



Besöksadress
Träffpunkt

Kaplansgatan 10
803 20 Gävle



Besöksadress
projektledning

Hantverkargatan 33
803 23 Gävle



Telefon

026-456 17 94
026-456 17 92



Hemsida

sv.se/gavleborg



E-post

marie.e.bengtsson@sv.se
christine.nygren@sv.se



Facebook

@traffpunkthjarnkontakt



Instagram

@traffpunkthjarnkontakt



Gävle
KOMMUN



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Träffpunkt

Hjärnkontakt



Nyhetsbrev januari 2025

Hej,

Nu summera vi januari månad. Vi kan med glädje konstatera att det har hänt en hel del även denna månad. Dessutom märker vi att dagarna äntligen börjar bli ljusare. Vilket ger oss alla lite extra energi.

Vi har haft det första styrgruppsmötet för Hjärnkontakt. Vi säga att vi är på god väg och att intresset för projektet är stort. Hjärnkontakt är en del av Gävle Kommuns testverksamhet inför deras omställningsarbete med den nya Socialtjänstlagen.

Där förebyggande insatser är viktiga.

Våra drop-in träffar fortsätter och utgör hjärtat av Hjärnkontakt. Där samlar vi in behov och önskemål från deltagarna. Hittills har vi kommit fram till att vi ska starta studiecirkelar under våren.

Några exempel är:

- Jannes prathörna
- Leva - inte bara överleva
- Samtalsgrupp på nätet
- Dans för dig – dans hela livet
- Digital handledning

Avslutningsvis vill jag uttrycka min stora beundran för det fantastiska arbete som våra samverkansföreningar utför. Den kraft och kunskap ni har är verkligen imponerande!

Varma hälsningar, Hjärnkontakt-teamet



Projektledare

Marie Bengtsson

ANSLAGSTAVLA

JAN 2025

Hjärnkontakts första styrgruppsmöte!

- Ulf Hasselgren Strokeföreningen
- Pia Gabrielli Gävle kommun
- Agneta Hedberg SV Gävleborg
- Camilla Lucchesi Sv Gävleborg
- Helena Wallner Sv Gävleborg
- Marie Bengtsson Projektledare



DROP IN TRÄFFAR

På våra träffar har framkommit önskemål om att vi ska starta upp studiecirklar. Några som är på gång våren 2025 är:

- Jannes prathörna
- Leva - inte bara överleva
- Samtalsgrupp på nätet
- Dans för dig – dans hela livet
- Digital handledning

Separat inbjudan finns.



KOMMANDE AKTIVITETER

- Tillsammans med Demensföreningen kommer vi uppmärksamma Alla hjärtansdag.
- En spelfredag är inplanerad
- Vi kommer ha vår första nätverksträff



Ett av våra uppskattade spel är
"Ordjakten"

SÖKES

Vi söker din förening som vill vara med och skapa Gävles bästa sociala trygghet, för personer med förvärvad hjärnskada!
Kontakta oss för vidare information.



Anna Holmlund
måndag 31 mars
kl. 18
Agnes Kulturhus