



# Verksamhetsberättelse

Värnamo 2024



**Studieförbundet  
Vuxenskolan**

## **Avdelningschefen har ordet**

När vi såg 2024 framför oss var det med viss bävan inför de stora neddragningar som låg framför oss och en extremt tight budget. Med 2024 bakom oss kan vi konstatera att vi fixade detta också. Ja inte riktigt utan hjälp då...

Efter pandemin hade vi en verksamhetsskuld då vi på grund av restriktionerna inte kunde jobba med folkbildning i samma volymer som tidigare. Del av denna verksamhetsskuld beslutade styrelsen kunde användas för att inte tvingas till stora och drastiska neddragningar som riskerar att få stora konsekvenser för oss.

Även 2025 och 2026 har vi fler tuffa ekonomiska år framför oss med ytterligare neddragningar i statsbidraget och 2027 ska vi ha en budget i balans så det gäller att hålla i besparingarna och hålla hårt i pengarna också framåt.

Vi kommer att klara detta!

Vi har en klok och engagerad styrelse som är beredd att fatta modiga beslut.

Vi har en personalgrupp som varje dag jobbar med att hitta bra lösningar för att vi ska nå våra mål och prioriterade målgrupper och våra cirkelledare ger deltagarna folkbildning med både tradition och nytänk.

Tack till er alla och nu tar vi nya tag för framtidens folkbildning!

***Gunilla Hjelm, Avdelningschef***



## Avdelningsordförande har ordet

Det går inte att komma ifrån att tanken slår mig. Varför har jag tackat ja till förtroendeuppdraget att vara ordförande för Studieförbundet Vuxenskolan i Jönköping?

När känslan är att styrande politiker ifrågasätter arbetet som idéburna organisationer utträttar och visar detta genom uttalanden och att skruva åt de ekonomiska förutsättningarna.

Då får jag vända på tanken och känna att människor har i förtroende valt mig att vara en frontperson för folkbildningen i Jönköpings län. När jag då också läser Studieförbundet Vuxenskolas vision så känner jag genast att detta är värt att kämpa för. Visionen är ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet. Jag fortsätter att saxa några rader från SV:s värdegrund och även detta stärker mig i att jag har gjort ett rätt val. ”Vår syn på bildning bygger på människors förmåga att själva forma sitt liv tillsammans med andra.”

Just nu pågår arbetet med en organisationsresa där vi gemensamt med alla SV avdelningar i landet skall hitta vägen framåt för vårt viktiga arbete. Vi ska hitta arbetssätt i en ny tid för våra profilmråden Funktionsrätt, Landsbygder, Föreningslivet och Integration. En annan viktig fråga är hur vi förblir det lokala studieförbundet i en tid där tekniken både minskar och ökar avståndet mellan människor.

En annan viktig anledning som också inspirerar och stärker mig i mitt uppdrag är personalen. Jag blir glad över alla som har sökt sig till detta arbete där man får jobba med att stärka individen för att skapa det gemensamma samhället. Jag gläds över er entusiasm och att ni strävar på fast omvärlden känns skakig. Jag har sagt det förut men det tåls att upprepas, personalen är SV:s viktigaste resurs. SV:s alla cirkelledare är också en mycket viktig pusselbit i folkbildningsbygget och mina styrelsekollegor bidrar med strategisk tänkande om hur vi skall navigera in i framtiden.

Med önskan om att Studieförbundet Vuxenskolan i Jönköpings län skall förbli den fria tankens hem.

***Patrik Jönsson, Avdelningsordförande***





## Värdegrund

Vår värdegrund hävdar principen om människors lika värde baserat på de grundläggande mänskliga rättigheterna. Vår syn på bildning bygger på människans förmåga att själv forma sitt liv tillsammans med andra människor. Den utgår från individens rättigheter och skyldigheter att som aktiv medborgare ta ansvar för en samhällsutveckling som stärker den liberala demokratin.

## Vision

Studieförbundet Vuxenskolan vision är ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet. Vår idé och verksamhet är starkt förankrad i demokrati, jämställdhet, humanism och hållbarhet. Studieförbundet Vuxenskolan värdegrund och vision bidrar till att frigöra människors kraft, engagemang och att utveckla sin kreativa förmåga. Studieförbundet Vuxenskolan är den mest pådrivande lokala kraften för utveckling av föreningsliv och kultur. Det bygger ett demokratiskt och hållbart samhälle.

## Till grund för verksamhetsberättelsen finns följande

- SV:s stadgar
- SV:s idéprogram, vår värdegrund
- SV:s strategiska plan för 2024-2025
- Statens syfte med folkbildningsanslaget
- SV:s kvalitetsarbete
- Verksamhetsplan 2024



## SV:s övergripande verksamhetsmål

**SV:s verksamhet gör skillnad för individ och samhälle genom hög relevans hos befintliga och framtida deltagare, grund- och medlemsorganisationer och hos anslagsgivare**

### Vår långsiktiga verksamhetsinriktning

**Fyra profilområden för att nå vår vision!**

För att tillsammans nå större effekt i att nå vår vision om ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet och öka relevansen för våra deltagare, samarbetsorganisationer kanaliserar vi våra ansträngningar genom prioritering av fyra profilområden. Profilområdena är områden som stämmer väl överens med vår vision och värdegrund och som vi under tid upparbetat en hög kompetens kring. Genom att gemensamt prioritera dessa områden drar vi nytta av vår samlade kraft. SV:s avdelningar och förbundskansli prioriterar verksamhet, utveckling och kompetens på dessa områden.

### Statens syften

**Staten har fyra syften som statsbidragsberättigad folkbildningsverksamhet ska förhålla sig till:**

- Stödja verksamhet som bidrar till att stärka och utveckla demokratin.
- Bidra till att göra det möjligt för en ökad mångfald av människor att påverka sin livssituation och delta i samhällsutvecklingen.
- Bidra till att utjämna utbildningsklyftor och höja bildnings- och utbildningsnivån i samhället.
- Bidra till att bredda intresset för och öka delaktigheten i kulturlivet

### SV avdelningen förhåller sig till dessa syften enligt följande:

En levande demokrati har sin början hos den enskilda människan och i samspel med andra. Genom alla möten som vi erbjuder för det demokratiska samtalet, i studiecirkeln, kulturarrangemanget och föreläsningen bidrar vi till att stärka och utveckla demokratin.

Vi har en utåtriktad verksamhet kring olika samhällsfrågor, där invånarna i kommunen ges möjlighet att ta in ny kunskap, föra dialog samt ingå i ett sammanhang. För våra deltagare med olika funktionsnedsättningar är studiecirkeln i många fall det enda forum där man kan vara med och påverka sin livssituation och delta i samhällsutvecklingen. Genom att tillhandahålla ett brett utbud av studiecirkel till både allmänheten, målgrupper inom integration och organisationer/föreningar bidrar vår SV avdelning till att utjämna utbildningsklyftor och höja bildningsnivån. Genom en omfattande kultur- och musikverksamhet samt vårt engagemang inom det lokala kulturlivet bidrar vi till att bredda intresset och öka delaktigheten.

## SV:s profilområden

### Föreningslivet

Studieförbundet Vuxenskolans verksamhet tillsammans med föreningar gör samhället mer robust och bidrar till att fler människor får utlopp för sitt engagemang. Vi värnar individens möjlighet att tillsammans med andra och utifrån sin egen drivkraft bidra till samhället genom föreningslivet. Civilsamhället och alla individers engagemang som det består av är en oersättlig kraft i ett demokratiskt och hållbart samhälle.

### Så här har vårt arbete och verksamhet tillsammans med föreningslivet sett ut under året.

#### Grundorganisationerna

##### LRF

LRF Värnamo kommunkrets har under året haft föreläsning om askspridning.

##### Centern

Centerns kommunkrets har gjort studiebesök och haft föreläsning om tågstopp.

#### Medlemsorganisationerna

##### SPF Seniorerna

SPF Seniorerna i Värnamo har haft sina kulturarrangemang i Ordenshuset

Dessa har varit välbesökta, ett axplock av innehållet:

Melodier man minns, Happes orkester, Magic Kjell trollade, Värnamo Visgrupp sjöng visor

Studiecirkel har varit Handarbetscirkel, studiecirkel om Konst, kultur och hantverk och cirkel i Yoga på stol.



SPF Seniorerna Forshedaorten, kulturarrangemangen som har varit: Naturbilder, föreläsning från Barnens oas, föreläsning om Betaltjänster, När larmet går och en föreläsning om IFK Värnamo, underhållning med bl.a Edward C som sjunger Elvis och Happes populära orkester.

Studiebesök med guidning har gjorts hos Troax, Gamla Åminne och Delex.

Bokcirkel, matlagning, seniordans och upptäck Värnamo har gjorts i studiecirkel under året.

### **SPF Seniorerna Bor- Rydaholm**

Föreläsningar om Hjälparbete i Rumänien, Bedrägerier och fullmakter och skogsfrågor  
Musikunderhållning av Lindbergarna, Old Boys, paret Hjelm.

Ett flertal studiecirkel har hållits bl.a Resecirkel till Berlin, släktforskning, Tolv samtal efter boken med samma namn.

Guidade studiebesök hos, Grimslövs folkhögskola, Malexander och Wemo automation.

### **Bygdegårdarna**

**Jönköpings läns bygdegårdsdistrikt** och SV har under året satsat på att nå ut med studiecirkeln "Bygdegården - Ett nav vid kris". Vi har haft två träffar där vi pratade om materialet och om beredskap för att locka till att starta cirklar i ämnet. Vi hade en träff i Norra Sandsjö bygdegård och en i Norra Skolan, Bredaryd.

Föreningen fyllde under året 75 år. Det firades stort i Norra Sandsjö bygdegård med musikunderhållning av gruppen Showtime, panelsamtal och besök av förbundsstyrelsens ordförande Mikael Larsson. Vi strävar efter att alla bygdegårdar ska ha kunskap och trygghet i att kunna uppdatera och lägga ut information på sina hemsidor. Vi har sett att det finns ett behov av mer kunskap i ämnet och arrangerade därför en kväll i Nässjö där man fick utbildning i wordpress. Det är något vi planerar att fortsätta med under 2025.

### **Biodlarna**

**Värnamoortens biodlarförening** har haft en nybörjarcirkel i biodling och studiecirkel i Snelgrove. Föreläsningar om Biologisk mångfald, Grundläggande drottningodling och andra berättarkvällar

### **Samverkande organisationer**

#### **Hembygdsföreningarna**

**Historiska Sällskapet Gamla Värnamo** har haft studiecirkel i På spaning efter historien, Vi lär oss inventera och studiecirkel om Gamla kartor, bildvisning om Gamla Värnamo har också hunnits med. De har även vid två tillfällen lånat ut delar av sina utställningar med Värnamoanknytning till oss, för visning i våra lokaler.

**Värnamo hembygdsförening** har under året haft en Handarbetscirkel i sin lokal, utställning av Mäster Olofs porträttfotografier och föreläsning Historien om Apladalen.

**Hångers Hembygdsförening** där har visats bilder av Sune Lindahl, Byavandring, Berättelser från Småland och en guidad vandring på Sagomuseet i Ljungby.

**Dannäs Hembygdsförening** Studiecirkel: Dannäs förr i tiden, Skapa årsskrift om Dannäs och en sångcirkel.

Föreläsningar: Skrönor med Saga, Gränskrig i våra trakter, Allsångskväll, filmvisning av Hembygdsföreningens film Västbo Smörklimp.

**Nydala Byalag** Studiecirkel: Sensing Yoga, Sångcirkel och hantverkscirkel.

**Kärda Hembygdsförening** har haft föredrag om gravfält och fornlämningar, bildvisning av Kulturarv Kärda.

**Skaftarps Kvarnförening** har under Rusken Runt haft ett flertal föreläsning som t.ex Ett liv från Småland till USA, författarsamtal med anknytning från bygden, föreläsning om Örtmedicinare Arvid Månssons hälsobringande vatten. Utställning av konst och bildhuggeri.



I samarbete med **Jönköpings läns hembygdsförbund och Jönköpings länsmuseum** har vi arrangerat två föreläsningar i Equmeniakyrkan i Vrigstad för länets samtliga hembygdsföreningar. Den 25/1 föreläste Kalle Bäck om torp och torpare på 1800-talet. Föreläsningen följdes upp med två digitala träffar kring hur man gör en torpinventering och hur man tillgängliggör den. De som medverkade möttes i SV:s lokaler i Vetlanda 21/3 och i Eksjö 18/4.

Den 31/10 föreläste Lina Midholm som är etnolog och berättarantikvarie vid Sagobygden. Hon föreläste om hur vi kan jobba med att dokumentera och tillgängliggöra berättelser. Föreläsningen följdes upp med en digital träff där olika personer inom hembygdsrörelsen berättade om hur de har dokumenterat sina berättelser. De som medverkade möttes i SV:s lokaler i Nässjö. Vi hade också två föreläsningar den 24/2 i Värnamo i samband med ordförandedagen. Den första handlade om Leader och Regionens möjligheter för verksamhet, finansiering, utveckling och projekt och den andra handlade om Länsstyrelsens roll och möjligheter i vårt arbete med att bevara och utveckla kulturarv.

Vid årsmötet i Gislaved den 20/4 föreläste Hasse P om intressanta människor som han har mött. Den 19/10 arrangerades två föreläsningar på Jönköpings länsmuseum. Chris Bingefors från Sveriges Släktforskarförbund föreläste om "Släktforskare och hembygdsforskare-en kreativ framtid?". Olov Nordin föreläste om hur vi kan använda hemsidan, vilka funktioner och stöd som finns och utvecklingsplaner.



## **Samverkande föreningar med lokala avtal**

### **Värnamo Trädgårdsförening**

Föreläsningar om Att odla egna grönsaker, Maxa tomatkörden, Allt om japanska lönnar, Blå husets skulpturpark, Om årets trädgård, Klimatsmart växthus, Oudulfs trädgård, Vandalorum, Art Craft.

**Östbogillet** har haft två cirklar om folkdans/gillesdans under året, de håller till i Värnamo Folkhögskolas lokaler.

**Slöjdarna** har haft en kurs i Tova i ull och en hantverksutställning i våra lokaler i Värnamo.

**Fancy Feet Linedancers** har tre kurser på våren och tre kurser på hösten. För nybörjare och mer avancerade. De har under året haft 140 deltagare, dansen hålls i Värnamo Folkhögskolas lokaler.



## **Övriga samarbetspartners utan avtal**

Vi har samarbetat med **Länsstyrelsen i Jönköpings län** och utbildat fisketillsynspersoner i länet efter Havs- och Vattenmyndighetens utbildningsmaterial. Vi har genomfört tre fortbildningar och tre grundutbildningar i fisketillsyn under året. Fortbildningarna är för de fisketillsynspersoner som behöver förnya sitt förordnande. De har genomförts helt digitalt via Teams. Grundutbildningen är för nya fisketillsynspersoner och genomförs både digitalt och fysiskt. Två av grundutbildningarna var förlagda i Nässjö och en i Eksjö.

## **Måluppfyllelse utifrån nationella strategiska förflyttningar och särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län.**

Vi har arbetat med SV:s roll i länet att vara navet för det lokala samhället genom att dela resurser, organisation och kompetens som knyter ihop civilsamhället.

SV har utvecklat ett grundläggande baserbjudande för grund-, medlems- och samverkande organisationer och vi har erbjudit så väl fysiska som digitala utbildningar för funktionärer i olika ämnes- och sakområden.

Genom samarbete mot gemensamma mål har vi fortsatt arbetet med att bygga långsiktiga och utvecklande relationer med grund-, medlems- och samverkande organisationer och föreningar.

Vi har delvis arbetat med målet att öka andelen unga cirkelledare och deltagare inom folkbildningen tillsammans med grund-, medlems- och samverkande organisationer och föreningar. Bland annat har vi haft en sommarlovsaktivitet med lammen på Högagärde fårgård tillsammans med LRF.

Vi har aktivt sökt samarbete med föreningar och organisationer inom SV:s profilområden; funktionsnedsättning, landsbygder och integration.

Föreningslivet kommer fortsatt att finnas både digitalt och fysiskt och vi har arbetat med målet att utveckla vårt arbetssätt i hur vi möter och stärker engagemang oavsett hur människor träffas och lär sig. Vi har bland annat arrangerat och erbjudit konceptet Yoga i bygdegården, webinar mot bedrägerier, folkhälsa ute i bygdegårdarna genom föreläsningar och digitala träffar kring torpinventering och dokumentation tillsammans med Jönköpings läns hembygdsförbund.

## **Särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län**

Vi har varit en resurs för de föreningar som vill samverka och haft behov av att utveckla sin förening med oss kring folkbildningsverksamheten.

Vi har medverkat till att skapa nätverk mellan olika föreningar. Bland annat har vi skapat en gemensam broschyr med hembygdsföreningarnas verksamhet i en av länets kommuner.

Vi har haft ett digitalt basutbud under året för olika funktionärsroller för samtliga föreningar.

Vi har delvis arbetat med målet att utveckla ett utbud av föreläsningar på landsbygden i samverkan med föreningslivet genom att erbjuda vårt digitala utbud.

På grund av för få processledare har vi inte kunnat erbjuda föreningarna processledarutbildningar under året.

## Funktionsrätt

Studieförbundet Vuxenskolornas verksamhet bidrar till ett mer inkluderande samhälle med möjligheter till bildning och livslångt lärande. Vi värnar individens rätt att vara en aktiv samhällsmedborgare oavsett funktionsnedsättning. Alla människor har rätt till självbestämmande och egenmakt och delaktighet, så väl demokratiskt, lärande som i kultur och fritid.

## Lokala berättelser/citat från verksamheten

*“Det har varit så uppskattat med Dannäsfilmen på våra mötesplatser. Alla har varit glada och det har skapat igenkänning om hur man haft det på sina arbetsplatser. Väldigt roligt!”*  
(Aktiveringsledare Värnamo kommun)

## SV tillgängliggör folkbildning för människor med funktionsnedsättning

### Verksamhet inom funktionsnedsättning

**I vårt arvsfondsprojekt Svea på stolfabriken och andra livsberättelser om yrkeslivet** har det anordnats **samtalscirklar på äldre- och seniorboenden runt om i länet.**

Seniorer träffas tillsammans med en cirkelledare i en grupp och samtalar kring yrkesliv och minnen. Alla bär på en historia om sina yrkesverksamma år. Genom att få bli lyssnad till stärks självkänslan. Minnen väcks till liv, berättelserna skapar igenkännande och man får bekräftelse på sina egna upplevelser. Alla i gruppen ska känna delaktighet och få komma till tals utifrån sina förutsättningar. Det bidrar till att gemenskap och att få tillhöra ett sammanhang.

I Värnamo kommun har vi genomfört fem samtalscirklar med samtalsledare från SV. Då har man träffats vid fem tillfällen, tittat på delar av filmer från projektet och pratat om yrken, yrkesliv och livsberättelser.

Samtalscirkelarna har genomförts på Stensötan, Lindgården, Gröna Lunden, Luddögården och på Rörstorpsgården i Värnamo.

Cirklarna har varit väldigt uppskattade av både boende och personal.

**Filmvisningar:** I projektet har det skapats filmer i 11 kommuner i länet med hjälp av seniorer som träffats i studiecirklar och sedan intervjuat och filmat andra seniorer.

Den film som Hembygdsföreningen i Dannäs, i Värnamo kommun har gjort heter *“Västbo smörklimp”*. Dannäs filmgrupp har inte enbart bestått av seniorer.

Filmen har visats på olika evenemang i kommunen. Under hösten visades filmen på sex olika mötesplatser i kommunen.

### TAKK – teckenkommunikation

Under hösten har vi haft en grundkurs i teckenkommunikation. Den har varit digital och körts via Zoom och med hjälp av en padlet. Det var fyra deltagare som träffades under fem tillfällen.

### Anhörigveckan

Även i år hade SV förmånen att samverka med Anhörigas Riksförbund under anhörigveckan i oktober. Temat var *“Balans i anhörigskapet”*. Vi erbjöd de livesända föreläsningarna på olika lokalkontor i länet.

I Värnamo deltog en grupp av anhöriga på föreläsningen "Naturens betydelse" med Gabriella Åberg. Hon berättade om betydelsen av naturen i en livskris. Den visades i samverkan med Värnamo kommuns anhörigstöd. Den väckte tankar som sedan diskuterades runt fikabordet.

## Föreläsningar inom funktionsnedsättning.

### Människa i fokus-föreläsningar

SV anordnar regelbundet föreläsningar inom hälsa, sjukdom och diagnoser som kallas Människa i fokus. Inbjudningarna går ut till föreningar, regionen och kommuner såsom personal inom vård och omsorg, hälso- och sjukvård, skolor, men även till privatpersoner och anhöriga.

I mars anordnade vi föreläsning med rubrik: Från värsting till poet. Den var förlagd i Per Brahegymnasiets aula Jönköping. Föreläsaren och författaren Bob Hansson föreläste för ca 135 deltagare, däribland många pedagoger. De som samverkade i föreläsningen var Jönköpings kommun och Attention. Temat för föreläsningen var att kunna hitta sin väg i livet och att våga tro på individens förmågor att kunna utvecklas oavsett diagnos eller svårighet.

Den 24 september anordnades höstens Människa i fokus-föreläsning. Rubriken var "Autisterna". Inbjuden föreläsare var Clara Törnvall, författare, journalist och programledare. Clara berättade om hur man tillvaratar autistiska människors speciella kompetens. Det var ett stort tryck på anmälningarna och föreläsningstillfället blev fullsatt. Denna gång anordnade vi föreläsningen på Södra Vätterbygdens folkhögskola. Vi samverkade med Autism Jönköpings län.



### Psykiatriveckan

Under vecka 46 hölls årets psykiatrivecka. En vecka med fokus på psykisk hälsa. Alla föreläsningar skedde digitalt. SV har varit delaktiga hela vägen i planeringen av psykiatriveckan. Detta i en samverkansgrupp inom olika instanser och med samordnare inom Regionen.

Det fanns en mängd intressanta och givande föreläsningar att ta del av. Det var många som följde föreläsningarna och fördelen med det digitala sättet var att man kunde se dem även i efterhand. Alla veckans föreläsningar låg ute på nätet två veckor efter att de hade sänts.

Vi var särskilt engagerade i föreläsningen "Kraschar jag så kraschar allt" med Fanny Eklund, verksamhetsutvecklare på Riksförbundet Attention. Då erbjöd vi tillsammans med Vetlanda kommuns anhörigstöd även ett digitalt dialogcafé då det fanns möjlighet för frågor och diskussion efter föreläsningen.

Förra året skapade vi en ny aktivitet under Psykiatriveckan - Rörelse för hälsan. Även detta som en del av veckan för att uppmärksamma hur viktigt det är med fysisk aktivitet för att vi ska må bra.

Vi erbjöd Rörelse för hälsan även i år. Enskilda personer eller lag kunde anmäla sig för en halvtimmas aktivitet av något slag, tex promenad. 16 lag och ca 150 personer deltog vilket var en ökning från förra året.

## **Måluppfyllelse utifrån nationella strategiska förflyttningar och särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län.**

Vi har utvecklat nya verksamheter, koncept, projekt, studiematerial och metoder, som genom samarbete och delningskultur i organisationen fortlever och sprids. Bland annat; Möten med minnen, Musik att minnas, Existentiell hälsa, Småländska recept och dess traditioner, Vardagsteknik för seniorer, Säkerhet i Sverige, Starkare tillsammans, Svea-projektet fortsättning med podd. Vi har även ansökt om flera projekt inför 2025

Vi har arbetat med föreningsstöd till våra medlems- och samarbetsorganisationer för att utveckla engagemang för en levande föreningsdemokrati och för att inkludera fler medlemmar i vår gemensamma verksamhet. Bland annat tillsammans med Attention, Autism Jönköpings län, Alzheimerföreningen – demensföreningen, Parkinsonföreningen och IFS-föreningen

Vi har utvecklat digital verksamhet för och inom profilmrådet, så att hinder som t ex en funktionsvariation eller ett smalt ämne inte ska begränsa målgruppens möjlighet att delta i digital folkbildningspedagogik. Bland annat; en digital NPF-cirkel, en digital Shared Readinggrupp för anhöriga, Läsledarutbildning inom Shared Reading samt digitala föreläsningar under psykiatriveckan.

Vi har arbetat med att förstärka kompetensutvecklingen av cirkelledare och medarbetare inom sitt specialområde. I projektet "Möten med minnen" genomfördes en konferens och samtliga verksamhetsutvecklare som arbetar inom funktionsrätt har gått utbildning "Första hjälpen till psykisk hälsa".

Vi har arbetat med att påverka och stärka samarbetet med kommunerna, för att säkerställa en långsiktigt hållbar finansiering. Bland annat genom nytt samarbetet med Vaggeryds kommun, förvaltning och utveckling av IOP i Aneby, Eksjö, Nässjö samt utvecklat nya samarbetsområden inom AME i Sävsjö, Bräcke diakoni, samverkan med Funktionshinderomsorgen Vetlanda kommun etc.

## **Särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län**

Vi har arbetat med att förvalta och utveckla ett långsiktigt och brett utbud av studiecirkel och kultur för olika målgrupper.

Vi har aktivt sökt projekt för att utveckla nya metoder och koncept.

Vi har arbetat aktivt med att hitta samarbetspartners för att bredda utbudet för målgrupperna samt ge förslag till IOP och samarbetsavtal med regionen och länets kommuner.



## Landsbygder

Hjärtat i vår verksamhet är bred folkbildning och kulturaktiviteter med stark lokal förankring. Studieförbundet Vuxenskolan värnar individens rätt att vara en aktiv samhällsmedborgare oavsett var



i landet en bor. Vi är drivande för livskraftiga landsbygder och för de gröna näringarna med likvärdiga möjligheter över landet. SV bidrar med mötesplatser och skapar tillsammans med individen bildning och kultur.

### **Måluppfyllelse utifrån nationella strategiska förflyttningar och särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län.**

Under året har vi prioriterat lokal närvaro för att värna folkbildningens fria och unika bidrag till lärande och personlig utveckling där deltagarna tillsammans är de som formar innehållet.

Vi har delvis arbetat med målet att vi ska vara mötesplatsen som möjliggör samtal och handling om omställningen, genom att bidra med både kunskap och konkreta verktyg för en hållbar omställning. Bland annat genom en digital föreläsning om cirkulär konsumtion.

Vi har arbetat med målet att ”Vi ska, genom att aktivt erbjuda vår plattform, engagera nya generationer unga, folkbildningens verktyg för att bilda sig och påverka samhällsutvecklingen” genom att engagera oss och närvara i flera kommuner olika aktiviteter samt erbjuda lovaktiviteter i flera kommuner.

Vi har aktivt bidragit till ett livskraftigt ideellt kulturliv i hela länet genom över 2000 kulturprogram samt skapat nya kamratcirkel inom olika kulturämnen.

Vi har utvecklat den digitala folkbildningspedagogiken för att hinder som t ex stora geografiska avstånd eller ett smalt ämne inte ska begränsa människors möjlighet att delta vilket gör vår verksamhet mer flexibel och tillgänglig i hela landet. Bland annat genom; flera digitala föreläsningar, digitala inslag under hantverksveckan v.42, samt digitala kurser i moderna språk.

Vi har delvis arbetat med målet att påverka politiken för långsiktiga och stabila anslag, vilka är förutsättningar för att folkbildning och kultur ska finnas i varje kommun.

Vi är en stark och viktig aktör när det gäller landsbygdsutveckling genom goda relationer med civilsamhället och våra samverkande föreningar.

### **Särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län**

Under året har vi arbetat med målet att sprida ut vårt utbud av kultur och folkbildningsverksamhet så att det når ut och finns nära den som bor utanför regionhuvudstaden genom lokal närvaro och marknadsföring med foldrar, inspirationsprogram, tidningsartiklar, annonser och inlägg i sociala medier.

Vi har utvecklat det digitala utbudet för grupper som av olika skäl har svårt att delta i ordinarie utbud.

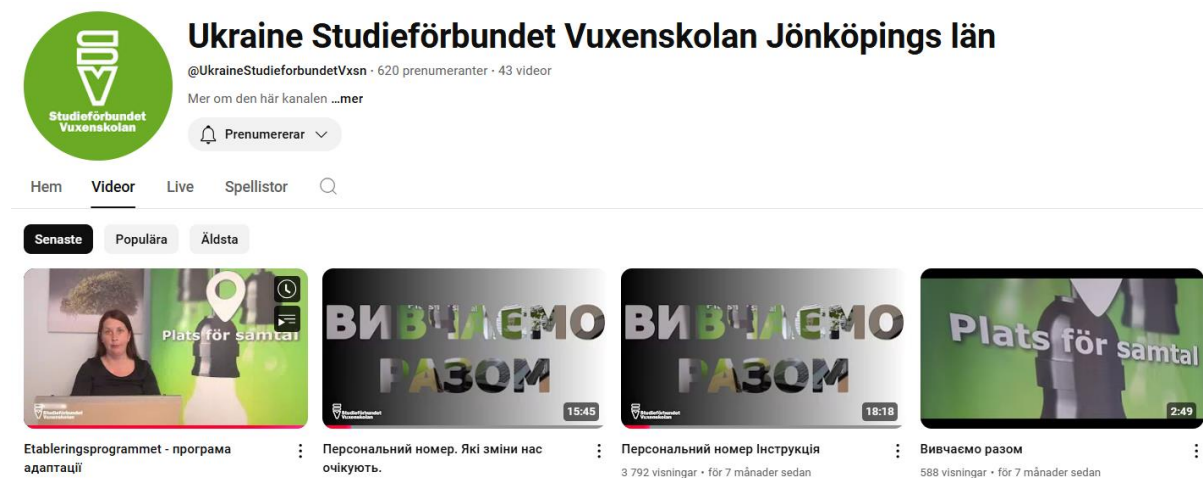
Vi har samverkat mellan verksamhetsområden inom kultur, funktionsrätt och föreningslivet i flera olika verksamheter, bland annat under hantverksveckan v.42.

## Integration

Studieförbundet Vuxenskolan verksamhet bidrar till att föra människor samman. Vi värnar individens rätt att vara en aktiv samhällsmedborgare oavsett vilken bakgrund eller etnicitet en har. Vi är en drivkraft för jämställdhet och jämlikhet. Vi utvecklar arbetssätt för att bättre kunna driva en inkluderande verksamhet med fokus på den enskilda människans bildningsresa. Vi tillgängliggör det svenska föreningslivet, öppnar upp gemensamma informationsvägar och bidrar till fler mötesplatser. Utgångspunkten i vår verksamhet är att vi delar något och vet tillsammans.

### Så här har vårt arbete och verksamhet inom integration sett ut under året.

Under året avslutades **projektet Asyl –SO, samhällsorientering för skyddsbehövande från Ukraina** med deltagare från hela länet. Digitalt gavs den lagstadgade samhällsorienteringen på 100 timmar, som ett steg att förkorta och underlätta framtida etablering i Sverige.



The screenshot shows the YouTube channel page for 'Ukraine Studieförbundet Vuxenskolan Jönköpings län'. The channel has 620 subscribers and 43 videos. Below the channel name, there are navigation tabs for 'Hem', 'Videor', 'Live', and 'Spellistor'. A filter menu is set to 'Senaste'. Four video thumbnails are visible: 1. 'Etableringsprogrammet - програма адаптації' (15:45), 2. 'Персональний номер. Які зміни нас очікують.' (18:18), 3. 'Персональний номер Інструкція' (18:18), and 4. 'Вивчаємо разом' (2:49).

Under året startade också projektet med en **Ukrainsktalande Youtubekanal** med temaprogram om Sverige, lagar, regler, rättigheter och skyldigheter. Kanalen har ca 500 följare som är med och påverkar programmets innehåll och fokus.

Under våren har Finnveden haft modersmålsundervisning i Arabiska i Värnamo. Det har varit ett 10 tal cirklar med olika åldrar som har träffats i våra lokaler och där det funnits en ledare i varje grupp.

### Måluppfyllelse utifrån nationella strategiska förflyttningar och särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län.

Vi har delvis arbetat med målet att bidra till att människor, föreningar och verksamheter möts hos SV, för att utmana gränser och föra människor närmare varandra.

Vi har utvecklat verksamhet och gemensamma koncept för att bidra till att deltagaren förstår demokratis möjligheter och förmår använda sina rättigheter och skyldigheter i vardagen. Bland annat genom; Ukrainska livesändningar med samhällsteman.

Vi har delvis arbetat med målet att utveckla arbetssätt för att bättre kunna driva en inkluderande verksamhet med fokus på den enskilda människans bildningsresa, oavsett finansiering av verksamheten.

### Särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

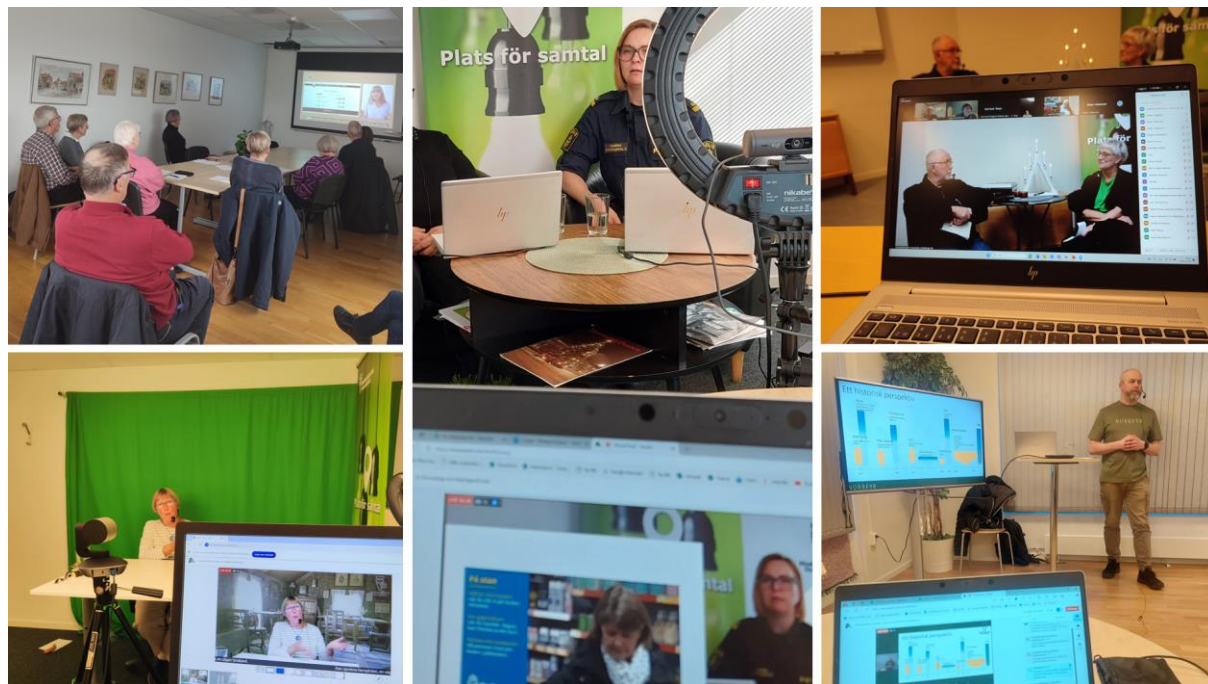
Vi har sökt extern finansiering/projektmedel för nya idéer och koncept inom integration.

## Ytterligare prioriteringar

Utöver profilområdena har vi i SV Jönköpings län avdelningen prioriterat följande insatser.

### Digital folkbildningsverksamhet

Folkbildningen har en avgörande betydelse för digital inkludering och för att överbygga de digitala klyftorna. Som folkbildare vill vi bidra till ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet. Digitaliseringen är en nyckel till framgång i detta arbete.



### Lokala berättelser/citat från den digitala verksamheten

*”Bra att samtidigt både se och själv utföra aktiviteten hemma”*

*”Fantastisk möjlighet vi har att träffas, utveckla intressen och utbyta erfarenheter.”*

*”Smidigt att kunna sitta hemma via Teams, bra kursledare.”*

*”Trevligt med deltagare från olika delar av landet!”*

*”Digitala kurser/föreläsningar är superbra, då är man ju inte bunden till kurser där man bor.”*

*”Ett digitalt möte är bra, då kan alla medverka oberoende var du befinner dig.”*

*”Trevligt bemötande, och alla blev sedda.”*

*”Otroligt att kunna delta på distans och känna sig delaktig.”*

*”Jag har alltid svårt med barnpassning då min man jobbar natt, men så här gick det ju utmärkt.”*

### Måluppfyllelse för SV Jönköpings län.

Vi har utvecklat den digitala folkbildningspedagogiken för att hinder som t ex stora geografiska avstånd eller ett smalt ämne inte ska begränsa människors möjlighet att delta vilket gör vår verksamhet mer flexibel och tillgänglig i hela landet. Vi har haft ett utbud med närmare 100 arrangemang på distans eller blandform fysiskt/distans. Vi har även utvecklat det digitala utbudet för grupper som av olika skäl har svårt att delta i ordinarie utbud.

Den 1 februari hölls en digital föreläsning "Hållbara val i vardagen- Hur kan jag påverka?" med Sara Widman, Kerstin Varenius och Kim Blomster från Bra Miljöval. Ett samarbete med Värnamo Agenda 2030 och Naturskyddsföreningen. I föreläsningen berättade Sara, Kerstin och Kim om Hur du kan göra hållbara val i vardagen. Om miljömärkningen och vilken skillnad det gör att välja miljömärkt. Och hur miljömärkningen fungerar.

Den 23/5 hölls en digital föreläsning "Cirkulär konsumtion med Li Pamp" i samarbete med Värnamo Agenda 2030. Li Pamp - välkänd från bland annat tv-programmen, Bytt är bytt och Antikrundan, berättade om begreppet, Cirkulär konsumtion. Under föreläsningen varvades tips på vilka saker du ska behålla eller slänga med roliga berättelser från "Antikrundan" och praktiska loppistips.

I samverkan med Värnamo Agenda 2030 har vi även under året haft föreläsning kring: Hemmets energi, med kommunens energirådgivare som föreläsare.

Den 7/3 hölls en digital föreläsning "Rädd eller beredd? Hemberedskapsföreläsning" med Beredskapssamordnare Jannika Tunefjord Värnamo Kommun. Jannika berättade om olika typer av kriser och hur man bäst förbereder sig. Kriser kan sakta eskalera eller uppstå plötsligt. Det kan krävas snabba beslut samtidigt som man kanske inte har all information om vad det är som har hänt.

Den 25/4 arrangerade vi Webinaret "En förmiddag mot bedrägerier". Medverkade gjorde Polisen och Brottsofferjouren.

Under vår hantverksvecka v.42 hade vi ett digitalt stickevent. Där ledaren hade skickat ut en PDF om sticktekniker som gicks igenom och deltagarna kunde ställa frågor. Ledaren tog också upp smarta tips och även deltagarna delgav sina tips. Det blev ett lärorikt och inkluderande event.

Under året har vi också sänt ett tiotal föreläsningar med hälsotema med mellan 20 - 30 deltagare, samt grupper som tittat tillsammans/ tillfälle. ämnena har varit psykisk ohälsa, liv till åren, långvarig smärta, benskörhet, arv och miljö, demens, ADHD med flera, alla i samverkan med vårdcentralerna Bra Liv.

Ur det digitala utbudet kan också nämnas språkcirklar, trädgårdsdesign, ostkakebakning, släktforskning, Yoga i bygdegård och de välbesökta historie - berättarkvällarna som har lockat många deltagare.

Under årets nationella Digitalidag medverkade vi med ett digitalt förmiddagsseminarium som sågs över hela länet.

Vi har samarbetat med **Länsstyrelsen i Jönköpings län** och utbildat fisketillsynspersoner i länet efter Havs- och Vattenmyndighetens utbildningsmaterial. Vi har genomfört tre fortbildningar och en grundutbildning i fisketillsyn under året. Fortbildningarna är för de fisketillsynspersoner som behöver förnya sitt förordnande. De har genomförts helt digitalt via Teams. Grundutbildningen är för nya fisketillsynspersoner och genomförs både digitalt och fysiskt.

## Nationella minoriteter

Nationella minoriteter (judar, romer, samer, tornedalingar och sverigefinnar) är grupper som historiskt fått utstå diskriminering och utanförskap i det svenska samhället.

Vi har delvis arbetat med att identifiera vilka nationella minoriteter som finns i Jönköpings län och hur vi kan jobba gemensamt med dem.



## Kultur, dans- och musikverksamhet

### Lokala berättelser/citat från verksamheten

**Sammanfattning av deltagarnas citat:** "Vi är väldigt tacksamma för all hjälp och stöd vi har fått från Studieförbundet Vuxenskolan. Personalen är engagerad, lokalerna är fina och vi har alltid fått snabb återkoppling vid frågor. Det har varit fantastiskt att få delta i roliga arrangemang och att utvecklas genom sång, dans och andra kreativa uttryck. Vi har känt gemenskap och glädje, och det är inspirerande att se hur mycket både barn och vuxna har utvecklats. Att få vara en del av detta har varit en fantastisk upplevelse, och vi hoppas verkligen att verksamheten får fortsätta utan nedskärningar – ni behövs!" (ChatGPT)



### Måluppfyllelse för SV Jönköpings län

Vi har arbetat aktivt med att utveckla och erbjuda ett attraktivt utbud inom kulturområdet.

Vi har arbetat aktivt med att samverka med ett kulturutbud tillsammans med flera lokala föreningar.

Vi har arbetat med att erbjuda projekt där vi inkluderar olika målgrupper.

Ringa samverkan med kulturerbjudanden på scener i bygdegårdar, hembygdsgrändar etc.

### Musikverksamhet

Musiken är efter idrotten Sveriges största folkrörelse och det är också ett stort ämnesområde inom SV. Tusentals människor får genom SV i hela Sverige och våra studiecirkel tillgång till replokal, danslokal, möjlighet att spela in i studio och stå på scen, och genom våra workshops och kurser kan alla utveckla sig vidare i sitt musikintresse.

Vi har fortsatt jobba med festivaler/körer och försökt synas på olika orter runt om i länet. Då budgeten är som den är har detta varit en utmaning. Vi har skickat ut info till kulturskolor samt besökt skolor men responsen har tyvärr varit dålig då vi upplever att det är en svacka bland unga som spelar instrument och bildar band. Vi fortsätter förvalta det vi har och söker alltid nya. Vi har även försökt att locka folk med våra studios men även där har vi fått ett mixat resultat.

### Dansverksamhet - studio11

studio11 är Studieförbundet Vuxenskolans dansverksamhet i Jönköpings län. Vi välkomnar alla att dansa! Hos oss spelar det ingen roll vilken bakgrund deltagaren har, om de är barn, vuxen eller senior, med eller utan förkunskaper. Hos oss får deltagaren möjlighet att utvecklas inom dansen enligt sina egna förutsättningar och träffa andra med samma intresse. Vi är ett stort team danspedagoger och dansledare i olika åldrar som tillsammans jobbar mot samma mål: förmedla trygghet, gemenskap och kvalitet i danssalen. Vi vill att deltagaren ska kunna släppa prestigen och kraven och genom det kunna nå sitt mål med dansen. Vi har som mål att erbjuda dansklasser för alla. Därför har vi klasser i allt från nybörjare till lite mer avancerad nivå. Varje termin avslutas med uppträdanden och föreställningar för den som vill. Det är aldrig för sent att börja dansa! #ALLAKANDANSAPUNKT

Vi har haft många danskurser för olika åldrar i Värnamo under året som presenteras på nästa sida.



## Allmänmarknad

Verksamheten inom allmänmarknaden kännetecknas främst av att det är den enskilda individens behov och intressen av kunskap, kompetens och utveckling som styr utbudet.

Vi erbjuder ett brett och aktuellt verksamhetsutbud med gemensam profil. Särskilt viktig är också allmänmarknaden för att nå vårt övergripande verksamhetsmål.

## Lokala berättelser/citat från verksamheten

*“Att samla personer med ett gemensamt intresse är mycket bra. Man lär mycket av varandra och kursledarna har varit mycket uppmärksamma och tagit fasta på deltagarnas intressen och önskemål.”*

*“Läraren tar sig tid till att alla är med på hur och varför det är på visst vis inom jakten eller vad det än är inom utbildningen. Han är mycket kunnig. Lektionerna går fort, jag tänker varje gång är det redan slut.”*

## Hantverk

Under våren har vi haft en vävcirkel i Värnamo. Även under hösten har vi haft vävkurs i Värnamo. Under v. 42 då vi hade vår hantverksvecka hade vi workshop i skarvsömnad, i virkning av mormorsrutor stickevent och torr och våttovning. Det var några trevliga och inspirerande dagar som drog mycket deltagare.



Under v. 44 höstlovet hade vi tredagar med slöjd för barn mellan 8 och 12 år. Barnen fick möjlighet att utforska och skapa med spännande material som ull, papper, ståltråd, tyg, garn och pärlor. Kreativitet flödade och det blev många alster under dessa dagar.

Under hösten har vi haft en vävcirkel och en sticka tillsammans cirkel i Värnamo.

Under året har Sömnadscirkel hållits i våra lokaler, två stycken bokcirklar, Applikation och lappteknik har hållits under vår och höst.

## Konst

Under våren har vi haft en Akrylmålningskurs samt en Workshop. Även under hösten har vi haft en Akrylmålningskurs samt en workshop för de som vill prova på.



## **Dans**

Under våren har vi haft flera dansgupper i vår dansverksamhet Studio 11. Vi har haft barndans 4-5 år, Showdans 6-7 år, Showdans 8-10 år, Showdans 11-13 år, Feminine Vibe 12-14 år, Showdans 12-15 år, Streetdans 15-16 år, Nutida/Jazz 16+, Vuxendans nybörjare 30+, Vuxendans fortsättning 30+. Seniordans i Värnamo, Seniordans i Forsheda. Vi anordnade en sommardans klass för vuxna fram till midsommar.

Vi har också haft två kamratgrupper som dansat själva en ungdomsgrupp med tre deltagare och en vuxengrupp med tre deltagare.

Dansterminen avslutades med en dansshow på Gummifabriken i Värnamo 19/5.

Vi startade danshösten med ett uppträde på Värnamo dagarna med några av Studio 11 dansare tillsammans med dansare från Kulturskolan i Värnamo.

Höstterminen startade v.35 vi har haft två klasser Showdans 6-8 år, Showdans 9-11 år, Showdans 11-13 år, Feminine Vibe 12-14 år, Jazzfunk 12-15 år, Nutida/Modern Jazz 16+, Vuxendans nybörjare 30+, Vuxendans fortsättning 30+. Seniordans i Värnamo, Seniordans i Forsheda.

Den 8/12 avslutades terminen med en juldansshow på Gummifabriken där dansarna visade lite av det som de lärt sig under terminen.



## **Hälsa och välbefinnande**

Vi har haft en Rehabdans under våren. Vi har också haft en workshop Senoryoga på stol.

## **Mat**

Under hösten har vi haft en matlagningskurs för herrar.

## **Natur, djur, hem & trädgård**

I Värnamo har vi haft en grupp under våren som gått Jägarexamen det har vart en teoretisk del och en skyttedel. Även under hösten har vi startat en Jägarexamenscirkel.

## **Föreläsningar**

Den 11/1 anordnades en föreläsning tillsammans med Värnamo Agenda 2030 och Naturskyddsföreningen. Föreläsning "Hemets energi - Hur kan jag påverka?" En föreläsning av energirådgivare Henric Davidsson på Värnamo kommun där Henrik Davidsson gick igenom nyheter, möjligheter och åtgärder som kan minska både hushållets elkostnader och den klimatpåverkan som energianvändningen innebär.

Den 19/3 anordnades en föreläsning "Hemberedskap/ prepping - om krisen kommer!" av säkerhetsexpert Johan Sundgren. Johan Sundgren pratade om hemberedskap och vikten av en egen förberedelse, men även ämnen som källkritik och fördelen med mental beredskap togs upp.

Den 2/4 anordnades SV tillsammans med Värnamo Agenda 2030 och Värnamo Näringsliv en föreläsning med Fredrik Warberg från Tidsverkstaden. "Tillbaka blick från ett hållbart 2050" på Gummifabriken i Värnamo. En föreläsning av en tillbaka spaning framifrån. Där Fredrik Warberg rapporterar från år 2050 och ger konkreta exempel på hållbar utveckling sedan 2020-talet.

Den 25/9 anordnades en föreläsning på Gummifabriken i Värnamo med Erik Lund om "Digitala Produktpass" -Europa har ambitionen att bli världens mest hållbara region med en mer cirkulär ekonomi. Med Digitala Produktpass får företag och konsumenter tillgång till information som möjliggör hållbara val av produkter.

Hur kommer detta fungera i framtiden och vilka utmaningar och möjligheter innebär det?



Föreläsningen var ett samarbete med Värnamo Agenda 2030.

Den 16/10 anordnades en föreläsning på Gummifabriken i Värnamo med Jonas Ihreborn om "Cirkularitet- Fossilfri framtid". Föreläsaren Jonas Ihreborn pratade om -hur ska vi klara försörjning och konsumtion utan att förstöra miljön."

Föreläsningen var ett samarbete mellan Värnamo Agenda 2030.

Den 20/11 anordnades en föreläsning på Gummifabriken i Värnamo om "Värdeskapande - Hållbart företagande", med Linda Fransson VD och Alicia Jäderland Hållbarhetsansvarig på Gnosjö Automatsvarvning. Föreläsarna pratade om -Att vara en hållbar industri handlar om så mycket mer än låga koldioxidavtryck. De berättade om Gnosjö Automatsvarvnings resa i denna utveckling. Gnosjö Automatsvarvning svarar precisionsdetaljer till en global bilindustri och har arbetat ekonomiskt, socialt och miljömässigt hållbart sedan starten 1974.

I år fick de hållbarhetsbedömningen EcoVadis Gold. Det innebär att de tillhör topp 5 % i världen av de 130 000 företag som bedömts.

Föreläsningen var ett samarbete med Värnamo Agenda 2030.

## Fria kulturgrupper / kamratcirklar

Utöver organisations- och allmänmarknaden bedriver SV en omfattande folkbildningsverksamhet tillsammans med olika typer av intressegrupper. Dessa karaktäriseras ofta av deltagarnas gemensamma intresse av lärande samt att de har cirkelledare som oftast inte arvoderas.

Under våren har vi haft modersmålsundervisning i Arabiska. Det har varit ett 10 tal cirklar med olika åldrar som har träffats i våra lokaler och där det funnits en ledare i varje grupp.

Vi har i Studio 11 Studieförbundets dansverksamhet i Jönköpings län haft två kamratgrupper som dansat i Värnamo en ungdomsgrupp med tre deltagare och en vuxengrupp med tre deltagare.

Vi har haft en grupp som haft Silversmide på Enehagsskolan i Värnamo.

Vi har haft en konstgrupp som under våren träffats och målat i Bor.

I Horda skola har under våren Horda musikkår träffats varje vecka och förkovrat sin repertoar de har sedan haft uppträde. 30/4 Valborgskonsert i Hembyggdsparken i Horda. 9/5.

Kristihimmelfärds konsert i Rydaholms kyrka och 6/6 Nationaldagskonsert i Horda hembyggdspark.

I Värnamo har en sygrupp träffats och lärt sig mer om teknikerna inför nya projekt.

Vi har haft en kamratgrupp som lyssnat och lärt sig mer inom klassisk musik, de har också närvarat vid en lunchkonsert på Gummifabriken.

Vi har haft en kamratgrupp som lärt sig den teoretiska delen av Jägarexamen.

Vi har haft en konstgrupp som träffats och inspirerat varandra med tekniker och material.

I Bredaryds skola har vi en grupp som träffas en gång i veckan och väver och en grupp som träffas och målar.

Under hösten har vi haft två kompisgrupper som dansat, en ungdomsgrupp och en vuxengrupp.

## Verksamhetsberättelse

SV Jönköpings län 2024 – Värnamo

Vi har haft en grupp i Rydaholm som vävt under våren, de avslutade sin termin med en utställning den 6/6 på Skaftarps kvarn.



Vi har haft fyra kamratgrupper som förkovrat sig i Dahlior. SV har ett digert material på ämnet som ligger en padlet som de olika grupperna använt. De var även på ett studiebesök på Fagerhultsplantskola och fick en föreläsning och hjälp med frågor. Även under hösten har vi haft modersmålsundervisning i Arabiska. Det har varit ett 10 tal cirklar med olika åldrar som har träffats i våra lokaler och där det funnits en ledare i varje grupp.

Under hösten har vi haft en konstgrupp som träffats och inspirerat varandra med tekniker och material i Värnamo.

I Bredaryds skola har vi även under hösten haft en grupp som träffats och haft vävcirkel och en grupp som träffats och haft målarcirkel.

I Värnamo har under hösten en sygrupp träffats och lärt sig mer om teknikerna inför nya projekt.

Vi har haft en kamratgrupp som lyssnat och lärt sig mer inom klassisk musik.

Vi har haft en grupp som haft Silversmide på Enehagsskolan i Värnamo.

Vi har haft en konstgrupp som under hösten träffats och målat i Bor.

Vi har under hösten haft en grupp som stickar tillsammans och delar med sig av erfarenheter. De hjälper varandra att komma vidare och lär sig om olika tekniker samt tipsar varandra om mönster, garn och tillbehör.

Horda musikkår har haft en cirkel där de utökat sin repertoar och övat i Horda skolas gymnastiksal. De har haft höstkonsert den 26/10 i Rydaholms kyrka och Julkonsert 15/12 i Rydaholms kyrka.

## Uppdragsverksamhet och projekt

Vid sidan av folkbildningsuppdraget är SV en aktör inom övrig vuxenutbildning. Uppdragsutbildning stärker SV:s roll inom det livslånga lärandet och bidrar till en positiv utveckling för både individ och samhälle.

Genom att i projektform starta nya verksamheter är vi med och bidrar till vår egen- och samhällets utveckling. Kännetecknande för våra projekt är att de har en tydlighet vad det gäller mål, tidpunkt för start, slut och att de utvärderas.

SV:s uppdragsverksamhet och projekt utgår från SV:s värdegrund och använder folkbildningens idé och pedagogik.

## Projekt

**I vårt arvsfondsprojekt Svea på stolfabriken och andra livsberättelser om yrkeslivet har det anordnats samtalscirklar på äldre- och seniorboenden runt om i länet.**

Seniorer träffas tillsammans med en cirkelledare i en grupp och samtalar kring yrkesliv och minnen. Alla bär på en historia om sina yrkesverksamma år. Genom att få bli lyssnad till stärks självkänslan. Minnen väcks till liv, berättelserna skapar igenkännande och man får bekräftelse på sina egna upplevelser. Alla i gruppen ska känna delaktighet och få komma till tals utifrån sina förutsättningar. Det bidrar till att gemenskap och att få tillhöra ett sammanhang.



I Värnamo kommun har vi genomfört fem samtalscirklar med samtalsledare från SV. Då har man träffats vid fem tillfällen, tittat på delar av filmer från projektet och pratat om yrken, yrkesliv och livsberättelser.

Samtalscirkelarna har genomförts på Stensötan, Lindgården, Gröna Lunden, Luddögården och på Rörstorpsgården i Värnamo.

Cirkelarna har varit väldigt uppskattade av både boende och personal.

## Övriga projekt som genomförts i länet

### Att resa i tanken och med tekniken

Projektets mål var att via teknik visuellt fått uppleva platser och resmål via bilder och filmer.

### Att förebygga brott för personer med IF och NPF ”Starkare tillsammans”

Genom studiecirkelarna har vi ökat deltagarnas kunskap, gett egenmakt och stärkt deras kunskap om brott. Studiecirkelarna har genomförts på daglig verksamhet.

### Aktiesticinen: ”Musik att minnas till”

Genom studiecirkel på särskilda boenden och mötesplatser har man lyssnat och samtalat om goda minnen till musiken.

### Aktiesticinen: ”Hur funkar det egentligen? Vardagsteknik för seniorer”

Syftet med projektet var att lära senior mer om den digitala tekniken genom studiecirkel på särskilda boenden och mötesplatser.

### Säkerhet i Sverige/Hälsospåret

I samarbete med Jobbhuset i Sävsjö genomförde vi en säkerhetsutbildning och även en studiecirkel kring materialet Hälsospåret.

### Länsstyrelsen TIA - Ukrainska TV- program om Sverige

Genom en Youtube kanal visar vi nyheter på Ukrainska.

### IOP Värnamo kommun

Tillsammans med Värnamo Agenda 2030 genomför vi digitala föreläsningar kring miljö och hållbarhet.





## Verksamhetsåret i siffror

Studietimmar inom studiecirkel och annan folkbildning: 3 457

Unika deltagare inom studiecirkel och annan folkbildning: 945

Kulturprogram: 110

Vi har även genomfört en del verksamhet på distans.



## Organisation

Studieförbundet Vuxenskolan är en resilient organisation och vi gör rätt saker tillsammans, på ett effektivt och idémässigt sätt för att bidra till vår vision.

### Kvalitet i allt vi gör

Studieförbundet Vuxenskolan mål är att vara det ledande studieförbundet i kvalitet. Vi är öppna med vår verksamhet, lyhörda mot våra deltagare och samverkande parter och nyfikna på våra kollegor i andra studieförbund. Med mötet med deltagaren och ledaren i fokus bygger vi ett kvalitetsarbete baserat på tillit och systematik. Systematik innebär att vi utgår ifrån förbundsgemensamma principer och arbetssätt, är konsekventa i vår administration och i vad vi erbjuder verksamheten. Tillit innebär att vi styr verksamheten och utformar kvalitetsarbetet utifrån tillitsbaserade styrningsprinciper. Samt utgår ifrån varje människas vilja till bildning, utveckling och att ärligt göra det bästa man kan i varje situation.

Som avdelning är vi själva ansvariga för att utforma vårt systematiska kvalitetsarbete efter förbundets gemensamma principer respektive våra egna och verksamhetens förutsättningar. Särskilt viktigt i vårt kvalitetsarbete är att följa upp hur våra deltagare, cirkelledare och samverkanspartners stimuleras och utvecklas i vår verksamhet. Samt hur de upplever oss och verksamheten.



Nycklar i kvalitetsarbetet har varit samverkan med andra studieförbund, tydligare förplanering av all verksamhet tillsammans med den grupp som kommer att genomföra verksamheten samt tydligare regelverk och riktlinjer för bland annat kostnadsersättningar.

Under året har vi haft två kvalitetsdagar och arbetat med ”case” från verksamheten.

Vi har utvecklat och utökat vår administrationsenhet under året och tillsammans med kvalitetssamordnare och verksamhetsstöd har ett par granskningar, kontroller och intervjuer genomförts med ett gott resultat. Tillsammans med förbundet arbetar vi vidare 2025 med att vår verksamhet ska hålla en hög kvalitet. Vi har skrivit en risk och sårbarhetsanalys för 2025.

### **Kvalitetssäkring av SV:s Yogaverksamhet i Jönköpings län**

Vi har under året haft aktiviteter för att utbilda våra cirkelledare i Yoga. Målet är att stärka ledarna i sin roll som yogaledare och vägleda dem i den riktning som vi strävar mot inom yogaverksamheten i SV. Samtliga yogaledare kommer att gå igenom och bekräfta att de ställer sig bakom SV:s arbetsplan där den personliga utvecklingen betonas.

SV strävar efter att skapa en yogaupplevelse som inte bara stärker kroppen utan även främjar personlig utveckling och välmående. För att uppnå detta är det viktigt att våra yogaledare följer dessa riktlinjer:

- 1. Individuell Uppmärksamhet:** Varje deltagare är unik. Ta dig tid att förstå deras individuella behov och mål. Anpassa övningarna för att möta dessa behov och uppmuntra deltagarna att lyssna på sina kroppar.
- 2. Positiv och Stödjande Miljö:** Skapa en atmosfär där deltagarna känner sig trygga och stöttade. Uppmuntra dem att utforska sina gränser utan att känna press eller stress.
- 3. Personlig Reflektion:** Inkludera moment av reflektion i varje pass. Detta kan vara genom meditation, andningsövningar eller tysta stunder. Hjälpt deltagarna att koppla samman kropp och sinne.
- 4. Kontinuerlig Utveckling:** Uppmuntra deltagarna att se yoga som en resa snarare än ett mål. Stöd deras kontinuerliga utveckling genom att erbjuda utmaningar och nya tekniker i takt med att de utvecklas.
- 5. Feedback och Dialog:** Var öppen för feedback och skapa en dialog med deltagarna. Detta hjälper dig att förstå deras upplevelse och anpassa passen för att bättre möta deras behov.

Genom att följa dessa riktlinjer kan vi tillsammans skapa en yogaupplevelse som främjar både fysisk och personlig utveckling, och som hjälper våra deltagare att nå sin fulla potential, må bättre på både kort o lång sikt.

**Sammanfattning av deltagarnas citat:** *”Yogautbildningen var inspirerande och vi uppskattade de välstrukturerade yogapassen, den fina atmosfären i lokalerna och den varma gemenskapen. Reflektionen och samtalen efter passen, tillsammans med trevlig fikastund förstärkte känslan av samhörighet och glädjen över att tillhöra en engagerad grupp av Yogaledare. Vi ser fram emot fortsatt utveckling och fler utbildningar.” (ChatGPT)*

## **Tjänstemän**

Det är SV:s medarbetare (tjänstepersoner, cirkelledare samt förtroendevalda) och deras kompetenser och färdigheter som utgör förutsättningen för SV:s möjligheter att nå vårt övergripande mål. För SV är det av yttersta vikt att behålla kompetenta och erfarna medarbetare, och samtidigt kontinuerligt förstärka organisationen med nya medarbetare. I avdelningens HR-arbete måste vi planera för en tryggad kompetensförsörjning. Grunden för att säkerställa en framtida kompetensförsörjning är att skapa en verksamhet som präglas av professionalism och goda utvecklingsmöjligheter, ett gott ledarskap, en säker arbetsmiljö och ett agerande i linje med gemensamma mål och värderingar. En inkluderande organisationskultur skapar vi utifrån de fem ledorden Lärande, Engagemang, Lokal närvaro, Medvetenhet och Framtidstro. Vi fortsätter att utveckla andan av Ett SV där vi vill varandra väl och samverkar där det gör oss starkare och bättre.

Under året har flertalet cirkelledarutbildningar genomförts digitalt samt ett par fysiska grundutbildningar. Vi har även haft yogautbildning för våra cirkelledare. Vi har 100 % godkända ledare som genomgått introduktion.

Under året har vi bjudit in till cirkelledarträffar vår och höst. En vacker sommarkväll i juni bjöd vi in samtliga ledare i länet till Femtinge teater.



Till julavslutningen bjöd vi in våra ledare till trevligt julkaffe i våra egna lokaler.

## Tillgängliga lokaler

Vi har kontors och verksamhetslokaler på Götavägen 1 i Värnamo som är tillgängliga för alla.





## God och säker arbetsmiljö

Vår ambition är att vara en bra arbetsplats. Alla som arbetar hos oss ska känna sig trygga, säkra och deras kompetens ska tas till vara på och utvecklas. Vi har ett systematiskt arbetsmiljöarbete där vi tillsammans i samverkan undersöker risker, genomför riskbedömningar, åtgärddar och följer upp arbetet. Under 2024 genomfördes medarbetarundersökning.

Vi accepterar inte diskriminering eller trakasserier vilket vi visar genom att återkommande samtala om hur vi vill att det ska vara i vårt studieförbund. Vi har bland annat tagit fram ett material om trakasserier på grund av kön och sexuella trakasserier som alla medarbetare fått.

Arbetsmiljökommittén har haft fyra möten under året.

Under året har tjänstemän deltagit i brand och säkerhetsutbildning.



## Miljö och hållbarhet

Vår folkbildningsverksamhet bygger på delaktighet och människors engagemang och ansvar för ett tillitsfullt, demokratiskt och hållbart samhälle. Ett samhälle som tar sin utgångspunkt i FN:s globala mål och de transformationer som vi måste bidra till. Grunden i SV:s hållbarhetsarbete är att ingen ska lämnas utanför och att varje människa ska ha de förutsättningar och kunskap som behövs för en hållbar utveckling, för sig och samhället. Vår övertygelse är att folkbildningen är nödvändig för att nå detta, där vi bistår både med kunskap och konkreta verktyg för en hållbar omställning.

Vi ställer krav på leverantörer och partners. Genom samarbete och partnerskap med leverantörer av varor och tjänster och aktörer för genomförande av verksamhet, kan vi öka fokus på miljömedvetenhet och socialt ansvarstagande.

Vi för en aktiv dialog med deltagare om hur hållbar utveckling skapas för både individ och samhälle. Stimulera och underlätta för deltagare till konkreta handlingar som främjar en hållbar utveckling.

## Kända och nyskapande

Vid tidigare gjord varumärkesundersökning var kännedomen om SV relativt hög bland allmänhet och kommunala beslutsfattare. Däremot var det många bland allmänheten som inte hade några associationer, varken positiva eller negativa, till SV. Vi vill uppfattas som ett modernt och nyskapande studieförbund som är attraktivt, tillgängligt och samhällsnyttigt. Det ställer krav på en utvecklad kommunikation, som visar upp hela bredden av vår verksamhet.

Den allra viktigaste marknadsföringen som vi strävar efter är att deltagare och ledare ska vara nöjda med vår verksamhet och det bemötande man fått och sprida detta vidare.

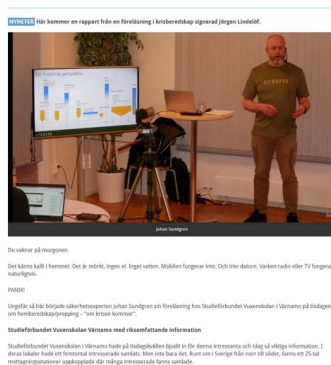
Kursfoldrar, nyhetsbrev, hemsida och sociala medier är några av våra viktigaste marknadsföringskanaler. Vi är aktiva på sociala medier. Aktuella cirklar, föreläsningar, tips, nyheter och annat marknadsförs via Facebook. Via Instagram vill vi inspirera genom att sprida bilder från vår verksamhet.

Under året har vi fortsatt delat ut vårt inspirationsprogram som skapades till 2023.

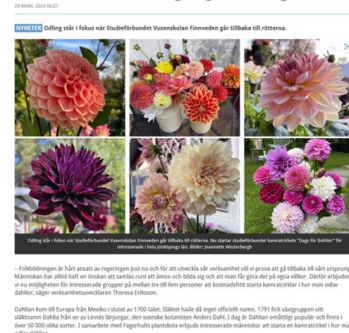
Vi håller vår hemsida uppdaterad och har en bra sökfunktion för att deltagaren ska hitta våra kurser och arrangemang.

Vi sprider information om våra aktiviteter och håller kontakt med våra cirkelledare och deltagare bland annat genom utskick av nyhetsbrev via e-post. Vi anslår affischer och gör direktutskick till olika målgrupper samt informerar om aktiviteter i kommunens evenemangskalender.

Artiklar och reportage i dagspress betyder också mycket för vår marknadsföring. Vi är nöjda över den publicitet vi haft under året.



### Blomstrande cirkel ger gröna fingrar



*Vi lämnar nu 2024 bakom oss och ser fram emot ett nytt folkbildnings år 2025.*