



Träffpunkt Hjärnkontakt

Program Mars 2025

Drop in-träffar, Kaplansgatan 10

Kom när det passar dig. Du behöver inte anmäla dig i förväg.
Billigt fika finns att köpa.

- onsdag 5 mars kl. 17–19
- fredag 7 mars kl. 13–16
- onsdag 12 mars **STÄNGT**
- fredag 14 mars kl. 13–16
- onsdag 19 mars kl. 17–19
- fredag 21 mars kl. 13–16
- onsdag 26 mars kl. 17–19
- fredag 28 mars kl. 13–16

Det händer i mars

Lördag 1 mars Drop in kl. 11-14 för fika, Kaplansgatan 10

Bingo kl. 11.30-12.30. Bingo är en bra aktivitet för din hjärna.

- håller hjärnan aktiv och engagerad
- tränar hjärnan att vara alert
- kan hjälpa till att förbättra koncentrationsförmågan
- främja sociala kontakter

Fredag 21 mars kl 13.30, Kaplansgatan 10

Tomas Falk besöker oss. Han har skrivit till och från i hela sitt liv och även illustrerat sina berättelser. Tomas kommer att läsa upp några av sina verk.

Måndag 31 mars, kl. 18:00 Agnes Kulturhus, Gävle

Föreläsning med Anna Holmlund. 2016 förändras Anna liv för alltid när hon drabbas av en allvarlig hjärnskada. Anmälan till Marie på tele: 026-456 17 94.

Kontakt:

Marie 026-456 17 94, marie.e.bengtsson@sv.se

Christine: 026-456 17 92, christine.nygren@sv.se