



Besöksadress
Träffpunkt

Kaplansgatan 10
803 20 Gävle



Besöksadress
projektledning

Hantverkargatan 33
803 23 Gävle



Telefon

026-456 17 94
026-456 17 92



Hemsida

sv.se/gavleborg



E-post

marie.e.bengtsson@sv.se
christine.nygren@sv.se



Facebook

@traffpunkthjarnkontakt



Instagram

@traffpunkthjarnkontakt



Gävle
KOMMUN



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Träffpunkt

Hjärnkontakt



Nyhetsbrev februari 2025

Hej,

Nu när mars månad närmar sig, kan vi se tillbaka på ett februari fylld med aktiviteter.

Vi har haft Hjärnkontakts första nätverksträff och vi är så glada över det stora deltagandet. Det är tydligt att alla deltagare brinner för att göra det bästa för vår målgrupp. Vi tror att detta samarbete kommer att bli mycket givande.

En annan viktig händelse var vår första volontärträff och utbildning. Som volontär hos Hjärnkontakt får du möjlighet att positivt påverka andras liv. Din tid och insats kan verkligen göra skillnad.

Flera av våra studiecirkelar har startat eller är på väg att starta. En särskilt populär cirkel är "Dans för dig - Dans hela livet". En deltagare uttryckte det så här: "Ett fantastiskt sätt att träna balans och koordination, och så roligt det är."

Anne Sjödin, reporter från Arbetarbladet, har gjort två fina reportage om två av Hjärnkontakts deltagare, Matilda och Robert. Om du inte redan har läst dem, rekommenderar vi det varmt – de är riktiga hjältar.

Om du inte har anmält dig till Anna Holmlunds föreläsning den 31 mars, är det hög tid att göra det nu. Det finns inte många platser kvar.

Vi önskar dig en fin månad!



Projektledare

Marie Bengtsson

ANSLAGSTAVLA FEB 2025

NÄTVERKSGRUPP



Representanter från Gävle strokeförening, Gävle kommun, GRG, Region Gävleborg, Studieförbundet Vuxenskolan, Ung cancer och Gävle Konstgrafiker.



Tack till Gävle Demensförening som bjöd på fika på alla hjärtansdag

BESÖK

Hjärnkontakt har haft besök av Hjärnträffen. Mimmi och Jane Berättar om Hjärnträff. Ett projekt som ska:

- utveckla en studiecirkel i minnes- och kommunikationsteknik
- skapa sociala forum och verktyg för individuell utveckling



KOMMANDE AKTIVITETER

- Vi kommer genomföra en Bingolördag. Bingo är en bra aktivitet för din hjärna.
- Tomas Falk besöker oss. Tomas är en skrivande person, han kommer att läsa upp några av sina verk.
- Föreläsning med Anna Holmlund



Ta del av reportagen som skrivits om Matilda och Robert i Arbetarbladet

Foto: Anne Sjödin Arbetarbladet



**VOLONTÄRER
SÖKES TILL
HJÄRNKONTAKT**



Vi söker dig volontär till Gävles nya träffpunkt Hjärnkontakt. Vi vill skapa Gävles bästa sociala trygghet för personer med förvärvad hjärnskada i vuxen ålder. Som volontär får du chansen att påverka andras liv positivt. Din tid och insats kommer bli någons framtid.

