



Verksamhetsberättelse

Vetlanda 2024



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Avdelningschefen har ordet

När vi såg 2024 framför oss var det med viss bävan inför de stora neddragningar som låg framför oss och en extremt tight budget. Med 2024 bakom oss kan vi konstatera att vi fixade detta också. Ja inte riktigt utan hjälp då...

Efter pandemin hade vi en verksamhetsskuld då vi på grund av restriktionerna inte kunde jobba med folkbildning i samma volymer som tidigare. Del av denna verksamhetsskuld beslutade styrelsen kunde användas för att inte tvingas till stora och drastiska neddragningar som riskerar att få stora konsekvenser för oss.

Även 2025 och 2026 har vi fler tuffa ekonomiska år framför oss med ytterligare neddragningar i statsbidraget och 2027 ska vi ha en budget i balans så det gäller att hålla i besparingarna och hålla hårt i pengarna också framåt.

Vi kommer att klara detta!

Vi har en klok och engagerad styrelse som är beredd att fatta modiga beslut.

Vi har en personalgrupp som varje dag jobbar med att hitta bra lösningar för att vi ska nå våra mål och prioriterade målgrupper och våra cirkelledare ger deltagarna folkbildning med både tradition och nytänk.

Tack till er alla och nu tar vi nya tag för framtidens folkbildning!

Gunilla Hjelm, Avdelningschef



Avdelningsordförande har ordet

Det går inte att komma ifrån att tanken slår mig. Varför har jag tackat ja till förtroendeuppdraget att vara ordförande för Studieförbundet Vuxenskolan i Jönköping?

När känslan är att styrande politiker ifrågasätter arbetet som idéburna organisationer utträttar och visar detta genom uttalanden och att skruva åt de ekonomiska förutsättningarna.

Då får jag vända på tanken och känna att människor har i förtroende valt mig att vara en frontperson för folkbildningen i Jönköpings län. När jag då också läser Studieförbundet Vuxenskolans vision så känner jag genast att detta är värt att kämpa för. Visionen är ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet. Jag fortsätter att saxa några rader från SV:s värdegrund och även detta stärker mig i att jag har gjort ett rätt val. ”Vår syn på bildning bygger på människors förmåga att själva forma sitt liv tillsammans med andra.”

Just nu pågår arbetet med en organisationsresa där vi gemensamt med alla SV avdelningar i landet skall hitta vägen framåt för vårt viktiga arbete. Vi ska hitta arbetssätt i en ny tid för våra profilmråden Funktionsrätt, Landsbygder, Föreningslivet och Integration. En annan viktig fråga är hur vi förblir det lokala studieförbundet i en tid där tekniken både minskar och ökar avståndet mellan människor.

En annan viktig anledning som också inspirerar och stärker mig i mitt uppdrag är personalen. Jag blir glad över alla som har sökt sig till detta arbete där man får jobba med att stärka individen för att skapa det gemensamma samhället. Jag gläds över er entusiasm och att ni strävar på fast omvärlden känns skakig. Jag har sagt det förut men det tåls att upprepas, personalen är SV:s viktigaste resurs. SV:s alla cirkelledare är också en mycket viktig pusselbit i folkbildningsbygget och mina styrelsekollegor bidrar med strategisk tänkande om hur vi skall navigera in i framtiden.

Med önskan om att Studieförbundet Vuxenskolan i Jönköpings län skall förbli den fria tankens hem.

Patrik Jönsson, Avdelningsordförande



Värdegrund

Vår värdegrund hävdar principen om människors lika värde baserat på de grundläggande mänskliga rättigheterna. Vår syn på bildning bygger på människans förmåga att själv forma sitt liv tillsammans med andra människor. Den utgår från individens rättigheter och skyldigheter att som aktiv medborgare ta ansvar för en samhällsutveckling som stärker den liberala demokratin.

Vision

Studieförbundet Vuxenskolan vision är ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet. Vår idé och verksamhet är starkt förankrad i demokrati, jämställdhet, humanism och hållbarhet. Studieförbundet Vuxenskolan värdegrund och vision bidrar till att frigöra människors kraft, engagemang och att utveckla sin kreativa förmåga. Studieförbundet Vuxenskolan är den mest pådrivande lokala kraften för utveckling av föreningsliv och kultur. Det bygger ett demokratiskt och hållbart samhälle.

Till grund för verksamhetsberättelsen finns följande

- SV:s stadgar
- SV:s idéprogram, vår värdegrund
- SV:s strategiska plan för 2024-2025
- Statens syfte med folkbildningsanslaget
- SV:s kvalitetsarbete
- Verksamhetsplan 2024



SVs övergripande verksamhetsmål

SV:s verksamhet gör skillnad för individ och samhälle genom hög relevans hos befintliga och framtida deltagare, grund- och medlemsorganisationer och hos anslagsgivare

Vår långsiktiga verksamhetsinriktning

Fyra profilområden för att nå vår vision!

För att tillsammans nå större effekt i att nå vår vision om ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet och öka relevansen för våra deltagare, samarbetsorganisationer kanaliserar vi våra ansträngningar genom prioritering av fyra profilområden. Profilområdena är områden som stämmer väl överens med vår vision och värdegrund och som vi under tid upparbetat en hög kompetens kring. Genom att gemensamt prioritera dessa områden drar vi nytta av vår samlade kraft. SV:s avdelningar och förbundskansli prioriterar verksamhet, utveckling och kompetens på dessa områden.

Statens syften

Staten har fyra syften som statsbidragsberättigad folkbildningsverksamhet ska förhålla sig till:

- Stödja verksamhet som bidrar till att stärka och utveckla demokratin.
- Bidra till att göra det möjligt för en ökad mångfald av människor att påverka sin livssituation och delta i samhällsutvecklingen.
- Bidra till att utjämna utbildningsklyftor och höja bildnings- och utbildningsnivån i samhället.
- Bidra till att bredda intresset för och öka delaktigheten i kulturlivet

SV avdelningen förhåller sig till dessa syften enligt följande:

En levande demokrati har sin början hos den enskilda människan och i samspel med andra. Genom alla möten som vi erbjuder för det demokratiska samtalet, i studiecirkeln, kulturarrangemanget och föreläsningen bidrar vi till att stärka och utveckla demokratin.

Vi har en utåtriktad verksamhet kring olika samhällsfrågor, där invånarna i kommunen ges möjlighet att ta in ny kunskap, föra dialog samt ingå i ett sammanhang. För våra deltagare med olika funktionsnedsättningar är studiecirkeln i många fall det enda forum där man kan vara med och påverka sin livssituation och delta i samhällsutvecklingen. Genom att tillhandahålla ett brett utbud av studiecirkel till både allmänheten, målgrupper inom integration och organisationer/föreningar bidrar vår SV avdelning till att utjämna utbildningsklyftor och höja bildningsnivån. Genom en omfattande kultur- och musikverksamhet samt vårt engagemang inom det lokala kulturlivet bidrar vi till att bredda intresset och öka delaktigheten.

SV:s profilområden

Föreningslivet

Studieförbundet Vuxenskolan verksamhet tillsammans med föreningar gör samhället mer robust och bidrar till att fler människor får utlopp för sitt engagemang. Vi värnar individens möjlighet att tillsammans med andra och utifrån sin egen drivkraft bidra till samhället genom föreningslivet. Civilsamhället och alla individers engagemang som det består av är en oersättlig kraft i ett demokratiskt och hållbart samhälle.

Lokala berättelser/citat från verksamheten

Deltagarna i föreningarna som vi samarbetar med är mycket positiva till vår gemensamma verksamhet. Vi får mycket positiva signaler och kommentarer i våra utvärderingar. Ett litet utdrag från deltagarnas kommentarer är hämtade från våra utvärderingar efter avslutade cirklar:

Spf i Vetlanda har haft en Äppelcirkel där deltagarna har läst och lärt om äppelsorter och området kring Äppeldalen (Huskvarna-Gränna) Deltagarnas omdöme om cirkeln var: "Visste inte att det fanns så mycket intressant att lära om äpplet" "Har fått mycket hjälp från Studieförbundet Vuxenskolan med material till kursen". "Lagom stor grupp med bra och utvecklande samtal." "Lagom antal deltagare. Trevligt i största allmänhet."

I Skirö Alseda SPF har vi anordnat en yogacirkel i Skirögården. Deltagarna var positiva och även cirkelledaren har upplevt aktiviteten som givande. Här följer några citat från ledare och deltagare: "Inspirerande och roligt att få "presentera" yoga, det bästa är ändå när äldre människor säger att det känns bra efter ett pass. "Helheten är positiv, bra ledare."Yogan fungerar för både mer o mindre rörliga. Lymfmassagen i början är bra!"

Cirkelledarna inom högläsning på våra äldreboenden är tacksamma för att vi ordnar med det administrativa runt högläsningen. Att vi tillsammans med biblioteket ordnar tips-träffar och ger dem ny inspiration. Här är några exempel på kommentarer från utvärderingarna "Alltid ett trevligt och ödmjukt bemötande av Vuxenskolan personal i Vetlanda. Mycket hjälpsam!"

"Timmarna som högläsare är höjdpunkter fortfarande. Efter många års högläsning. Nu i samarbete med vuxenskolan. Tack för feedback!" "Att få medverka till en stunds avbrott i vardagen för de boende är fint, att dessutom få se deras glädje när det är dags för högläsningstunden är mycket värt för mig", "Stort tack för all uppbackning inför min högläsarcirkel"

"Studieförbundet vuxenskolan är en mycket betydelsefull organisation!"

Så här har vårt arbete och verksamhet tillsammans med föreningslivet sett ut under året

Grundorganisationerna

LRF

Tillsammans med de lokala LRF-föreningarna har vi samverkat kring föreläsningar inför EU-valet. Vi gjorde en föreläsningsserie där våra grundorganisationer bjöd in till varsin träff i en bygdegård här i kommunen. Det var LRF, Centern och Liberalerna som hade föreslagit varsin föreläsare som föreläste om framtiden i EU ur deras perspektiv.

Centern

Centern i Vetlanda kommun är aktiv och har mycket föreläsningar från lokal politik och studiebesök till politik på EU-nivå. De har också haft flera träffar där gymnasieelever på Njudungs gymnasieskola har fått lyssna på föredrag, ställa frågor till riksdagsledamöterna och därefter sitta ner gruppvis och reflektera över framtidens politik. Ett slags ge och ta där politiker från alla nivåer, lokal, regional och riksdagsnivå har varit representerade.

Inför EU-valet hade Centern i Vetlanda bjudit hit Raymond Pettersson, riksdagsledamot från Värnamo för att föreläsa om framtiden i EU från Centerns synvinkel.

Liberalerna

Inför EU-valet så anordnades föreläsning med riksdagsledamot Jacob Olofsgård.

Medlemsorganisationerna

SPF Seniorerna

I Vetlanda kommun har vi fyra st. SPF-föreningar.

I Skirö Alseda SPF har vi samordnat kring 40 st kulturevenemang, samtliga är mycket välbesökta och uppskattade. Föredragen har handlat om säkerhet på internet, yrkeslivet förr i tiden kontra nu. Underhållit har bl a dragspelsklubben i Vetlanda och SPF:s egen sångkör gjort. Studiecirkarna har pågått en gång i veckan både vår- och hösttermin och handlat om körsång, yoga och bygdevandringar där de aktiva deltagarna lär sig om bygdens historia, geografi och naturen. Man har ett fantastiskt fint upplägg där uppdraget som föreläsare snurrar varje vecka. Den som vill och kan berätta om ett litet område får dela kunskapen till övriga i vandringen. Innan säsongens vandring börjar är schemat klart. Varje vecka är det nya rundor. Alla vet sitt område och kan läsa på lite extra inför sin vandringsföreläsning.

I Landsbroortens SPF-förening är aktiviteterna många och variationsrika. Här finns bokcirklar där deltagarna träffas varje vecka och läser tillsammans och pratar om den värld som boken bjuder in dem i. Man träffas även varje vecka i Folkets Park i Landsbro och har ett yogapass på stol. Här är det ca 25 deltagare varje torsdag. Varannan vecka är det körsång i Myresjö Östra Missionshus. Föreningen har duktiga organisatörer som ordnar resor varje år. Det här året fyllde man bussen med vetgiriga SPF-are och åkte till Blekinge. Naturum i Kristianstad besöktes och en guidad tur med ny kunskap om grundvattnet och biosfären i Blekinge Arkipelag. På månadsmötena ordnas kulturevenemang, såsom bildvisning från Nepal, musikgruppen TheShandies och givetvis den egna SPF:kören har uppträtt under året.



SPF i Vetlanda har gjort studiebesök hos lokala företag och fått guidade rundturen av personalen. MP-bolagen, Human Bridge och Bröderna Anderssons möbelindustri är några företag som har öppnat dörrarna för gruppen och informerat om verksamheten idag, förr och i framtiden. Här har man ordnat en äppelcirkel där deltagarna har träffats en gång i veckan och lärt om Pomologi. I cirkeln har man också vävt in det geografiska området, Äppeldalen. Hit kommer också nästa års studieresa gå, Huskvarna, och Äppeldalen med studiebesök på äppelodlingarna och trevlig samvaro.

I samverkan med SPF Näshult har vi ordnat studiebesök och kulturevenemang med föreläsning om naturen, musikunderhållning och bildvisning.

Bygdegårdarna

Jönköpings läns bygdegårdsdistrikt och SV har under året satsat på att nå ut med studiecirkeln "Bygdegården - Ett nav vid kris". Vi har haft två träffar där vi pratade om materialet och om beredskap för att locka till att starta cirklar i ämnet. Vi hade en träff i Norra Sandsjö bygdegård och en i Norra Skolan, Bredaryd.

Föreningen fyllde under året 75 år. Det firades stort i Norra Sandsjö bygdegård med musikunderhållning av gruppen Showtime, panelsamtal och besök av förbundsstyrelsens ordförande Mikael Larsson.

Vi strävar efter att alla bygdegårdar ska ha kunskap och trygghet i att kunna uppdatera och lägga ut information på sina hemsidor. Vi har sett att det finns ett behov av mer kunskap i ämnet och arrangerade därför en kväll i Nässjö där man fick utbildning i wordpress. Det är något vi planerar att fortsätta med under 2025.

I samverkan med bygdegårdarna i Vetlanda kommun ordnar vi studiecirklar i hälsa. Varje måndag kl 10:00 erbjuder vi digital yoga så traktens invånare har nära till ett hälsofrämjande pass i sin bygdegård. Vissa bygdegårdar har haft studiecirkel i beredskap där vi har ett mycket bra studiematerial att erbjuda dem. Kulturprogrammen i bygdegårdarna består av allt som de bosatta i området önskar. Det är filmvisning, (där vi har kunnat låna ut SVEA-filmen på ett USB-minne så att även de bygdegårdar som inte har internetuppkoppling har kunnat visa filmen om arbetslivet förr i tiden längs i vår kommun) Förutom filmvisning så är det musikunderhållning av lokala musikanter, föreläsningar och utställningar av bla veteran-bilar/ veteran-moped /-traktorer vilket alltid drar

mycket folk. Inför jul så är det flera bygdegårdar som vi samverkar med som har julutställningar och marknader där bygdens folk tar med det de har producerat och säljer eller ställer ut.

Biodlarna

I samarbete med **Östra Härads Biodlarförening** har vi haft en nybörjarkurs i biodling under året 2024. Kursen sträckte sig över hela året med totalt 30 studietimmar. Deltagarna har fått lära sig vad som behövs för att kunna starta upp en egen biodling. Vad som händer i bikupan under de olika årstiderna, honungshantering med mera. Sista tillfället besökte deltagarna en bigård.

Ett föredrag om honungshantering där man fick lämna in provburk som sedan bedöms efter smak, konsistens och färg med mera. Biodlarna passar på att lyssna och lära och få kunskap och tips från erfarna biodlare.

Samverkande organisationer

Hembygdsföreningarna

Vi har ett 15-tal hembygdsföreningar i Vetlanda kommun som vi samverkar med. Vissa av dessa är mycket aktiva. Korsberga, Björkö, Njudungs, Skede, Alseda och Lannaskede hembygdsförening har kontinuerliga träffar där de lär om hembygden, träffas och trivs. Det har varit både utställningar, studiecirkel och kulturevenemang.

Hembygdsföreningarna har en stor roll i dessa orter för trivseln och sammanhållningen.



I samarbete med **Jönköpings läns hembygdsförbund och Jönköpings länsmuseum** har vi arrangerat två föreläsningar i Equmeniakyrkan i Vrigstad för länets samtliga hembygdsföreningar. Den 25/1 föreläste Kalle Bäck om torp och torpare på 1800-talet. Föreläsningen följdes upp med två digitala träffar kring hur man gör en torpinventering och hur man tillgängliggör den. De som medverkade möttes i SVs lokaler i Vetlanda 21/3 och i Eksjö 18/4. Den 31/10 föreläste Lina Midholm som är etnolog och berättarantikvarie vid Sagobygden. Hon föreläste om hur vi kan jobba med att dokumentera och tillgängliggöra berättelser. Föreläsningen följdes upp med en digital träff där olika personer inom hembygdsrörelsen berättade om hur de har dokumenterat sina berättelser. De som medverkade möttes i SVs lokaler i Nässjö. Vi hade också två föreläsningar den 24/2 i Värnamo i samband med ordförandedagen. Den första handlade om Leader och Regionens möjligheter för verksamhet, finansiering, utveckling och projekt och den andra handlade om Länsstyrelsens roll och möjligheter i vårt arbete med att bevara och utveckla kulturarv. Vid årsmötet i Gislaved den 20/4 föreläste Hasse P om intressanta människor som han har mött. Den 19/10 arrangerades två föreläsningar på Jönköpings länsmuseum. Chris Bingefors från Sveriges Släktforskarförbund föreläste om "Släktforskare och hembygdsvetare - en kreativ framtid?". Olov Nordin föreläste om hur vi kan använda hemsidan, vilka funktioner och stöd som finns och utvecklingsplaner.



Hvetlanda filatelistförening

Har träffats under hela året med uppehåll under sommaren. De har anordnat flera auktioner och föreläsningar med olika teman: Frimärken från Sovjetunionen, mete, att få en komplett samling, militärpost, Landsnamn på frimärksområden, flyg, Kina, frimurarhuset, historier från Vetlandabygden, schack, Stockholmsutställningen 1897, nazistpropaganda på frimärken, OS 1912.

Higland Grand Dancers

Är en förening som håller på med linedance och squaredance. Under året har de haft många deltagare och totalt tolv grupper med linedance i olika nivåer, allt från nybörjare till avancerad. I linedance behöver man inte dansa med någon danspartner. Deltagarna står bakom ledaren i rader när man dansar. Ju fler danser man kan desto roligare är det. Varje dans består av fasta kombinationer av danssteg som upprepas under dansens gång. En del kombinationer innehåller vändningar som gör att dansen byter riktning inför nästa serie. Danserna blir på så sätt oftast en-, två- eller fyrväggsdanser. Det finns tusentals danser och nya tillkommer hela tiden. Alla har sitt eget namn och sina egna stegkombinationer som dansarna lär sig utantill.

Fyra grupper med squaredance under året. Squaredance lär man sig olika stegkombinationer som kallas för "calls". Ju högre nivå, desto fler calls. När musiken spelas har man en "caller" som sjunger/ropar ut vilka calls man ska dansa - och det är det som är den roliga utmaningen! Man måste vara åtta för att kunna dansa i en square.

HGD har haft en workshop -Squaredance med Bronc Wise - A2

Njudungs släktforskarförening

Njudungs släktforskarförening är en aktiv förening som vi samarbetar med kring studiecirkel i våra lokaler. Här träffas man och knäcker frågor tillsammans. Ibland är det rena rama detektivarbetet. Erfarna och duktiga ledare lotsar nya och mer vana släktforskare genom gammalsvenskans alfabet och kyrkböckernas hieroglyfer. Varannan vecka ordnas föreläsningar där man kan lära sig mer om emigrationen härifrån, gästgiverier i Njudungsområdet, mantalslängder mm.

Säkra skog

Tillsammans med Säkra skog har vi genomfört motorsågskörkortet både vår och höst. Även körkort i kunskapen om att hantera en röjsåg har genomförts. En obligatorisk utbildning för den som jobbar med dessa farliga verktyg.

Jägareförbundet

Vi har genomfört Jägarexamen både vår och höst. En omfattande utbildning för alla som vill bli jägare. Utbildningen är populär och deltagargrupperna är stora.

Samverkande föreningar

Njudungs Motorveteraner är en förening för motorintresserade i veteraner i bygden. De träffas i sin samlingslokal en gång varje månad för trevlig samvaro och alltid någon inbjuden som föreläser om ämnet. Under året har det varit bl a varit experter på tändkulemotorer, elmotorer o generatorer. I klubblokalen visas bilder på veteranbilar och framtidens fordon och det gemensamma intresset framkallar alltid livliga diskussioner. Flera gånger varje år ordnas studieresor till intressanta mål för nya insikter och lärdomar. Under 2024 har studiebesök gjorts på kommunens största jordbruk, Vasen. Här används ny teknik i framställningen av förnybar energi. Restprodukter vid produktionen av mjölk och ost - kornas bajs gör gården självförsörjande på el o drivmedel. Medlemmarna har också gjort studiebesök i Nässjö, hos Göran "53:an" Rosell som har byggt en egen Gulfmack av 53 års modell. Ett litet axplock med våra gemensamma aktiviteter från några av de föreningar vi samverkar med är: **Pälle Näver-sällskapet** som har intressanta träffar där Pälles stora skatt tillgängliggörs för allmänheten.



Kulturföreningen Freja har workshops och utställningar för konstintresserade Vetlandabor i Hantverkshuset varje vecka.

Byggnadsvårdsföreningen Eckerda Missionshus har anordnat föreläsningar och bygdevandringar där deltagarna får lära sig om florán i närområdet, om våtmarkens betydelse och utbildning inom byggnadsvård. Ryds konst o hantverk har årligen utställningar och fina framträdanden av lokala artister.

Vetlanda Ornitologiska klubb har populära fågelskådar-kurser både för nybörjare och veteraner. Exkursioner under ledning av duktiga ornitologer anordnas till fågelskådarlokaler i området.



Vetlanda trädgårdsförening som vi anordnar de populära “Öppen trädgårds-träffarna tillsammans med varje sommar och tidig höst, även föreläsningar och inspiration bjuds trädgårdsintresserade Vetlandabor på genom föreningens aktiviteter.

Naturskyddsföreningen i Vetlanda har haft flera studiecirkel där kunskap om olika arter i vårt närområde lärs ut. Cirkelarna har varit både teoretiska och praktiska. Bl a så har olika arter av mossor i skogen studerats på plats.

Pensionärsföreningen Vision som har månadsvisa träffar där nya kunskaper inom intressanta ämnen skapar delaktighet hos medlemmarna.

Östra Njudungs folkdanslag har veckovisa träffar där man lär sig nya steg och nya danser samtidigt får deltagarna öva på balans, koordination och en portion hjärngymna.

Vi har samarbetat med **Länsstyrelsen i Jönköpings län** och utbildat fisketillsynspersoner i länet efter Havs- och Vattenmyndighetens utbildningsmaterial. Vi har genomfört tre fortbildningar och tre grundutbildningar i fisketillsyn under året. Fortbildningarna är för de fisketillsynspersoner som behöver förnya sitt förordnande. De har genomförts helt digitalt via Teams. Grundutbildningen är för nya fisketillsynspersoner och genomförs både digitalt och fysiskt. Två av grundutbildningarna var förlagda i Nässjö och en i Eksjö.

Måluppfyllelse utifrån nationella strategiska förflyttningar och särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

Vi har arbetat med SV:s roll i länet att vara navet för det lokala samhället genom att dela resurser, organisation och kompetens som knyter ihop civilsamhället.

SV har utvecklat ett grundläggande baserbjudande för grund-, medlems- och samverkande organisationer och vi har erbjudit så väl fysiska som digitala utbildningar för funktionärer i olika ämnes- och sakområden.

Genom samarbete mot gemensamma mål har vi fortsatt arbetet med att bygga långsiktiga och utvecklande relationer med grund-, medlems- och samverkande organisationer och föreningar.

Vi har delvis arbetat med målet att öka andelen unga cirkelledare och deltagare inom folkbildningen tillsammans med grund-, medlems- och samverkande organisationer och föreningar. Bland annat har vi haft en sommarlovsaktivitet med lammen på Högagärde fårgård tillsammans med LRF.

Vi har aktivt sökt samarbete med föreningar och organisationer inom SV:s profilområden; funktionsnedsättning, landsbygder och integration.

Föreningslivet kommer fortsatt att finnas både digitalt och fysiskt och vi har arbetat med målet att utveckla vårt arbetssätt i hur vi möter och stärker engagemang oavsett hur människor träffas och lär sig. Vi har bland annat arrangerat och erbjudit konceptet Yoga i bygdegården, webinar mot bedrägerier, folkhälsa ute i bygdegårdarna genom föreläsningar och digitala träffar kring torpinventering och dokumentation tillsammans med Jönköpings läns hembygdsförbund.

Särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

Vi har varit en resurs för de föreningar som vill samverka och haft behov av att utveckla sin förening med oss kring folkbildningsverksamheten.

Vi har medverkat till att skapa nätverk mellan olika föreningar. Bland annat har vi skapat en gemensam broschyr med hembygdsföreningarnas verksamhet i en av länets kommuner.

Vi har haft ett digitalt basutbud under året för olika funktionärsroller för samtliga föreningar.

Vi har delvis arbetat med målet att utveckla ett utbud av föreläsningar på landsbygden i samverkan med föreningslivet genom att erbjuda vårt digitala utbud.

På grund av för få processledare har vi inte kunnat erbjuda föreningarna processledarutbildningar under året.

Funktionsrätt

Studieförbundet Vuxenskolans verksamhet bidrar till ett mer inkluderande samhälle med möjligheter till bildning och livslångt lärande. Vi värnar individens rätt att vara en aktiv samhällsmedborgare oavsett funktionsnedsättning. Alla människor har rätt till självbestämmande och egenmakt och delaktighet, så väl demokratiskt, lärande som i kultur och fritid.

Lokala berättelser/citat från verksamheten

”Den här cirkeln har gett mig väldigt mycket! Det handlar om att dela med sig utav varandras egna erfarenheter! Att få vara ute i skogen, inspirera andra och uppleva lugnet och stillheten därute. Det är livskvalité!” (Deltagare samtalsgruppen Walk and talk)

Cirkelledarna inom högläsning på våra äldreboenden är tacksamma för att vi ordnar med det administrativa runt högläsningen. Att vi tillsammans med biblioteket ordnar tips-träffar och ger dem ny inspiration. Här är några exempel på kommentarer från utvärderingarna:

“Alltid ett trevligt och ödmjukt bemötande av Vuxenskolans personal i Vetlanda. Mycket hjälpsam! Timmarna som högläsare är höjdpunkter fortfarande. Efter många års högläsning. Nu i samarbete med vuxenskolan. Tack för feedback!”

“Att få medverka till en stunds avbrott i vardagen för de boende är fint, att dessutom få se deras glädje när det är dags för högläsningstunden är mycket värt för mig”

“Stort tack för all uppbackning inför min högläsarcirkel”

SV tillgängliggör folkbildning för människor med funktionsnedsättning

Verksamhet inom funktionsnedsättning/anhörigstöd

Varannan vecka under våren och hösten har personer med funktionsnedsättning deltagit i en kör som kallas för **Sångcirkeln**. Här sjunger ca 18 personer till text eller bildstöd tillsammans. Det är en stor kör så vi har fått utöka antalet ledare till tre vid vissa tillfällen. Det är ett härligt gäng som har sjungit och musicerat under många år. De framträdde även med Luciaåg i samband med Luciafirande. De har träffats totalt 20 tillfällen under året 2024.

Deltagare från **Pärulan** kommer och dansar i SV:s lokaler varje fredag. Pärulan är en daglig verksamhet för personer med intellektuella funktionsvariationer.

Deltagare från gruppboendet **Bergvallen** träffas varje onsdagsförmiddag på SV Vetlanda. Då har man aktiviteter med fokus på dans och rörelse.

Hösten 2024 startade SV Vetlanda upp projektet **”Fusic Fusic”**. Det är ett kreativt kulturprojekt som fokuserar på sång, musik, scenframställan och dans. Deltagarna ska skapa egna låtar och till det även musikvideos. Målgruppen är barn och unga med funktionsvariationer. Kultur och fritidsförvaltningen Vetlanda kommun, Werner von Seydlitz stiftelse och Sparbanksstiftelsen är samverkansparter. Syftet med projektet är att deltagarna ska få utforska och utveckla sina kreativa uttryck. Men även att man genom gruppdynamik och en trygg miljö ska få lära sig nya saker och erfarenheter tillsammans. Projektet fortsätter under våren 2025 och ska avslutad med releasefest. Fusic fusic består av två grupper med sex respektive tio deltagare i varje grupp.

Samtalsgrupp inom NPF i september startade vi upp gruppen “Gemenskap på dina villkor - för dig som är vuxen och har en NPF”. Syftet med denna grupp är att få träffa andra i liknande situation som förstår hur livet kan vara och att hitta ett forum för erfarenhetsutbyte. men även för att göra roliga aktiviteter tillsammans, och att få lära känna nya vänner. Gruppen träffades under fyra tillfällen. Vi

har samverkan med AME Vetlanda kommun vad gäller att hitta deltagare till gruppen. Du är varmt välkommen med i vår grupp! Vi bestämmer tillsammans hur vi utformar program och aktiviteter. Dag och tid kan vi ändra efter gruppens önskemål.

Suicidpreventiva veckan "En vecka för livet" - Suicidpreventiva veckan i Jönköpings län sker v 37. Under veckan fanns det möjlighet att **pröva på yoga** på SV Vetlanda. Det var i samverkan med Vetlanda kommun. Det var åtta personer som deltog i aktiviteten och den var mycket uppskattad av deltagarna.

Samverkan med anhörigstöd Vetlanda kommun

Vi har ett nära samarbete med anhörigstödet i Vetlanda kommun. Det är **ett flertal anhöriggrupper** som har träffats regelbundet både under vår- och höstterminen i våra lokaler. Det är anhöriga till närstående med Parkinson, demens men även inom andra målgrupper av anhöriga.

Dessa anhöriggrupper ses mellan en och två gånger per månad. De är mellan 7–11 deltagare i varje grupp.

Samtalsgruppen "Samtal om livet – livsmod och livsmening" - har träffats under fem tillfällen under både våren.

Det finns även en **anhöriggrupp för herrar** med ca 10 deltagare som har träffats ca en gång per månad, både vår och höst. Gemensamt för deltagarna i anhöriggrupperna är att man genom att träffas får redskap att kunna hantera sin anhörigsituation genom att dela kunskap och erfarenheter. Vid vissa tillfällen kommer inbjudna gäster och föreläsare.



Yoga för hälsan har varit en kurs som erbjudits anhöriga vid fyra tillfällen under hösten 2024. Fyra anhöriga deltog tillsammans med ledare. Den fick fin respons och man kommer att erbjuda kursen även till våren, samverkan med anhörigstöd vetlanda kommun.

Anhörigföreningen i Vetlanda tog ett omtag under våren. Man har tagit hjälp av Anhörigas Riksförbund när det gäller vissa poster inom styrelsen.

Samverkan med äldreomsorgen Vetlanda kommun

En majoritet av kommuns äldreboendens aktiveringar samverkar med SV. Under året som gått har vi på olika sätt haft ett samarbete i många sammanhang. Aktiveringarna genomför kulturprogram varje vecka och i samverkan med dem har det skett väldigt många kulturprogram. Det finns även tio mötesplatser för seniorer i Vetlanda kommun, som är placerade på olika orter. Vissa av deras kulturprogram kan vi också samverka i.

Det har varit ca 180 kulturprogram under året av olika slag inom äldreomsorgen och på de olika mötesplatserna i Vetlanda kommun. Bland annat: sång och musikunderhållning, föredrag med olika teman, utställningar, teaterunderhållning och dansuppvisningar.



I vårt arvsfondsprojekt Svea på stolfabriken och andra livsberättelser om yrkeslivet har det anordnats **samtalscirklar på äldre- och seniorboenden runt om i länet.**

Seniorer träffas tillsammans med en cirkelledare i en grupp och samtalar kring yrkesliv och minnen. Alla bär på en historia om sina yrkesverksamma år. Genom att få bli lyssnad till stärks självkänslan. Minnen väcks till liv, berättelserna skapar igenkännande och man får bekräftelse på sina egna upplevelser. Alla i gruppen ska känna delaktighet och få komma till tals utifrån sina förutsättningar. Det bidrar till att gemenskap och att få tillhöra ett sammanhang.

I Vetlanda kommun har vi genomfört sju samtalscirklar med samtalsledare från SV. Då har man träffats vid fem tillfällen, tittat på delar av filmer från projektet och pratat om yrken, yrkesliv och livsberättelser.

Samtalscirklarna har genomförts på Kvarngården, Norrgården, Tomasgården och Tegnerhuset i Vetlanda, på Österliden i Holsbybrunn, Brobygården i Landsbro och på Bäckagården Vetlanda. De har letts av samtalsledare från SV. Cirklarna har varit väldigt uppskattade och en ny samtalscirkel är inplanerad för våren 2025.

Filmvisningar: Den film som seniorerna i Vetlanda kommun skapade heter "*Emån - Vetlanda kommuns sprudlande yrkeslivshistoria.*" Denna film har visats på olika evenemang i kommunen, bl.a. i samverkan med Svenska kyrkan i Berguddens kapell i Kvillsfors.

Under hösten har en samtalscirkel genomförts i formen **walk and talk**. Man har träffats utomhus och genomfört en promenad tillsammans då man har samtalat kring olika teman för att stärka både den fysiska och den psykiska hälsan. Gruppen har träffats vid fem tillfällen.

Högläsning på kommunens äldreboenden

På kommunens äldreboenden har vi varje vecka högläsning. Det är ideella krafter som läser böcker, dagstidningar, ramsor, dikter. Vad man läser beror på deltagarna i gruppen. Högläsning pågår på Tegnerhuset, Mogårde, Tomasgården, Bäckagården samt Ekebogården. På Tomasgården har vi flera grupper. Bl a har vi en grupp med bara män. Där blir det mycket diskussioner om bilmodeller på 50-talet och lumpen. I år har SV bjudit in högläsarna till föreläsning/utbildning inom demens. Det var demenssjuksköterskan i Nässjö som föreläste och visade bilder på hjärnan och förändringar som sker där när vi blir äldre. Högläsarna fick också goda kunskaper i hur man bäst bemöter personer med demens.

Föreläsningar inom funktionsnedsättning

Även i år hade SV förmånen att samverka med Anhörigas Riksförbund under **Anhörigveckan** i oktober. Temat var "Balans i anhörigskapet". Vi erbjöd de livesända föreläsningarna på olika lokalkontor i länet.

Vetlanda kommuns anhörigstöd och SV anordnade gemensamt två föreläsningar. Den ena var **Juridik för anhöriga** - en livesänd föreläsning med jurist Maria Nyström Agback. Vi såg föreläsningen gemensamt i SV:s lokaler i Vetlanda och i Eksjö. Man kunde ställa frågor direkt till föreläsaren. Den var mycket uppskattad och ca 20 personer deltog i Vetlanda. I Eksjö deltog sju personer.

"Vem hjälper den som hjälper" hette den andra gemensamma föreläsningen. Den skedde också som en livesändning som sågs gemensamt i aulan på Njudungs gymnasieskola. Martina Nelson, psykolog och författare föreläste om de svårigheter anhöriga stöter på och hur man kan hantera de känslor och tankar som väcks.

Människa i fokus-föreläsningar

SV anordnar regelbundet föreläsningar inom hälsa, sjukdom och diagnoser som kallas Människa i fokus. Inbjudningarna går ut till föreningar, regionen och kommuner såsom personal inom vård och omsorg, hälso- och sjukvård, skolor, men även till privatpersoner och anhöriga.

I mars anordnade vi föreläsning med rubriken **"Från värsting till poet"**. Den var förlagd i Per Brahegymnasiets aula Jönköping. Föreläsaren och författaren Bob Hansson föreläste för ca 135 deltagare, däribland många pedagoger. Temat för föreläsningen var att kunna hitta sin väg i livet och att våga tro på individens förmågor att kunna utvecklas oavsett diagnos eller svårighet. De som samverkade i föreläsningen var Jönköpings kommun och Attention.

Den 24 september anordnades höstens Människa i fokus-föreläsning. Rubriken var **"Autisterna"**. Inbjuden föreläsare var Clara Törnvall, författare, journalist och programledare. Clara berättade om hur man tillvaratar autistiska människors speciella kompetens. Det var ett stort tryck på anmälningarna och föreläsningstillfället blev fullsatt. Denna gång anordnade vi föreläsningen på Södra Vätterbygdens folkhögskola. Vi samverkade med Autism Jönköpings län.



Psykiatriveckan

Under vecka 46 hölls årets **psykiatrivecka**. En vecka med fokus på psykisk hälsa. Alla föreläsningar skedde digitalt. SV har varit delaktiga hela vägen i planeringen av psykiatriveckan. Detta i en samverkansgrupp inom olika instanser och med samordnare inom Regionen.

Det fanns en mängd intressanta och givande föreläsningar att ta del av. Det var många som följde föreläsningarna och fördelen med det digitala sättet var att man kunde se dem även i efterhand. Alla veckans föreläsningar låg ute på nätet två veckor efter att de hade sänts.

Vi var särskilt engagerade i föreläsningen **“Kraschar jag så kraschar allt”** med Fanny Eklund, verksamhetsutvecklare på Riksförbundet Attention. Då erbjöd vi tillsammans med Vetlanda kommuns anhörigstöd även ett digitalt dialogcafé efter föreläsningen då det fanns möjlighet för frågor och diskussion.

Förra året skapade vi en ny aktivitet under Psykiatriveckan - **Rörelse för hälsan**. Även detta som en del av veckan för att uppmärksamma hur viktigt det är med fysisk aktivitet för att vi ska må bra. Vi erbjöd Rörelse för hälsan även i år. Enskilda personer eller lag kunde anmäla sig för en halvtimmars aktivitet av något slag, tex promenad. 16 lag och ca 150 personer deltog vilket var en ökning från förra året.

Måluppfyllelse utifrån nationella strategiska förflyttningar och särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

Vi har utvecklat nya verksamheter, koncept, projekt, studiematerial och metoder, som genom samarbete och delningskultur i organisationen fortlever och sprids. Bland annat; Möten med minnen, Musik att minnas, Existentiell hälsa, Småländska recept och dess traditioner, Vardagsteknik för seniorer, Säkerhet i Sverige, Starkare tillsammans, Svea-projektet fortsättning med podd. Vi har även ansökt om flera projekt inför 2025.

Vi har arbetat med föreningsstöd till våra medlems- och samarbetsorganisationer för att utveckla engagemang för en levande föreningsdemokrati och för att inkludera fler medlemmar i vår gemensamma verksamhet. Bland annat tillsammans med Attention, Autism Jönköpings län, Alzheimerföreningen – demensföreningen, Parkinsonföreningen och IFS-föreningen.

Vi har utvecklat digital verksamhet för och inom profilområdet, så att hinder som t ex en funktionsvariation eller ett smalt ämne inte ska begränsa målgruppens möjlighet att delta i digital folkbildningspedagogik. Bland annat; en digital NPF-cirkel, en digital Shared Readinggrupp för anhöriga, Läsledarutbildning inom Shared Reading samt digitala föreläsningar under psykiatriveckan. Vi har arbetat med att förstärka kompetensutvecklingen av cirkelledare och medarbetare inom sitt specialområde. I projektet “Möten med minnen” genomfördes en konferens och samtliga verksamhetsutvecklare som arbetar inom funktionsrätt har gått utbildning “Första hjälpen till psykisk hälsa”.

Vi har arbetat med att påverka och stärka samarbetet med kommunerna, för att säkerställa en långsiktigt hållbar finansiering. Bland annat genom nytt samarbetet med Vaggeryds kommun, förvaltning och utveckling av IOP i Aneby, Eksjö, Nässjö samt utvecklat nya samarbetsområden inom AME i Sävsjö, Bräcke diakoni, samverkan med Funktionshinderomsorgen Vetlanda kommun etc.

Särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

Vi har arbetat med att förvalta och utveckla ett långsiktigt och brett utbud av studiecirkel och kultur för olika målgrupper.

Vi har aktivt sökt projekt för att utveckla nya metoder och koncept.

Vi har arbetat aktivt med att hitta samarbetspartners för att bredda utbudet för målgrupperna samt ge förslag till IOP och samarbetsavtal med regionen och länets kommuner.

Landsbygder

Hjärtat i vår verksamhet är bred folkbildning och kulturaktiviteter med stark lokal förankring. Studieförbundet Vuxenskolan värnar individens rätt att vara en aktiv samhällsmedborgare oavsett var i landet en bor. Vi är drivande för livskraftiga landsbygder och för de gröna näringarna med likvärdiga möjligheter över landet. SV bidrar med mötesplatser och skapar tillsammans med individen bildning och kultur. Måluppfyllelse utifrån nationella strategiska förflyttningar och särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län.

Under året har vi prioriterat lokal närvaro för att värna folkbildningens fria och unika bidrag till lärande och personlig utveckling där deltagarna tillsammans är de som formar innehållet.

Vi har delvis arbetat med målet att vi ska vara mötesplatsen som möjliggör samtal och handling om omställningen, genom att bidra med både kunskap och konkreta verktyg för en hållbar omställning. Bland annat genom en digital föreläsning om cirkulär konsumtion.

Vi har arbetat med målet att ”Vi ska, genom att aktivt erbjuda vår plattform, engagera nya generationer unga, folkbildningens verktyg för att bilda sig och påverka samhällsutvecklingen” genom att engagera oss och närvara i flera kommuner olika aktiviteter samt erbjuda lovaktiviteter i flera kommuner.

Vi har aktivt bidragit till ett livskraftigt ideellt kulturliv i hela länet genom över 2000 kulturprogram samt skapat nya kamratecirkel inom olika kulturämnen.

Vi har utvecklat den digitala folkbildningspedagogiken för att hinder som t ex stora geografiska avstånd eller ett smalt ämne inte ska begränsa människors möjlighet att delta vilket gör vår verksamhet mer flexibel och tillgänglig i hela landet. Bland annat genom; flera digitala föreläsningar, digitala inslag under hantverksveckan v.42, samt digitala kurser i moderna språk.

Vi har delvis arbetat med målet att påverka politiken för långsiktiga och stabila anslag, vilka är förutsättningar för att folkbildning och kultur ska finnas i varje kommun.

Vi är en stark och viktig aktör när det gäller landsbygdsutveckling genom goda relationer med civilsamhället och våra samverkande föreningar.

Särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

Under året har vi arbetat med målet att sprida ut vårt utbud av kultur och folkbildningsverksamhet så att det når ut och finns nära den som bor utanför regionhuvudstaden genom lokal närvaro och marknadsföring med foldrar, inspirationsprogram, tidningsartiklar, annonser och inlägg i sociala medier.

Vi har utvecklat det digitala utbudet för grupper som av olika skäl har svårt att delta i ordinarie utbud.

Vi har samverkat mellan verksamhetsområden inom kultur, funktionsrätt och föreningslivet i flera olika verksamheter, bland annat under hantverksveckan v.42.

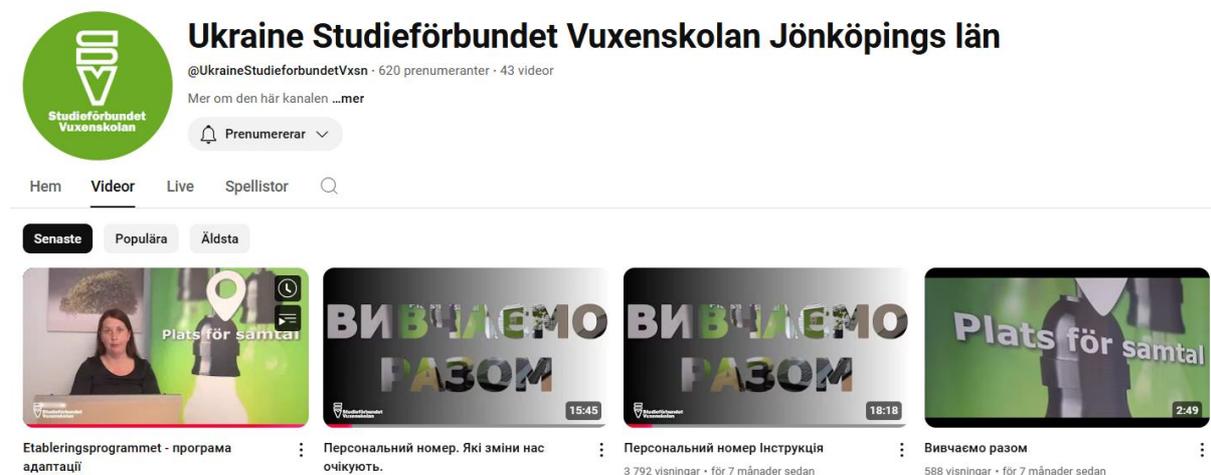
Integration

Studieförbundet Vuxenskolan verksamhet bidrar till att föra människor samman. Vi värnar individens rätt att vara en aktiv samhällsmedborgare oavsett vilken bakgrund eller etnicitet en har. Vi är en drivkraft för jämställdhet och jämlikhet. Vi utvecklar arbetssätt för att bättre kunna driva en inkluderande verksamhet med fokus på den enskilda människans bildningsresa. Vi tillgängliggör det svenska föreningslivet, öppnar upp gemensamma informationsvägar och bidrar till fler mötesplatser. Utgångspunkten i vår verksamhet är att vi delar något och vet tillsammans.

Så här har vårt arbete och verksamhet inom integration sett ut under året

Asyl-SO

Under året avslutades projektet Asyl –SO, samhällsorientering för skyddsbehövande från Ukraina med deltagare från hela länet. Digitalt gavs den lagstadgade samhällsorienteringen på 100 timmar, som ett steg att förkorta och underlätta framtida etablering i Sverige.



Nyhetskanal

Under året startade också projektet med en ukrainsktalande youtubekanal med temaprogram om Sverige, lagar, regler, rättigheter och skyldigheter. Kanalen har ca 500 följare som är med och påverkar programmets innehåll och fokus.

Måluppfyllelse utifrån nationella strategiska förflyttningar och särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

Vi har delvis arbetat med målet att bidra till att människor, föreningar och verksamheter möts hos SV, för att utmana gränser och föra människor närmare varandra.

Vi har utvecklat verksamhet och gemensamma koncept för att bidra till att deltagaren förstår demokratis möjligheter och förmår använda sina rättigheter och skyldigheter i vardagen. Bland annat genom; Ukrainska livesändningar med samhällsteman.

Vi har delvis arbetat med målet att utveckla arbetssätt för att bättre kunna driva en inkluderande verksamhet med fokus på den enskilda människans bildningsresa, oavsett finansiering av verksamheten.

Särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

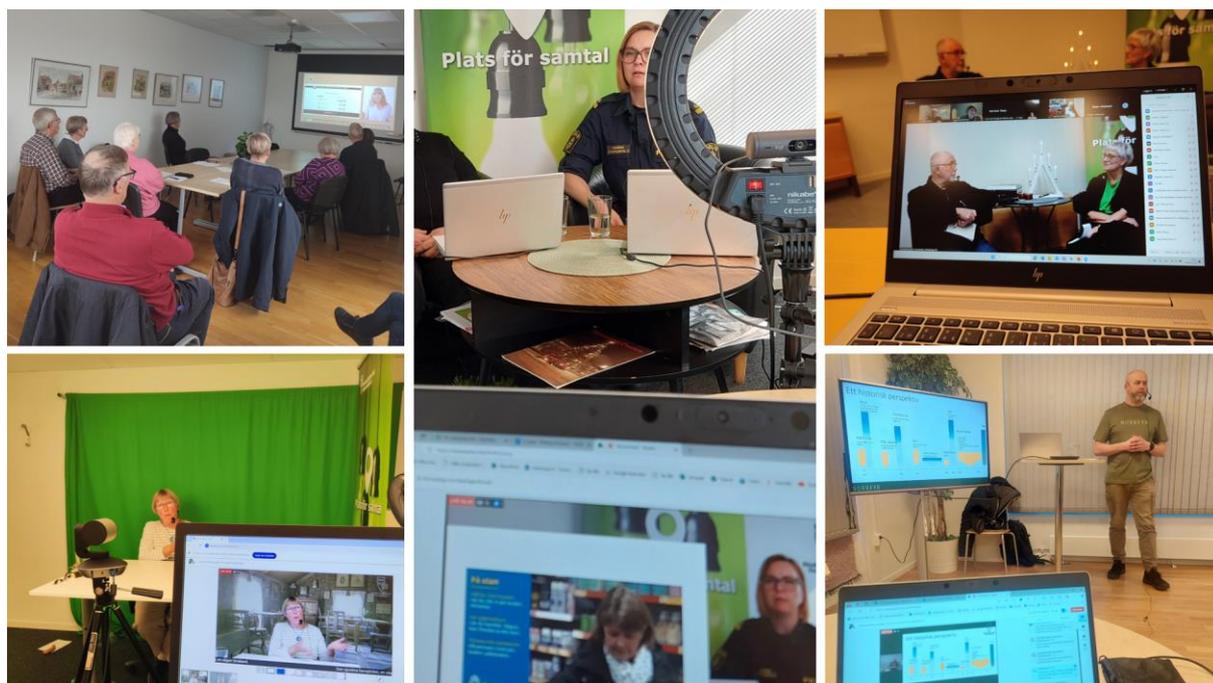
Vi har sökt extern finansiering/projektmedel för nya idéer och koncept inom integration.

Ytterligare prioriteringar

Utöver profilområdena har vi i SV Jönköpings län avdelningen prioriterat följande insatser.

Digital folkbildningsverksamhet

Folkbildningen har en avgörande betydelse för digital inkludering och för att överbrygga de digitala klyftorna. Som folkbildare vill vi bidra till ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet. Digitaliseringen är en nyckel till framgång i detta arbete.



Lokala berättelser/citat från den digitala verksamheten

”Bra att samtidigt både se och själv utföra aktiviteten hemma.”

”Fantastisk möjlighet vi har att träffas, utveckla intressen och utbyta erfarenheter.”

”Smidigt att kunna sitta hemma via Teams, bra kursledare.”

”Trevligt med deltagare från olika delar av landet!”

”Digitala kurser/föreläsningar är superbra, då är man ju inte bunden till kurser där man bor.”

”Ett digitalt möte är bra, då kan alla medverka oberoende var du befinner dig.”

”Trevligt bemötande, och alla blev sedda.”

”Otroligt att kunna delta på distans och känna sig delaktig.”

”Jag har alltid svårt med barnpassning då min man jobbar natt, men så här gick det ju utmärkt.”

Måluppfyllelse för SV Jönköpings län

Vi har utvecklat den digitala folkbildningspedagogiken för att hinder som t ex stora geografiska avstånd eller ett smalt ämne inte ska begränsa människors möjlighet att delta vilket gör vår verksamhet mer flexibel och tillgänglig i hela landet. Vi har haft ett utbud med närmare 100 arrangemang på distans eller blandform fysiskt/distans. Vi har även utvecklat det digitala utbudet för grupper som av olika skäl har svårt att delta i ordinarie utbud.

Den 1 februari hölls en digital föreläsning “Hållbara val i vardagen- Hur kan jag påverka?” med Sara Widman, Kerstin Varenius och Kim Blomster från Bra Miljöval. Ett samarbete med Värnamo Agenda 2030 och Naturskyddsföreningen. I föreläsningen berättade Sara, Kerstin och Kim om Hur du kan göra hållbara val i vardagen. Om miljömärkningen och vilken skillnad det gör att välja miljömärkt. Och hur miljömärkningen fungerar.

Den 23/5 hölls en digital föreläsning “Cirkulär konsumtion med Li Pamp” i samarbete med Värnamo Agenda 2030. Li Pamp - välkänd från bland annat tv-programmen, Bytt är bytt och Antikrundan, berättade om begreppet, Cirkulär konsumtion. Under föreläsningen varvades tips på vilka saker du ska behålla eller slänga med roliga berättelser från ”Antikrundan” och praktiska loppistips.

I samverkan med Värnamo Agenda 2030 har vi även under året haft föreläsning kring: Hemmets energi, med kommunens energirådgivare som föreläsare.

Den 7/3 hölls en digital föreläsning “Rädd eller beredd? Hemberedskapsföreläsning” med Beredskapssamordnare Jannika Tunefjord Värnamo Kommun. Jannika berättade om olika typer av kriser och hur man bäst förbereder sig. Kriser kan sakta eskalera eller uppstå plötsligt. Det kan krävas snabba beslut samtidigt som man kanske inte har all information om vad det är som har hänt.

Den 25/4 arrangerade vi Webinaret “En förmiddag mot bedrägerier”. Medverkade gjorde Polisen och Brottsofferjouren.

Under vår hantverksvecka v.42 hade vi ett digitalt stickevent. Där ledaren hade skickat ut en PDF om sticktekniker som gicks igenom och deltagarna kunde ställa frågor. Ledaren tog också upp smarta tips och även deltagarna delgav sina tips. Det blev ett lärorikt och inkluderande event.

Under året har vi också sänt ett tiotal föreläsningar med hälsotema med mellan 20 - 30 deltagare, samt grupper som tittat tillsammans/ tillfälle. ämnena har varit psykisk ohälsa, liv till åren, långvarig smärta, benskörhet, arv och miljö, demens, ADHD med flera, alla i samverkan med vårdcentralerna Bra Liv.

Ur det digitala utbudet kan också nämnas språkcirklar, trädgårdsdesign, ostkakebakning, släktforskning, Yoga i bygdegård och de välbesökta historie - berättarkvällarna som har lockat många deltagare.

Under årets nationella Digitalidag medverkade vi med ett digitalt förmiddagsseminarium som sågs över hela länet.

Vi har samarbetat med **Länsstyrelsen i Jönköpings län** och utbildat fisketillsynspersoner i länet efter Havs- och Vattenmyndighetens utbildningsmaterial. Vi har genomfört tre fortbildningar och en grundutbildning i fisketillsyn under året. Fortbildningarna är för de fisketillsynspersoner som behöver förnya sitt förordnande. De har genomförts helt digitalt via Teams. Grundutbildningen är för nya fisketillsynspersoner och genomförs både digitalt och fysiskt.

Nationella minoriteter

Nationella minoriteter (judar, romer, samer, tornedalingar och sverigefinnar) är grupper som historiskt fått utstå diskriminering och utanförskap i det svenska samhället. Än idag är tre av dessa grupper i hög utsträckning brottsutsatta. För att tydliggöra att det offentliga har ett ansvar för att skydda och främja de nationella minoriteternas språk och kultur har en särskild lagstiftning tagits fram. Barn och ungdomar står i fokus i detta arbete som syftar till att de äldre generationerna ska kunna överföra sin grupps kulturarv till yngre generationer.

Måluppfyllelse för SV Jönköpings län

Vi har delvis arbetat med att identifiera vilka nationella minoriteter som finns i Jönköpings län och hur vi kan jobba gemensamt med dem.

Kultur, dans- och musikverksamhet

Lokala berättelser/citat från verksamheten

Sammanfattning av deltagarnas citat: ”Vi är väldigt tacksamma för all hjälp och stöd vi har fått från Studieförbundet Vuxenskolan. Personalen är engagerad, lokalerna är fina och vi har alltid fått snabb återkoppling vid frågor. Det har varit fantastiskt att få delta i roliga arrangemang och att utvecklas genom sång, dans och andra kreativa uttryck. Vi har känt gemenskap och glädje, och det är inspirerande att se hur mycket både barn och vuxna har utvecklats. Att få vara en del av detta har varit en fantastisk upplevelse, och vi hoppas verkligen att verksamheten får fortsätta utan nedskärningar – ni behövs!” (ChatGPT)



Måluppfyllelse för SV Jönköpings län.

Vi har arbetat aktivt med att utveckla och erbjuda ett attraktivt utbud inom kulturområdet.

Vi har arbetat aktivt med att samverka med ett kulturutbud tillsammans med flera lokala föreningar.

Vi har arbetat med att erbjuda projekt där vi inkluderar olika målgrupper.

Ringa samverkan med kulturerbjudanden på scener i bygdegårdar, hembygdsgrändar etc.

Musikverksamhet

Musiken är efter idrotten Sveriges största folkrörelse och det är också ett stort ämnesområde inom SV. Tusentals människor får genom SV i hela Sverige och våra studiecirkel tillgång till replokal, danslokal,

möjlighet att spela in i studio och stå på scen, och genom våra workshops och kurser kan alla utveckla sig vidare i sitt musikintresse.

Vi har fortsatt jobba med festivaler/körer och försökt synas på olika orter runt om i länet. Då budgeten är som den är har detta varit en utmaning. Vi har skickat ut info till kulturskolor samt besökt skolor men responsen har tyvärr varit dålig då vi upplever att det är en svacka bland unga som spelar instrument och bildar band. Vi fortsätter förvalta det vi har och söker alltid nya. Vi har även försökt att locka folk med våra studios men även där har vi fått ett mixat resultat.

Vetlandafesten med fyra band. Anordnat spelning på en lokal scen och sen har vi även varit med lite i ett projekt som heter fusic.



Dansverksamhet - studio11

studio11 är Studieförbundet Vuxenskolornas dansverksamhet i Jönköpings län. Vi välkomnar alla att dansa! Hos oss spelar det ingen roll vilken bakgrund deltagaren har, om de är barn, vuxen eller senior, med eller utan förkunskaper. Hos oss får deltagaren möjlighet att utvecklas inom dansen enligt sina egna förutsättningar och träffa andra med samma intresse. Vi är ett stort team danspedagoger och dansledare i olika åldrar som tillsammans jobbar mot samma mål: förmedla trygghet, gemenskap och kvalitet i danssalen. Vi vill att deltagaren ska kunna släppa prestigen och kraven och genom det kunna nå sitt mål med dansen. Vi har som mål att erbjuda dansklasser för alla. Därför har vi klasser i allt från nybörjare till lite mer avancerad nivå. Varje termin avslutas med uppträdanden och föreställningar för den som vill. Det är aldrig för sent att börja dansa!

#ALLAKANDANSAPUNKT



Allmänmarknad

Verksamheten inom allmänmarknaden kännetecknas främst av att det är den enskilda individens behov och intressen av kunskap, kompetens och utveckling som styr utbudet.

Vi erbjuder ett brett och aktuellt verksamhetsutbud med gemensam profil. Särskilt viktig är också allmänmarknaden för att nå vårt övergripande verksamhetsmål.

Hantverk

Vi har haft två grupper i keramik och det har varit en mixad kurs med både nybörjare och deltagare som har gått tidigare.

Två grupper har fått lära sig göra praktiska och miljövänliga bivaxdukar. Vi har haft fyra grupper där de fått lära sig att sticka och virka tillsammans och utbyta erfarenheter med varandra.

Ett kurstillfälle "skapa ull med jultema" i Bäckaby.

Ny kurs för hösten "gör dina egna pappersblommor". Den blev så populär så det blev två fulla grupper. Totalt 24 deltagare. Vårens kurs är redan fullbokad.



Konst

Under våren hade vi en kurs i akrylmålning och en konstutställning av deltagare från akrylmålningskursen.

Musik, Sång & Teater

Till Vetlanda kommer musikaliska människor för att vara med i folkmusik-cirkeln varje vecka. Här ingår deltagare från hela Jönköpings län som vill lära sig spela tillsammans. En härligt smittande musikglädje som ekar i våra lokaler på onsdagseftermiddagarna.



Dans

Under våren hade vi sex danskurser för barn och unga i olika åldrar och i olika dansstilar. De yngsta barnen var 4 år och de äldsta 13 år. Vi hade också en kamratcirkel i dans som bestod av tre av våra ledare. Vårterminen avslutades med dansuppvisning på Vetlandafesten med strålande sol och mycket publik som kollade! Där uppträdde alla våra barngrupper och även en vuxengrupp från Nässjö som hade uppvisning i kubansk salsa.

På påsklovet erbjuder vi kostnadsfria dansdagar med "Mellodans", tack vare beviljade medel från Norheds Stiftelse där barn i ålder 5-6 år kom och dansade hos oss.

Till höstterminen tappade vi tyvärr fyra ledare som tog studenten och flyttade, men vi hade två ledare kvar som haft grupper i flera år och lyckades också hitta en ny ledare. Vi hade två kurser barndans för åldrarna 4-5 år och förskoleklass-årskurs 3.

Vi har haft två grupper med linedance fortsättning för seniorer under året.

Hälsa och välbefinnande

Under året har vi haft två grupper med mediyoga och en grupp yoga för män.

En studiecirkel i kundaliniyoga under vårterminen.

Ett föredrag - Lyckobalansen, kan man bli lyckligare? 10 enkla sätt att må bra varje dag” som är skriven av den välkända brittiska läkaren Rangaan Chatterjee.

Vi har under året haft aktiviteter för att utbilda våra cirkelledare i Yoga. Målet är att stärka ledarna i sin roll som yogaledare och vägleda dem i den riktning som vi inom SV strävar mot inom yogaverksamheten. Samtliga yogaledare kommer att gå igenom och bekräfta att de ställer sig bakom SV:s arbetsplan där den personliga utvecklingen betonas.

SV strävar efter att skapa en yogaupplevelse som inte bara stärker kroppen utan även främjar personlig utveckling och välmående. För att uppnå detta är det viktigt att våra yogaledare följer dessa riktlinjer:

- **Individuell Uppmärksamhet:** Varje deltagare är unik. Ta dig tid att förstå deras individuella behov och mål. Anpassa övningarna för att möta dessa behov och uppmuntra deltagarna att lyssna på sina kroppar.
- **Positiv och Stödjande Miljö:** Skapa en atmosfär där deltagarna känner sig trygga och stöttade. Uppmuntra dem att utforska sina gränser utan att känna press eller stress.
- **Personlig Reflektion:** Inkludera moment av reflektion i varje pass. Detta kan vara genom meditation, andningsövningar eller tysta stunder. Hjälpt deltagarna att koppla samman kropp och sinne.
- **Kontinuerlig Utveckling:** Uppmuntra deltagarna att se yoga som en resa snarare än ett mål. Stöd deras kontinuerliga utveckling genom att erbjuda utmaningar och nya tekniker i takt med att de utvecklas.
- **Feedback och Dialog:** Var öppen för feedback och skapa en dialog med deltagarna. Detta hjälper dig att förstå deras upplevelse och anpassa passen för att bättre möta deras behov.

Genom att följa dessa riktlinjer kan vi tillsammans skapa en yogaupplevelse som främjar både fysisk och personlig utveckling, och som hjälper våra deltagare att nå sin fulla potential, må bättre på både kort o lång sikt.

Språk

Under vårterminen har vi haft en studiecirkel med spanska språket termin 2 och en fortsättningskurs i spanska. Vi har haft en studiecirkel i japanska - lär dig om språk och kultur, termin 1.



Mat

Ett tillfälle där man fått lära sig att syra grönsaker - Att syra grönsaker är som att ha en egen liten bakteriefabrik hemma. När locket sluts kring de rivna grönsakerna sätts syrningsprocessen i gång och de goda bakterierna växer till.

Vi har haft två tillfällen där man fått lära sig att göra sushi som är en av Japans nationalrätter.

Två grillkurser utomhus – Man grillade både, kött, fisk och vegetariskt. Ledaren gav förslag på olika såser, sallader och andra tillbehör som passar ihop. Under kursens gång gick de igenom allt som du behöver veta för att få till den perfekta grillkvällen som olika metoder, temperaturer, smaksättning och råvaror. Kursen anordnas utomhus vid Flögensborg sommarhem i vackra Näsby, Vetlanda Kommun.

Natur, djur, hem & trädgård

Vi har haft en kurs i biodling för nybörjare som pågick under hela året med totalt tio träffar i samarbete med Östra Härad's Biodlarförening. Deltagarna har fått lära sig vad som behövs för att kunna starta upp sin egen biodling, vad som händer i bikupan under de olika årstiderna, honungshantering m.m. Vid sista tillfället besökte man en bigård.

En kurs i Trädgårdsdesign - följ dina drömmar - Där deltagarna blev inspirerade och fick lära sig grunderna i trädgårdsdesign, målet att de själva ska komma igång med ett eget trädgårdsprojekt med lyckat resultat. Kursen var på 12 studietimmar uppdelat på fyra tillfällen.

Följ dina drömmar - Tvådagars intensivkurs anordnades under en helg, med tio deltagare.

Under året har vi haft två distanskurser - Trädgårdsdesign - följ dina drömmar. Med totalt 17 deltagare.

En kurs på fem tillfällen i självhushållning med trädgårdsodling.

Samhälle, ekonomi, litteratur & historia

Släktforskning - Vi har haft en studiecirkel för nybörjare och en studiecirkel termin 2. Deltagarna har sökt svaren om sin bakgrund, levnadsskildringar och förståelse för historien. Vem är jag och var kommer jag ifrån? De söker sina rötter främst i arkiv digital.

Under hösten hade vi en studiecirkel i aktiekunskap grundkurs med 12 deltagare. Där ledaren Patrik Wallenberg inspirerat och skolat in deltagarna till ett rikare aktieliv och till ett långsiktigt och regelbundet sparande i aktier och fonder. De har fått grundläggande kunskaper för en mer aktiv förvaltning. Att spara i enskilda aktier eller fonder.

Föreläsningar

Vi har haft 16 föreläsningar fysiskt under året med olika teman och vid tre tillfällen kunde man även anmäla sig digitalt. Föreläsare var seniorläkaren Jan-Olof Johansson, som går under namnet Jojo i samarbete med Region Jönköpings län och Vårdcentralerna Bra Liv. Föreläsningarna med Jojo: Demens inte bara glömska, långvarigsmärta - sjukdom eller symtom, alkohol - bra för hjärtat, mediciner mediciner, sömn- rening för kropp och själ, fysisk aktivitet - världens mest mångsidiga medicin, viktkontroll utan att banta, rehabilitering, idrott på gott och ont, varför blir vi som vi är - om arv och miljö, kan mat vara medicin, ADHD - inte sjuk bara speciell, benskörhet - hur spara i



benbanken, om belastningsskador i arbete och idrott, förebygga ohälsa - går det, miljö och klimat - hur påverkas hälsa och sjukdom.

DIGITAL Föreläsning med Jojo - Demens inte bara glömska, Psykisk ohälsa i välfärden, Viktkontroll utan att banta.

Kerstin Fransson hade ett föredrag om - Lyckobalansen, kan man bli lyckligare? 10 enkla sätt att må bra varje dag” som är skriven av den välkända brittiska läkaren Rangan Chatterjee.

Kerstin Fransson föreläste om - Vad är fastehärmandekost?

Går det att rensa och stärka kroppen på bara 5 dagar med fastehärmande kost? Är det bra för hälsan och hur gör man. Metoden är utarbetad av professor Valter Lango. Han har i sin forskning visat att man får fastans fördelar trots att man äter 3-4 måltider (sammansatta på ett speciellt sätt) per dag. Ola Korsfeldt hade en föreläsning om Kalle i Dillen, med 39 deltagare. Kalle i Dillen, egentligen Karl Emil Andersson, född 5 juni 1898 i Moline i Illinois, död 24 mars 1970 i Korsberga församling. Han var en småländsk småbrukare och original som bodde mellan Korsberga och Södra Solberga i Småland från 1920 fram till sin död.



Utställningar

Britt-Marie Ney – Lugna stygn – Ja så heter både utställningen och hennes böcker som handlar om hennes hobby som varit att brodera väggbonader med tänkespråk, under ca 30 år. Hon broderar stjälkstygn, plattsöm och kedjesöm och återskapar många gamla bonader som hon får låna. Hon säljer inte sina bonader och broderar inte heller på beställning. I dag har hon gjort klart 668 bonader. Hon har haft fem utställningar under året om egenhändiga broderade bonader med olika teman, “blandade budskap broderade i orange/rosa färger”, bonader med Påsktema, broderade bonader i blått, bonader med kökstema och med Jultema.

Lokala berättelser/citat från verksamheten

”Det hela var väldigt bra. Ledaren, programmet och allt. Jag kan tänka mig att fortsätta om det finns möjlighet”. (Deltagare Prova på yoga)

”Ett trevligt studieförbund. Jag har varit nöjd med alla tillfällen jag har varit i kontakt med er. Att träffa människor med samma intresse, lära av varandra och få skapa fritt efter de förutsättningar som finns. Bra struktur, informativ medarbetare på Vuxenskolan i Vetlanda. Lättarbetat med närvarohanteringen”. (Deltagare och ledare Keramik)

”Jag har lärt mig mycket nytt, hade aldrig gjort pappersblommor tidigare. De blev så fina och kommer att göra egna blommor hemma framöver. Ledaren var mycket kunnig och pedagogisk i ämnet, både PowerPoint och hade med sig egna blommor där hon visade hur vi skulle göra för att lyckas med att göra egna pappersblommor. Gav oss många tips på hur man får till de olika delarna

så som kronblad, foderblad, pistill och hur man färgar crépe pappret med olika material m.m.
Ledaren ord: Jag känner mig trygg som cirkelledare och det känns bra med värdegrunder som främjar alla olika personligheter. Min grupp var oerhört fokuserad, kreativa och intresserade.
(Deltagare och ledare "gör dina egna pappersblommor")

Fria kulturgrupper/kamratcirklar

Utöver organisations- och allmänmarknaden bedriver SV en omfattande folkbildningsverksamhet tillsammans med olika typer av intressegrupper. Dessa karaktäriseras ofta av deltagarnas gemensamma intresse av lärande samt att de har cirkelledare som oftast inte arvoderas.

Varje vecka träffas en kamratgrupp i våra lokaler som tränar och lär sig dansa Argentinsk tango. Dansstegen går snabbt att lära sig men rytmen och känslan tar lite längre tid.

På onsdagseftermiddagarna har vi en kamratgrupp som spelar folkmusik i ett av våra studierum. Det spelas svenska melodier på dragspel, fioler, munspel, klarinett och nyckelharpa.

Vi samverkar med en vävgrupp i Stenbergas som träffas varje vecka och väver mattor/filtar/dukar. I denna grupp delar man kunskapen med varandra och hjälps åt med att sätta upp nya varpar i vävstolarna.

En glad grupp som har träffats i många år lär sig konversera på engelska. Man läser engelska dagstidningar och diskuterar händelser på engelska. Flera av gruppens medlemmar har släkt o t om barnbarn i engelsktalande länder och uppskattar möjligheten att hålla liv i och utveckla sina kunskaper i gemenskap med övriga deltagare i gruppen. Att de har trevligt det kan vi höra genom väggarna här i lokalen!

Varje onsdagskväll hela hösten har en kamratgrupp träffats vid Fruktlunden i Vetlanda och hjälpts åt att beskära äppelträden där. Flera i gruppen har goda kunskaper som frikostigt delas med övriga. Varje träff innehåller beskärning, fikapaus och reflektion från förra träffen. Här får deltagarna lära sig om äppelsorter, metoder för att få god skörd och långlivade fruktträd samt en fin gemenskap.



Verksamhetsberättelse

SV Jönköpings län 2024 – Vetlanda

En grupp på 27 deltagare har träffats under hösten fem tillfällen och dansat olika sorters danser "mixdans".

Showgrupp – Showtime - Är en grupp som träffas under hela året två gånger i veckan med uppehåll under sommaren. De lär sig nya danser och koreografier och uppträder på olika event med glitter och massa paljetter.

Flera bokcirklar som träffas hemma hos varandra och diskuterar den bok som man bestämt tillsammans ska ha läst till nästkommande träff. En samtalsgrupp som lär sig mer om kyrkoåret. En bokcirkel som läser om mat och hälsa som träffas hos oss på SV under hela året. Vi har en ny bokcirkel "bokslussarna" som har träffats under hösten hos oss på SV.

I Björköby träffas en grupp med stickning som gemensamt intresse. De har träffats under hela året och på träffarna lär de av varandra och utbyter erfarenheter och mönster.

En kamratcirkel i akvarellmålning under våren som har träffas hemma hos varandra.

Seniordeltagare från linedance fortsättning träffades vid ett extra tillfälle.

Vernissage och utställningar

Under året har vi haft flera utställningar i lokalen. Detta har skapat diskussioner och minnen bland besökarna. Det har varit akvarellmålningar, handsyddas bonader med olika teman som Britt-Marie Ney har gjort lugna stygn – ja så heter både utställningen och hennes två böcker som finns att köpa. Det har varit Britt-Maries hobby att brodera väggbonader med tänkespråk under ca 30 år. Hon har nu gjort klart 668 bonader.

Lokala berättelser/citat från verksamheten

Att komma i gång med läsningen igen. Träffa nya kompisar, att diskutera böckerna vi läst och hur olika vi uppfattar innehållet i dem. Ljusa och trevliga lokaler. tillgång till kaffebryggare. Mycket trevlig personal. Trevligt bemötande, fina lokaler bättre än vad jag hade förväntat mig. Bokcirkeln fungerade perfekt. Upplever att det är lite för kallt i lokalen. (Deltagare Bokslussarna)

Uppdragsverksamhet och projekt

Vid sidan av folkbildningsuppdraget är SV en aktör inom övrig vuxenutbildning. Uppdragsutbildning stärker SV:s roll inom det livslånga lärandet och bidrar till en positiv utveckling för både individ och samhälle.

Genom att i projektform starta nya verksamheter är vi med och bidrar till vår egen- och samhällets utveckling. Kännetecknande för våra projekt är att de har en tydlighet vad det gäller mål, tidpunkt för start, slut och att de utvärderas.

SV:s uppdragsverksamhet och projekt utgår från SV:s värdegrund och använder folkbildningens idé och pedagogik.

Hösten 2024 startade SV Vetlanda upp projektet ”Fusic Fusic”. Det är ett kreativt kulturprojekt som fokuserar på sång, musik, scenframställan och dans. Deltagarna ska skapa egna låtar och till det även musikvideos. Målgruppen är barn och unga med funktionsvariationer.

Kultur och fritidsförvaltningen Vetlanda kommun, Werner von Seydlitz stiftelse och Sparbanksstiftelsen är samverkanspartner.

Syftet med projektet är att deltagarna ska få utforska och utveckla sina kreativa uttryck. Men även att man genom gruppdynamik och en trygg miljö ska få lära sig nya saker och erfarenheter tillsammans.

Projektet fortsätter under våren 2025 och ska avslutats med releasefest. Fusic fusic består av två grupper med sex respektive tio deltagare i varje grupp.



I vårt arvsfondsprojekt Svea på stolfabriken och andra livsberättelser om yrkeslivet har det anordnats samtalscirklar på äldre- och seniorboenden runt om i länet.

Seniorer träffas tillsammans med en cirkelledare i en grupp och samtalar kring yrkesliv och minnen. Alla bär på en historia om sina yrkesverksamma år. Genom att få bli lyssnad till stärks självkänslan. Minnen väcks till liv, berättelserna skapar igenkännande och man får bekräftelse på sina egna upplevelser. Alla i gruppen ska känna delaktighet och få komma till tals utifrån sina förutsättningar. Det bidrar till att gemenskap och att få tillhöra ett sammanhang.

I Vetlanda kommun har vi genomfört fem samtalscirklar med samtalsledare från SV. På Kvarngården, Norrgården, Tomasgården och Tegnerhuset i Vetlanda och på Österliden i Holsbybrunn. Landsbro och på Bäckagården Vetlanda, detta med samtalsledare från SV. De har varit väldigt uppskattade och en ny samtalscirkel är inplanerad för våren 2025.

Lokala berättelser/citat från verksamheten

Sammanfattning av deltagarnas citat i projektet SV Senior: *”Vi är så tacksamma för den glädje och gemenskap som Studieförbundet Vuxenskolan skapar. Kurserna har gett oss möjlighet att utvecklas, slappna av och lära oss nya saker utan krav på prestation. Det har varit fantastiskt att se hur skapandet kan ge inspiration och lindra smärta, hur samtal kan motverka ensamhet och hur rörelse kan stärka både kropp och själ. Ledarna har en otrolig förmåga att lyfta oss deltagare, skapa trygghet och sprida värme. Vi har knutit starka band och fått vänner för livet – det känns som vi känt varandra i hundra år. Tack för allt ni gör, ni är ovärderliga!” (ChatGPT)*



Fem citat från deltagare i SV Senior Yoga på stol

“Jag tänkte verkligen avboka för jag tänkte att detta var ingenting för mig. Men ack vad glad jag är att jag inte gjorde det. Detta är fantastiskt!”

“Så bra ledare Tina. Under hela passet delade hon med sig av kroppens olika funktioner med en sådan behaglig röst”.

“Jag kunde inte få upp min högra arm när vi började, men efter bara två gånger kunde jag lyfta båda armarna som man skulle”.

“Kände mig så stärkt efter varje pass. Det var också så bra med gemensam fika efteråt, där vi pratade igenom passet och bara umgicks”.

“En mycket givande kurs, det vare tack en sådan bra ledare!”

Projekt

Projektet **SV senior** har pågått under hösten 2024 i åtta av våra tretton kommuner. Syftet var att minska ensamheten hos äldre genom studiecirkel. Vi har nått 251 unika personer genom 32 studiecirkel och 32 personer genom en föreläsning med Hasse P. Hasse kom till Eksjö och trollband publiken när han berättade om sitt spännande liv.

Vi har varit breda i vårt utbud för att fånga upp så många som möjligt. Yoga, Qigong, keramik, samtal om hur det var förr och skapande konst har varit några av de ämnen vi har berört. För att minska det digitala utanförskapet anordnades ”Bli smartphone smart” vilket var mycket uppskattat och lärorikt. Vi lyckades genom cirkelarna ”Idrottsnostalgi” och ”Vad hände på fyra hjul på 50- och 60 talet” engagera många män vilket är glädjande då övervägande av deltagarna i våra cirkel är kvinnor.

I cirkeln ”Kix senior” träffades fyra personer med en intellektuell funktionsnedsättning under 16 veckor i Nässjö. Gruppen bestämde själva vad de ville göra med ledare Johanna som stöd. Det blev en blandning av skapande och studiebesök. Gruppen besökte bland annat Friluftsområdet Lövhult, katthemmet och hunddagiset. Deltagarna har varit seniorer som avslutat sin tid på Daglig verksamhet.

Ensamheten har upplevts som stor, då den sociala gemenskapen minskat. Studiecirkeln har varit ett mycket uppskattat inslag för deltagarna.

Kamprad, Kultur för personer med demens

Att sprida konstglädje för personer med demens och dess anhöriga.

Möten med minnen 2.0

Museum of Modern Art i New York började med specialvisningar för demenssjuka och deras anhöriga. Sedan 2013 erbjuds denna metodik på Jönköpings länsmuseum. Utifrån det har studiecirkeln Möten med minnen utvecklats av SV i samarbete med Regionen och under 2024 beviljades projektet medel från Kampradstiftelsen. Målet är att ge en kulturell upplevelse och positiv stimulans samt att förbättra deras livskvalité och ge dem möjlighet att komma i kontakt med sig själva och sina närstående.

Träffarna består av fyra visningstillfällen där personer med demenssjukdom och deras anhöriga deltar. Varje tillfälle är på två timmar. Gruppen har träffats vid tre tillfällen. Cirkelledaren har haft med olika konstföremål som det har diskuterats livligt kring och en härlig gemenskap har uppstått. Vi har även tittat på digital konst. Gruppen har också gjort ett gemensamt besök på Jönköpings läns museum, där deltagarna fick en specialvisning. En mycket uppskattad studiecirkel. Under 2024 har vi genomfört Möten med minnen i Aneby, Tranås, Jönköping, Sävsjö och Vetlanda.

Verksamhetsåret i siffror

Studietimmar inom studiecirkel och annan folkbildning: 6 141

Unika deltagare inom studiecirkel och annan folkbildning: 1 092

Kulturprogram: 569

Vi har även genomfört en del verksamhet på distans.



Organisation

Studieförbundet Vuxenskolan är en resilient organisation och vi gör rätt saker tillsammans, på ett effektivt och idémässigt sätt för att bidra till vår vision.

Kvalitet i allt vi gör

Studieförbundet Vuxenskolan mål är att vara det ledande studieförbundet i kvalitet. Vi är öppna med vår verksamhet, lyhörda mot våra deltagare och samverkande parter och nyfikna på våra kollegor i andra studieförbund. Med mötet med deltagaren och ledaren i fokus bygger vi ett kvalitetsarbete baserat på tillit och systematik. Systematik innebär att vi utgår ifrån förbundsgemensamma principer och arbetssätt, är konsekventa i vår administration och i vad vi erbjuder verksamheten. Tillit innebär att vi styr verksamheten och utformar kvalitetsarbetet utifrån tillitsbaserade styrningsprinciper. Samt utgår ifrån varje människas vilja till bildning, utveckling och att ärligt göra det bästa man kan i varje situation.

Som avdelning är vi själva ansvariga för att utforma vårt systematiska kvalitetsarbete efter förbundets gemensamma principer respektive våra egna och verksamhetens förutsättningar. Särskilt viktigt i vårt kvalitetsarbete är att följa upp hur våra deltagare, cirkelledare och samverkanspartners stimuleras och utvecklas i vår verksamhet. Samt hur de upplever oss och verksamheten.



Nycklar i kvalitetsarbetet har varit samverkan med andra studieförbund, tydligare förplanering av all verksamhet tillsammans med den grupp som kommer att genomföra verksamheten samt tydligare regelverk och riktlinjer för bland annat kostnadsersättningar.

Under året har vi haft två kvalitetsdagar och arbetat med "case" från verksamheten.

Vi har utvecklat och utökat vår administrationsenhet under året och tillsammans med kvalitetssamordnare och verksamhetsstöd har ett par granskningar, kontroller och intervjuer genomförts med ett gott resultat. Tillsammans med förbundet arbetar vi vidare 2025 med att vår verksamhet ska hålla en hög kvalitet. Vi har skrivit en risk och sårbarhetsanalys för 2025.

Kvalitetssäkring av SV:s Yogaverksamhet i Jönköpings län

Vi har under året haft aktiviteter för att utbilda våra cirkelledare i Yoga. Målet är att stärka ledarna i sin roll som yogaledare och vägleda dem i den riktning som vi strävar mot inom yogaverksamheten i SV. Samtliga yogaledare kommer att gå igenom och bekräfta att de ställer sig bakom SV:s arbetsplan där den personliga utvecklingen betonas.

SV strävar efter att skapa en yogaupplevelse som inte bara stärker kroppen utan även främjar personlig utveckling och välmående. För att uppnå detta är det viktigt att våra yogaledare följer dessa riktlinjer:

- 1. Individuell Uppmärksamhet:** Varje deltagare är unik. Ta dig tid att förstå deras individuella behov och mål. Anpassa övningarna för att möta dessa behov och uppmuntra deltagarna att lyssna på sina kroppar.
- 2. Positiv och Stödjande Miljö:** Skapa en atmosfär där deltagarna känner sig trygga och stöttade. Uppmuntra dem att utforska sina gränser utan att känna press eller stress.
- 3. Personlig Reflektion:** Inkludera moment av reflektion i varje pass. Detta kan vara genom meditation, andningsövningar eller tysta stunder. Hjälpt deltagarna att koppla samman kropp och sinne.
- 4. Kontinuerlig Utveckling:** Uppmuntra deltagarna att se yoga som en resa snarare än ett mål. Stöd deras kontinuerliga utveckling genom att erbjuda utmaningar och nya tekniker i takt med att de utvecklas.
- 5. Feedback och Dialog:** Var öppen för feedback och skapa en dialog med deltagarna. Detta hjälper dig att förstå deras upplevelse och anpassa passen för att bättre möta deras behov.

Genom att följa dessa riktlinjer kan vi tillsammans skapa en yogaupplevelse som främjar både fysisk och personlig utveckling, och som hjälper våra deltagare att nå sin fulla potential, må bättre på både kort o lång sikt.

Sammanfattning av deltagarnas citat: ”Yogautbildningen var inspirerande och vi uppskattade de välstrukturerade yogapassen, den fina atmosfären i lokalerna och den varma gemenskapen. Reflektionen och samtalen efter passen, tillsammans med trevlig fikastund förstärkte känslan av samhörighet och glädjen över att tillhöra en engagerad grupp av Yogaledare. Vi ser fram emot fortsatt utveckling och fler utbildningar.”

Tjänstemän

Det är SV:s medarbetare (tjänstepersoner, cirkelledare samt förtroendevalda) och deras kompetenser och färdigheter som utgör förutsättningen för SV:s möjligheter att nå vårt övergripande mål. För SV är det av yttersta vikt att behålla kompetenta och erfarna medarbetare, och samtidigt kontinuerligt förstärka organisationen med nya medarbetare. I avdelningens HR-arbete måste vi planera för en tryggad kompetensförsörjning. Grunden för att säkerställa en framtida kompetensförsörjning är att skapa en verksamhet som präglas av professionalism och goda utvecklingsmöjligheter, ett gott ledarskap, en säker arbetsmiljö och ett agerande i linje med gemensamma mål och värderingar. En inkluderande organisationskultur skapar vi utifrån de fem ledorden Lärande, Engagemang, Lokal närvaro, Medvetenhet och Framtidstro. Vi fortsätter att utveckla andan av Ett SV där vi vill varandra väl och samverkar där det gör oss starkare och bättre.

Under året har flertalet cirkelledarutbildningar genomförts digitalt samt ett par fysiska grundutbildningar. Vi har även haft yogautbildning för våra cirkelledare. Vi har 100 % godkända ledare som genomgått introduktion.

Under året har vi bjudit in till cirkelledarträffar vår och höst. En vacker sommarkväll i juni bjöd vi in samtliga ledare i länet till Femtinge teater. Till julavslutningen bjöd vi in våra cirkelledare till julkaffe på kontoret.



Tillgängliga lokaler

Vi har kontors och verksamhetslokaler på Stationsgatan 5D som är tillgängliga för alla.

God och säker arbetsmiljö

Vår ambition är att vara en bra arbetsplats. Alla som arbetar hos oss ska känna sig trygga, säkra och deras kompetens ska tas till vara på och utvecklas. Vi har ett systematiskt arbetsmiljöarbete där vi tillsammans i samverkan undersöker risker, genomför riskbedömningar, åtgärdar och följer upp arbetet. Under 2024 genomfördes medarbetarundersökning.

Vi accepterar inte diskriminering eller trakasserier vilket vi visar genom att återkommande samtala om hur vi vill att det ska vara i vårt studieförbund. Vi har bland annat tagit fram ett material om trakasserier på grund av kön och sexuella trakasserier som alla medarbetare fått.

Arbetsmiljökommittén har haft fyra möten under året.

Under året har tjänstemän deltagit i brand och säkerhetsutbildning.

Miljö och hållbarhet

Vår folkbildningsverksamhet bygger på delaktighet och människors engagemang och ansvar för ett tillitsfullt, demokratiskt och hållbart samhälle. Ett samhälle som tar sin utgångspunkt i FN:s globala mål och de transformationer som vi måste bidra till. Grunden i SV:s hållbarhetsarbete är att ingen ska lämnas utanför och att varje människa ska ha de förutsättningar och kunskap som behövs för en hållbar

utveckling, för sig och samhället. Vår övertygelse är att folkbildningen är nödvändig för att nå detta, där vi bistår både med kunskap och konkreta verktyg för en hållbar omställning.

Vi ställer krav på leverantörer och partners. Genom samarbete och partnerskap med leverantörer av varor och tjänster och aktörer för genomförande av verksamhet, kan vi öka fokus på miljömedvetenhet och socialt ansvarstagande.

Vi för en aktiv dialog med deltagare om hur hållbar utveckling skapas för både individ och samhälle. Stimulera och underlätta för deltagare till konkreta handlingar som främjar en hållbar utveckling.

Kända och nyskapande

Vid tidigare gjord varumärkesundersökning var kännedomen om SV relativt hög bland allmänhet och kommunala beslutsfattare. Däremot var det många bland allmänheten som inte hade några associationer, varken positiva eller negativa, till SV. Vi vill uppfattas som ett modernt och nyskapande studieförbund som är attraktivt, tillgängligt och samhällsnyttigt. Det ställer krav på en utvecklad kommunikation, som visar upp hela bredden av vår verksamhet.

Den allra viktigaste marknadsföringen som vi strävar efter är att deltagare och ledare ska vara nöjda med vår verksamhet och det bemötande man fått och sprida detta vidare.

Kursfolderar, nyhetsbrev, hemsida och sociala medier är några av våra viktigaste marknadsföringskanaler. Vi är aktiva på sociala medier. Aktuella cirklar, föreläsningar, tips, nyheter och annat marknadsförs via Facebook. Via Instagram vill vi inspirera genom att sprida bilder från vår verksamhet.

Under året har vi fortsatt delat ut vårt inspirationsprogram som skapades till 2023.

Vi håller vår hemsida uppdaterad och har en bra sökfunktion för att deltagaren ska hitta våra kurser och arrangemang.

Vi sprider information om våra aktiviteter och håller kontakt med våra cirkelledare och deltagare bland annat genom utskick av nyhetsbrev via e-post. Vi anslår affischer och gör direktutskick till olika målgrupper samt informerar om aktiviteter i kommunens evenemangskalender.

Artiklar och reportage i dagspress betyder också mycket för vår marknadsföring. Vi är nöjda över den publicitet vi haft under året.

8 Nyheter Fredag 8 oktober 2024



Zandra, 37, lär sig ta hand om äppelträden – som är allas

Jag går inte här bara en dag för att lära mig så att jag kan ta hand om våra äppelträd där hemma på gården och hade för att få framkomsten till mig.

Det är sådan ritadom att få ta tillvara på de här berättelserna.

Det här var första podden jag någonsin lyssnade på.

Nyheter 15 Torsdag 31 oktober 2024

Från film till podd – här får livsberättelserna leva vidare

Vetlanda

Studieförbundet Vuxenskolan, SV, i Jönköping län beviljats 2024 medel för ett tvåårigt serviceprojekt "Svea på Studieförbundet och andra livsberättelser om projektet" gjorda success och resulterade i två filmer som gjordes av eleverna.

Nu kan ett utdrag med Svea-podden där eleverna berättar om sina livsberättelser och berättelser som i ett filmformat.

Först ut från Vetlanda är Sven-Anders Almén.

Studieförbundet Vuxenskolan, SV, i Jönköping län beviljats 2024 medel för ett tvåårigt serviceprojekt "Svea på Studieförbundet och andra livsberättelser om projektet" gjorda success och resulterade i två filmer som gjordes av eleverna.

Nu kan ett utdrag med Svea-podden där eleverna berättar om sina livsberättelser och berättelser som i ett filmformat.

Först ut från Vetlanda är Sven-Anders Almén.

Adrius Sven-Anders Almén berättar i veckans avsnitt av Svea-podden om sitt liv och sina äppelträd här i Vetlanda.

Det är sådan ritadom att få ta tillvara på de här berättelserna.

Det här var första podden jag någonsin lyssnade på.

Vi lämnar nu 2024 bakom oss och ser fram emot ett nytt folkbildnings år 2025.