



Verksamhetsberättelse

Sävsjö 2024



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Avdelningschefen har ordet

När vi såg 2024 framför oss var det med viss bävan inför de stora neddragningar som låg framför oss och en extremt tight budget. Med 2024 bakom oss kan vi konstatera att vi fixade detta också. Ja inte riktigt utan hjälp då...

Efter pandemin hade vi en verksamhetsskuld då vi på grund av restriktionerna inte kunde jobba med folkbildning i samma volymer som tidigare. Del av denna verksamhetsskuld beslutade styrelsen kunde användas för att inte tvingas till stora och drastiska neddragningar som riskerar att få stora konsekvenser för oss.

Även 2025 och 2026 har vi fler tuffa ekonomiska år framför oss med ytterligare neddragningar i statsbidraget och 2027 ska vi ha en budget i balans så det gäller att hålla i besparingarna och hålla hårt i pengarna också framåt.

Vi kommer att klara detta!

Vi har en klok och engagerad styrelse som är beredd att fatta modiga beslut.

Vi har en personalgrupp som varje dag jobbar med att hitta bra lösningar för att vi ska nå våra mål och prioriterade målgrupper och våra cirkelledare ger deltagarna folkbildning med både tradition och nytänk.

Tack till er alla och nu tar vi nya tag för framtidens folkbildning!

Gunilla Hjelm, Avdelningschef



Avdelningsordförande har ordet

Det går inte att komma ifrån att tanken slår mig. Varför har jag tackat ja till förtroendeuppdraget att vara ordförande för Studieförbundet Vuxenskolan i Jönköping?

När känslan är att styrande politiker ifrågasätter arbetet som idéburna organisationer utträttar och visar detta genom uttalanden och att skruva åt de ekonomiska förutsättningarna.

Då får jag vända på tanken och känna att människor har i förtroende valt mig att vara en frontperson för folkbildningen i Jönköpings län. När jag då också läser Studieförbundet Vuxenskolans vision så känner jag genast att detta är värt att kämpa för. Visionen är ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet. Jag fortsätter att saxa några rader från SV:s värdegrund och även detta stärker mig i att jag har gjort ett rätt val. ”Vår syn på bildning bygger på människors förmåga att själva forma sitt liv tillsammans med andra.”

Just nu pågår arbetet med en organisationsresa där vi gemensamt med alla SV avdelningar i landet skall hitta vägen framåt för vårt viktiga arbete. Vi ska hitta arbetssätt i en ny tid för våra profilmråden Funktionsrätt, Landsbygder, Föreningslivet och Integration. En annan viktig fråga är hur vi förblir det lokala studieförbundet i en tid där tekniken både minskar och ökar avståndet mellan människor.

En annan viktig anledning som också inspirerar och stärker mig i mitt uppdrag är personalen. Jag blir glad över alla som har sökt sig till detta arbete där man får jobba med att stärka individen för att skapa det gemensamma samhället. Jag gläds över er entusiasm och att ni strävar på fast omvärlden känns skakig. Jag har sagt det förut men det tåls att upprepas, personalen är SV:s viktigaste resurs. SV:s alla cirkelledare är också en mycket viktig pusselbit i folkbildningsbygget och mina styrelsekollegor bidrar med strategisk tänkande om hur vi skall navigera in i framtiden.

Med önskan om att Studieförbundet Vuxenskolan i Jönköpings län skall förbli den fria tankens hem.

Patrik Jönsson, Avdelningsordförande



Värdegrund

Vår värdegrund hävdar principen om människors lika värde baserat på de grundläggande mänskliga rättigheterna. Vår syn på bildning bygger på människans förmåga att själv forma sitt liv tillsammans med andra människor. Den utgår från individens rättigheter och skyldigheter att som aktiv medborgare ta ansvar för en samhällsutveckling som stärker den liberala demokratin.

Vision

Studieförbundet Vuxenskolas vision är ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet. Vår idé och verksamhet är starkt förankrad i demokrati, jämställdhet, humanism och hållbarhet. Studieförbundet Vuxenskolas värdegrund och vision bidrar till att frigöra människors kraft, engagemang och att utveckla sin kreativa förmåga. Studieförbundet Vuxenskolan är den mest pådrivande lokala kraften för utveckling av föreningsliv och kultur. Det bygger ett demokratiskt och hållbart samhälle.

Till grund för verksamhetsberättelsen finns följande

- SV:s stadgar
- SV:s idéprogram, vår värdegrund
- SV:s strategiska plan för 2024-2025
- Statens syfte med folkbildningsanslaget
- SV:s kvalitetsarbete
- Verksamhetsplan 2024



SV:s övergripande verksamhetsmål

SV:s verksamhet gör skillnad för individ och samhälle genom hög relevans hos befintliga och framtida deltagare, grund- och medlemsorganisationer och hos anslagsgivare

Vår långsiktiga verksamhetsinriktning

Fyra profilmråden för att nå vår vision!

För att tillsammans nå större effekt i att nå vår vision om ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet och öka relevansen för våra deltagare, samarbetsorganisationer kanaliseras vi våra ansträngningar genom prioritering av fyra profilmråden. Profilmrådena är områden som stämmer väl överens med vår vision och värdegrund och som vi under tid upparbetat en hög kompetens kring. Genom att gemensamt prioritera dessa områden drar vi nytta av vår samlade kraft. SV:s avdelningar och förbundskansli prioriterar verksamhet, utveckling och kompetens på dessa områden.

Statens syften

Staten har fyra syften som statsbidragsberättigad folkbildningsverksamhet ska förhålla sig till:

- Stödja verksamhet som bidrar till att stärka och utveckla demokratin.
- Bidra till att göra det möjligt för en ökad mångfald av människor att påverka sin livssituation och delta i samhällsutvecklingen.
- Bidra till att utjämna utbildningsklyftor och höja bildnings- och utbildningsnivån i samhället.
- Bidra till att bredda intresset för och öka delaktigheten i kulturlivet

SV avdelningen förhåller sig till dessa syften enligt följande:

En levande demokrati har sin början hos den enskilda människan och i samspel med andra. Genom alla möten som vi erbjuder för det demokratiska samtalet, i studiecirkeln, kulturarrangemanget och föreläsningen bidrar vi till att stärka och utveckla demokratin.

Vi har en utåtriktad verksamhet kring olika samhällsfrågor, där invånarna i kommunen ges möjlighet att ta in ny kunskap, föra dialog samt ingå i ett sammanhang. För våra deltagare med olika funktionsnedsättningar är studiecirkeln i många fall det enda forum där man kan vara med och påverka sin livssituation och delta i samhällsutvecklingen. Genom att tillhandahålla ett brett utbud av studiecirkel till både allmänheten, målgrupper inom integration och organisationer/föreningar bidrar vår SV avdelning till att utjämna utbildningsklyftor och höja bildningsnivån. Genom en omfattande kultur- och musikverksamhet samt vårt engagemang inom det lokala kulturlivet bidrar vi till att bredda intresset och öka delaktigheten.

SV:s profilområden

Föreningslivet

Studieförbundet Vuxenskolans verksamhet tillsammans med föreningar gör samhället mer robust och bidrar till att fler människor får utlopp för sitt engagemang. Vi värnar individens möjlighet att tillsammans med andra och utifrån sin egen drivkraft bidra till samhället genom föreningslivet. Civilsamhället och alla individers engagemang som det består av är en oersättlig kraft i ett demokratiskt och hållbart samhälle.

Lokala berättelser/citat från verksamheten

Deltagarna i föreningarna som vi samarbetar med är mycket positiva till all verksamhet. Vi får bara positiva signaler och kommentarer i våra utvärderingar. Här kommer ett urval av föreningarnas verksamhet och de kommentarer som vi har fått genom våra utvärderingar efter avslutade cirklar.

I Spf Orion har man genomfört halv 8 hos mig, dvs matlagningskurs med tre rätter som tillagats och intagits gemensamt. Deltagarna såg fram emot torsdageftermiddagarna och lärde sig nya maträtter med närproducerade ingredienser. Flera deltagare tyckte att *”det var veckans höjdpunkt, både ny kunskap inom matlagning och att få äta middag tillsammans med andra. Som kontrast till att äta själv”*, vilket många gör resten av veckans dagar.

Föreningen har också haft en cirkel i ortens torp och soldattorp med en stor skara deltagare. Deltagarna var positiva: *”Mycket trevligt att studera och söka upp platser med lokalhistoria.” “Har fått se och lära mig så mycket som jag inte visste fanns på nära håll”. “Vi besökte platserna och hade även träffar inomhus, såsom i Norregårdsstugan, Hembygdsstugan, Stockaryd och på Björkelund”*.

SPF i Sävsjö har haft en yogagrupp och här är några citat från utvärderingen: *“Kul att lära sig lite yoga o bra att komma ut o träffa lite nya människor, Att lära sig om kroppen på ett helt fantastiskt sätt Vi fick mycket kunskap om hur o varför detta är så bra, Jag vill gärna att det blir en fortsättning i höst, Yogan kändes mycket bra för kroppen, samt att få kunskap om hur olika övningar påverkar oss, kändes viktigt.” “Bra och avslappnande att lära sig om andning och enkla mjuka rörelser, mår bra i både kropp och knopp efter träffarna, Hoppas verkligen vi ses i höst, Vuxenskolan är en viktig och pålitlig samarbetspartner, Bästa stunden på hela veckan, Jag lär mig saker om mig själv som jag har nytta o glädje av i övriga livet”*

Grundorganisationerna

LRF

Tillsammans med de lokala LRF-föreningarna har vi samverkat kring föreläsningar inför EU-valet. Vi gjorde en föreläsningsserie där våra grundorganisationer bjöd in till varsin träff i en bygdegård här i kommunen. Det var LRF, Centern och Liberalerna som hade föreslagit varsin föreläsare som föreläste om framtiden i EU ifrån olika perspektiv.

Centern

Inför EU-valet hade Centern bjudit in Raymond Pettersson, riksdagsledamot från Värnamo för att föreläsa om framtiden i EU från Centerns synvinkel.

Liberalerna

Inför EU-valet så anordnades föreläsning av Liberalerna Sävsjö/Vetlanda med riksdagsledamot Jacob Olofsgård.

Centern

Tillsammans med Centern ordnar vi föreläsningar och studiebesök i kommunen.

Medlemsorganisationerna

SPF Seniorerna

Vi har två st SPF-föreningar i Sävsjö kommun. SPF Orion, (Vrigstad, Stockaryd och Rörvik) De har haft en cirkel som heter 3-rätters, halv åtta där deltagarna har fått laga maten och äta tillsammans under ledning. SPF Sävsjö har haft 28 st kulturarrangemang och två st studiecirkel i körsång. På SPF:s månadsmöten brukar kören framträda och får på det viset med jämna mellanrum visa upp de sånger och stämmor de lär sig på sina studiecirkel i körsång.



Bygdegårdarna

Jönköpings läns bygdegårdsdistrikt och SV har under året satsat på att nå ut med studiecirkeln "Bygdegården - Ett nav vid kris". Vi har haft två träffar där vi pratade om materialet och om beredskap för att locka till att starta cirklar i ämnet. Vi hade en träff i Norra Sandsjö bygdegård och en i Norra Skolan, Bredaryd.

Föreningen fyllde under året 75 år. Det firades stort i Norra Sandsjö bygdegård med musikunderhållning av gruppen Showtime, panelsamtal och besök av förbundsstyrelsens ordförande Mikael Larsson.

Vi strävar efter att alla bygdegårdar ska ha kunskap och trygghet i att kunna uppdatera och lägga ut information på sina hemsidor. Vi har sett att det finns ett behov av mer kunskap i ämnet och arrangerade därför en kväll i Nässjö där man fick utbildning i wordpress. Det är något vi planerar att fortsätta med under 2025.

Hultsjö bygdegårdsförening har genomfört fyra st kulturarrangemang och 56 studiecirkeltimmar. Det är stickningscirkeln som är populär i bygdegården. De har också haft en hälsodag och det var 25 st som deltog. Här fick man lära sig vikten av att röra på sig och äta bra mat för att må bra. Bra tips och fin gemenskap under denna soliga vårdag.

Hjärtlunda bygdegård hakade på vårt projekt där vi kombinerade ny teknik med hälsa och landsbygd. Vi kör digital yoga i bygdegården med livesänd yogaledare på storbild. Det visade sig bli en väldigt lyckad testomgång som nu leder till att Hjärtlunda bygdegård fortsätter med att träffas i bygdegården och utöva yoga med hjälp av inspelat material på storbild en gång i veckan.

Biodlarna

Vi har haft två kamratcirklar med fortsättning i biodling under året. Fyra föredrag med biodlarföreningen med olika teman: Om bihälsan och övervintring, om biologisk mångfald och våtmarker, om att dela bisamhällen och avläggare och om bisäsongen och efter skörd.



Samverkande organisationer

Njudungs släktforskarförening är en aktiv förening hos oss på Studieförbundet Vuxenskolan, Sävsjö. Det har under året varit 14 st olika studiecirklar i gång som har träffats varje vecka i våra lokaler. Det har även varit nybörjarkurs i släktforskning både vår och hösttermin med sju deltagare vardera. Sammanlagt har man träffats närmare 500 studietimmar i de olika grupperna.

Njudungs släktforskarförening har under 2024 anordnat 25 kulturprogram med olika teman, bland annat föredrag om hur man tyder texten i kyrkböckerna.

Hembygdsföreningarna

Stockarydsortens hembygdsförening har under året anordnat åtta kulturprogram, däribland torpvandring och fotovisningar, vilka är uppskattade av många. De har haft studiecirklar i torpinventering. Det är området runt Nya Hjälmseryd som har inventerats. Gruppen har träffats flitigt både vår och höst.

Sävsjö hembygdsförening har haft en studiecirkel under två terminer kallad "Handelsbyggnader och affärshus i Sävsjöbygden." Det har varit ca 10 entusiastiska deltagare som har träffats i hembygdsföreningens arkiv varannan vecka. De har även haft en studiecirkel om arkivkunskap och totalt har föreningen haft 124 studiecirkeltimmar. De 11 kulturarrangemangen som har genomförts har bl. a varit utställningar i brandmuseet och skomakarmuseet. Dessutom har föreningen varje sommar en cafékväll med föreläsning i hembygdsgården. Detta har blivit en sommartradition som är mycket välbesökt.

Föreningen har även genomfört en studiecirkel på våren och en på hösten på seniorboendet Bryggaren i Sävsjö med många deltagare då temat har varit "Historia i trakten." En väldigt uppskattad samtalscirkel.



Vrigstad hembygdsförening har genomfört sex st kultarrangemang.

Hultsjö fornminnes och hembygdsförening har genomfört blomstervandringar i trakten. I samarbete med **Jönköpings läns hembygdsförbund och Jönköpings länsmuseum** har vi arrangerat två föreläsningar i Equmeniakyrkan i Vrigstad för länets samtliga hembygdsföreningar. Den 25/1 föreläste Kalle Bäck om torp och torpare på 1800-talet. Föreläsningen följdes upp med två digitala träffar kring hur man gör en torpinventering och hur man tillgängliggör den. De som medverkade möttes i SV:s lokaler i Vetlanda 21/3 och i Eksjö 18/4. Den 31/10 föreläste Lina Midholm som är etnolog och berättarantikvarie vid Sagobygden. Hon föreläste om hur vi kan jobba med att dokumentera och tillgängliggöra berättelser. Föreläsningen följdes upp med en digital träff där olika personer inom hembygdsrörelsen berättade om hur de har dokumenterat sina berättelser. De som medverkade möttes i SV:s lokaler i Nässjö. Vi hade också två föreläsningar den 24/2 i Värnamo i samband med ordförandedagen. Den första handlade om Leader och Regionens möjligheter för verksamhet, finansiering, utveckling och projekt och den andra handlade om Länsstyrelsens roll och möjligheter i vårt arbete med att bevara och utveckla kulturarv. Vid årsmötet i Gislaved den 20/4 föreläste Hasse P om intressanta människor som han har mött. Den 19/10 arrangerades två föreläsningar på Jönköpings länsmuseum. Chris Binge-fors från Sveriges Släktforskarförbund föreläste om "Släktforskare och hembygd-forskare-en kreativ framtid?". Olov Nordin föreläste om hur vi kan använda hemsidan, vilka funktioner och stöd som finns och utvecklingsplaner.



Samverkande föreningar med lokala avtal

Sävsjöbygdens konstförening har under 2023 haft nio konstutställningar, två vernissager och fyra kulturprogram i samarbete med SV.

I samverkan med SV har två kamratcirklar genomförts under året. Varje grupp har träffats ca sex tillfällen under vår och höst.

Sävsjö trädgårdsförening har ordnat sju st kulturarrangemang och flera av dem är studiebesök till intressanta trädgårdar. Föreningen anordnar mycket intressanta studieresor varje år. Detta året gick färden till Markaryd och där fick deltagarna lära sig om hur man bygger dammar och hur man gör för att fiskarna ska trivas. En resa gick till Osby och Jeppas trädgård. Här fick deltagarna lära sig hur man gör för att spränga klimatzonerna. Jeppa odlade både bananer och ananaser i Osby, utan att ha någon uppvärmning på vintern.

Övriga samarbetspartners utan avtal

Sävsjö föreläsningförening samverkar med SV och anordnar ca två föreläsningar per termin. Då nyttjar de våra lokaler i Sävsjö och anordnar sedan hos oss. De föreläsningar som varit 2024 är: "Tingsrätt och Hovrätt", "Lokaltidningens digitala omställning", "Polis i fredens tjänst" och "En hjärnforskarens berättelse."

I slutet av februari startades det upp en studiecirkel i "Fågelskådning för nybörjare". Detta skedde i samverkan med **Sävsjö ornitologklubb Ruskenprickarna**. Intresset var väldigt stort även denna vår och 18 personer anmälde sig. Deltagarna träffades under åtta tillfällen för att lära sig mer om fåglar. Vid fem av tillfällena möttes man utomhus för att fågelskåda. På höstterminen anordnade föreningen en studiecirkel i fågelläten och fågelentusiasterna träffades under sex kvällar för att lära sig tyda fågeln på sången.

Vi har samarbetat med **Länsstyrelsen i Jönköpings län** och utbildat fisketillsynspersoner i länet efter Havs- och Vattenmyndighetens utbildningsmaterial. Vi har genomfört tre fortbildningar och tre grundutbildningar i fisketillsyn under året. Fortbildningarna är för de fisketillsynspersoner som behöver förnya sitt förordnande. De har genomförts helt digitalt via Teams. Grundutbildningen är för nya fisketillsynspersoner och genomförs både digitalt och fysiskt. Två av grundutbildningarna var förlagda i Nässjö och en i Eksjö.

Måluppfyllelse utifrån nationella strategiska förflyttningar och särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län.

Vi har arbetat med SV:s roll i länet att vara navet för det lokala samhället genom att dela resurser, organisation och kompetens som knyter ihop civilsamhället.

SV har utvecklat ett grundläggande baserbjudande för grund-, medlems- och samverkande organisationer och vi har erbjudit så väl fysiska som digitala utbildningar för funktionärer i olika ämnes- och sakområden.

Genom samarbete mot gemensamma mål har vi fortsatt arbetet med att bygga långsiktiga och utvecklande relationer med grund-, medlems- och samverkande organisationer och föreningar.

Vi har delvis arbetat med målet att öka andelen unga cirkelledare och deltagare inom folkbildningen tillsammans med grund-, medlems- och samverkande organisationer och föreningar. Bland annat har vi haft en sommarlovsaktivitet med lammen på Högagärde fårgård tillsammans med LRF.

Vi har aktivt sökt samarbete med föreningar och organisationer inom SV:s profilområden; funktionsnedsättning, landsbygder och integration.

Föreningslivet kommer fortsatt att finnas både digitalt och fysiskt och vi har arbetat med målet att utveckla vårt arbetssätt i hur vi möter och stärker engagemang oavsett hur människor träffas och lär sig. Vi har bland annat arrangerat och erbjudit konceptet Yoga i bygdegården, webinar mot bedrägerier, folkhälsa ute i bygdegårdarna genom föreläsningar och digitala träffar kring torpinventering och dokumentation tillsammans med Jönköpings läns hembygdsförbund.

Särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

Vi har varit en resurs för de föreningar som vill samverka och haft behov av att utveckla sin förening med oss kring folkbildningsverksamheten.

Vi har medverkat till att skapa nätverk mellan olika föreningar. Bland annat har vi skapat en gemensam broschyr med hembygdsföreningarnas verksamhet i en av länets kommuner.

Vi har haft ett digitalt basutbud under året för olika funktionärsroller för samtliga föreningar.

Vi har delvis arbetat med målet att utveckla ett utbud av föreläsningar på landsbygden i samverkan med föreningslivet genom att erbjuda vårt digitala utbud.

På grund av för få processledare har vi inte kunnat erbjuda föreningarna processledarutbildningar under året.

Funktionsrätt

Studieförbundet Vuxenskolornas verksamhet bidrar till ett mer inkluderande samhälle med möjligheter till bildning och livslångt lärande. Vi värnar individens rätt att vara en aktiv samhällsmedborgare oavsett funktionsnedsättning. Alla människor har rätt till självbestämmande och egenmakt och delaktighet, så väl demokratiskt, lärande som i kultur och fritid.

Lokala berättelser/citat från verksamheten

En deltagare i en av samtalsgrupperna vi har berättat öppet om sitt mående och hur mycket SV och hennes grupp har betytt för henne. Ja till och med räddat hennes liv när sorgen var som värst.
”Samtalsgruppen ger mig så mycket trygghet, den har räddat mig när min sorg var som värst.”

Deltagare i Vi möts i musiken-kursen: *”Det har varit jättekul och jag önskar att musikgruppen blir till våren igen”.*

SV tillgängliggör folkbildning för människor med funktionsnedsättning

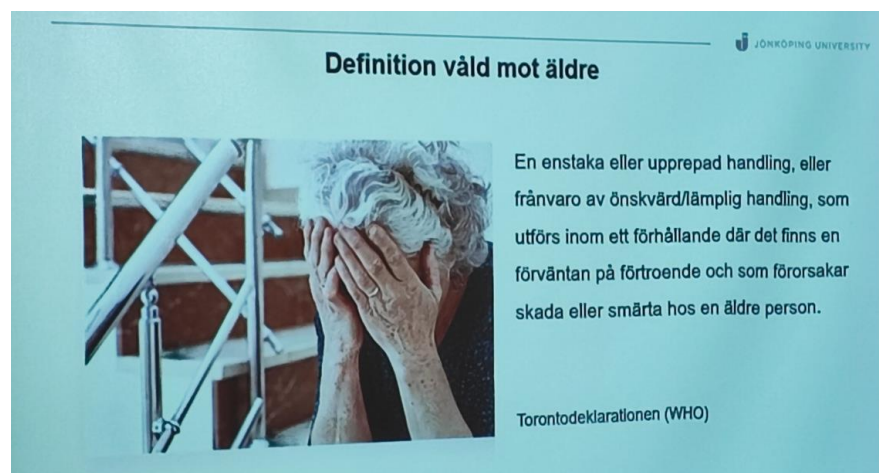
Verksamhet inom Funktionsrätt/anhörigstöd

Vi möts i musiken är en kurs som riktar sig till personer med funktionsvariationer. Den har vi haft under både vår- och höstterminen. Deltagare och ledare har träffats för att sjunga tillsammans men även för att lära sig mer om olika musikgenrer. Musikgruppen har även uppträtt för publik vid två tillfällen. Deltagarna har uppskattat träffarna och vill gärna fortsätta.

I vårt arvsfondsprojekt Svea på stolfabriken och andra livsberättelser om yrkeslivet har det anordnats **samtalscirklar** på äldre- och seniorboenden runt om i länet.

Seniorer träffas tillsammans med en cirkelledare i en grupp och samtalar kring yrkesliv och minnen. Alla bär på en historia om sina yrkesverksamma år. Genom att få bli lyssnad till stärks självkänslan. Minnen väcks till liv, berättelserna skapar igenkännande och man får bekräftelse på sina egna upplevelser. Alla i gruppen ska känna delaktighet och få komma till tals utifrån sina förutsättningar. Det bidrar till att gemenskap och att få tillhöra ett sammanhang.

I Sävsjö har vi haft en samtalscirkel på dagverksamheten Brygghörnan med åtta deltagare. Väldigt uppskattad av både personal och deltagare.



Definition våld mot äldre

En enstaka eller upprepad handling, eller frånvaro av önskvärd/lämplig handling, som utförs inom ett förhållande där det finns en förväntan på förtroende och som försäkras skada eller smärta hos en äldre person.

Torontodeklarationen (WHO)

Filmvisningar är en annan del av projektet. I Sävsjö visades den film som Sävsjöseniorerna i filmgruppen gjorde 2022 som ett kulturarrangemang i november. Det skedde i samverkan med Sävsjö kommun på mötesplats Brygghörnan.

Den samtalsgrupp som startade under pandemin via digitalt rum för att öka den psykiska hälsan, “11-kaffe på nätet” har även träffats under vårterminen 2024. Men då i fysisk form för att tillsammans göra olika natur- och kulturupplevelser och få gemenskap på detta sätt.

Kamratcirkeln heter **Samtalsgrupp inom natur och kultur** och har bestått av fem deltagare.

Det tredje steget är en samtalscirkel om existentiell hälsa. Träffarna genomförs med stöd av kuratorer på Sävsjö vårdcentral. Under året har man träffats varje fredag både på vår- och höstterminen för att samtala kring olika teman såsom naturens påverkan för måendet, rörelse och hälsa.

Kultur för hälsan - samverkan med Hälsocenter Sävsjö kommun

Sävsjö Hälsocenter är ett samarbete mellan Region Jönköpings län, Sävsjö kommun, lokala föreningar och organisationer i kommunen. Syftet är att främja folkhälsan.

SV har under hösten samverkat med Sävsjö hälsocenter då en grupp av personer som befinner sig utanför arbetsmarknaden på grund av mående och livssituation. Vi har haft prova på-aktiviteter. En aktivitet var linedance och under det skedde två tillfällen. Sex deltagare var med och de tyckte det var väldigt roligt!

Verksamhet inom anhörigstöd

“Du är inte ensam” är en samtalsgrupp som anordnats av SV i samarbete med Sävsjö kommuns anhörigstöd. Träffarna har bestått av olika teman; livssituationen som förändras, att vara anhörig och tänka på sin egen hälsa, alla olika förväntningar, känslor, tankar och behov, hitta livskraft och återhämtning. 10 anhöriga i olika åldrar har deltagit i denna uppskattade samtalsgrupp.

Starkare tillsammans

Ett projekt som Studieförbundet Vuxenskolan Jönköpings län har genomfört under 2024 med hjälp av medel från Brottsoffermyndigheten. Utbildningen har riktat sig till personer med IF och/eller NPF och har genomförts i studiecirkelform på deltagarnas dagliga verksamhet. Vi har genomfört fem studiecirkel i Jönköping och Sävsjö med ca 5-8 deltagare i varje grupp. Syftet med utbildningen har varit att ge ökad kunskap och information som ska bidra till att deltagarna känner sig säkrare och får en tryggare vardag. Deltagarnas tankar, frågeställningar och reflektioner har varit med och format projektet och det studiematerial som vi har tagit fram och nu sprider. Vi har upplevt att deltagarna vet mer hur de ska handla i olika risksituationer efter avslutad utbildning. Vi ser ett stort behov av att kunna erbjuda fler deltagare möjligheten att delta i studiecirkel Starkare tillsammans.

Föreläsningar inom funktionsrätt/anhörigstöd

SV har samverkat med Medborgarskolan och Mötesplats Brygghörnan - Sävsjö kommun i **två föreläsningar** under året. Den första hade temat Äldre personers utsatthet för våld i nära relationer. Inbjuden föreläsare var Lena Östlund, forskare, föreläsare och författare. Den andra hade temat Gemenskap för hälsan och egenvärde.

"En vecka för livet" - Suicidpreventiva veckan i Jönköpings län sker v 37. Nytt för i år var samverkan med Sävsjö kommun och Högländets räddningsförbund i en föreläsning denna vecka. "Min son Love" var en stark och känslofylld föreläsning som vi deltog i tillsammans och det var ett 35-tal åhörare som kom och lyssnade. Vi hade även ett informationsbord.



Anhörigveckan

Även i år hade SV förmånen att samverka med Anhörigas Riksförbund under anhörigveckan i oktober. Temat var "Balans i anhörigskapet". Vi erbjöd de livesända föreläsningarna på olika lokalkontor i länet. I Sävsjö deltog en grupp på föreläsningen "Naturens betydelse" med Gabriella Åberg. Hon berättade om betydelsen av naturen i en livskris. Den väckte tankar som vi sedan diskuterade runt fikabordet.

Människa i fokus-föreläsningar

SV anordnar regelbundet föreläsningar inom hälsa, sjukdom och diagnoser som kallas Människa i fokus. Inbjudningarna går ut till föreningar, regionen och kommuner såsom personal inom vård och omsorg, hälso- och sjukvård, skolor, men även till privatpersoner och anhöriga. I mars anordnade vi föreläsning med rubrik: Från värsting till poet. Den var förlagd i Per Brahegymnasiets aula Jönköping. Föreläsaren och författaren Bob Hansson föreläste för ca 135 deltagare, däribland många pedagoger. De som samverkade i föreläsningen var Jönköpings kommun och Attention. Temat för föreläsningen var att kunna hitta sin väg i livet och att våga tro på individens förmågor att kunna utvecklas oavsett diagnos eller svårighet.

Den 24 september anordnades höstens Människa i fokus-föreläsning. Rubriken var "Autisterna". Inbjuden föreläsare var Clara Törnvall, författare, journalist och programledare. Clara berättade om hur man tillvaratar autistiska människors speciella kompetens. Det var ett stort tryck på anmälningarna och föreläsningstillfället blev fullsatt. Denna gång anordnade vi föreläsningen på Södra Vätterbygdens folkhögskola. Vi samverkade med Autism Jönköpings län.



Psykiatriveckan

Under vecka 46 hölls årets psykiatrivecka. En vecka med fokus på psykisk hälsa. Alla föreläsningar skedde digitalt. SV har varit delaktiga hela vägen i planeringen av psykiatriveckan. Detta i en samverkansgrupp inom olika instanser och med samordnare inom Regionen.

Det fanns en mängd intressanta och givande föreläsningar att ta del av. Det var många som följde föreläsningarna och fördelen med det digitala sättet var att man kunde se dem även i efterhand. Alla veckans föreläsningar låg ute på nätet två veckor efter att de hade sänts.

Vi var särskilt engagerade i föreläsningen “Kraschar jag så kraschar allt” med Fanny Eklund, verksamhetsutvecklare på Riksförbundet Attention. Då erbjöd vi tillsammans med Vetlanda kommuns anhörigstöd även ett digitalt dialogcafé då det fanns möjlighet för frågor och diskussion efter föreläsningen.

Förra året skapade vi en ny aktivitet under Psykiatriveckan - Rörelse för hälsan. Även detta som en del av veckan för att uppmärksamma hur viktigt det är med fysisk aktivitet för att vi ska må bra. Vi erbjuder Rörelse för hälsan även i år. Enskilda personer eller lag kunde anmäla sig för en halvtimmars aktivitet av något slag, tex promenad. 16 lag och ca 150 personer deltog vilket var en ökning från förra året.

Måluppfyllelse utifrån nationella strategiska förflyttningar och särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län.

Vi har utvecklat nya verksamheter, koncept, projekt, studiematerial och metoder, som genom samarbete och delningskultur i organisationen fortlever och sprids. Bland annat; Möten med minnen, Musik att minnas, Existentiell hälsa, Småländska recept och dess traditioner, Vardagsteknik för seniorer, Säkerhet i Sverige, Starkare tillsammans, Svea-projektet fortsättning med podd. Vi har även ansökt om flera projekt inför 2025

Vi har arbetat med föreningsstöd till våra medlems- och samarbetsorganisationer för att utveckla engagemang för en levande föreningsdemokrati och för att inkludera fler medlemmar i vår

gemensamma verksamhet. Bland annat tillsammans med Attention, Autism Jönköpings län, Alzheimerföreningen – demensföreningen, Parkinsonföreningen och IFS-föreningen

Vi har utvecklat digital verksamhet för och inom profilområdet, så att hinder som t ex en funktionsvariation eller ett smalt ämne inte ska begränsa målgruppens möjlighet att delta i digital folkbildningspedagogik. Bland annat; en digital NPF-cirkel, en digital Shared Readinggrupp för anhöriga, Läsledarutbildning inom Shared Reading samt digitala föreläsningar under Psykiatriveckan.

Vi har arbetat med att förstärka kompetensutvecklingen av cirkelledare och medarbetare inom sitt specialområde. I projektet "Möten med minnen" genomfördes en konferens och samtliga verksamhetutvecklare som arbetar inom funktionsrätt har gått utbildning "Första hjälpen till psykisk hälsa".

Vi har arbetat med att påverka och stärka samarbetet med kommunerna, för att säkerställa en långsiktigt hållbar finansiering. Bland annat genom nytt samarbetet med Vaggeryds kommun, förvaltning och utveckling av IOP i Aneby, Eksjö, Nässjö samt utvecklat nya samarbetsområden inom AME i Sävsjö, Bräcke diakoni, samverkan med Funktionshinderomsorgen Vetlanda kommun etc.

Särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

Vi har arbetat med att förvalta och utveckla ett långsiktigt och brett utbud av studiecirklar och kultur för olika målgrupper.

Vi har aktivt sökt projekt för att utveckla nya metoder och koncept.

Vi har arbetat aktivt med att hitta samarbetspartners för att bredda utbudet för målgrupperna samt ge förslag till IOP och samarbetsavtal med regionen och länets kommuner.

Landsbygder

Hjärtat i vår verksamhet är bred folkbildning och kulturaktiviteter med stark lokal förankring. Studieförbundet Vuxenskolan värnar individens rätt att vara en aktiv samhällsmedborgare oavsett var i landet en bor. Vi är drivande för livskraftiga landsbygder och för de gröna näringarna med likvärdiga möjligheter över landet. SV bidrar med mötesplatser och skapar tillsammans med individen bildning och kultur.

Lokala berättelser/citat från verksamheten

“Jag behöver det här för att finna ett lugn i dagens stressade vardag. Jag behöver få gå in i min bubbla och bara få vara”/ Deltagare i keramikurs ht24



Måluppfyllelse utifrån nationella strategiska förflyttningar och särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

Under året har vi prioriterat lokal närvaro för att värna folkbildningens fria och unika bidrag till lärande och personlig utveckling där deltagarna tillsammans är de som formar innehållet.

Vi har delvis arbetat med målet att vi ska vara mötesplatsen som möjliggör samtal och handling om omställningen, genom att bidra med både kunskap och konkreta verktyg för en hållbar omställning. Bland annat genom en digital föreläsning om cirkulär konsumtion.

Vi har arbetat med målet att ”Vi ska, genom att aktivt erbjuda vår plattform, engagera nya generationer unga, folkbildningens verktyg för att bilda sig och påverka samhällsutvecklingen” genom att engagera oss och närvara i flera kommuner olika aktiviteter samt erbjuda lovaktiviteter i flera kommuner.

Vi har aktivt bidragit till ett livskraftigt ideellt kulturliv i hela länet genom över 2000 kulturprogram samt skapat nya kamratcirkel inom olika kulturämnen.

Vi har utvecklat den digitala folkbildningspedagogiken för att hinder som t ex stora geografiska avstånd eller ett smalt ämne inte ska begränsa människors möjlighet att delta vilket gör vår verksamhet mer flexibel och tillgänglig i hela landet. Bland annat genom; flera digitala föreläsningar, digitala inslag under hantverksveckan v.42, samt digitala kurser i moderna språk.

Vi har delvis arbetat med målet att påverka politiken för långsiktiga och stabila anslag, vilka är förutsättningar för att folkbildning och kultur ska finnas i varje kommun.

Vi är en stark och viktig aktör när det gäller landsbygdsutveckling genom goda relationer med civilsamhället och våra samverkande föreningar.

Särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

Under året har vi arbetat med målet att sprida ut vårt utbud av kultur och folkbildningsverksamhet så att det når ut och finns nära den som bor utanför regionhuvudstaden genom lokal närvaro och marknadsföring med foldrar, inspirationsprogram, tidningsartiklar, annonser och inlägg i sociala medier.

Vi har utvecklat det digitala utbudet för grupper som av olika skäl har svårt att delta i ordinarie utbud.

Vi har samverkat mellan verksamhetsområden inom kultur, funktionsrätt och föreningslivet i flera olika verksamheter, bland annat under hantverksveckan v.42.

Integration

Studieförbundet Vuxenskolan verksamhet bidrar till att föra människor samman. Vi värnar individens rätt att vara en aktiv samhällsmedborgare oavsett vilken bakgrund eller etnicitet en har. Vi är en drivkraft för jämställdhet och jämlikhet. Vi utvecklar arbetssätt för att bättre kunna driva en inkluderande verksamhet med fokus på den enskilda människans bildningsresa. Vi tillgängliggör det svenska föreningslivet, öppnar upp gemensamma informationsvägar och bidrar till fler mötesplatser. Utgångspunkten i vår verksamhet är att vi delar något och vet tillsammans.

Lokala berättelser/citat från verksamheten

Citat från kursen Säkerhet i Sverige:

–"Jag har tyckt om den här kursen – jag får lära mig för framtiden. Det är jätteviktigt!"

"Jag har mera kunskap om sådan t som jag inte kände till när det gäller giftiga svampar i naturen. Och om försäkringar som är jättebra att känna till".

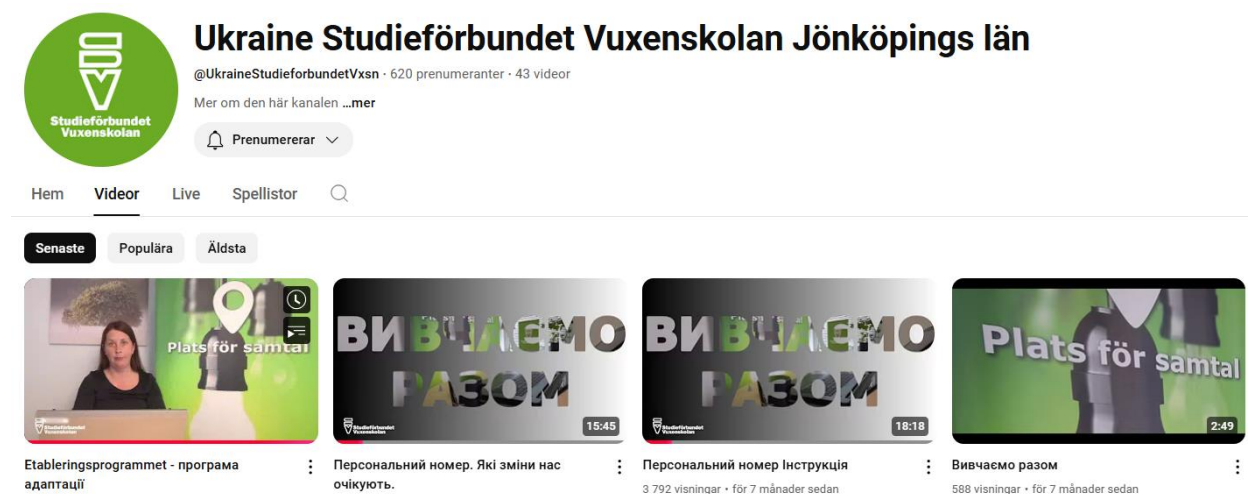
Så här har vårt arbete och verksamhet inom integration sett ut under året.

SV har genomfört studiecirkeln **Säkerhet i Sverige** på Jobbhuset i Sävsjö. Jobbhuset är Sävsjö kommuns arbetsmarknadsenhet. Denna cirkel kunde genomföras som ett projekt med medel från Sävsjö kultur- och bildningsstiftelse. Det har varit 11 deltagare, alla med invandrarbakgrund.

Gruppen har tillsammans med cirkelledare träffats vid 11 tillfällen och med studiematerialet "Säkerhet i Sverige" som grund. Tema har bla varit: Att larma, Säkerhet i hemmet och på arbetet, Brandsäkerhet, Våld i nära relationer. Man har även haft besök av gästföreläsare. Deltagarna har efter genomgångna träffar fått en gedigen kunskap inom området Säkerhet i Sverige. Kursen avslutades med utdelning av intyg.

Asyl-SO

Under året avslutades projektet Asyl –SO, samhällsorientering för skyddsbehövande från Ukraina med deltagare från hela länet. Digitalt gavs den lagstadgade samhällsorienteringen på 100 timmar, som ett steg att förkorta och underlätta framtida etablering i Sverige.



Ukraine Studieförbundet Vuxenskolan Jönköpings län
@UkraineStudieforbundetVxsn · 620 prenumeranter · 43 videor
Mer om den här kanalen ...mer
Prenumerera

Hem Videor Live Spellistor

Senaste Populära Äldsta

Etableringsprogrammet - програма адаптації
Персональний номер. Які зміни нас очікують.
Персональний номер Інструкція
Вивчаємо разом

Nyhetskanal

Under året startade också projektet med en ukrainsktalande youtubekanal med temaprogram om Sverige, lagar, regler, rättigheter och skyldigheter. Kanalen har ca 500 följare som är med och påverkar programmens innehåll och fokus.

Måluppfyllelse utifrån nationella strategiska förflyttningar och särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län.

Vi har delvis arbetat med målet att bidra till att människor, föreningar och verksamheter möts hos SV, för att utmana gränser och föra människor närmare varandra.

Vi har utvecklat verksamhet och gemensamma koncept för att bidra till att deltagaren förstår demokratins möjligheter och förmår använda sina rättigheter och skyldigheter i vardagen. Bland annat genom; Ukrainska livesändningar med samhällsteman.

Vi har delvis arbetat med målet att utveckla arbetssätt för att bättre kunna driva en inkluderande verksamhet med fokus på den enskilda människans bildningsresa, oavsett finansiering av verksamheten.

Särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

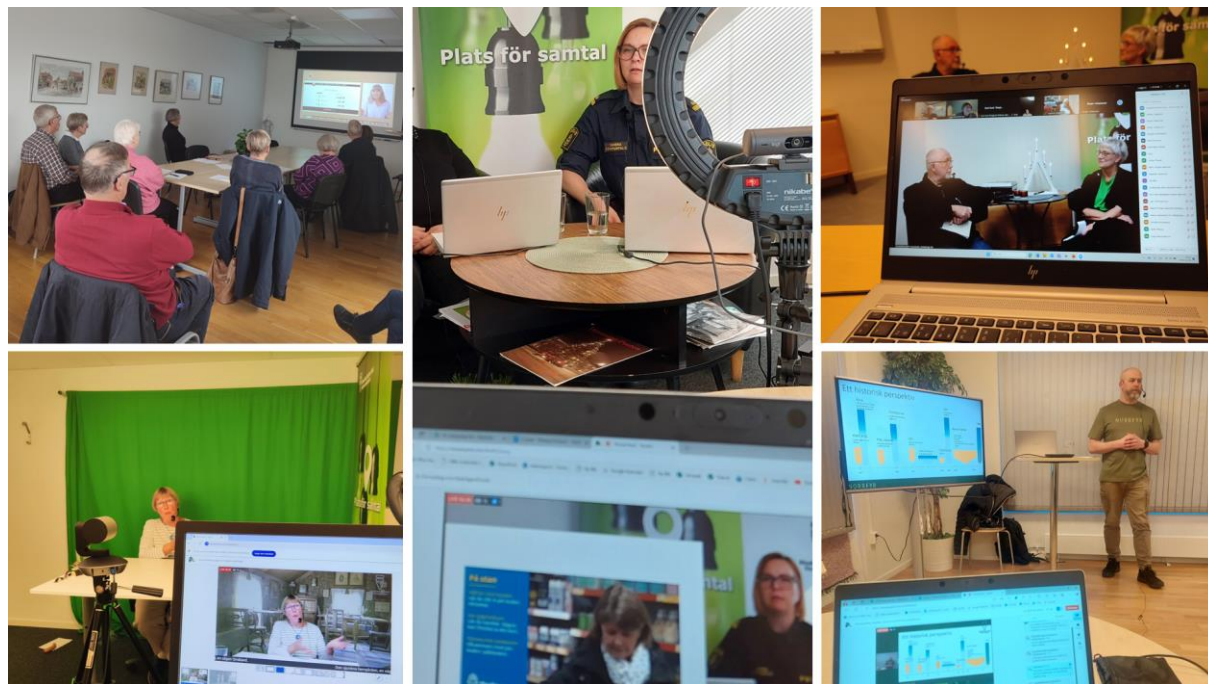
Vi har sökt extern finansiering/projektmedel för nya idéer och koncept inom integration.

Ytterligare prioriteringar

Utöver profilområdena har vi i SV Jönköpings län avdelningen prioriterat följande insatser.

Digital folkbildningsverksamhet

Folkbildningen har en avgörande betydelse för digital inkludering och för att överbygga de digitala klyftorna. Som folkbildare vill vi bidra till ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet. Digitaliseringen är en nyckel till framgång i detta arbete.



Lokala berättelser/citat från den digitala verksamheten

”Bra att samtidigt både se och själv utföra aktiviteten hemma.”

”Fantastisk möjlighet vi har att träffas, utveckla intressen och utbyta erfarenheter.”

”Smidigt att kunna sitta hemma via Teams, bra kursledare.”

”Trevligt med deltagare från olika delar av landet!”

”Digitala kurser/föreläsningar är superbra, då är man ju inte bunden till kurser där man bor.”

”Ett digitalt möte är bra, då kan alla medverka oberoende var du befinner dig.”

”Trevligt bemötande, och alla blev sedda.”

”Otroligt att kunna delta på distans och känna sig delaktig.”

”Jag har alltid svårt med barnpassning då min man jobbar natt, men så här gick det ju utmärkt.”

Måluppfyllelse för SV Jönköpings län

Vi har utvecklat den digitala folkbildningspedagogiken för att hinder som t ex stora geografiska avstånd eller ett smalt ämne inte ska begränsa människors möjlighet att delta vilket gör vår verksamhet mer flexibel och tillgänglig i hela landet. Vi har haft ett utbud med närmare 100 arrangemang på distans eller blandform fysiskt/distans. Vi har även utvecklat det digitala utbudet för grupper som av olika skäl har svårt att delta i ordinarie utbud.

Den 1 februari hölls en digital föreläsning "Hållbara val i vardagen- Hur kan jag påverka?" med Sara Widman, Kerstin Varenius och Kim Blomster från Bra Miljöval. Ett samarbete med Värnamo Agenda 2030 och Naturskyddsföreningen. I föreläsningen berättade Sara, Kerstin och Kim om Hur du kan göra hållbara val i vardagen. Om miljömärkningen och vilken skillnad det gör att välja miljömärkt. Och hur miljömärkningen fungerar.

Den 23/5 hölls en digital föreläsning "Cirkulär konsumtion med Li Pamp" i samarbete med Värnamo Agenda 2030. Li Pamp - välkänd från bland annat tv-programmen, Bytt är bytt och Antikrundan, berättade om begreppet, Cirkulär konsumtion. Under föreläsningen varvades tips på vilka saker du ska behålla eller slänga med roliga berättelser från "Antikrundan" och praktiska loppistips.

I samverkan med Värnamo Agenda 2030 har vi även under året haft föreläsning kring: Hemmets energi, med kommunens energirådgivare som föreläsare.

Den 7/3 hölls en digital föreläsning "Rädd eller beredd? Hemberedskapsföreläsning" med Beredskapssamordnare Jannika Tunefjord Värnamo Kommun. Jannika berättade om olika typer av kriser och hur man bäst förbereder sig. Kriser kan sakta eskalera eller uppstå plötsligt. Det kan krävas snabba beslut samtidigt som man kanske inte har all information om vad det är som har hänt.

Den 25/4 arrangerade vi Webinaret "En förmiddag mot bedrägerier". Medverkade gjorde Polisen och Brottsofferjouren.

Under vår hantverksvecka v.42 hade vi ett digitalt stickevent. Där ledaren hade skickat ut en PDF om sticktekniker som gicks igenom och deltagarna kunde ställa frågor. Ledaren tog också upp smarta tips och även deltagarna delgav sina tips. Det blev ett lärorikt och inkluderande event.

Under året har vi också sänt ett tiotal föreläsningar med hälsotema med mellan 20 - 30 deltagare, samt grupper som tittat tillsammans/ tillfälle. ämnena har varit psykisk ohälsa, liv till åren, långvarig smärta, benskörhet, arv och miljö, demens, ADHD med flera, alla i samverkan med vårdcentralerna Bra Liv.

Ur det digitala utbudet kan också nämnas språkcirklar, trädgårdsdesign, ostkakebakning, släktforskning, Yoga i bygdegård och de välbesökta historie - berättarkvällarna som har lockat många deltagare.

Under årets nationella Digitalidag medverkade vi med ett digitalt förmiddagsseminarium som sågs över hela länet.

Vi har samarbetat med **Länsstyrelsen i Jönköpings län** och utbildat fisketillsynspersoner i länet efter Havs- och Vattenmyndighetens utbildningsmaterial. Vi har genomfört tre fortbildningar och en grundutbildning i fisketillsyn under året. Fortbildningarna är för de fisketillsynspersoner som behöver förnya sitt förordnande. De har genomförts helt digitalt via Teams. Grundutbildningen är för nya fisketillsynspersoner och genomförs både digitalt och fysiskt.

Nationella minoriteter

Nationella minoriteter (judar, romer, samer, tornedalingar och sverigefinnar) är grupper som historiskt fått utstå diskriminering och utanförskap i det svenska samhället. Än idag är tre av dessa grupper i hög utsträckning brottsutsatta. För att tydliggöra att det offentliga har ett ansvar för att skydda och främja de nationella minoriteternas språk och kultur har en särskild lagstiftning tagits fram. Barn och ungdomar står i fokus i detta arbete som syftar till att de äldre generationerna ska kunna överföra sin grupps kulturarv till yngre generationer.

Måluppfyllelse för SV Jönköpings län

Vi har delvis arbetat med att identifiera vilka nationella minoriteter som finns i Jönköpings län och hur vi kan jobba gemensamt med dem.

Kultur, dans- och musikverksamhet

Lokala berättelser/citat från verksamheten

Sammanfattning av deltagarnas citat: ”Vi är väldigt tacksamma för all hjälp och stöd vi har fått från Studieförbundet Vuxenskolan. Personalen är engagerad, lokalerna är fina och vi har alltid fått snabb återkoppling vid frågor. Det har varit fantastiskt att få delta i roliga arrangemang och att utvecklas genom sång, dans och andra kreativa uttryck. Vi har känt gemenskap och glädje, och det är inspirerande att se hur mycket både barn och vuxna har utvecklats. Att få vara en del av detta har varit en fantastisk upplevelse, och vi hoppas verkligen att verksamheten får fortsätta utan nedskärningar – ni behövs!” (ChatGPT)



Måluppfyllelse för SV Jönköpings län

Vi har arbetat aktivt med att utveckla och erbjuda ett attraktivt utbud inom kulturområdet.

Vi har arbetat aktivt med att samverka med ett kulturutbud tillsammans med flera lokala föreningar.

Vi har arbetat med att erbjuda projekt där vi inkluderar olika målgrupper.

Ringa samverkan med kulturerbjudanden på scener i bygdegårdar, hembygdsgrändar etc.

Musikverksamhet

Musiken är efter idrotten Sveriges största folkrörelse och det är också ett stort ämnesområde inom SV. Tusentals människor får genom SV i hela Sverige och våra studiecirkel tillgång till replokal, danslokal, möjlighet att spela in i studio och stå på scen, och genom våra workshops och kurser kan alla utveckla sig vidare i sitt musikintresse.

Vi har fortsatt jobba med festivaler/körer och försökt synas på olika orter runt om i länet. Då budgeten är som den är har detta varit en utmaning. Vi har skickat ut info till kulturskolor samt besökt skolor men responsen har tyvärr varit dålig då vi upplever att det är en svacka bland unga som spelar instrument och bildar band. Vi fortsätter förvalta det vi har och söker alltid nya. Vi har även försökt att locka folk med våra studios men även där har vi fått ett mixat resultat.

Fixat en öppen replokal i Sävsjö på fritidsgården. Vi har anordnat barnens festivaldag och fixat ett nytt samarbete med Sävsjöfestivalen där ett av våra band spelade.



Dansverksamhet - studio11

studio11 är Studieförbundet Vuxenskolas dansverksamhet i Jönköpings län. Vi välkomnar alla att dansa! Hos oss spelar det ingen roll vilken bakgrund deltagaren har, om de är barn, vuxen eller senior, med eller utan förkunskaper. Hos oss får deltagaren möjlighet att utvecklas inom dansen enligt sina egna förutsättningar och träffa andra med samma intresse. Vi är ett stort team danspedagoger och dansledare i olika åldrar som tillsammans jobbar mot samma mål: förmedla trygghet, gemenskap och kvalitet i danssalen. Vi vill att deltagaren ska kunna släppa prestigen och kraven och genom det kunna nå sitt mål med dansen. Vi har som mål att erbjuda dansklasser för alla. Därför har vi klasser i allt från nybörjare till lite mer avancerad nivå. Varje termin avslutas med uppträdanden och föreställningar för den som vill. Det är aldrig för sent att börja dansa! #ALLAKANDANSAPUNKT

Allmänmarknad

Verksamheten inom allmänmarknaden kännetecknas främst av att det är den enskilda individens behov och intressen av kunskap, kompetens och utveckling som styr utbudet.

Vi erbjuder ett brett och aktuellt verksamhetsutbud med gemensam profil. Särskilt viktig är också allmänmarknaden för att nå vårt övergripande verksamhetsmål.

Som en deltagare sa “Jag behöver det här för att finna ett lugn i dagens stressade vardag. Jag behöver få gå in i min bubbla och bara få vara”.

Hantverk

Keramik är ett populärt hantverk som innebär oändliga möjligheter att skapa, må bra, finna ett inre lugn och ett bättre mående.

Vi på SV är mycket glada över att kunna erbjuda dessa kurser för vi vet vilken positiv effekt de har för vår psykiska hälsa.

Under året har vi haft tio studiecirklar för vuxna samt en studiecirkel för vuxen och barn som skapar tillsammans. För barn har vi även arrangerat sommarlovs keramik. Åtta barn träffades under tre dagar i vår lokal där de fick låta fantasin och kreativiteten flöda fritt.

Utöver dessa cirklar har vi haft tre workshops samt tre cirklar där deltagarna har träffats i en så kallad “öppen verkstad”. De ses utan sakkunnig ledare och lär av varandra och övar för att lära sig till exempel centrera lerklumpen på drejskivan.



Under året har vi haft två grupper där man lärt sig göra sin egen brukskniv för jakt, fiske och fritid. Man har fått skapa, forma och designa sin egen brukskniv med läderslida.

I vår vävstuga som finns i källaren på SV har vi haft två grupper som vävt under året totalt 30 tillfällen där ledaren har varit med sen har man kunnat väva själv övriga tider under veckan. Man har fått lära sig grunderna i hantverket och utveckla nya tekniker och fått ny inspiration. Kursen har varit både för ovana och vana deltagare. De har vävt bl.a löpare kuddar och mattor. I kursen ingår bland annat uträkning av vävar, uppsättning, garnberäkning, materiallära, färg och komposition till avslutningar och montering.

Vi har haft två Ullkurser en med jultema och en med jultema deluxe.

Musik, Sång & Teater

Under våren hade vi en kurs i teater för ungdom/vuxen (från 13 år), gruppen avslutade med två lyckade föreställningar. Under hösten hade vi en teaterkurs för samma ålder och även då avslutades terminen med två föreställningar.

Dans

Dansverksamheten i Sävsjö växer och vi ser ett ökat intresse bland barn och unga vilket är jätteroligt! Under våren hade vi två danskurser för barn, 5-6 år och 7-10 år. Till höstterminen dubblade vi antal danskurser för barn och vi hade fyra kurser för barn i olika åldrar, och nästan alla grupper var fulla. Vi erbjöd Knattedans för barn och föräldrar tillsammans, Barndans 4-6 år, Dansmix för barn i årskurs 1-3 och årskurs 4-6.

Vi hade också en väldigt lyckad och uppskattad dansföreställning i december där barnen fick visa upp lite av vad de jobbat med under terminen.

Vi har haft två grupper med linedance fortsättning under året totalt 20 tillfällen. Linedance är en dans där man lär sig en koreografi till en bestämd låt. Danser koreograferas över hela världen, det finns både professionella koreografer och amatörer som publicerar danser på gemensamma webbsidor så danserna kan spridas över världen. Man dansar inte med en partner, utan tillsammans på linjer (därav namnet).

Hälsa och välbefinnande

Rörelser till musik senior är en cirkel för seniorer där man utför rytm och glada rörelser till musik. Den har körts under två terminer, både vår och höst med ett 14-tal deltagare.

Under vårterminen hade vi en kurs i mediyoga på tio tillfällen.

Vi har under året haft aktiviteter för att utbilda våra cirkelledare i Yoga. Målet är att stärka ledarna i sin roll som yogaledare och vägleda dem i den riktning som vi strävar mot inom yogaverksamheten. Samtliga yogaledare kommer att gå igenom och bekräfta att de ställer sig bakom SV:s arbetsplan där den personliga utvecklingen betonas.

SV strävar efter att skapa en yogaupplevelse som inte bara stärker kroppen utan även främjar personlig utveckling och välmående. För att uppnå detta är det viktigt att våra yogaledare följer dessa riktlinjer:

- **Individuell Uppmärksamhet:** Varje deltagare är unik. Ta dig tid att förstå deras individuella behov och mål. Anpassa övningarna för att möta dessa behov och uppmuntra deltagarna att lyssna på sina kroppar.
- **Positiv och Stödjande Miljö:** Skapa en atmosfär där deltagarna känner sig trygga och stöttade. Uppmuntra dem att utforska sina gränser utan att känna press eller stress.
- **Personlig Reflektion:** Inkludera moment av reflektion i varje pass. Detta kan vara genom meditation, andningsövningar eller tysta stunder. Hjälpt deltagarna att koppla samman kropp och sinne.
- **Kontinuerlig Utveckling:** Uppmuntra deltagarna att se yoga som en resa snarare än ett mål. Stöd deras kontinuerliga utveckling genom att erbjuda utmaningar och nya tekniker i takt med att de utvecklas.
- **Feedback och Dialog:** Var öppen för feedback och skapa en dialog med deltagarna. Detta hjälper dig att förstå deras upplevelse och anpassa passen för att bättre möta deras behov.

Genom att följa dessa riktlinjer kan vi tillsammans skapa en yogaupplevelse som främjar både fysisk och personlig utveckling, och som hjälper våra deltagare att nå sin fulla potential, må bättre på både kort o lång sikt.

Citat från deltagande cirkelledare i utbildningen från utvärderingsverktyget:

“Vänligt mottagande, härlig atmosfär, mycket bra yogapass, trevlig stund med reflektion efteråt. Fin grupp känsla. Mådde mycket bra efteråt. Jättefint yogapass i vacker och lugn lokal, trevligt upplägg på hela förmiddagen med fina samtal o fika, Tiden, ledaren, lokalen och upplägget. Lagom många deltagare. Allt jättebra upplagt, Känns fint att tillhöra detta "gäng". Tack för det! Ser fram mot nya träffar med övriga Yoga-cirkelledare, Ledaren så inspirerande!!”

Språk

Vi har haft tre grupper med spanska fortsättning.

Mat

Vi har haft en grillkurs under hösten den anordnas utomhus vid Motionsgården Tallbacken i Stockaryd.

Under året har vi haft sju tillfällen med asiatisk matlagning, teman har varit: Wokade nudlar med räkor Pad Thai, wokade nudlar med kyckling pad thai, kycklinggalangsoppa, Tom Kha Gaia ka Thai chicken, wokad kyckling med cashewnötter (Gai Pad med Mamuang). Ledaren Malinee Hunkathok kommer från Thailand, där hon haft restaurang. Hon vill dela med sig av sin matglädje och matkunskap från sitt hemland. Malinee driver i dag butiken Spice of Asian i Sävsjö. Kursen genomfördes i köket på Kulturhuset i Sävsjö.



Vi har haft två tillfällen med sushi under året. Sushi betyder surt, eller syrligt, ris och är en av elva typer av traditionella japanska rätter. Ledaren Yukiko Nakamura kommer från Japan och delar genom denna kurs med sig av sin matglädje och matkunskap från sitt hemland. Kursen genomfördes på Hofgårdsskolan i hemkunskapssalen.

Natur, djur, hem & trädgård

Dags för dahlior var namnet på odlingscirkel som vi marknadsförde under våren. Man fick som deltagare i cirkeln kunskap om det mesta vad gäller dahlior, såsom förgrodd, jordmån, utplantering,

näring. Till cirkel hörde en padletplattform som man utgick ifrån på träffarna. Även en dahliaknöl ingick i kursen.

Två dahliacirklar startade under våren med fem deltagare i varje grupp. Ett studiebesök med föredrag ingick på Fagerhults plantskola. En av grupperna hade även besök av entusiastisk dahliaodlare i Stockaryd. Vid sista träffen gjorde gruppen studiebesök i trädgården och fick se de fantastiska odlingarna.

Ett år i trädgården - En studiecirkel på fem träffar där man gick igenom odlingsåret och hur man lägger upp sin odlings- och trädgårdsplanering på bästa sätt.

Vi har haft en studiecirkel i biodling som har pågått hela året. Under sakkunnig ledning har deltagarna fått lära sig grunderna i biodling teori och praktik. Deltagarna har även fått besöka en bigård. De har fått lära sig hur man starta upp en egen biodling, vad som händer i bikupan under de olika årstiderna, honungshantering m.m.



Föreläsningar

Vi har haft en föreläsning med seniorläkaren Jan-Olof Johansson, "Jojo" Liv till åren om åldrande i samarbete med Region Jönköpings län Vårdcentralerna Bra Liv. Föreläsningarna har varit kostnadsfria.

Rickard Gustafsson hade ett föredrag om hemberedskap - el, mat och vatten. Där man fick tips om vad som är bra att ha hemma, hur man kan förlänga hållbarheten och hur man kan lagra livsmedel. Hur man ser över sitt boende för att minimera energiförluster så man har energi kvar till det nödvändigaste.

Britt-Marie Ney – Lugna stygn – Ja så heter både utställningen och hennes böcker som handlar om hennes hobby som varit att broderer väggbonader med tänkespråk, under ca 30 år. Hon broderar stjälkstygn, plattsöm och kedjesöm och återskapar många gamla bonader som hon får låna. Hon säljer inte sina bonader och broderar inte heller på beställning. I dag har hon gjort klart 668 bonader. Hon har haft två utställningar under året om egenhändiga broderade bonader med olika teman, "barnmotiv" och "blandade kompott i blått".

Fria kulturgrupper/kamratcirklar

Utöver organisations- och allmänmarknaden bedriver SV en omfattande folkbildningsverksamhet tillsammans med olika typer av intressegrupper. Dessa karaktäriseras ofta av deltagarnas gemensamma intresse av lärande samt att de har cirkelledare som oftast inte arvoderas.

Samtalsgrupper

Under våren har fem deltagare och en ledare träffats i studiecirkeln Shared reading. Gruppen har träffats, läst dikter och noveller och sedan samtalat kring dem.

En ny samtalsgrupp startade upp under våren under temat poesi, berättelser och litteratur. En av anledningarna till start av grupp var att motverka ensamhet och att hitta ett gemensamt intresse. Det blev en fin grupp som hittade varandra genom liknande intresse. Gruppen har nu träffats under två terminer.

Ytterligare en gemenskapsgrupp med fokus på litteratur har träffats under hösten, i samverkan med Sävsjö bibliotek. Man har diskuterat en speciell bok där inspirationen till kamratcirkeln kom till av att författaren föreläste på Sävsjö bibliotek. Gruppen har även gjort studiebesök och deltagit i en föreläsning tillsammans.

Inom keramik har vi haft tre cirklar där deltagarna har träffats i en så kallad "öppen verkstad". De ses utan sakkunnig ledare och lär av varandra och övar för att lära sig till exempel centrera lerklumpen på drejskivan.

Under pandemin startade en digital kamratcirkel i gång med intresse för odling och trädgård. De har fortsatt att träffas via nätet under våren. Då med studiematerialet "Att anlägga dammar". Under hösten träffades de fysiskt och använde sig av ett studiematerial kallat: "Känn ditt ogräs".

Vi har haft fyra grupper som träffats regelbundet under vår och höst för att utveckla tekniker inom stickning, lära sig läsa mönster och utbyta erfarenheter med varandra. En grupp håller till i Stockaryd, en i Rörvik och två är i SV:s lokal. Gemenskapen i grupperna är viktig och uppmuntrar till ett socialt utbyte.

Vi har haft en kamratcirkel i engelska. Deltagarna läser en bok på engelska tillsammans. De träffas varannan vecka under vår och höstterminen för att hålla i gång det engelska språket, utveckla deras ordförråd och öka förståelsen för talad och skriven engelska. De träffas ibland hemma hos ledaren/deltagaren och ibland i SV: lokal i Sävsjö.

En bokcirkel "läslust" som träffas och läser spanska för att hålla deras modersmålet levande. De läser olika litteratur på spanska. De träffas i SV:s lokal i Sävsjö.

En bokcirkel i Stockaryd som träffas hemma hos ledaren/deltagarna. De vill lära känna olika författare och deras sätt att skriva. De bestämmer författare och titel som de sedan läser under fyra veckor. Sen diskutera de författaren och dess innehåll i boken när de träffas.

En bokcirkel "Book club" som ses hemma hos varandra och diskuterar gemensamt boken. De planerar tillsammans vilken litteratur de ska läsa. Vid varje träff pratar de om hur man uppfattat boken, vad de tyckte/inte tyckte om med boken, om sättet att skriva handlingen mm. De lär sig också om författarna.

Uppdragsverksamhet och projekt

Vid sidan av folkbildningsuppdraget är SV en aktör inom övrig vuxenutbildning. Uppdragsutbildning stärker SV:s roll inom det livslånga lärandet och bidrar till en positiv utveckling för både individ och samhälle.



Genom att i projektform starta nya verksamheter är vi med och bidrar till vår egen- och samhällets utveckling. Kännetecknande för våra projekt är att de har en tydlighet vad det gäller mål, tidpunkt för start, slut och att de utvärderas.

SV:s uppdragsverksamhet och projekt utgår från SV:s värdegrund och använder folkbildningens idé och pedagogik.

Lokala berättelser/citat från verksamheten

Sammanfattning av deltagarnas citat i projektet SV Senior: *”Vi är så tacksamma för den glädje och gemenskap som Studieförbundet Vuxenskolan skapar. Kurserna har gett oss möjlighet att utvecklas, slappna av och lära oss nya saker utan krav på prestation. Det har varit fantastiskt att se hur skapandet kan ge inspiration och lindra smärta, hur samtal kan motverka ensamhet och hur rörelse kan stärka både kropp och själ. Ledarna har en otrolig förmåga att lyfta oss deltagare, skapa trygghet och sprida värme. Vi har knutit starka band och fått vänner för livet – det känns som vi känt varandra i hundra år. Tack för allt ni gör, ni är ovärderliga!” (ChatGPT)*

Projekt

SV har genomfört studiecirkeln **Säkerhet i Sverige** på Jobbhuset i Sävsjö. Jobbhuset är Sävsjö kommuns arbetsmarknadsenhet. Denna cirkel kunde genomföras som ett projekt med medel från Sävsjö kultur- och bildningsstiftelse. Det har varit 11 deltagare, alla med invandrarbakgrund.

Gruppen har tillsammans med cirkelledare träffats vid 11 tillfällen och med studiematerialet “Säkerhet i Sverige” som grund. Tema har bland annat varit: Att larma, Säkerhet i hemmet och på arbetet, Brandsäkerhet, Våld i nära relationer. Man har även haft besök av gästföreläsare. Deltagarna har efter genomgångna träffar fått en gedigen kunskap inom området Säkerhet i Sverige. Kursen avslutades med utdelning av intyg.

I vårt arvsfondsprojekt Svea på stolfabriken och andra livsberättelser om yrkeslivet har det anordnats **samtalscirklar** på äldre- och seniorboenden runt om i länet.

Seniorer träffas tillsammans med en cirkelledare i en grupp och samtalar kring yrkesliv och minnen. Alla bär på en historia om sina yrkesverksamma år. Genom att få bli lyssnad till stärks självkänslan. Minnen väcks till liv, berättelserna skapar igenkännande och man får bekräftelse på sina egna upplevelser. Alla i gruppen ska känna delaktighet och få komma till tals utifrån sina förutsättningar. Det bidrar till att gemenskap och att få tillhöra ett sammanhang.

I Sävsjö har vi haft en samtalscirkel på dagverksamheten Brygghörnan med åtta deltagare. Väldigt uppskattad av både personal och deltagare.

Filmvisningar är en annan del av projektet. I Sävsjö visades den film som Sävsjöseniorerna i filmgruppen gjorde 2022 som ett kulturarrangemang i november. Det skedde i samverkan med Sävsjö kommun på mötesplats Brygghörnan.



Projektet **SV senior** har pågått under hösten 2024 i åtta av våra tretton kommuner. Syftet var att minska ensamheten hos äldre genom studiecirklar. Vi har nått 251 unika personer genom 32 studiecirklar och 32 personer genom en föreläsning med Hasse P. Hasse kom till Eksjö och trollband publiken när han berättade om sitt spännande liv.

Vi har varit breda i vårt utbud för att fånga upp så många som möjligt. Yoga, Qigong, keramik, samtal om hur det var förr och skapande konst har varit några av de ämnen vi har berört. För att minska det digitala utanförskapet anordnades "Bli smartphone smart" vilket var mycket uppskattat och lärorikt. Vi lyckades genom cirkelarna "Idrottsnostalgi" och "Vad hände på fyra hjul på 50- och 60 talet" engagera många män vilket är glädjande då övervägande av deltagarna i våra cirklar vanligtvis är kvinnor.

I cirkeln "Kix senior" träffades fyra personer med en intellektuell funktionsnedsättning under 16 veckor i Nässjö. Gruppen bestämde själva vad de ville göra med ledare Johanna som stöd. Det blev en blandning av skapande och studiebesök. Gruppen besökte bland annat Friluftsområdet Lövhult, katthemmet och hunddagiset. Deltagarna har varit seniorer som avslutat sin tid på Daglig verksamhet. Ensamheten har upplevts som stor, då den sociala gemenskapen minskat. Studiecirkeln har varit ett mycket uppskattat inslag för deltagarna.

Kamprad, Kultur för personer med demens

Att sprida konstglädje för personer med demens och dess anhöriga.

Möten med minnen 2.0

Museum of Modern Art i New York började med specialvisningar för demenssjuka och deras anhöriga. Sedan 2013 erbjuds denna metodik på Jönköpings länsmuseum. Utifrån det har studiecirkeln Möten med minnen utvecklats av SV i samarbete med Regionen och under 2024 beviljades projektet medel från Kampradstiftelsen. Målet är att ge en kulturell upplevelse och positiv stimulans samt att förbättra deras livskvalité och ge dem möjlighet att komma i kontakt med sig själva och sina närstående. Träffarna består av fyra visningstillfällen där personer med demenssjukdom och deras anhöriga deltar. Varje tillfälle är på två timmar. Gruppen har träffats vid tre tillfällen. Cirkelledaren har haft med olika konstföremål som det har diskuterats livligt kring och en härlig gemenskap har uppstått. Vi har även tittat på digital konst. Gruppen har också gjort ett gemensamt besök på Jönköpings läns museum, där deltagarna fick en specialvisning. En mycket uppskattad studiecirkel. Under 2024 har vi genomfört Möten med minnen i Aneby, Tranås, Jönköping, Sävsjö och Vetlanda

Starkare tillsammans

Ett projekt som Studieförbundet Vuxenskolan Jönköpings län har genomfört under 2024 med hjälp av medel från Brottsoffermyndigheten. Utbildningen har riktat sig till personer med IF och/eller NPF och har genomförts i studiecirkelform på deltagarnas dagliga verksamhet.

Vi har genomfört fem studiecirkelar i Jönköping och Sävsjö med ca 5-8 deltagare i varje grupp. Syftet med utbildningen har varit att ge ökad kunskap och information som ska bidra till att deltagarna känner sig säkrare och får en tryggare vardag. Deltagarnas tankar, frågeställningar och reflektioner har varit med och format projektet och det studiematerial som vi har tagit fram och nu sprider. Vi har upplevt att deltagarna vet mer hur de ska handla i olika risksituationer efter avslutad utbildning. Vi ser ett stort behov av att kunna erbjuda fler deltagare möjligheten att delta i studiecirkel Starkare tillsammans.

Övriga projekt som genomförts i länet

Att resa i tanken och med tekniken

Projektets mål var att via teknik visuellt fått uppleva platser och resmål via bilder och filmer.

Att förebygga brott för personer med IF och NPF ”Starkare tillsammans”

Genom studiecirkelarna har vi ökat deltagarnas kunskap, gett egenmakt och stärkt deras kunskap om brott. Studiecirkelarna har genomförts på daglig verksamhet.

Aktiestinsen: ”Musik att minnas till”

Genom studiecirkelar på särskilda boenden och mötesplatser har man lyssnat och samtalat om goda minnen till musiken.

Aktiestinsen: ”Hur funkar det egentligen? Vardagsteknik för seniorer”

Syftet med projektet var att lära seniorer mer om den digitala tekniken genom studiecirkelar på särskilda boenden och mötesplatser.

Länsstyrelsen TIA - Ukrainska TV- program om Sverige

Genom en youtube kanal visar vi nyheter på Ukrainska.

IOP Värnamo kommun

Tillsammans med Värnamo Agenda 2030 genomför vi digitala föreläsningar kring miljö och hållbarhet.

Verksamhetsåret i siffror

Studietimmar inom studiecirkel och annan folkbildning: 2 454

Unika deltagare inom studiecirkel och annan folkbildning: 539

Kulturprogram: 156

Vi har även genomfört en del verksamhet på distans.



Organisation

Studieförbundet Vuxenskolan är en resilient organisation och vi gör rätt saker tillsammans, på ett effektivt och idémässigt sätt för att bidra till vår vision.

Kvalitet i allt vi gör

Studieförbundet Vuxenskolan mål är att vara det ledande studieförbundet i kvalitet. Vi är öppna med vår verksamhet, lyhörda mot våra deltagare och samverkande parter och nyfikna på våra kollegor i andra studieförbund. Med mötet med deltagaren och ledaren i fokus bygger vi ett kvalitetsarbete baserat på tillit och systematik. Systematik innebär att vi utgår ifrån förbundsgemensamma principer och arbetssätt, är konsekventa i vår administration och i vad vi erbjuder verksamheten. Tillit innebär att vi styr verksamheten och utformar kvalitetsarbetet utifrån tillitsbaserade styrningsprinciper. Samt utgår ifrån varje människas vilja till bildning, utveckling och att ärligt göra det bästa man kan i varje situation.

Som avdelning är vi själva ansvariga för att utforma vårt systematiska kvalitetsarbete efter förbundets gemensamma principer respektive våra egna och verksamhetens förutsättningar. Särskilt viktigt i vårt kvalitetsarbete är att följa upp hur våra deltagare, cirkelledare och samverkanspartners stimuleras och utvecklas i vår verksamhet. Samt hur de upplever oss och verksamheten.



Nycklar i kvalitetsarbetet har varit samverkan med andra studieförbund, tydligare förplanering av all verksamhet tillsammans med den grupp som kommer att genomföra verksamheten samt tydligare regelverk och riktlinjer för bland annat kostnadsersättningar.

Under året har vi haft två kvalitetsdagar och arbetat med "case" från verksamheten.

Vi har utvecklat och utökat vår administrationsenhet under året och tillsammans med kvalitetssamordnare och verksamhetsstöd har ett par granskningar, kontroller och intervjuer genomförts med ett gott resultat. Tillsammans med förbundet arbetar vi vidare 2025 med att vår verksamhet ska hålla en hög kvalitet. Vi har skrivit en risk och sårbarhetsanalys för 2025.

Kvalitetssäkring av SV:s Yogaverksamhet i Jönköpings län

Vi har under året haft aktiviteter för att utbilda våra cirkelledare i Yoga. Målet är att stärka ledarna i sin roll som yogaledare och vägleda dem i den riktning som vi strävar mot inom yogaverksamheten i SV. Samtliga yogaledare kommer att gå igenom och bekräfta att de ställer sig bakom SV:s arbetsplan där den personliga utvecklingen betonas.

SV strävar efter att skapa en yogaupplevelse som inte bara stärker kroppen utan även främjar personlig utveckling och välmående. För att uppnå detta är det viktigt att våra yogaledare följer dessa riktlinjer:

- 1. Individuell Uppmärksamhet:** Varje deltagare är unik. Ta dig tid att förstå deras individuella behov och mål. Anpassa övningarna för att möta dessa behov och uppmuntra deltagarna att lyssna på sina kroppar.
- 2. Positiv och Stödjande Miljö:** Skapa en atmosfär där deltagarna känner sig trygga och stöttade. Uppmuntra dem att utforska sina gränser utan att känna press eller stress.
- 3. Personlig Reflektion:** Inkludera moment av reflektion i varje pass. Detta kan vara genom meditation, andningsövningar eller tysta stunder. Hjälpt deltagarna att koppla samman kropp och sinne.
- 4. Kontinuerlig Utveckling:** Uppmuntra deltagarna att se yoga som en resa snarare än ett mål. Stöd deras kontinuerliga utveckling genom att erbjuda utmaningar och nya tekniker i takt med att de utvecklas.
- 5. Feedback och Dialog:** Var öppen för feedback och skapa en dialog med deltagarna. Detta hjälper dig att förstå deras upplevelse och anpassa passen för att bättre möta deras behov.

Genom att följa dessa riktlinjer kan vi tillsammans skapa en yogaupplevelse som främjar både fysisk och personlig utveckling, och som hjälper våra deltagare att nå sin fulla potential, må bättre på både kort o lång sikt.

Sammanfattning av deltagarnas citat: ”Yogautbildningen var inspirerande och vi uppskattade de välstrukturerade yogapassen, den fina atmosfären i lokalerna och den varma gemenskapen. Reflektionen och samtalen efter passen, tillsammans med trevlig fikastund förstärkte känslan av samhörighet och glädjen över att tillhöra en engagerad grupp av Yogaledare. Vi ser fram emot fortsatt utveckling och fler utbildningar.”

Tjänstemän

Det är SV:s medarbetare (tjänstepersoner, cirkelledare samt förtroendevalda) och deras kompetenser och färdigheter som utgör förutsättningen för SV:s möjligheter att nå vårt övergripande mål. För SV är det av yttersta vikt att behålla kompetenta och erfarna medarbetare, och samtidigt kontinuerligt förstärka organisationen med nya medarbetare. I avdelningens HR-arbete måste vi planera för en tryggad kompetensförsörjning. Grunden för att säkerställa en framtida kompetensförsörjning är att skapa en verksamhet som präglas av professionalism och goda utvecklingsmöjligheter, ett gott ledarskap, en säker arbetsmiljö och ett agerande i linje med gemensamma mål och värderingar. En inkluderande organisationskultur skapar vi utifrån de fem ledorden Lärande, Engagemang, Lokal närvaro, Medvetenhet och Framtidstro. Vi fortsätter att utveckla andan av Ett SV där vi vill varandra väl och samverkar där det gör oss starkare och bättre.

Under året har flertalet cirkelledarutbildningar genomförts digitalt samt ett par fysiska grundutbildningar. Vi har även haft yogautbildning för våra cirkelledare. Vi har 100 % godkända ledare som genomgått introduktion.

Under året har vi bjudit in till cirkelledarträffar vår och höst. En vacker sommarkväll i juni bjöd vi in samtliga ledare i länet till Femtinge teater.

Till julavslutningen bjöd vi in cirkelledarna till trevligt julkaffe på Vetlandakontoret.



Tillgängliga lokaler

Vi har kontors och verksamhetslokaler Köpmangatan 4 som är tillgängliga för alla.

God och säker arbetsmiljö

Vår ambition är att vara en bra arbetsplats. Alla som arbetar hos oss ska känna sig trygga, säkra och deras kompetens ska tas till vara på och utvecklas. Vi har ett systematiskt arbetsmiljöarbete där vi tillsammans i samverkan undersöker risker, genomför riskbedömningar, åtgärdar och följer upp arbetet. Under 2024 genomfördes medarbetarundersökning.

Vi accepterar inte diskriminering eller trakasserier vilket vi visar genom att återkommande samtala om hur vi vill att det ska vara i vårt studieförbund. Vi har bland annat tagit fram ett material om trakasserier på grund av kön och sexuella trakasserier som alla medarbetare fått.

Arbetsmiljökommittén har haft fyra möten under året.

Under året har tjänstemän deltagit i brand och säkerhetsutbildning.

Miljö och hållbarhet

Vår folkbildningsverksamhet bygger på delaktighet och människors engagemang och ansvar för ett tillitsfullt, demokratiskt och hållbart samhälle. Ett samhälle som tar sin utgångspunkt i FN:s globala mål och de transformationer som vi måste bidra till. Grunden i SV:s hållbarhetsarbete är att ingen ska lämnas utanför och att varje människa ska ha de förutsättningar och kunskap som behövs för en hållbar utveckling, för sig och samhället. Vår övertygelse är att folkbildningen är nödvändig för att nå detta, där vi bistår både med kunskap och konkreta verktyg för en hållbar omställning.

Vi ställer krav på leverantörer och partners. Genom samarbete och partnerskap med leverantörer av varor och tjänster och aktörer för genomförande av verksamhet, kan vi öka fokus på miljömedvetenhet och socialt ansvarstagande.

Vi för en aktiv dialog med deltagare om hur hållbar utveckling skapas för både individ och samhälle. Stimulera och underlätta för deltagare till konkreta handlingar som främjar en hållbar utveckling.

Kända och nyskapande

Vid tidigare gjord varumärkesundersökning var kännedomen om SV relativt hög bland allmänhet och kommunala beslutsfattare. Däremot var det många bland allmänheten som inte hade några associationer, varken positiva eller negativa, till SV. Vi vill uppfattas som ett modernt och nyskapande studieförbund som är attraktivt, tillgängligt och samhällsnyttigt. Det ställer krav på en utvecklad kommunikation, som visar upp hela bredden av vår verksamhet.

Den allra viktigaste marknadsföringen som vi strävar efter är att deltagare och ledare ska vara nöjda med vår verksamhet och det bemötande man fått och sprida detta vidare.

Kursfoldrar, nyhetsbrev, hemsida och sociala medier är några av våra viktigaste marknadsföringskanaler. Vi är aktiva på sociala medier. Aktuella cirklar, föreläsningar, tips, nyheter och annat marknadsförs via Facebook. Via Instagram vill vi inspirera genom att sprida bilder från vår verksamhet.

Under året har vi fortsatt delat ut vårt inspirationsprogram som skapades till 2023.

Vi håller vår hemsida uppdaterad och har en bra sökfunktion för att deltagaren ska hitta våra kurser och arrangemang.

Vi sprider information om våra aktiviteter och håller kontakt med våra cirkelledare och deltagare bland annat genom utskick av nyhetsbrev via e-post. Vi anslår affischer och gör direktutskick till olika målgrupper samt informerar om aktiviteter i kommunens evenemangskalender.

Artiklar och reportage i dagspress betyder också mycket för vår marknadsföring. Vi är nöjda över den publicitet vi haft under året.

Erbjuder samtal för trötta anhöriga

Sävsjö

Med allt äldre invånare ökar trycket på de anhöriga. Ibland kan det vara skönt att träffa andra i samma situation. En samtalscirkel kan bli platsen att landa och ladda batterierna.

En stroke, demens eller en bruten lärbenshals hör till det som kan förändra livet.



Anhörigsamordnare Anna Tillber, socionom Annika Yngvesson och utvecklingsledare Madeleine Sjöstrand inbjuder till en samtalscirkel för anhöriga. FOTO: MARIA IVARSSON

gångar anordnat anhöriggrupper i samverkan med

2024-04-20

Hälsodag med chokladkaka och yoga

Sävsjö

Chokladkaka med svarta bönor var något av det överraskande som serverades, när en hälsodag arrangerades i Hultsjö bygdegård.

Kost och fysisk aktivitet var temat när Ellna Rehn inledde dagen. Hon är personlig tränare och kostrådgivare. Runt 30 personer kom för att ta del av dagen.

Inledningsvis satt de lyssnande på stolar, men fick senare höja pulsen under

ett gympass. Fysisk aktivitet i annan form stod Linda Ståhlgren för. Hon medverkade som yogainstruktör.

De närvarande fick även ta del av bland annat en hälsosam lunch, som serverades av Maria Andersson. En smoothie och en chokladkaka med svarta bönor hörde också till det som deltagarna bjöds på.

Hälsodagen arrangerades av Hultsjö bygdegård i samverkan med studieförbundet Vuxenskolan.

Maria Ivarsson



Runt 30 personer kom för att lära mer om kost och fysisk aktivitet. FOTO: PRIVAT



Yukiko Nakamura lär deltagarna att laga sushi. Foto: Frida Ohlin

Riset är viktigt

Yukiko Nakamura har ställt fram alla ingredienser som deltagarna behöver på ett bord; vissa mer välkända som ris, lax och gurka och andra lite mer ovanliga som sojainlagd mozzarella.

– Viktigt är att koka riset på rätt sätt. Sen är en viktig ingrediens i japansk sushi omelett. Den är alltid med och kräver viss teknik. Det kommer de lära sig idag, berättar Yukiko.

Till skillnad från typisk svensk matomelett ska den japanska omeletten smaka sött enligt Yukiko - och många upplever att det påminner om pannkaka.

– Tekniken är inte helt lätt eftersom de måste rulla omeletten i flera lager. I Japan har vi fyrkantiga stekpannor just för detta, men det går även att göra med runda stekpannor.

Varför tror du att sushi blivit så populärt i Sverige?

– Jag tycker det är helt otroligt! Jag har faktiskt aldrig förstått varför det blivit så populärt med sushi här, skrattar Yukiko.

Vi lämnar nu 2024 bakom oss och ser fram emot ett nytt folkbildnings år 2025.