framförts av bland annat Inge Danielsson, Anders Axelsson och Anders Nilsson.

Nässjö manskör har haft två studiecirklar inom ensemblemusik och notläsning samt två cirklar där Nässjö manskör träffas och övar för att förbättra sin sångteknik. Utöver det arrangerades en workshop på sensommaren för att träna på röst- och sångteknik.

Ekomuseum och SV har tillsammans under året arrangerat tre kulturprogram. Fladdermusvandring, Fågelsångsvandring och en teaterföreställning.



SV har tillsammans med Nässjö Naturskyddsförening arrangerat sex kulturprogram varav två har varit i samverkan med regionens EU projektet ”Mer ekologiskt i Jönköpings län” Vi anordnade en fermenteringskurs hos Eldsjäl i Ödestugu och en föreläsning av Lisa Lemke som inspirerade till att bli en ”smartare konsument”.

Nässjö Slöjdförenings studiecirkel inom broderi har pågått hela året. Under våren hade de temat sy en påse eller klä en burk och under hösten temat brodera på ett klädesplagg. Som avslutning inför sommaruppehållet åkte deltagarna i brodericirkeln till Eksjö Museum där de fick en guidad visning av utställningen Hudnära.

Föreningen har även förkovrat sig i olika tekniker under tre workshops. Binda kransar, fläta band och tygtryck.

Sextio deltagare fick en ordentlig utmaning när de i en studiecirkel under Ing-Brith Jonssons ledning fick lära sig tekniken brickbandsvävning. Deltagarna sa efteråt att ”Det var riktigt svårt men en rolig utmaning”.

Vi har med Föreningen Nordsvenska Hästen arrangerat fem workshops inom körträning, miljöträning och om hingstars egenskaper. Även ett föredrag hölls om ”Livet med häst” på deras årsmöte i mars.

Nässjöbygdens Släktforskare och SV har fortsatt med det lyckade konceptet Släktforskarjouren som vi började med under 2023. Det blev totalt sex tillfällen under året där man har fått komma och bolla med och be rutinerade släktforskare ifrån föreningen om hjälp om man har kört fast. Ett av tillfällen var digitalt vilket föll väl ut. Släktforskarjouren har varit uppskattat och det kommer att fortsätta även under 2025.

Under året har vi tillsammans haft tre studiecirklar: två fortsättningskurser och en släktforska tillsammans. Nio kulturprogram har hållits om bland annat fastighetsforskning, gamla fotografier och Nässjös kommunarkiv.



I föreningen Bygdeföreningen livsglädje har det under året arrangerats fem intressanta föredrag och ett musikarrangemang. Musiken stod Lennart Ljungdahl för då han framförde goa låtar som alla kunde sjunga med i. Föredragen handlade om "Grabben ifrån Trollsjön", Hemberedskap och prepping, bedrägerier, torpvandring vid Rommen och "Den historiska tågresa".

Aktiespararna Nässjö har haft fyra "Aktiecafé" i SV:s lokaler. Vi studerar olika bolag och diskuterat om de är värda att satsa på eller ej.

Övriga samarbetspartners utan avtal

Föreningen Havsjö Missionshus bjöd under året in till en filmvisning. Det var Linn Austli som kom och visade sin film "Vi vart fria från husliga plikter". Hon berättade om kvinnors situation i mitten av 1900-talet och om arbetet med filmen. Vi ett senare tillfälle kom Sivert Antonsson och berättade om hur han hängivet ägnat sitt liv åt hästar och vad det har gett honom.

SV har tillsammans med **Jönköpings läns fåravelsförening** arrangerat tre intressanta föredrag. Ett om skinn, ett om fårskötsel och det tredje berörde ämnet fåravel.

Under våren 2024 gästade Caroline Af Ugglas Norra Sandsjö kyrka och **Föreningen Guldkant**. Arrangemanget besöktes av 170 personer och var mycket uppskattat.

ProLiv Jönköpings län arrangerade en samtalskväll för anhöriga och drabbade av prostatacancer.

Vi har samarbetat med **Länsstyrelsen i Jönköpings län** och utbildat fisketillsynspersoner i länet efter Havs- och Vattenmyndighetens utbildningsmaterial. Vi har genomfört tre fortbildningar och tre grundutbildningar i fisketillsyn under året. Fortbildningarna är för de fisketillsynspersoner som behöver förnya sitt förordnande. De har genomförts helt digitalt via Teams. Grundutbildningen är för nya fisketillsynspersoner och genomförs både digitalt och fysiskt. Två av grundutbildningarna var förlagda i Nässjö och en i Eksjö.

Måluppfyllelse utifrån nationella strategiska förflyttningar och särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län.

Vi har arbetat med SV:s roll i länet att vara navet för det lokala samhället genom att dela resurser, organisation och kompetens som knyter ihop civilsamhället.

SV har utvecklat ett grundläggande baserbjudande för grund-, medlems- och samverkande organisationer och vi har erbjudit så väl fysiska som digitala utbildningar för funktionärer i olika ämnes- och sakområden.

Genom samarbete mot gemensamma mål har vi fortsatt arbetet med att bygga långsiktiga och utvecklande relationer med grund-, medlems- och samverkande organisationer och föreningar.

Vi har delvis arbetat med målet att öka andelen unga cirkelledare och deltagare inom folkbildningen tillsammans med grund-, medlems- och samverkande organisationer och föreningar. Bland annat har vi haft en sommarlovsaktivitet med lammen på Högagärde fårgård tillsammans med LRF.

Vi har aktivt sökt samarbete med föreningar och organisationer inom SV:s profilområden; funktionsnedsättning, landsbygder och integration.

Föreningslivet kommer fortsatt att finnas både digitalt och fysiskt och vi har arbetat med målet att utveckla vårt arbetssätt i hur vi möter och stärker engagemang oavsett hur människor träffas och lär sig. Vi har bland annat arrangerat och erbjudit konceptet Yoga i bygdegården, webinar mot bedrägerier, folkhälsa ute i bygdegårdarna genom föreläsningar och digitala träffar kring torpinventering och dokumentation tillsammans med Jönköpings läns hembygdsförbund.

Särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

Vi har varit en resurs för de föreningar som vill samverka och haft behov av att utveckla sin förening med oss kring folkbildningsverksamheten.

Vi har medverkat till att skapa nätverk mellan olika föreningar. Bland annat har vi skapat en gemensam broschyr med hembygdsföreningarnas verksamhet i en av länets kommuner.

Vi har haft ett digitalt basutbud under året för olika funktionärsroller för samtliga föreningar.

Vi har delvis arbetat med målet att utveckla ett utbud av föreläsningar på landsbygden i samverkan med föreningslivet genom att erbjuda vårt digitala utbud.

På grund av för få processledare har vi inte kunnat erbjuda föreningarna processledarutbildningar under året.

Funktionsrätt

Studieförbundet Vuxenskolan verksamhet bidrar till ett mer inkluderande samhälle med möjligheter till bildning och livslångt lärande. Vi värnar individens rätt att vara en aktiv samhällsmedborgare oavsett funktionsnedsättning. Alla människor har rätt till självbestämmande och egenmakt och delaktighet, så väl demokratiskt, lärande som i kultur och fritid.

Lokala berättelser/citat från verksamheten

*“Jag tyckte det var jättetrevligt och lärorikt för mig som person att få vara med på föreläsningen. Jag har ingen som helst kunskap om ämnet, förutom att jag vet vad diagnosen står för, Jag tycker att det är ett mycket bra initiativ då jag tror att det kan hjälpa både drabbade och dess familjer om de vill delta. Så hejja er till ett mycket bra initiativ och lycka till”.
Deltagare på föreläsningen om OCD-tvångssyndrom*

Musikskoj 7-12 år: En förälder skickar i utvärdering in följande text: Sådan glädje och att alla inkluderades, accepterades och fick vara sig själva. Tack för att ni lyssnade på vårt önskemål om att starta denna grupp. Ett barn skriver: Så roligt att sjunga.

Citat ifrån högläsare: “En härlig känsla infinner sig av att få ge någon något värdefullt i stunden samtidigt som jag får väldigt mycket tillbaka”.

Citat ifrån högläsare. “Jag har fått cirkelledarutbildning. Personal på Vuxenskolan har stöttat och uppmuntrat mig, alltid kunnat få hjälp om det är något jag undrat över. Dessutom känns det bra att kunna glädja de äldre, och samtalen har varit givande för mig också.”

SV tillgängliggör folkbildning för människor med funktionsnedsättning

Verksamhet inom funktionsnedsättning/anhörigstöd

Studiecirklar för seniorer

SV har ett gemensamt IOP med Nässjö kommun – SV Aktiv senior. I gemenskap med våra seniorer genomför vi varje vecka utvecklande och nytänkande studiecirklar på avdelningar, gruppboenden och mötesplatser. Vi bjuder på sång, musik och samtalsteman som väcker glädje och minnen. Vi håller till på 12 särskilda boenden och Mötesplatser. Studiecirkeln är ett mycket uppskattat inslag i vardagen, då ensamheten oftast är stor.



Våra cirkelledare växlar mellan minnesvärda händelser från förr, till aktuella samtalsämnen i dagens samhälle. Seniorerna deltar med stort intresse och är själva med och påverkar studiecirkelnas innehåll och historier. Vi har en styrgrupp med representanter från Nässjö kommun, SV och tre seniorer från Parkgården, Sandsjövik och Malmåkra. Vi lyssnar in vad som önskas och efterfrågas. På dagens äldreboenden finns det seniorer i väldigt varierande åldrar och med blandade intressen. Det gäller att erbjuda teman som väcker tankar och ger energi. När vi samtalat om dagens samhälle finns det både skepsis och nyfikenhet. Det gäller att erbjuda teman som väcker tankar och minnen. Under året har vi haft energigivande cirklar med balans- och rörelseövningar till musik. Viktigt att få prova på hela livet, att stimulera både kropp och knopp. Att få återuppleva hur det är att gunga var en önskan, det blev en av många händelser som bjöds på under året. Äldre är en viktig målgrupp och vårt uppdrag är att erbjuda folkbildningsverksamhet som ger inspiration och glädje livet ut.

Musikskoj

Under både vår och höst har studiecirkeln "Musikskoj" för vuxna genomförts med Ewa Rehn som ledare. Ewa har varit mycket uppskattad och hennes engagemang har fått gruppen att blomstra. De lever upp till musiken och tycker det är roligt att få framföra deras favoritlåtar. Under våren är mellolåtar mest populära medan hösten bjuder på många jullåtar vilket mynnade ut i en härlig julavslutning. Under hösten startade vi upp ännu en grupp "Musikskoj" men då för barn mellan 7-12 år. Barnen som kom älskar musik och det har varit en riktigt go stämning i gruppen.



Vardagsteknik för seniorer - Hur funkar det egentligen?

En studiecirkel som har riktat sig till seniorer som vill lära sig mer om enkel vardagsteknik och hur det funkar nu för tiden. Projektet har genomförts med medel från Aktiestinsens fond som ska främja äldres hälsa och välmående. Under åtta studiecirkel i Nässjö och Eksjö så har man träffats för en intressant stund där vi delat med oss och lyssnat till varandras berättelser. Vi har fått höra hur en TV funkar nu för tiden. Måste man ha antenn? Vad är streaming och Play-TV? Vem kan man be om hjälp? Förr fanns det bara en kanal, nu massor av kanaler Vad känner vi kring det? TV program vi minns. Telefonens utveckling, datorn är den något bra eller dåligt. Vad är AI som alla pratar om? Deltagarna har bjudits på en härlig stund som väckt nyfikenhet och energi. Grupperna har träffats vid nio tillfällen, det har uppstått en härlig gemenskap.

Att resa i tanken och med tekniken

Vi har genomfört härliga studiecirkel på åtta seniorboenden i Nässjö och Eksjö där seniorer har fått resa i tanken genom samtal och med teknikens fantastiska hjälp. I detta Kampradprojekt har vi haft ett mycket bra samarbete med kommunen. Intresserade seniorer har anmält sig och tillsammans med cirkelledaren har de sedan bestämt resmål de vill utforska i Sverige och världen. Deltagarna har fått lyssna till berättelser om resmålet, de har också fått berätta sina historier och minnen. Via teknik har de visuellt fått uppleva platser och resmål via bilder och filmer. Vi har också gjort några mindre resor utifrån seniorernas önskemål där vi bland annat varit på besök på Bringners handelsträdgård och fått en guidad visning. Vi har varit på Eksjö Museum där många kände igen kända miljöer och föremål, Fikat på det anrika och gamla fiket "Lennart café" i Eksjö. Vi har varit på Eksjö camping och njutit av sjöutsikt och god förtäring. Resan har blivit en fin upplevelse där fina samtal har uppstått. Alla har deltagit utifrån sina förutsättningar och bidragit med sina erfarenheter, minnen och berättelser. Vi har varit på Mötesplatser med pigga pensionärer, vi har också varit på Särskilt boende med deltagare med kognitiv svikt och demenssjukdom. Konceptet har fungerat jättebra, då vi anpassat innehållet efter grupp och individ. I projektet tog vi fram en metod för genomförande och en studiehandledning som vi nu sprider vidare i länet och till kollegor ute i landet.

Högläsningen har fortsatt att vara ett uppskattat inslag på äldreboenden i Nässjö kommun. Vi har haft 14 grupper i gång under året och det är något vi fortsätter att arbeta med under nästkommande år. För att högläsarna ska kunna stötta och inspirera varandra, ge tips och ha erfarenhetsutbyte har vi träffats två gånger under året under gemytliga former. En av gångerna fokuserade vi på demens tillsammans med två demenssköterskor ifrån Nässjö kommun.

Vi har två högläsare på Ingsbergsgården som verkligen brinner för sin högläsning. Vi tog med de båda grupperna med pensionärer ner till biblioteket en fin sensommar dag. Vi fick en guidad visning av utställningen "Slow Motion" av Diana Orving och en visning av Stadsbiblioteket. Efter det intog vi en god fika i stadsparken, vilken lyckad dag!



Samtalsgrupp för sjukligt lika

En samtalscirkel som är tänkt att ge stöd för personer som har en diagnos eller ett tillstånd som successivt försämrar ens förmågor. I gruppen har man delat erfarenheter, man stöttar och hjälper varandra till en bättre vardag. Deltagarna utbyter tankar och känslor, men också erfarenheter kring exempelvis rehabilitering och Försäkringskassan. Vi pratar också om kommunala insatser och hjälpmedel. Man väljer själv hur mycket och vad man vill dela med sig av, det gäller tystnadslöfte i gruppen. Deltagarna har träffats i en mindre grupp, som fyllt ett mycket gott syfte.

Att vara förälder till barn med misstänkt eller bekräftad NPF

Under 2024 har 16 föräldrar träffats i en samtalsgrupp som är riktad till föräldrar som har barn med misstänkt eller bekräftad NPF-diagnos.

I Caféformat har man fått träffa andra föräldrar med liknande svårigheter och utmaningar. Föräldrarna har samtalat om vardagssituationer, förhållningssätt till sina barn, strukturer och rutiner, skola och vård. Här har funnits utrymme för att ge tips och tricks om hur man förenklar vardagen. Utifrån föräldrarnas behov och önskemål har vi bjudit in gäster för att diskutera vilken hjälp och stöd man kan få. Gruppen har varit kostnadsfri att delta i, vi har haft två ideella cirkelledare med egen erfarenhet. Studiecirkeln har skett i ett samarbete med Attention Jönköping.

I vårt arvsfondsprojekt Svea på stolfabriken och andra livsberättelser om yrkeslivet har det anordnats samtalscirkel på äldre- och seniorboenden runt om i länet.

Seniorer träffas tillsammans med en cirkelledare i en grupp och samtalar kring yrkesliv och minnen. Alla bär på en historia om sina yrkesverksamma år. Genom att få bli lyssnad till stärks självkänslan. Minnen väcks till liv, berättelserna skapar igenkännande och man får bekräftelse på sina egna upplevelser. Alla i gruppen ska känna delaktighet och få komma till tals utifrån sina förutsättningar. Det bidrar till att gemenskap och att få tillhöra ett sammanhang.

Samtalscirkel har under året genomförts på äldreboendet Malmåkra i Malmbäck och på Lillsjögården i Forserum. De har letts av samtalsledare från SV.

Cirklarna har varit väldigt uppskattade av både seniorerna och av personalen.

Föreläsningar inom funktionsnedsättning

Måndagen den 7 oktober hade vi glädjen att välkomna Ingemar Skoog till föreläsning i Nässjö med rubriken **“70 är det nya 50”**. Ingemar är legitimerad läkare, professor i psykiatri och en framstående expert på åldrande. Inför en fullsatt publik på Pigalle i Nässjö talade Ingemar om att äldre aldrig har varit yngre. Vi lever längre nu och är allt friskare. Han gav även goda tips på ett friskt åldrande. Föreläsningen skedde i samverkan med projektet Kulturvänner Nässjö kommun och Hälsocenter, Nässjö kommun.

10 Nyheter

Smålands Dagblad
Torsdag 10 oktober 2024



Mathias Olsson, Nässjö bibliotek, Anna Sundling, äldre- och familjevärd i Nässjö, Annica Ericsson, hälsocoach på Nässjö Hälsocenter, Ingemar Skoog, legitimerad läkare och professor i psykiatri och Medicinska Högskolan, Studieförbundet Vuxenskolan.

Ingemar Skoog, legitimerad läkare och professor i psykiatri har skrivit den uppmärksammade boken "70 är det nya 50".
FOTO: JARNE WIRANGBERTH

70 är det nya 50 – Nässjöbornas bästa tips för ett långt liv

Se fler bilder på vår sajt.

Nässjö

Ja, det är bra krut i pensionärerna nu för tiden, en studie visar att äldre aldrig varit yngre än de är nu.

Dagens 70-åringar är i genomsnitt fysiskt starkare, smartare och lever ett mer aktivt liv än tidigare generationer, säger Ingemar Skoog, legitimerad läkare, professor i psykiatri och expert på äldre. När han besökte ett fulltastig pågående undersökning.

Ingemar Skoog har med sin gedigna kunskap och erfarenhet skrivit den uppmärksammade boken "70 är det nya 50".

Boken bygger på resultat från den stora och pågående befolkningsstudien H70.

Att vara 70 år i dag är jämförbart med hur man levde när man var 50 för i tiden. 70-åringar i dag är fysiskt och intellektuellt betydligt bättre i dag, än vad man var för några generationer sedan. Det beror på medicinska framsteg och olika samhällsförändringar som har skett. 70-plussare är nu för tiden mindre deprimerade, mindre neurotiska, har mer sex, dricker mer alkohol och reser mer, säger Ingemar Skoog och förklarar:

Förutom samhällsförändringarna är också de medicinska framstegen vik-

tiga. Folk har slutat röka, det finns bättre cancerbehandlingar och fler överlevare stroke och hjärtinfarkter.

Ingemar Skoog delade under kvällen med sig av flera råd för den som vill öka sina chanser till ett långt, friskt och tillfredsställande liv. Han betonar vikten av att vara lagom och att njuta av livet. Folk i allmänhet lever hälsosammare i dag, motionerar mer och äter nyttigare mat.

I Göteborg har vi gjort undersökningar sedan 1971 där de första 70-åringarna var födda 1901 och vi kan här se hur lärandet har förändrats under ett halvt sekel. Det är enorma förändringar och intelligensstörta visar att



Boken bygger på resultat från den stora och pågående befolkningsstudien H70.

de senaste generationerna är dubbelt så bra. I vetenskap är det jättestort. Även fysiken är bättre och vid teater där man klättrar upp på en stol

eller slet på ett ben – ser vi att tre gånger så många klarar det, jämfört med för i tiden.

agor var Sverige ett fattigt jordbruksland i norra hörnet av Europa, där var sjunde barn dog före fem års ålder. En rapport från 1907 visar att städerna med sämre levnadsomständigheter i Europa var Konstantinopel (nuvarande Istanbul) i Turkiet, Stockholm och Göteborg.

90 procent av den generation gick ut efter sex års grundskola. I dag är det precis tvärtom, nu går 90 procent mer än nio års grundskola. Semesterar kom först när dessa personer var i 40-årsåldern, halva lördagen blev ledig när den första

generationen var i 50-årsåldern. De var nödsittna när de blev gamla och blev de sjuka så segnade de ner, säger Ingemar Skoog.

Föreläsningen var gratis med stöd från Aktiestiftelsens stipendiellfond för främjande av äldre aktivitet och hälsa. Projektet arrangerades av kommunens projekt Kulturvänner. Studieförbundet Vuxenskolan och Stark till kropp och själ, som hälso-coachen Annica Ericsson på Hälsocenter basar över.

Jarne Wirangberth
070-111 11 47
www.wirangberth.se

Den 18 november genomförde vi en digital **föreläsning om tvångssyndrom** i samverkan med OCD-förbundet. (Det är en rikstäckande ideell förening som har som ändamål att stödja personer med egen erfarenhet av ocd -tvångssyndrom) och/eller ocd-relaterade tillstånd och deras anhöriga, samt att verka för att dessa personer får ett bättre stöd och en bättre förståelse från samhällets sida).

Föreläsningen sändes digitalt och vi bjöd in till SV Nässjö för att se den tillsammans. Catalina Aquilera och ocd-specialisten Linda Jüris berättade om svårigheter sjuka möter när de söker vård, vanliga fallgropar i behandlingen - och vilka lösningar som finns.

Det var ca 14 som deltog. Föreläsningen uppskattades och någon uttryckte att man kunde fortsätta att träffas och dela erfarenheter och ge stöd till varandra.

Människa i fokus-föreläsningar

SV anordnar regelbundet föreläsningar inom hälsa, sjukdom och diagnoser som kallas Människa i fokus. Inbjudningarna går ut till föreningar, regionen och kommuner såsom personal inom vård och omsorg, hälso- och sjukvård, skolor, men även till privatpersoner och anhöriga.

I mars anordnade vi föreläsning med rubrik: Från värsting till poet. Den var förlagd i Per Brahegymnasiets aula Jönköping. Föreläsaren och författaren Bob Hansson föreläste för ca 135 deltagare, däribland många pedagoger. De som samverkade i föreläsningen var Jönköpings kommun

och Attention. Temat för föreläsningen var att kunna hitta sin väg i livet och att våga tro på individens förmågor att kunna utvecklas oavsett diagnos eller svårighet.

Den 24 september anordnades höstens Människa i fokus-föreläsning. Rubriken var "Autisterna". Inbjuden föreläsare var Clara Törnvall, författare, journalist och programledare. Clara berättade om hur man tillvaratar autistiska människors speciella kompetens. Det var ett stort tryck på anmälningarna och föreläsningstillfället blev fullsatt. Denna gång anordnade vi föreläsningen på Södra Vätterbygdens folkhögskola. Vi samverkade med Autism Jönköpings län.



Psykiatriveckan

Under vecka 46 hölls årets psykiatrivecka. En vecka med fokus på psykisk hälsa. Alla föreläsningar skedde digitalt. SV har varit delaktiga hela vägen i planeringen av psykiatriveckan. Detta i en samverkansgrupp inom olika instanser och med samordnare inom Regionen.

Det fanns en mängd intressanta och givande föreläsningar att ta del av. Det var många som följde föreläsningarna och fördelen med det digitala sättet var att man kunde se dem även i efterhand. Alla veckans föreläsningar låg ute på nätet två veckor efter att de hade sänts.

Vi var särskilt engagerade i föreläsningen "Kraschar jag så kraschar allt" med Fanny Eklund, verksamhetsutvecklare på Riksförbundet Attention. Då erbjöd vi tillsammans med Vetlanda kommuns anhörigstöd även ett digitalt dialogcafé då det fanns möjlighet för frågor och diskussion efter föreläsningen.

Förra året skapade vi en ny aktivitet under Psykiatriveckan - Rörelse för hälsan. Även detta som en del av veckan för att uppmärksamma hur viktigt det är med fysisk aktivitet för att vi ska må bra. Vi erbjöd Rörelse för hälsan även i år. Enskilda personer eller lag kunde anmäla sig för en halvtimmars aktivitet av något slag, tex promenad. 16 lag och ca 150 personer deltog vilket var en ökning från förra året.

Måluppfyllelse utifrån nationella strategiska förflyttningar och särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län.

Vi har utvecklat nya verksamheter, koncept, projekt, studiematerial och metoder, som genom samarbete och delningskultur i organisationen fortlever och sprids. Bland annat; Möten med minnen, Musik att minnas, Existentiell hälsa, Småländska recept och dess traditioner, Vardagsteknik för seniorer, Säkerhet i Sverige, Starkare tillsammans, Svea-projektet fortsättning med podd. Vi har även ansökt om flera projekt inför 2025

Vi har arbetat med föreningsstöd till våra medlems- och samarbetsorganisationer för att utveckla engagemang för en levande föreningsdemokrati och för att inkludera fler medlemmar i vår gemensamma verksamhet. Bland annat tillsammans med Attention, Autism Jönköpings län, Alzheimerföreningen – demensföreningen, Parkinsonföreningen och IFS-föreningen

Vi har utvecklat digital verksamhet för och inom profilområdet, så att hinder som t ex en funktionsvariation eller ett smalt ämne inte ska begränsa målgruppens möjlighet att delta i digital folkbildningspedagogik. Bland annat; en digital NPF-cirkel, en digital Shared Readinggrupp för anhöriga, Läsledarutbildning inom Shared Reading samt digitala föreläsningar under psykiatriveckan.

Vi har arbetat med att förstärka kompetensutvecklingen av cirkelledare och medarbetare inom sitt specialområde. I projektet "Möten med minnen" genomfördes en konferens och samtliga verksamhetsutvecklare som arbetar inom funktionsrätt har gått utbildning "Första hjälpen till psykisk hälsa".

Vi har arbetat med att påverka och stärka samarbetet med kommunerna, för att säkerställa en långsiktigt hållbar finansiering. Bland annat genom nytt samarbetet med Vaggeryds kommun, förvaltning och utveckling av IOP i Aneby, Eksjö, Nässjö samt utvecklat nya samarbetsområden inom AME i Sävsjö, Bräcke diakoni, samverkan med Funktionshinderomsorgen Vetlanda kommun etc.

Särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

Vi har arbetat med att förvalta och utveckla ett långsiktigt och brett utbud av studiecirkelar och kultur för olika målgrupper.

Vi har aktivt sökt projekt för att utveckla nya metoder och koncept.

Vi har arbetat aktivt med att hitta samarbetspartners för att bredda utbudet för målgrupperna samt ge förslag till IOP och samarbetsavtal med regionen och länets kommuner.

Landsbygder

Hjärtat i vår verksamhet är bred folkbildning och kulturaktiviteter med stark lokal förankring. Studieförbundet Vuxenskolan värnar individens rätt att vara en aktiv samhällsmedborgare oavsett var i landet en bor. Vi är drivande för livskraftiga landsbygder och för de gröna näringarna med likvärdiga möjligheter över landet. SV bidrar med mötesplatser och skapar tillsammans med individen bildning och kultur.

Lokala berättelser/citat från verksamheten

Ett axplock av citat från året som gått:

“Tycker mycket bra om vuxenskolan, det är verkligen en trevlig mötesplats”. Deltagare i Vedic Art vt24.

“Inspirationen, gemenskapen och erfarenhetsutbytet under dagen. Vi fick en inblick i många olika tekniker som vi kan använda.” Deltagare Stickevent ht24.

Måluppfyllelse utifrån nationella strategiska förflyttningar och särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län.

Under året har vi prioriterat lokal närvaro för att värna folkbildningens fria och unika bidrag till lärande och personlig utveckling där deltagarna tillsammans är de som formar innehållet.

Vi har delvis arbetat med målet att vi ska vara mötesplatsen som möjliggör samtal och handling om omställningen, genom att bidra med både kunskap och konkreta verktyg för en hållbar omställning. Bland annat genom en digital föreläsning om cirkulär konsumtion.

Vi har arbetat med målet att ”Vi ska, genom att aktivt erbjuda vår plattform, engagera nya generationer unga, folkbildningens verktyg för att bilda sig och påverka samhällsutvecklingen” genom att engagera oss och närvara i flera kommuner olika aktiviteter samt erbjuda lovaktiviteter i flera kommuner.

Vi har aktivt bidragit till ett livskraftigt ideellt kulturliv i hela länet genom över 2000 kulturprogram samt skapat nya kamratcirkel inom olika kulturämnen.

Vi har utvecklat den digitala folkbildningspedagogiken för att hinder som t ex stora geografiska avstånd eller ett smalt ämne inte ska begränsa människors möjlighet att delta vilket gör vår verksamhet mer flexibel och tillgänglig i hela landet. Bland annat genom; flera digitala föreläsningar, digitala inslag under hantverksveckan v.42, samt digitala kurser i moderna språk.

Vi har delvis arbetat med målet att påverka politiken för långsiktiga och stabila anslag, vilka är förutsättningar för att folkbildning och kultur ska finnas i varje kommun.

Vi är en stark och viktig aktör när det gäller landsbygdsutveckling genom goda relationer med civilsamhället och våra samverkande föreningar.

Särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

Under året har vi arbetat med målet att sprida ut vårt utbud av kultur och folkbildningsverksamhet så att det når ut och finns nära den som bor utanför regionhuvudstaden genom lokal närvaro och marknadsföring med foldrar, inspirationsprogram, tidningsartiklar, annonser och inlägg i sociala medier. Vi har utvecklat det digitala utbudet för grupper som av olika skäl har svårt att delta i ordinarie utbud.

Vi har samverkat mellan verksamhetsområden inom kultur, funktionsrätt och föreningslivet i flera olika verksamheter, bland annat under hantverksveckan v.42.

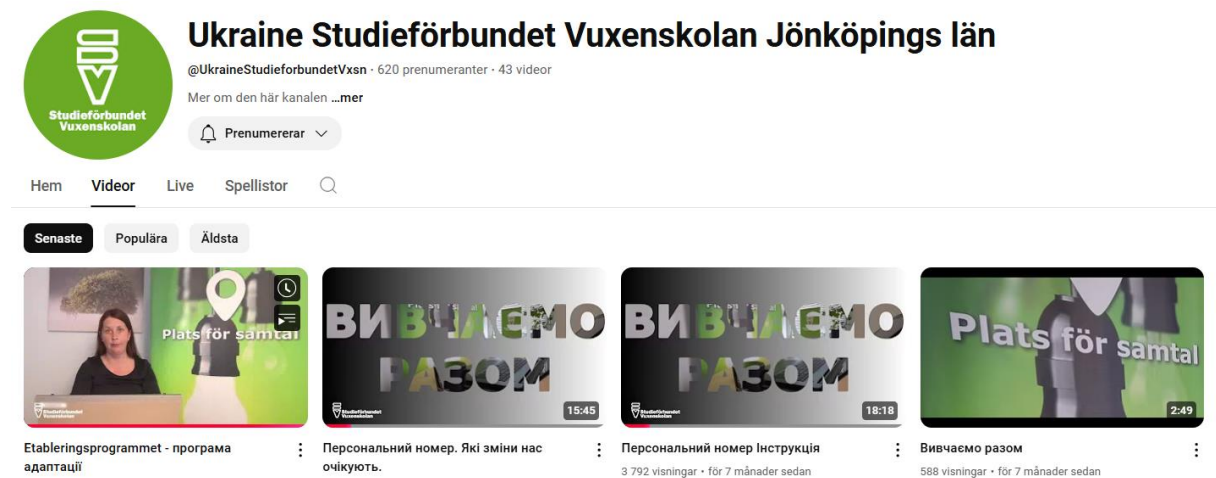
Integration

Studieförbundet Vuxenskolan verksamhet bidrar till att föra människor samman. Vi värnar individens rätt att vara en aktiv samhällsmedborgare oavsett vilken bakgrund eller etnicitet en har. Vi är en drivkraft för jämställdhet och jämlikhet. Vi utvecklar arbetssätt för att bättre kunna driva en inkluderande verksamhet med fokus på den enskilda människans bildningsresa. Vi tillgängliggör det svenska föreningslivet, öppnar upp gemensamma informationsvägar och bidrar till fler mötesplatser. Utgångspunkten i vår verksamhet är att vi delar något och vet tillsammans.

Så här har vårt arbete och verksamhet inom integration sett ut under året.

Asyl-SO

Under året avslutades projektet Asyl –SO, samhällsorientering för skyddsbehövande från Ukraina med deltagare från hela länet. Digitalt gavs den lagstadgade samhällsorienteringen på 100 timmar, som ett steg att förkorta och underlätta framtida etablering i Sverige.



Nyhetskanal

Under året startade också projektet med en ukrainsktalande youtubekanal med temaprogram om Sverige, lagar, regler, rättigheter och skyldigheter. Kanalen har ca 500 följare som är med och påverkar programmets innehåll och fokus.

Måluppfyllelse utifrån nationella strategiska förflyttningar och särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

Vi har delvis arbetat med målet att bidra till att människor, föreningar och verksamheter möts hos SV, för att utmana gränser och föra människor närmare varandra.

Vi har utvecklat verksamhet och gemensamma koncept för att bidra till att deltagaren förstår demokratis möjligheter och förmår använda sina rättigheter och skyldigheter i vardagen. Bland annat genom; Ukrainska livesändningar med samhällsteman.

Vi har delvis arbetat med målet att utveckla arbetssätt för att bättre kunna driva en inkluderande verksamhet med fokus på den enskilda människans bildningsresa, oavsett finansiering av verksamheten.

Särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

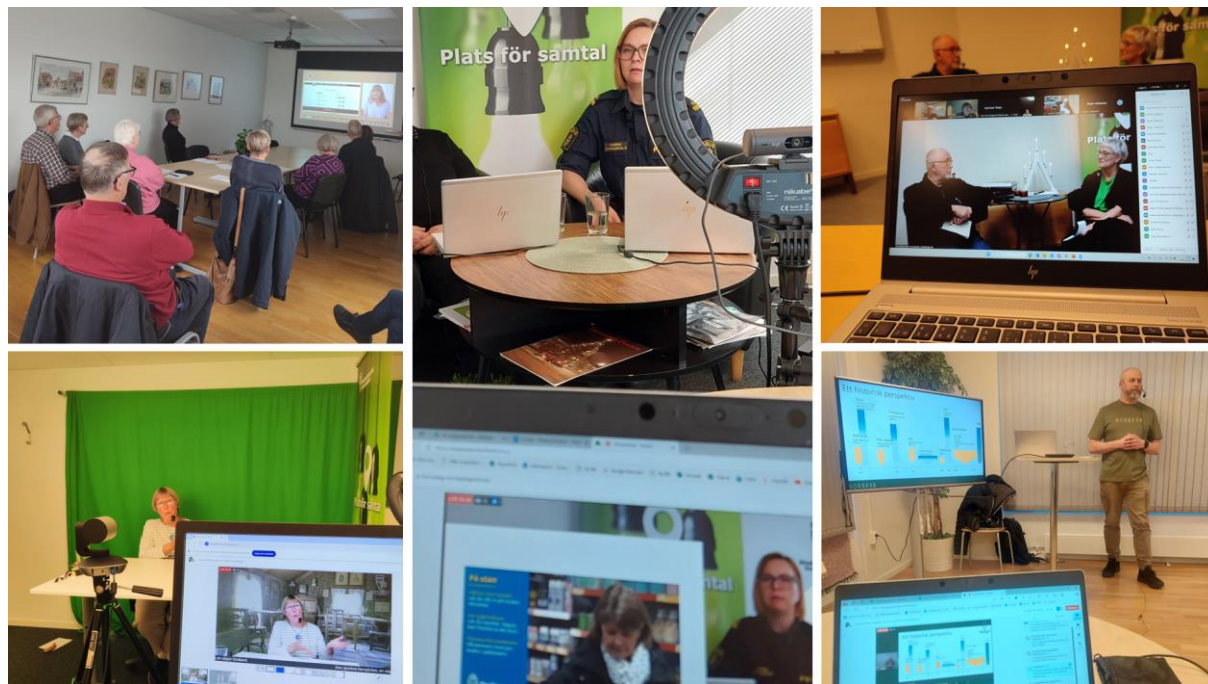
Vi har sökt extern finansiering/projektmedel för nya idéer och koncept inom integration.

Ytterligare prioriteringar

Utöver profilområdena har vi i SV Jönköpings län avdelningen prioriterat följande insatser.

Digital folkbildningsverksamhet

Folkbildningen har en avgörande betydelse för digital inkludering och för att överbrygga de digitala klyftorna. Som folkbildare vill vi bidra till ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet. Digitaliseringen är en nyckel till framgång i detta arbete.



Lokala berättelser/citat från den digitala verksamheten

”Bra att samtidigt både se och själv utföra aktiviteten hemma.”

”Fantastisk möjlighet vi har att träffas, utveckla intressen och utbyta erfarenheter.”

”Smidigt att kunna sitta hemma via Teams, bra kursledare.”

”Trevligt med deltagare från olika delar av landet!”

”Digitala kurser/föreläsningar är superbra, då är man ju inte bunden till kurser där man bor.”

”Ett digitalt möte är bra, då kan alla medverka oberoende var du befinner dig.”

”Trevligt bemötande, och alla blev sedda.”

”Otroligt att kunna delta på distans och känna sig delaktig.”

”Jag har alltid svårt med barnpassning då min man jobbar natt, men så här gick det ju utmärkt.”

Måluppfyllelse för SV Jönköpings län

Vi har utvecklat den digitala folkbildningspedagogiken för att hinder som t ex stora geografiska avstånd eller ett smalt ämne inte ska begränsa människors möjlighet att delta vilket gör vår verksamhet mer flexibel och tillgänglig i hela landet. Vi har haft ett utbud med närmare 100 arrangemang på distans eller blandform fysiskt/distans. Vi har även utvecklat det digitala utbudet för grupper som av olika skäl har svårt att delta i ordinarie utbud.

Verksamhetsberättelse

SV Jönköpings län 2024 – Nässjö

Den 1 februari hölls en digital föreläsning “Hållbara val i vardagen- Hur kan jag påverka?” med Sara Widman, Kerstin Varenius och Kim Blomster från Bra Miljöval. Ett samarbete med Värnamo Agenda 2030 och Naturskyddsföreningen. I föreläsningen berättade Sara, Kerstin och Kim om Hur du kan göra hållbara val i vardagen. Om miljömärkningen och vilken skillnad det gör att välja miljömärkt. Och hur miljömärkningen fungerar.

Den 23/5 hölls en digital föreläsning “Cirkulär konsumtion med Li Pamp” i samarbete med Värnamo Agenda 2030. Li Pamp - välkänd från bland annat tv-programmen, Bytt är bytt och Antikrundan, berättade om begreppet, Cirkulär konsumtion. Under föreläsningen varvades tips på vilka saker du ska behålla eller slänga med roliga berättelser från ”Antikrundan” och praktiska loppistips.

I samverkan med Värnamo Agenda 2030 har vi även under året haft föreläsning kring: Hemmets energi, med kommunens energirådgivare som föreläsare.

Den 7/3 hölls en digital föreläsning “Rädd eller beredd? Hemberedskapsföreläsning” med Beredskapssamordnare Jannika Tunefjord Värnamo Kommun. Jannika berättade om olika typer av kriser och hur man bäst förbereder sig. Kriser kan sakta eskalera eller uppstå plötsligt. Det kan krävas snabba beslut samtidigt som man kanske inte har all information om vad det är som har hänt.

Den 25/4 arrangerade vi Webinaret “En förmiddag mot bedrägerier”. Medverkade gjorde Polisen och Brottsofferjouren. För att öka medvetenheten hos främst seniorer fick vi bra och nyttig kunskap om hur vi inte ska bli lurade. Det var ett digitalt arrangemang som sändes live ifrån Värnamokontoret, Nässjö var en mottagastation. Vi var sex personer som satt med under förmiddagen och lyssnade på polisen och BOJ.

Under vår hantverksvecka v.42 hade vi ett digitalt stickevent. Där ledaren hade skickat ut en PDF om sticktekniker som gick igenom och deltagarna kunde ställa frågor. Ledaren tog också upp smarta tips och även deltagarna delgav sina tips. Det blev ett lärorikt och inkluderande event.

Under året har vi också sänt ett tiotal föreläsningar med hälsotema med mellan 20 - 30 deltagare, samt grupper som tittat tillsammans/ tillfälle. ämnena har varit psykisk ohälsa, liv till åren, långvarig smärta, benskörhet, arv och miljö, demens, ADHD med flera, alla i samverkan med vårdcentralerna Bra Liv.

Ur det digitala utbudet kan också nämnas språkcirklar, trädgårdsdesign, ostkakebakning, släktforskning, Yoga i bygdegård och de välbesökta historie - berättarkvällarna som har lockat många deltagare.

Under årets nationella Digitalidag medverkade vi med ett digitalt förmiddagsseminarium som sågs över hela länet. I Nässjö en visning för ett 30-tal personer där vi tog del av Internetstiftelsen föreläsningar. Vi hade också bra samtal under fikapausen. En mycket uppskattad förmiddag.

Vi har samarbetat med **Länsstyrelsen i Jönköpings län** och utbildat fisketillsynspersoner i länet efter Havs- och Vattenmyndighetens utbildningsmaterial. Vi har genomfört tre fortbildningar och en grundutbildning i fisketillsyn under året. Fortbildningarna är för de fisketillsynspersoner som behöver förnya sitt förordnande. De har genomförts helt digitalt via Teams. Grundutbildningen är för nya fisketillsynspersoner och genomförs både digitalt och fysiskt.

En studiecirkel om ordförandeskap ägde rum under våren. Digitala föreläsningar varvades med uppgifter och diskussioner i det fysiska rummet. Cirkeln var en del av föreningsakademien.

Kultur, dans- och musikverksamhet

Lokala berättelser/citat från verksamheten

Sammanfattning av deltagarnas citat: "Vi är väldigt tacksamma för all hjälp och stöd vi har fått från Studieförbundet Vuxenskolan. Personalen är engagerad, lokalerna är fina och vi har alltid fått snabb återkoppling vid frågor. Det har varit fantastiskt att få delta i roliga arrangemang och att utvecklas genom sång, dans och andra kreativa uttryck. Vi har känt gemenskap och glädje, och det är inspirerande att se hur mycket både barn och vuxna har utvecklats. Att få vara en del av detta har varit en fantastisk upplevelse, och vi hoppas verkligen att verksamheten får fortsätta utan nedskärningar – ni behövs!" (ChatGPT)



Måluppfyllelse för SV Jönköpings län

Vi har arbetat aktivt med att utveckla och erbjuda ett attraktivt utbud inom kulturområdet.

Vi har arbetat aktivt med att samverka med ett kulturutbud tillsammans med flera lokala föreningar.

Vi har arbetat med att erbjuda projekt där vi inkluderar olika målgrupper.

Ringa samverkan med kulturerbjudanden på scener i bygdegårdar, hembygdsgrändar etc.

Musikverksamhet

Musiken är efter idrotten Sveriges största folkrörelse och det är också ett stort ämnesområde inom SV. Tusentals människor får genom SV i hela Sverige och våra studiecirkel tillgång till replokal, danslokal, möjlighet att spela in i studio och stå på scen, och genom våra workshops och kurser kan alla utveckla sig vidare i sitt musikintresse.

Vi har fortsatt jobba med festivaler/körer och försökt synas på olika orter runt om i länet. Då budgeten är som den är har detta varit en utmaning. Vi har skickat ut info till kulturskolor samt besökt skolor men responsen har tyvärr varit dålig då vi upplever att det är en svacka bland unga som spelar instrument och bildar band. Vi fortsätter förvalta det vi har och söker alltid nya. Vi har även försökt att locka folk med våra studios men även där har vi fått ett mixat resultat.

Barnensfestival dag tillsammans med Lions och Nässjös Hembygdsförening. Vi har varit på Brinellgymnasiet och gjort reklam. Vi hade sportlovsaktivitet där barn fick prova på att sjunga in en låt. Fyra tillfällen med pop i sommarnatt. Ett par nya band som har anslutit sig till oss. Mikkey Dee på Pigalle (Q and A). Vi har även skött ljudet på vissa dansuppvisningar.



Dansverksamhet - studio11

studio11 är Studieförbundet Vuxenskolas dansverksamhet i Jönköpings län. Vi välkomnar alla att dansa! Hos oss spelar det ingen roll vilken bakgrund deltagaren har, om de är barn, vuxen eller senior, med eller utan förkunskaper. Hos oss får deltagaren möjlighet att utvecklas inom dansen enligt sina egna förutsättningar och träffa andra med samma intresse. Vi är ett stort team danspedagoger och dansledare i olika åldrar som tillsammans jobbar mot samma mål: förmedla trygghet, gemenskap och kvalitet i danssalen. Vi vill att deltagaren ska kunna släppa prestigen och kraven och genom det kunna nå sitt mål med dansen. Vi har som mål att erbjuda dansklasser för alla. Därför har vi klasser i allt från nybörjare till lite mer avancerad nivå. Varje termin avslutas med uppträdanden och föreställningar för den som vill. Det är aldrig för sent att börja dansa! #ALLAKANDANSAPUNKT

Allmänmarknad

Verksamheten inom allmänmarknaden kännetecknas främst av att det är den enskilda individens behov och intressen av kunskap, kompetens och utveckling som styr utbudet.

Vi erbjuder ett brett och aktuellt verksamhetsutbud med gemensam profil. Särskilt viktig är också allmänmarknaden för att nå vårt övergripande verksamhetsmål.

Hantverk

Keramik fortsätter att vara ett mycket populärt hantverk. Möjligheten att få vara kreativ och skapa med händerna lockar många. Vi har under våren haft fyra studiecirklar, en helkurs samt en sommarkurs. Under hösten har vi haft fyra studiecirklar och en keramikdag.

Under året har vi haft två studiecirklar där förälder/vuxen och barn får vara kreativa och skapa i lera tillsammans.

Vi har haft fyra helkurser i att spinna på spinnrock och slända. Tre av dem var för nybörjare inom hantverket och en av kurserna hade temat viking/medeltid. Dessa kurser lockar även långväga deltagare.

Under Stickevent, som ägt rum både vår och höst, har vi haft workshops i “sy projektpåse”, designa egna plagg, nålbindning, kallfärga garn, tvåändsstickning, flerfärgsstickning, nåltovning och spinna ullgarn på slända och spinnrock. Arrangemang som lockar många och även långväga deltagare.



På Högagärde Fårgård har vi skapat med ull inför påsken. Att arbeta med ull är både kreativt och rogivande. Under hösten har vi under tre kurstillfällen skapat i ull under höst- och jultema.

Under en helgkurs i nunofiltning med merinoull lärde sig deltagarna att skapa fina sjalar.

Vi har haft en studiecirkel där man provade på att skapa hantverk med olika tekniker såsom decoupage, Metal Art samt lagom till påsk nålfilta i härlig ull.

Under en kurskväll har vi lärt ut hur man knyter blomamplar i makramé.

Vi har haft två kurstillfällen där man gjort egna bivaxdukar, ett miljövänligare alternativ att använda i stället för ex plastfolie.

Idas sygrupp har träffats under både vår och höst för att inspirera varandra och lära mer inom sömnad.



I Äng har vi haft en studiecirkel i träslöjd som träffats under våren.

I Sandsjöfors bygdegård erbjuder vi vävning för en grupp flitiga damer.

Under sport- och påsklovet hade vi två grupper som gjorde nyckelringar och livets träd i makramé och en grupp som skapade med mixed media.

Konst

Under våren har vi haft tre studiecirkel där man får skapa konst med olika tekniker. De har bland annat provat på att måla med akryl, akvarell och enkaustisk målning där man målar med vax. Vi har haft en helgkurs i teckning och akvarell.

Vi har haft en studiecirkel och ett repetitionstillfälle där man gått igenom principerna inom Vedic Art tillsammans.

Vi har haft tre studiecirkel i akvarellmålning under året, varav en varit i Malmbäck. Vi har också haft en kursdag i akrylmålning där deltagarna fick inspiration till nytänkande inom skapande.

Under höstlovet genomförde vi Konst dagar för barn i årskurs 3-6 där vi fått ekonomiskt stöd från Syskonen Inger och Sixten Norheds stiftelse. Dagarna avslutades med en uppskattad vernissage där barnen fick visa upp vad man skapat under dagarna för närmaste familjen.

Dans

Vi hade under vårterminen 25 danskurser för olika åldrar och i olika dansstilar. De yngsta deltagarna var två år och gick på Knattedans ihop med en förälder och sedan hade vi danskurser för större barn, ungdomar, vuxna och seniorer. Vi hade Dans för dig med Parkinson. Utöver terminskurserna hade vi intensivkurser i Kubansk salsa och Bachata och endagens danstillfällen i Barndans, Danspuls, Linedance och Kubansk salsa. Tack vare beviljade medel från Norheds Stiftelse kunde vi erbjuda kostnadsfria lovaktiviteter och hade fem stycken kostnadsfria Prova på-dansklasser i januari, på sportlovet hade vi fyra grupper "Sportlovsdans" för åldrarna 4-5 år, 6-7 år, årskurs 1-3 och årskurs 4-6. Under vårt Öppet Hus den 9 mars kunde vi erbjuda fyra kostnadsfria dansklasser för barn från fyra år upp till årskurs 3 och på påsklovet hade vi Dance Camp med fulla grupper i åldrarna 6-7 år och årskurs 1-3. Under våren hade vi fyra kamratcirklar i dans. Vi avslutade vårterminen med en dansuppvisning i Hembygdsparken för de yngre grupperna (barn t.o.m. 7 år) och en dansuppvisning under Streetfestivalen för alla våra dansgrupper från 8 år och uppåt.

Under sommaren hade vi tre dansledare som tack vare beviljade medel från Region Jönköpings län hade Dans som sommarjobb hos oss i två veckor. De höll i kostnadsfria dansläger för barn i åldrarna sex år och 7-9 år under fem dagar.

Under höstterminen hade vi 21 danskurser för olika åldrar och i olika dansstilar. De yngsta deltagarna var två år och gick på Knattedans ihop med en förälder och sedan hade vi danskurser för större barn, ungdomar och vuxna. Utöver terminskurserna hade vi intensivkurser i Kubansk salsa. Vi hade under hösten fyra kamratcirklar i dans.

Tack vare beviljade medel från Norheds Stiftelse kunde vi erbjuda kostnadsfria lovaktiviteter och hade på höstlovet dansläger för barn i åldrarna 6-7 år och 8-9 år med fulla grupper som fick dansa tillsammans under tre dagar.

Vi avslutade terminen med två väldigt lyckade dansföreställningar på Kulturhuset Pigalle som sågs av nästan 700 personer totalt!

Hälsa och välbefinnande

I yogan får man utöva rörelser, lära sig andningstekniker och avspänningsövningar för att främja hälsan och smidigheten i kroppen. Många som lever med värk och stress finner ett verktyg till bättre hälsa i yogan.

Under våren har vi haft 18 grupper inom yoga, varav en grupp håller till i Äng utanför Nässjö. Nyheter för terminen var yoga för golfare, yoga för män, Soma Move, Pilates och en grupp för föräldrar och barn som kunde utöva och lära om yoga tillsammans. Under en lördag i januari arrangerade vi yogaretreat. Vi har också erbjudit flera kostnadsfria prova på tillfällen med yoga under terminen. Under hösten har vi haft 10 grupper, varav en grupp i Äng. Vi har också haft ett prova på tillfälle med Ashtangayoga.



Vi har haft en studiecirkel Äg dina tankar, med fokus på positivt tänkande och personlig utveckling.



Data & Media

Vi har haft två grundkurser i Arduino. Där lär man sig att bygga allt från robotar till hemautomation med hjälp av små microprocessorer som kan styra allt från reläer, servon till stora stegmotorer.

Foto & bildbehandling

Vi har haft en studiecirkel i foto där vi lärt ut hur man använder sin digitalkamera och vad man ska tänka på när man fotograferar.

Språk

Under vårterminen har vi haft två studiecirkel i spanska, varav en konversationsgrupp var på distans. Vi har också haft en konversationsgrupp i engelska. Det var två studiecirkel i spanska och en konversationsgrupp i engelska under hösten.

Vi har haft tre studiecirkel under våren inom Teckenkommunikation TAKK där man lär sig förtydliga de viktigaste orden med hjälp av tecken. Något som är till stort stöd i kontakten med personer som har nedsatt tal- och språkförmåga.

Mat

Vår kurs "Från klöv till knorr" har genomförts två gånger under året. Under kursdagen får man lära sig styckningsteknik, ta hand om styckningsdetaljerna och när tid har funnits har vi stoppat korv.

Natur, djur, hem & trädgård

Vi har haft en helkurs i hur man bygger gärdsgård. En trevlig kurs som uppmuntrar till att bevara gammal teknik. Kursen var förlagd till Helleved utanför Stensjön.



Vi har haft en studiecirkel där deltagarna läser in behörighet till Kustskeppare.

Intresset för trädgård, odling och framför allt ekologisk odling har ökat markant de senaste åren. De tre kurser vi har haft inom ämnet, två cirklar inom trädgårdsdesign och en inom ekologisk odling och marktäckning fylldes snabbt.

I samarbete med Säker Skog har vi arrangerat två kurser där deltagarna har övat praktiskt i skogen och studerat litteratur för att ta motorsågskörkort.

I år var det ett stort intresse för kursen “Höns som hobby” hela 11 personer anmälde sig.

För att öka engagemang och kunskap för djur och natur hos unga arrangerade vi under sommarlovet en dag för barn på Högagärde Fårgård. Nio barn träffades och fick lära sig om fårskötsel. Vi åkte traktor med släp ut till fåren i hagarna och hade en riktigt trevlig dag tillsammans. Dagen var ett samarbete mellan SV, LRF Nässjö kommungrupp och Högagärde fårgård.



Samhälle, ekonomi, litteratur & historia

Under vår och höst har vi haft studiecirklar som lär och diskuterar kring den historiska utvecklingen i världen.

Under hösten har en studiecirkel som heter “Jag minns mitt 50- och 60-tal” genomförts. Det har varit en gemytlig och genuin cirkel där deltagarna pratat om minnen från sin barndom och uppväxt. Hur var livet då? Var det verkligen bättre förr?

Vi har haft en studiecirkel som fördjupat sig inom aktiekunskap.

Vi har genomfört en nybörjarkurs och två fortsättningskurser inom släktforskning.

I studiecirkeln Idrottsnostalgi har under våren 13 män träffats fem gånger och pratat om gårdagens idrott. Cirkel har varit en riktig succé!

Föreläsningar

Under våren 2024 anordna vi “**Naturens skafferi**” – Ett föredrag om ätbara växter. Intresset var stort och deltagarna engagerade och nyfikna. Naturens skafferi är fyllt av ätbara och läkande växter som vi kan nyttja till både mat och medicin.



Fria kulturgrupper/kamratcirklar

Utöver organisations- och allmänmarknaden bedriver SV en omfattande folkbildningsverksamhet tillsammans med olika typer av intressegrupper. Dessa karaktäriseras ofta av deltagarnas gemensamma intresse av lärande samt att de har cirkelledare som oftast inte arvoderas.

Vi har fem grupper som träffas regelbundet under vår och höst för att utveckla tekniker inom stickning, lära sig läsa mönster och utbyta erfarenheter med varandra. En av grupperna håller till i Bodafors. Gemenskapen i grupperna är viktig och uppmuntrar till ett socialt utbyte. Under

världstickardagen (World Wide Knit In Public) 8 juni samlades man i Nässjö stadspark för att sticka tillsammans.

Vi har under året genomfört två Stickevent, där vi haft workshops i sy projektpåse, designa egna plagg, nålbindning, kallfärga garn, tvåändsstickning, flerfärgsstickning, nåltovning och spinna på slända och spinnrock. Själva eventet är kostnadsfritt, man betalar bara för den eller de workshops man vill vara med i.

Under dagarna sitter ett stort gäng damer tillsammans, utbyter mönster och erfarenheter under tiden man stickar och virkar på egna projekt. Eventen avslutades med hantverkloppis och garnmarknad. Arrangemangen är mycket uppskattade och lockar deltagare från flera orter även utanför Jönköpings län. Mycket trevliga event där deltagarna kommer samman och inspirerar varandra samt lär sig nya tekniker och hantverk.

Vi har haft en spinn-träff under våren där man spinner garn på spinnrock och slända och utbyter erfarenheter inom hantverket.

Vi har en stor grupp kvinnor som träffas varje vecka i Bodafors för att förkovra sig i stickning och virkning. Det sker ett stort erfarenhetsutbyte i gruppen.

Vi har under året haft flera sy-lan där man under en helg får möjligheten att jobba på och färdigställa egna projekt inom sömnad. Det sker ett stort erfarenhetsutbyte och man hjälper varandra och lär sig nya tekniker.

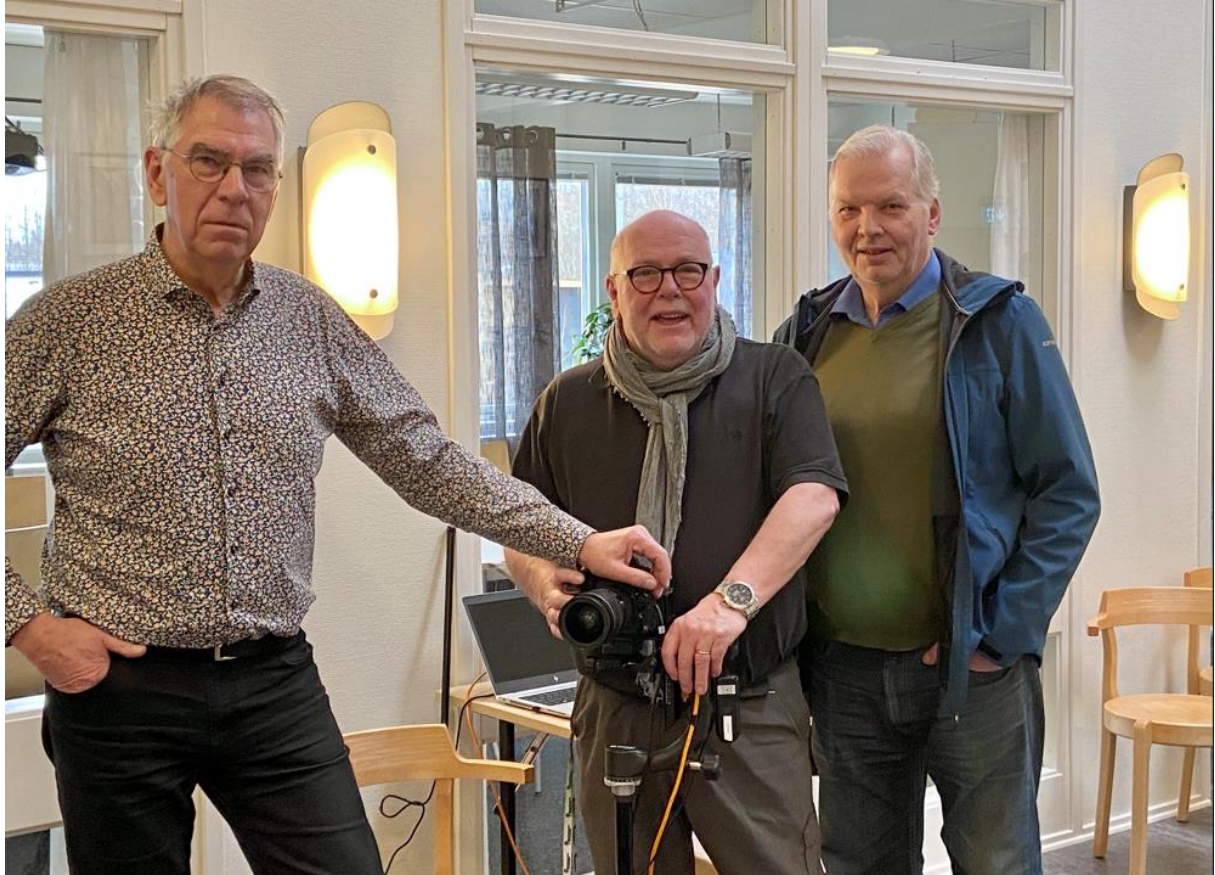


Inom konst har vi haft tio studiecirklar under året. Man målar huvudsakligen med akryl- och akvarellteknik, utbyter erfarenheter och inspirerar varandra till att våga pröva nya penseldrag. Vi har haft en kompisgrupp som prövat på enkaustisk målning där man målar med hjälp av vaxfärg och strykjärn. En av våra akvarellgrupper bjöd i början av december in till utställning och vernissage med sina fina alster. Utställningen lockade ett 70-tal deltagare.

Vår keramikverkstad har varit i gång under vår och höst med totalt sex studiecirklar där deltagarna inspirerar varandra och utvecklar sina tekniker inom lera och glasering.



Fotoentusiasterna har träffats både vår och höst för att fördjupa sig i den gemensamma passionen för fotografering. Under våren genomförde de även en fotoexpedition till Ölands naturreservat för att fotografera fåglar samt hade en kurskväll där man förkovrade sig inom Adobe lightroom. Under hösten har några i gruppen haft en studiecirkel där man fördjupade sig inom bildbehandling i programmen Photoshop och Lightroom.



Vi har en makerspace-grupp inom mikrodatorteknik som träffats under vår och höst under rubriken "Saturday mini hack". De har bland annat haft miniföreläsningar kring hemmabyggt vindkraft, KNX hemautomation, CAD och modmodelltågsstyrning samt diskuterat programmering, mikrokontrollers och AI-teknik.

Bokcirkeln Läsligan har haft två studiecirkel under året där man läser och diskuterar kring olika böcker och författare.

En grupp stöpte ljus hos oss i november.

Trädgårdsentusiasterna är en grupp som delar sin passion för trädgård och odling. De träffas regelbundet och har ett tema för varje träff. Fermentering, höstplantering och problemområden är exempel på ämnen som de berört under året.



En grupp damer träffas ca en gång i månaden i en bokcirkel i SV:s lokaler. De har givande samtal om litteratur, författare och vilken känsla boken ger.

Nytt för i år är att SV och en ledare tagit initiativ till att bjuda in deltagare till en förmiddag på stan för att måla så kallad Urban Sketching. Urban sketching är ett sätt att utforska och uppskatta sin omgivning på ett nytt sätt samtidigt som man utvecklar sina konstnärliga färdigheter. Man målar av stadslandskap och livet runt omkring sig, oavsett vart man befinner sig.

Uppdragsverksamhet och projekt

Vid sidan av folkbildningsuppdraget är SV en aktör inom övrig vuxenutbildning. Uppdragsutbildning stärker SV:s roll inom det livslånga lärandet och bidrar till en positiv utveckling för både individ och samhälle.

Genom att i projektform starta nya verksamheter är vi med och bidrar till vår egen- och samhällets utveckling. Kännetecknande för våra projekt är att de har en tydlighet vad det gäller mål, tidpunkt för start, slut och att de utvärderas.

SV:s uppdragsverksamhet och projekt utgår från SV:s värdegrund och använder folkbildningens idé och pedagogik.

Lokala berättelser/citat från verksamheten

Sammanfattning av deltagarnas citat i projektet SV Senior: *”Vi är så tacksamma för den glädje och gemenskap som Studieförbundet Vuxenskolan skapar. Kurserna har gett oss möjlighet att utvecklas, slappna av och lära oss nya saker utan krav på prestation. Det har varit fantastiskt att se hur skapandet kan ge inspiration och lindra smärta, hur samtal kan motverka ensamhet och hur rörelse kan stärka både kropp och själ. Ledarna har en otrolig förmåga att lyfta oss deltagare, skapa trygghet och sprida värme. Vi har knutit starka band och fått vänner för livet – det känns som vi känt varandra i hundra år. Tack för allt ni gör, ni är ovärderliga!” (ChatGPT)*



Projekt som genomförts i länet

Projektet **SV senior** har pågått under hösten 2024 i åtta av våra tretton kommuner. Syftet var att minska ensamheten hos äldre genom studiecirklar. Vi har nått 251 unika personer genom 32 studiecirklar och 32 personer genom en föreläsning med Hasse P. Hasse kom till Eksjö och trollband publiken när han berättade om sitt spännande liv.

Vi har varit breda i vårt utbud för att fånga upp så många som möjligt. Yoga, Qigong, keramik, samtal om hur det var förr och skapande konst har varit några av de ämnen vi har berört. För att minska det digitala utanförskapet anordnades ”Bli smartphone smart” vilket var mycket uppskattat och lärorikt. Vi lyckades genom cirkelarna ”Idrottsnostalgi” och ”Vad hände på fyra hjul på 50- och 60 talet” engagera många män vilket är glädjande då övervägande av deltagarna i våra cirklar vanligtvis är kvinnor.

I cirkeln ”Kix senior” träffades fyra personer med en intellektuell funktionsnedsättning under 16 veckor i Nässjö. Gruppen bestämde själva vad de ville göra med ledare Johanna som stöd. Det blev en blandning av skapande och studiebesök. Gruppen besökte bland annat Friluftsområdet Lövhult, katthemmet och hunddagiset. Deltagarna har varit seniorer som avslutat sin tid på Daglig verksamhet. Ensamheten har upplevts som stor, då den sociala gemenskapen minskat. Studiecirkeln har varit ett mycket uppskattat inslag för deltagarna.



I vårt arvsfondsprojekt Svea på stolfabriken och andra livsberättelser om yrkeslivet har det anordnats samtalscirklar på äldre- och seniorboenden runt om i länet.

Seniorer träffas tillsammans med en cirkelledare i en grupp och samtalar kring yrkesliv och minnen. Alla bär på en historia om sina yrkesverksamma år. Genom att få bli lyssnad till stärks självkänslan. Minnen väcks till liv, berättelserna skapar igenkännande och man får bekräftelse på sina egna upplevelser. Alla i gruppen ska känna delaktighet och få komma till tals utifrån sina förutsättningar. Det bidrar till att gemenskap och att få tillhöra ett sammanhang.

Samtalscirklar har under året genomförts på äldreboendet Malmåkra i Malmbäck och på Lillsjögården i Forserum. De har letts av samtalsledare från SV.

Cirklarna har varit väldigt uppskattade av både seniorerna och av personalen.

Filmvisningar:

I projektet har det skapats filmer i 11 kommuner i länet med hjälp av seniorer som träffats i studiecirklar och sedan intervjuat och filmat andra seniorer. Den film som seniorerna i Nässjö kommun har gjort heter "Den levande knutpunkten – en kommunikativ film från Nässjö kommun".

Kamprad, Kultur för personer med demens – "Möten med minnen"

Projektets syfte: Att sprida konstglädje för personer med demens och dess anhöriga.

Möten med minnen 2.0

Museum of Modern Art i New York började med specialvisningar för demenssjuka och deras anhöriga. Sedan 2013 erbjuds denna metodik på Jönköpings länsmuseum. Utifrån det har studiecirkeln Möten med minnen utvecklats av SV i samarbete med Regionen och under 2024 beviljades projektet medel från Kampradstiftelsen. Målet är att ge en kulturell upplevelse och positiv stimulans samt att förbättra deras livskvalité och ge dem möjlighet att komma i kontakt med sig själva och sina närstående. Träffarna består av fyra visningstillfällen där personer med demenssjukdom och deras anhöriga deltar. Varje tillfälle är på två timmar. Gruppen har träffats vid tre tillfällen. Cirkelledaren har haft med olika konstföremål som det har diskuterats livligt kring och en härlig gemenskap har uppstått. Vi har även tittat på digital konst. Gruppen har också gjort ett gemensamt besök på Jönköpings läns museum, där deltagarna fick en specialvisning. En mycket uppskattad studiecirkel. Under 2024 har vi genomfört Möten med minnen i Aneby, Tranås, Jönköping, Sävsjö och Vetlanda

Att resa i tanken och med tekniken

Vi har genomfört härliga studiecirklar på åtta seniorboenden i Nässjö och Eksjö där seniorer har fått resa i tanken genom samtal och med teknikens fantastiska hjälp.

I detta Kampradprojekt har vi haft ett mycket bra samarbete med kommunen. Intresserade seniorer har anmält sig och tillsammans med cirkelledaren har de sedan bestämt resmål de vill utforska i Sverige och världen. Deltagarna har fått lyssna till berättelser om resmålet, de har också fått berätta sina historier och minnen. Via teknik har de visuellt fått uppleva platser och resmål via bilder och filmer. Vi har också gjort några mindre resor utifrån seniorernas önskemål där vi bland annat varit på besök på Bringners handelsträdgård och fått en guidad visning. Vi har varit på Eksjö Museum där många kände igen kända miljöer och föremål, Fikat på det anrika och gamla fiket "Lennart café" i Eksjö. Vi har varit på Eksjö camping och njutit av sjöutsikt och god förtäring. Resan har blivit en fin upplevelse där fina samtal har uppstått. Alla har deltagit utifrån sina förutsättningar och bidragit med sina erfarenheter, minnen och berättelser. Vi har varit på Mötesplatser med pigga pensionärer, vi har också varit på Särskilt boende med deltagare med kognitiv svikt och demenssjukdom. Konceptet har fungerat jättebra, då vi anpassat innehållet efter grupp och individ. I projektet tog vi fram en metod för genomförande och en studiehandedning som vi nu sprider vidare i länet och till kollegor ute i landet.

Vardagsteknik för seniorer - Hur funkar det egentligen?

En studiecirkel som har riktat sig till seniorer som vill lära sig mer om enkel vardagsteknik och hur det funkar nu för tiden.

Projektet har genomförts med medel från Aktiestinsens fond som ska främja äldres hälsa och välmående. Under åtta studiecirklar i Nässjö och Eksjö så har man träffats för en intressant stund där vi delat med oss och lyssnat till varandras berättelser. Vi har fått höra hur en TV funkar nu för tiden. Måste man ha antenn? Vad är streaming och Play-TV? Vem kan man be om hjälp? Förr fanns det bara en kanal, nu massor av kanaler Vad känner vi kring det? TV program vi minns. Telefonens utveckling, datorn är den något bra eller dåligt. Vad är AI som alla pratar om? Deltagarna har bjudits på en härlig stund som väckt nyfikenhet och energi. Grupperna har träffats vid 9 tillfällen, det har uppstått en härlig gemenskap.

Brottsofferfonden, Att förebygga brott för personer med IF och NPF "Starkare tillsammans"

Genom studiecirkelarna har vi ökat deltagarnas kunskap, gett egenmakt och stärkt deras kunskap om brott. Studiecirkelarna har genomförts på daglig verksamhet.

Aktiestinsen: "Musik att minnas till"

Genom studiecirklar på särskilda boenden och mötesplatser har man lyssnat och samtalat om goda minnen till musiken.

Fusic Fusic

För personer med IF och NPF diagnoser genomför vi ett musikvideoprojekt i Vetlanda kommun under tiden HT 2024 och VT 2025.

Säkerhet i Sverige/Hälsospåret

I samarbete med Jobbhuset i Sävsjö genomför vi en säkerhetsutbildning och även en studiecirkel kring materialet Hälsospåret.

Länsstyrelsen TIA - Ukrainska TV- program om Sverige

Genom en youtube kanal visar vi nyheter på Ukrainska.

IOP Värnamo kommun

Tillsammans med Värnamo Agenda 2030 genomför vi digitala föreläsningar kring miljö och hållbarhet.

Verksamhetsåret i siffror

Studietimmar inom studiecirkel och annan folkbildning: 9 468

Unika deltagare inom studiecirkel och annan folkbildning: 1 952

Kulturprogram: 206

Vi har även genomfört en del verksamhet på distans.



Organisation

Studieförbundet Vuxenskolan är en resilient organisation och vi gör rätt saker tillsammans, på ett effektivt och idémässigt sätt för att bidra till vår vision.

Kvalitet i allt vi gör

Studieförbundet Vuxenskolan mål är att vara det ledande studieförbundet i kvalitet. Vi är öppna med vår verksamhet, lyhörda mot våra deltagare och samverkande parter och nyfikna på våra kollegor i andra studieförbund. Med mötet med deltagaren och ledaren i fokus bygger vi ett kvalitetsarbete baserat på tillit och systematik. Systematik innebär att vi utgår ifrån förbundsgemensamma principer och arbetssätt, är konsekventa i vår administration och i vad vi erbjuder verksamheten. Tillit innebär att vi styr verksamheten och utformar kvalitetsarbetet utifrån tillitsbaserade styrningsprinciper. Samt utgår ifrån varje människas vilja till bildning, utveckling och att ärligt göra det bästa man kan i varje situation.

Som avdelning är vi själva ansvariga för att utforma vårt systematiska kvalitetsarbete efter förbundets gemensamma principer respektive våra egna och verksamhetens förutsättningar. Särskilt viktigt i vårt kvalitetsarbete är att följa upp hur våra deltagare, cirkelledare och samverkanspartners stimuleras och utvecklas i vår verksamhet. Samt hur de upplever oss och verksamheten.



Nycklar i kvalitetsarbetet har varit samverkan med andra studieförbund, tydligare förplanering av all verksamhet tillsammans med den grupp som kommer att genomföra verksamheten samt tydligare regelverk och riktlinjer för bland annat kostnadsersättningar.

Under året har vi haft två kvalitetsdagar och arbetat med "case" från verksamheten.

Vi har utvecklat och utökat vår administrationsenhet under året och tillsammans med kvalitetssamordnare och verksamhetsstöd har ett par granskningar, kontroller och intervjuer genomförts med ett gott resultat. Tillsammans med förbundet arbetar vi vidare 2025 med att vår verksamhet ska hålla en hög kvalitet. Vi har skrivit en risk och sårbarhetsanalys för 2025.

Kvalitetssäkring av SV:s Yogaverksamhet i Jönköpings län

Vi har under året haft aktiviteter för att utbilda våra cirkelledare i Yoga. Målet är att stärka ledarna i sin roll som yogaledare och vägleda dem i den riktning som vi strävar mot inom yogaverksamheten i SV. Samtliga yogaledare kommer att gå igenom och bekräfta att de ställer sig bakom SV:s arbetsplan där den personliga utvecklingen betonas.

SV strävar efter att skapa en yogaupplevelse som inte bara stärker kroppen utan även främjar personlig utveckling och välmående. För att uppnå detta är det viktigt att våra yogaledare följer dessa riktlinjer:

- 1. Individuell Uppmärksamhet:** Varje deltagare är unik. Ta dig tid att förstå deras individuella behov och mål. Anpassa övningarna för att möta dessa behov och uppmuntra deltagarna att lyssna på sina kroppar.
- 2. Positiv och Stödjande Miljö:** Skapa en atmosfär där deltagarna känner sig trygga och stöttade. Uppmuntra dem att utforska sina gränser utan att känna press eller stress.
- 3. Personlig Reflektion:** Inkludera moment av reflektion i varje pass. Detta kan vara genom meditation, andningsövningar eller tysta stunder. Hjälpt deltagarna att koppla samman kropp och sinne.
- 4. Kontinuerlig Utveckling:** Uppmuntra deltagarna att se yoga som en resa snarare än ett mål. Stöd deras kontinuerliga utveckling genom att erbjuda utmaningar och nya tekniker i takt med att de utvecklas.
- 5. Feedback och Dialog:** Var öppen för feedback och skapa en dialog med deltagarna. Detta hjälper dig att förstå deras upplevelse och anpassa passen för att bättre möta deras behov.

Genom att följa dessa riktlinjer kan vi tillsammans skapa en yogaupplevelse som främjar både fysisk och personlig utveckling, och som hjälper våra deltagare att nå sin fulla potential, må bättre på både kort o lång sikt.

Sammanfattning av deltagarnas citat: ”Yogautbildningen var inspirerande och vi uppskattade de välstrukturerade yogapassen, den fina atmosfären i lokalerna och den varma gemenskapen. Reflektionen och samtalen efter passen, tillsammans med trevlig fikastund förstärkte känslan av samhörighet och glädjen över att tillhöra en engagerad grupp av Yogaledare. Vi ser fram emot fortsatt utveckling och fler utbildningar.”

Tjänstemän

Det är SV:s medarbetare (tjänstepersoner, cirkelledare samt förtroendevalda) och deras kompetenser och färdigheter som utgör förutsättningen för SV:s möjligheter att nå vårt övergripande mål. För SV är det av yttersta vikt att behålla kompetenta och erfarna medarbetare, och samtidigt kontinuerligt förstärka organisationen med nya medarbetare. I avdelningens HR-arbete måste vi planera för en tryggad kompetensförsörjning. Grunden för att säkerställa en framtida kompetensförsörjning är att skapa en verksamhet som präglas av professionalism och goda utvecklingsmöjligheter, ett gott ledarskap, en säker arbetsmiljö och ett agerande i linje med gemensamma mål och värderingar. En inkluderande organisationskultur skapar vi utifrån de fem ledorden Lärande, Engagemang, Lokal närvaro, Medvetenhet och Framtidstro. Vi fortsätter att utveckla andan av Ett SV där vi vill varandra väl och samverkar där det gör oss starkare och bättre.

Under året har flertalet cirkelledarutbildningar genomförts digitalt samt ett par fysiska grundutbildningar. Vi har även haft yogautbildning för våra cirkelledare. Vi har 100 % godkända ledare som genomgått introduktion.

Under året har vi bjudit in till cirkelledarträffar vår och höst. En vacker sommarkväll i juni bjöd vi in samtliga ledare i länet till Femtinge teater.



I början av december bjöd vi in våra cirkelledare till julmingel med tipspromenad och fika. Ett trevligt arrangemang som lockade ett 30-tal cirkelledare.

Tillgängliga lokaler

Vi har kontors och verksamhetslokaler på Bäckgatan 4 i Nässjö som är tillgängliga för alla.

God och säker arbetsmiljö

Vår ambition är att vara en bra arbetsplats. Alla som arbetar hos oss ska känna sig trygga, säkra och deras kompetens ska tas till vara på och utvecklas. Vi har ett systematiskt arbetsmiljöarbete där vi tillsammans i samverkan undersöker risker, genomför riskbedömningar, åtgärddar och följer upp arbetet. Under 2024 genomfördes medarbetarundersökning.

Vi accepterar inte diskriminering eller trakasserier vilket vi visar genom att återkommande samtala om hur vi vill att det ska vara i vårt studieförbund. Vi har bland annat tagit fram ett material om trakasserier på grund av kön och sexuella trakasserier som alla medarbetare fått.

Arbetsmiljökommittén har haft fyra möten under året.

Under året har tjänstemän deltagit i brand och säkerhetsutbildning.

Miljö och hållbarhet

Vår folkbildningsverksamhet bygger på delaktighet och människors engagemang och ansvar för ett tillitsfullt, demokratiskt och hållbart samhälle. Ett samhälle som tar sin utgångspunkt i FN:s globala mål och de transformationer som vi måste bidra till. Grunden i SV:s hållbarhetsarbete är att ingen ska lämnas utanför och att varje människa ska ha de förutsättningar och kunskap som behövs för en hållbar utveckling, för sig och samhället. Vår övertygelse är att folkbildningen är nödvändig för att nå detta, där vi bistår både med kunskap och konkreta verktyg för en hållbar omställning.

Vi ställer krav på leverantörer och partners. Genom samarbete och partnerskap med leverantörer av varor och tjänster och aktörer för genomförande av verksamhet, kan vi öka fokus på miljömedvetenhet och socialt ansvarstagande.

Vi för en aktiv dialog med deltagare om hur hållbar utveckling skapas för både individ och samhälle. Stimulera och underlätta för deltagare till konkreta handlingar som främjar en hållbar utveckling.

Kända och nyskapande

Vid tidigare gjord varumärkesundersökning var kännedomen om SV relativt hög bland allmänhet och kommunala beslutsfattare. Däremot var det många bland allmänheten som inte hade några associationer, varken positiva eller negativa, till SV. Vi vill uppfattas som ett modernt och nyskapande studieförbund som är attraktivt, tillgängligt och samhällsnyttigt. Det ställer krav på en utvecklad kommunikation, som visar upp hela bredden av vår verksamhet.

Den allra viktigaste marknadsföringen som vi strävar efter är att deltagare och ledare ska vara nöjda med vår verksamhet och det bemötande man fått och sprida detta vidare.

Kursfoldrar, nyhetsbrev, hemsida och sociala medier är några av våra viktigaste marknadsföringskanaler. Vi är aktiva på sociala medier. Aktuella cirklar, föreläsningar, tips, nyheter och annat marknadsförs via Facebook. Via Instagram vill vi inspirera genom att sprida bilder från vår verksamhet.

Under året har vi fortsatt delat ut vårt inspirationsprogram som skapades till 2023.

Vi håller vår hemsida uppdaterad och har en bra sökfunktion för att deltagaren ska hitta våra kurser och arrangemang.

Vi sprider information om våra aktiviteter och håller kontakt med våra cirkelledare och deltagare bland annat genom utskick av nyhetsbrev via e-post. Vi anslår affischer och gör direktutskick till olika målgrupper samt informerar om aktiviteter i kommunens evenemangskalender.

Artiklar och reportage i dagspress betyder också mycket för vår marknadsföring. Vi är nöjda över den publicitet vi haft under året.



Barnensfestivaldag en stor succé – drygt 1000 besökare

Nässjö

Solen sken ikapp med besökarna vid Barnensfestivaldag i Hembrygdsparken i helgen. Drygt 1 000 personer kom för att hoppa hoppsborg, se dansuppträdande från Studieförbundet Vuxenskolan, Lions och Hembrygdslöreningen i helgen arrangerade Bar-

rensfestivaldag i Nässjö Hembrygdspark. Köerna rindade långa hela dagen till mat, lotter och alla aktiviteter. Nio grupper från Studieförbundet, Troilkarl Roodini uppträdde från den öppna scenen i parken, hoppborgar med skrattande barn, Räddningstjänsten visade upp en brandbil, Lions sålde lotter, både chokladbitar och färsade väffar och kaffe. Hembrygdslöreningen sålde korev med bröd.

Janne Wrangberth
Lionsstyrelseordförande
lions.nassjo.se



Nio grupper från Studieförbundet dansade och skrevade.



Barnensdag lockade cirka 1 000 personer.

FOTO: MICHAEL



Hoppborg är alltid en given succé.



Hoppbergarna lockade många lekisuga barn.



Många barn ville kolla in Räddningstjänstens brandbil.

Överraskningar i vetgirigt program – trummisen ska sprida stjärnglans

Nässjö

Den populära föreläsningsserien "Vetgirig" drar igång i början av september.

Nytt för i höst är satsningen på en familjeföreläsning och ett "deluxe"-event då Mikkey Dee från Motörhead och Scorpions svarar på frågor.

Programmet är nytryckt. Tidigare har Vetgirig-föreläsningarna förknippats med tisdagskvällar, men nu får Nässjöborna chansen att lära sig något nytt även vid andra tidpunkter och veckodagar.

Under hösten är sju olika föreläsare inbokade på Kulturhuset Pigalle. – Det blir mycket livsskildringar, temat är spontant och inget vi planerade, säger kultursamordnare Anna-Johanna Flintberg.

Besökarna får höra berättelser om att vara maskrosbarn, ta sig ur alkoholmissbruk, drabbas av våld i nära relation som äldre och att leva med psykisk ohälsa.

Något som skiljer ut sig är

ett föredrag om kalla kriget. För första gången finns även en föreläsning riktad till familjer med i programmet. Det är halbiologen David C. Bernvi som på ett lekfullt sätt pratar om de stora vattenlevande djuren.

Fast höjdpunkten i programmet är förstas Mikkey Dee, tidigare trummis i Motörhead och numera i Scorpions.

– Det är tack vare "Våga drömma"-bidraget vi har fått hit honom, berättar Anna-Johanna Flintberg.

Kontakten togs vi Lena Algeskär på Studieförbundet Vuxenskolan och det är de som samarrangerar med kultur- och fritidsförvaltningen samt den något oväntade parten – Nässjö manskör. Flintberg vill gärna att fler föreningar blir arrangörer framöver för att skapa större delaktighet och medborgarstyrning.

– Här finns ett kulturhus! Vad vill ni se? Vad vill ni göra? Det är möjligt att göra det själva! säger hon.

Programpunkten med Mikkey Dee blir också en livsberättelse, om musiken, livet och karriären.



Mikkey Dee är redo för Nässjöbornas frågor.

FOTO: PRIVAT

– Det är inte meningen att han ska stå och spela musik utan att folk ska kunna ställa frågor och få lite stjärnglans över sin vardag, säger Anna-Johanna Flintberg.

Musiken den kvällen står istället Fem Gula Blend för och det ryktas om att Mikkey

Dee kanske river av en låt tillsammans med dem.



Louise Halvardsson
0380-57 81 87
louise.halvardsson@sm.ln.se

Fakta Vetgirig föreläsningsserie

4 sep: "Mitt liv som maskrosbarn", Emelie Bäckström
10 sep: "Våga falla: En livsskildring", Mathias Holmgren
16 sep: Våld mot äldre i nära relation, Lena Ostlund
25 sep: Q&A med Mikkey

Dee + Fem Gula Blend
12 okt: Svart natt, röd gryning, Henrik Wennesund
19 okt: Allt om hajar, David C. Bernvi
12 nov: Varför kan jag inte bara får dö? Felecia Sokolovski

Vi lämnar nu 2024 bakom oss och ser fram emot ett nytt folkbildnings år 2025.