

Verksamhetsberättelse 2024

Studieförbundet Vuxenskolan Väst





Innehållsförteckning

Plats för Drömmar, Plats för Dig.....	4	Verksamhetsåtagandet.....	25
Tack för ett fantastiskt år.....	5	Profilorådeområden	
Kommuner:		Funktionsrätt.....	26-27
Ale.....	6	Landsbygder.....	28-29
Bengtstors.....	7	Föreningslivet.....	30-31
Dals-Ed.....	8	Integration.....	32-33
Färgelanda.....	9	Hållbarhet.....	34-35
Kungälv.....	10	Fokusområden	
Lilla Edet.....	11	Digital folkbildning.....	36-37
Lysekil.....	12	Pedagogisk utveckling.....	38-39
Mellerud.....	13	Förändringskraft.....	40-41
Munkedal.....	14	Kultur & hantverk.....	42-43
Orust.....	15	Vi Unga.....	44-45
Sotenäs.....	16	Samhällsaktör & demokrati.....	46-47
Stenungsund.....	17	Tillsammans mot ensamhet.....	48
Strömstad.....	18	Bra beslut trots utmanande	
Tanum.....	19	nedskärningar.....	49
Tjörn.....	20	Styrelse, valberedning & revisorer.....	49
Trollhättan.....	21	Kommunkarta, Vision & värdegrund.....	50
Uddevalla.....	22	Visste du att.....	50
Vänersborg.....	23		
Åmål.....	24		

Utges av: Studieförbundet Vuxenskolan Väst
 Ansvarig utgivare: Mia Ekegren, avdelningschef
 Upplaga: 300 ex

Text: Texter från medarbetare i SV Väst.
 Foto: SVs bilder, Mostphotos, Pixabay,
 AdobeStock och privata bilder.

Layout: Mia Ekegren, Therese Kläth och
 Ammii Asplund.
 Tryck: Risbergs



Plats för Drömmar, Plats för Dig

Vad händer när människor möts, delar idéer och vågar tro på förändring? - Något magiskt. Hos Studieförbundet Vuxenskolan – SV – skapar vi plats för det oväntade, för små frön som kan växa sig stora och för alla som vill vara en del av något större.

2024 har varit utmanande. Osäkerheten har hängt över oss som en envis regnskur, och resurserna har känts som en tunn filt en kall vinterdag. Men det har också varit ett år av gemenskap, nytänkande och vilja att möta behoven hos dem vi finns till för. Tillsammans med kommuner, föreningar och andra samarbetspartners har vi stärkt föreningslivet, lyft funktionsrättsfrågor, främjat integration och utvecklat landsbygder – med hållbarhet som en röd tråd.

Vi har knackat på dörrar och öppnat fönster. Skapat möten som bryter ensamhet och verksamhet som gör skillnad – för den som aldrig hållit i en pensel eller en motorsåg, för den som velat lära sig ett nytt språk, en ny sång eller hur en valberedning arbetar, och för den som bara behövt höra ”Du hör hemma här.”

Oavsett om du söker kunskap, gemenskap eller en chans att påverka, ska tröskeln till bildning och kultur vara låg och dörren alltid öppen. I en tid av ensamhet och utanförskap vill vi vara en möjliggörare – en plats där människor växer, finner styrka och skapar framtid. Studiecirklar, projekt och kulturarrangemang är våra verktyg, men människorna är vår styrka.

Här finns plats för skratt, eftertanke och kunskap – och för dig.
Varmt välkommen in.

Mia Ekegren
Avdelningschef SV Väst

Tack för ett fantastiskt 2024



Vi har haft 10 607 deltagare på 250 föreläsningar i hållbarhet med ämnen som Tygblöjor och Trädjordbruk.



Bohusfestivalen hade 1 000 beökare som tog del av 20 kulturarrangemang och 20 olika workshopar.



Totalt 519 intresserade åskådare har lyssnat till 98 författare.



Vår ungdomsorganisation Västra Vi Unga har 495 medlemmar i 79 föreningar.



Året kan sammanfattas från Gammeldans till GarnLAN, även om ämnena gått från Biodling till Bokcirklar, från Kroki till Körsång, från Improvisation till Investeringar.



Totalt 2 490 besökare har skakat loss på våra Träffendanser.



Vi har genomfört 811 musikarrangemang med totalt 58 957 besökare i publiken.



Vår verksamhet har letts av 927 cirkelledare och 347 kulturprogramsledare.

Vi på Studieförbundet Vuxenskolan Väst vill tacka alla som bidrog till ett fantastiskt år. Med stolthet ser vi tillbaka på vad vi uträttat under 2024 med er hjälp. Nu tar vi sats mot ett nytt, minst lika spännande och intensivt år.

Här är några exempel på vad som kommer att hända 2025. Tillsammans gör vi Sverige mer demokratiskt, samhället mer hållbart och ger människor möjlighet till bildning..



Detta blir året då vi än mer styr om vår verksamhet till våra profilmråden Funktionsrätt, Föreningsliv, Integration och Landsbygder.

Vi fortsätter med flera spännande projekt som Odla 5.0, Funkismodellen, GeekTalks, Vatten som klimatregulator och TUFFA (Tillsammans Utrikesfödda FunkisFAMILJER).

Vi startar nya spännande projekt såsom EPA Book Club och Ung i Dalsland.

Vi sår nya frön genom att hjälpa till att starta fler fantastiska föreningar – och vattnar befintliga genom föreningsutvecklingsinsatser.

Vi fortsätter arbetet med egenmakt inom området funktionsrätt.

2025 är Hållbarhetens år då vi tar krafttag för Agenda 2030.

Under året utvecklar och förnyar vi våra pedagogiska ledarutbildningar. Vi gör även en satsning på det goda värdskapet och jobbar utifrån vår film "Bli värdsmästare".



Plats för dig

Fakta

Studiecirklar	22
Unika deltagare	92
Annan folkbildning	35
Unika deltagare	239
Kulturprogram	37

Ale

Lyckad kväll i Älvis garage

Det blev en succé för ungdomar i Ale när de samlades i Älvis garage för en dag full av spännande aktiviteter, inklusive racing-simulatorer och gemenskap, säger Petter Kauttmann, SV Väst, entusiastiskt. Ungdomsrådet i Ale stöttade evenemanget ekonomiskt efter en ansökan från föreningen Älvis Vi Unga.

Vanessa Rinne Hval och Martina Palma Alfaro från Ungdomsrådet kommenterade beslutet: "Det här är ett viktigt initiativ som syftar till att skapa en mötesplats för motorintresserade unga i Ale kommun."

Solen sken över garaget och utanför stod en Chrysler, som under hösten kom att bli ett gemensamt projekt där ungdomar, tillsammans med erfarna ledare, byggde om bilen till en A-traktor. Agaren till bilen, Richard Bennet, SV Väst, ser en stor potential

i att skapa ett sådant projekt. –Det här ger unga, som inte alltid har möjligheten att skaffa ett eget fordon, chansen att meka och utveckla sin tekniska kunskap i gemenskap, säger Bennet.

SV Västs roll i att utveckla Älvis garage har varit avgörande. Våra verksamhetsutvecklare har i stor omfattning aktivt arbetat med att skapa relationer till målgruppen unga som vi inte når idag. Workshops och möten på fritidsgårdar, ungdomsråd och Påverkanstorg har genomförts i syfte att synliggöra folkbildningens olika former så att unga ska kunna ta del av det SV har att erbjuda.

–För att göra folkbildningen relevant och attraktiv behöver fokus ligga på att bygga upp förtroende och attraktiva mötesplatser – Älvis Garage är en sådan mötesplats, menar en mycket stolt Petter.

Pepperland

Under 2024 genomfördes ett lyckat samarbete mellan SPF Seniorerna i Ale, SV Väst och Ale kommun, vilket resulterade i en minnesvärd musikkväll på Ale Kulturrum. Kvällens huvudakt, det välrenommerade bandet Pepperland, bjöd på en fantastisk hyllning till Beatles tidlösa musik.

–Evenemanget, som hölls inför en fullsatt salong, visade sig vara en uppskattad kulturell höjdpunkt för såväl seniorer som andra musikälskare i Ale, säger en mycket nöjd Lola Stenson, SV Väst.

Pepperland, kända för sin autentiska tolkning av Beatles-låtar, levererade en energifylld konsert som skapade en magisk stämning. *Hey Jude* och *Yesterday, Come Together* och *Let It Be* fängade kärnan i Beatles musikskatt. Publiken sjöng med, klappade i takt och lät sig svepas med av både nostalgi och glädje.

Många i publiken uttryckte sin uppskattning för att det skapades en mötesplats som både var social och kulturell. En deltagare kommenterade: "Det var fantastiskt att få uppleva livemusik av den här kvaliteten så nära hemmet. Det här är något vi behöver mer av!"

Foto: Bandet Pepperland



Torp och gårdar i Tunge socken

Tillsammans med Lödösetraktens hembygdsförening har SV Väst anordnat studiecirkeIn *Inventering av torp i Tunge socken* för femton deltagare. De har träffats varje tisdag i Tunge bygdegård med syftet att dokumentera bygdens historia.

–Fokus ligger på 1900-talet, förmedlar Lola Stenson, SV Väst. Deltagarna har byggt upp ett ovärderligt arkiv av bygdens historia. Arbetet innefattar insamling, skanning och katalogisering. De har skapat en bildskatt på cirka 1 380 fotografier kopplade till

berättelser och fakta. Genom många intervjuer av lokalbefolkningen, nytagna fotografier och noggranna studier av historiska dokument, så som laga skifte, enskifte och husförhörslängder, har de skapat en levande koppling till det förflutna.

–Det är fantastiskt att se hur mycket kunskap och engagemang som finns i gruppen. Alla bidrar på sitt sätt – genom intervjuer, nya bilder eller att gå igenom historiska dokument. Tillsammans skapar vi något som verkligen betyder mycket för bygden, betonar Emil Nilsson, cirkelledare.

Fakta

Studiecirklar	14
Unika deltagare	60
Annan folkbildning	18
Unika deltagare	131
Kulturprogram	99

Bengtsfors

Halmbiennal på Majberget



Foto: Föreställningen *Svedjeråg*.

I höstas genomförde SV Väst Halmbiennal, en heldagsfestival om halm, på Majberget i Bengtsfors, tillsammans med Halmens Hus och Bengtsforstraktens Hembygdsförening. Det var bland annat en utställning, *Att gripa ett Halmstrå*, där 17 personer visade upp olika halmarbeten

och musikunderhållning gavs av grupperna Heartwood och Halmstråket.

–För barnen fanns en slöjdverkstad på hjul och de kunde åka häst och vagn. Det var SM i halmflätning, hattparad, halmslöjdsworkshops och naturligtvis var stugorna öppna för besök. I hattparaden deltog jag med min ärvda halmhatt, tillverkad i Bengtsfors för 50 år sedan, säger Lena Hesselroth, SV Väst.

–Dagen avslutades med att vi fick uppleva föreställningen *Svedjeråg* om hur det var när halmtillverkningen kom att starta i Bengtsfors och hur det utvecklades i bygden, mycket trevligt framfört av Amanda Björnerås, Rebecca Proba och Caroline Marlberg, avslutar Lena med ett leende.

Mat över gränsen

SV Väst och Föreningen Norden har i Bengtsfors ett inspirerande samarbete om nordisk matkultur. Genom en studiecirkel med temat *Mat över gränsen till Norge* har åtta deltagare samlats för att utforska de kulinariska traditionerna.

Deltagarna delade med sig av sina egna erfarenheter och kunskaper om norsk matkultur och de fick även i uppdrag att samla in information och recept. Detta skapade en lärorik atmosfär där alla kunde bidra till diskussionerna.

–Med hjälp av boken *Norskemjöl och svenskekake* tillagades olika

rätter, som speglade traditioner och smaker från Sverige och Norge, berättar Lena Hesselroth, SV Väst. Deltagarna fick inte bara chansen att smaka på delikatesser, utan också en insikt kring kulturella och historiska faktorer som påverkar vår mat.

–Syftet med cirkeln har varit att öka kunskapen och att stärka banden mellan länder, fortsätter en entusiastisk Lena. Genom att utforska matkulturen har deltagarna inte bara lärt sig vad som serveras på borden, utan även de gemensamma rötterna och de unika skillnaderna som finns i gränstrakterna mellan Sverige och Norge.

Kreativt skrivande

SV Väst genomför tillsammans med Dalslands skrivarförening skrivarcirklar i Bengtsfors, Mellerud och Åmål.

–Genom samarbetet skapas en stark plattform för kreativt skrivande och litterär utveckling för deltagarna, framhåller Lena Hesselroth, SV Väst, och fortsätter: Deltagarna tar gemensamt fram teman för skrivarpuppger inför varje sammankomst. Under året har de skrivit om bland annat *Karlar och kvinnfolk* och *Människor, maskiner och nostalgi*. Genom att involvera alla i processen skapas delaktighet och engagemang.

Mellan träffarna skriver deltagarna sina texter hemma, vilket ger dem möjlighet att reflektera och fördjupa sig i de valda ämnena. Under träffarna läser de upp sina texter för varandra, detta stärker deras retorik i en trygg miljö. De ger varandra konstruktiv kritik, vilket är en central del av processen, där fokus ligger på att ge stöd och uppmuntran för att hjälpa varandra att växa som skribenter.

–Den här typen av feedback främjar det egna skrivandet och ger djupare uppskattning för litteratur och kreativa uttryck, poängterar Lena. Genom att arbeta tillsammans och dela sina erfarenheter, utvecklar deltagarna sina färdigheter.

Förutom skrivarcirklar erbjöd SV Väst tillsammans med föreningen möjlighet att delta i en workshop med Pelle Olsson som är svensk/nordisk mästare i muntligt berättande.

Fakta

Studiecirklar	10
Unika deltagare	38
Annan folkbildning	0
Unika deltagare	0
Kulturprogram	15



Dals Ed

En mötesplats för nördkultur



Den 1 september startade SV Väst ett nytt spännande projekt: GeekTalks. Projektet är främst förlagt till Dals Ed och till Lilla Edet.

Syftet är att vi ska göra träffar i nördcafésformat och genom detta

skapa en mötesplats och en arena för unga och unga vuxna.

–Projektet vill också ta vara på ungas egna erfarenheter och intressen och stödja dem i detta, säger projektledare Linda Mildh, SV Väst. Vi planerar workshops där deltagarna lär sig mer om hur de skriver ett föredrag och hur det framförs för en publik. Vi hoppas att detta ska stärka deltagarnas självförtroende att dela med sig av sig själva och inför andra.

–Som projektledare brinner jag för nördkultur och för att sammanföra människor som kanske inte annars

har ett sammanhang att vara i, fortsätter Linda. Mitt mål är att minska ofrivillig ensamhet och höja kompetensen kring psykisk hälsa så att fler kan få en meningsfull tillvaro. Jag vill också stärka människors självkänsla och självförtroende och hjälpa dem göra sin röst hörd och självklart sprida nördkultur till fler.

I Lilla Edet samverkade vi med biblioteket under höstlovet. Eftersom det var 25 år sedan Harry Potter släpptes på svenska hade biblioteket utsmyckningar och Harry Potter escape room. SV Väst bidrog med en utställning om Harry Potter.

Väv och handarbeten i Töftedal

Under flera års tid har vävdamerorna träffats i Töftedals skola för att delta i SV Västs vävcirkel. Gruppen består av fem deltagare och leds av cirkelledaren Elvy Johansson och de träffas en gång i veckan under våren och hösten.

–I början på varje termin sätts nya vävar upp, berättar Maria Kühne, SV Väst. Deltagarna lär sig olika vävtekniker. Ett exempel är *daldräll* som är en teknik som ger karakteristiskt ruttmönster utan något särskilt mönsterinslag.

Garnet är av bomull och lin, så kallat halvlinne. Maria fortsätter med engagemang: De hjälps åt att dra på, solva och det som behövs för att få igång en väv. Deltagarna har använt *Stora vävboken* av Laila Lundell. För varje termin lär sig deltagarna mer och mer, en blir aldrig fullärd.

Deltagarna har vävt filtar och en större duk 250 x 145 cm, i droppdräll som är en vävteknik, en drällvariant där mönstret bildar trådar som ligger löst inom små rutor och bildar en lite ojämnare struktur.

Elvy har hållit på med vävning i många år. 1987 studerade hon på Stenebyskolans vävutbildning. Elvy berättar: –Den viktiga biten är att bevara hantverket men även att deltagarna får träffas och dela kunskap och erfarenheter.

Foto: En handuk i tretrampsväv.



Föreningen Skog

Lena Hesselroth, SV Väst, startade en bokcirkel med ett gäng entusiastiska skogsägare på biblioteket i Dals Ed. Cirkeln bygger på boken *Träd: En vandring i den svenska skogen*. Föreningen Skogen och SV har tagit fram en studieplan som cirkeln har som stöd.Handledningen är uppdelad på fem sammankomster. Den sista träffen var ett studiebesök som deltagarna i denna cirkel valde att genomföra på en plantskola.

–Det var roligt att starta en bokcirkel med enbart män, vilket inte är så vanligt, säger Lena och tillägger att även biblioteket tyckte det var kul. Cirkeln handlar om hur skogens betydelse ökat från forntid till 1800-tal, vidare till skogsindustrin och avslutas om skogen som framtida dragkrok. Sedan blev det förstas mycket prat kring skogen, men också kaffe och bullar, säger Lena och ler.

Fakta

Studiecirklar	40
Unika deltagare	150
Annan folkbildning	36
Unika deltagare	416
Kulturprogram	66

Färgelanda

Temaveckan Hållbarhet



SV Väst anordnar för andra året i rad en temavecka om Hållbarhet. Tomas Kåberger, en av Sveriges ledande energiexperter, höll en mycket uppskattad föreläsning om hållbara energikällor på Dalslands folkhögskola. Marianne Olsson, SV Väst, berättar att föreläsaren fokuserade på fördelar och nackdelar

med olika energislag och att han delade sin djupa kunskap om hur vi kan navigera i en framtid med ett hållbart energisystem.

Publiken var mycket intresserad och engagerad. Många frågor ställdes under och efter föreläsningen, vilket ledde till livliga diskussioner om framtidens energiförsörjning och de utmaningar som finns med olika energislag.

Tomas Kåberger har en bakgrund som professor och en lång karriär inom energisektorn bakom sig. Han har tidigare varit generaldirektör för Energimyndigheten och har idag flera ledande uppdrag inom hållbar energi och klimatfrågor.

– Hans föreläsning gav nya insikter och inspiration till fortsatt engagemang i frågor kring energi och hållbarhet, fastslår Marianne.

Hållbart skogsbruk

I april arrangerade SV Väst ett panelsamtal om hållbart skogsbruk i samarbete med LRF Färgelanda kommungrupp och Dalslands Folkhögskola.

– Kvällen inleddes av engagerande korta föreläsningar av Martin Jentzen, Naturnära skogsbruk, Paul Christensson, LRF, och Ingvar Arvidsson från Naturskyddsföreningen, berättar Marianne Olsson, SV Väst.

Martin, skogsingenjör med bred erfarenhet av naturnära skogsbruk, berättade hur man kan bedriva skogsbruk som är ekologiskt och ekonomiskt hållbart. Paul påtalade de svårigheter som skogsägare stöter på när regelverket driver upp kostnader för skogsägare. Ingvar berättade hur artrikedomen bibehålls i skogen.

– I publiken var det både skogsägare och privatpersoner med stort miljöengagemang, fortsätter Marianne. Det märktes att Hållbart skogsbruk är ett ämne i tiden. Efter kvällens arrangemang har det hållits uppföljningsmöten med initiativtagaren Tobias Bernhardsson.

– Deltagarna är överens om att skogsbruket måste utvecklas i en mer hållbar ekologisk riktning och diskussioner om hur omställningen ska göras kommer att fortsätta, inte minst i SVs regi, fastslår Marianne.



Folkdräktscirkel – sy om; sy nytt; sy till

I SVs lokaler i Högsäter har vi under året haft glädjen att arrangera studiecirkeln *Folkdräktscirkel* – *sy om; sy nytt; sy till*. Under ledning av cirkelledaren Eva-Britt Snapp har åtta deltagare från Ljungskile i söder till Steneby i norr samlats för att bevara och förnya folkdräktstraditioner.

– Cirkeln har präglats av en fantastisk bredd, framhåller Marianne Olsson, SV Väst, där deltagarna sträckt sig från nybörjare till en 91-årig veteran med en livslång kunskap i sömnadskonst. Yngst är en

entusiastisk 28-åring som inspireras av traditionens detaljer.

Dräkterna har varierat i ursprung. En dräkt från Finland med material och mönster från ett färdigpaket och två från Ärtemark. Tre var Bohusdräkter, där en skapats helt från grunden och en annan återupptagits efter tjugo års paus. Det svåraste har varit att matcha färger i livstycken, menar deltagarna, medan det roligaste har varit mötet mellan olika kunskapsnivåer och dräkternas historier – från arvegods till nyinköp.

Fakta

Studiecirkel	59
Unika deltagare	272
Annan folkbildning	28
Unika deltagare	181
Kulturprogram	155

Kungälv

Nyckeln till ekonomisk förståelse

Under våren genomförde SV Väst tillsammans med Aktiespararna en studiecirkel i ekonomi och aktiekunskap, ledd av den engagerade Kerstin Ainsdotter.

–Med över 20 års erfarenhet inom ekonomi och ett starkt samhällsengagemang, guidar Kerstin deltagarna genom de grundläggande begreppen inom privatekonomi och aktiehandel, berättar en nöjd Petter Kauttmann, SV Väst. Cirkeln vände sig till alla som ville få en bättre förståelse för sin egen ekonomi och hur aktiemarknaden fungerar.

–Den ger människor verktyg att fatta informerade beslut om sina egna pengar, menar Petter. I en tid

när den ekonomiska ojämlikheten ökar och många känner sig osäkra inför framtiden. Kerstin Ainsdotter, med sin pedagogiska skicklighet och förmåga att engagera, gör detta komplexa ämne tillgängligt och relevant för alla deltagare.

Aktiekunskap kan uppfattas som svårtillgängligt och exklusivt, men genom denna studiecirkel vill SV Väst avmystifiera aktiemarknaden och visa att det är möjligt för vem som helst att börja spara i aktier.

–Kerstin betonar vikten av att förstå riskerna, men också möjligheterna som aktiemarknaden erbjuder, och hur man kan bygga en långsiktig och hållbar ekonomi.

Författarbesök lyfter läsning och papparollen

Drygt 80 personer samlades i Mimers hus, Kungälv, för att möta Augustprisvinnaren Andrev Walden.

Evenemanget, anordnat av SV Väst i samarbete med Nordiska folkhögskolan, Kungälvs kommun och Fredsrörelsen Kungälv, syftade till att stimulera läslust och öppna upp för viktiga samtal.

Under ledning av Gunnar Pedersen från Nordiska folkhögskolan delade Walden med sig av tankar kring sitt författarskap och sin prisbelönta bok, *Jävla karlar*.

–Samtalet, som lockade både litteraturläskare och samhällsintresserade, var en varm och tankeväckande stund, framhåller

Petter Kauttmann, SV Väst, där läsningens kraft att skapa förståelse och reflektion stod i centrum.

Efter författarsamtalet följde ett panelsamtal om papparollen och dess utmaningar i ett samhälle där mansrollen fortfarande är starkt präglad av förväntningar och normer.

Diskussionen belyste problem som ensamhet, osäkerhet och svårigheten att balansera föräldraskap och karriär – frågor som kopplades till bredare samhällsutmaningar.

–SV Västs samarbeten spelar en avgörande roll i att skapa ett forum för lärande och samtal som stärker både individer och samhälle, avslutar Petter med ett smittande leende.

Gemenskap för seniorer

SV Väst har i samarbete med Folkhälsa på Kungälvs kommun, anordnat en studiecirkel i matlagning för seniorer. Cirkelledaren Kerstin Ainsdotter har lärt deltagarna laga enkla och hälsosamma måltider.

–Kerstin, som har ett stort samhällsengagemang och lång erfarenhet av folkbildning, har guidat gruppen genom allt från grunderna i matlagning till hur man skapar glädje i köket, säger Petter Kauttmann, SV Väst. Fokus har legat på att laga näringsrika och ekonomiska rätter som är enkla att tillaga – något som är särskilt viktigt för äldre, både för hälsan och plånboken.

Deltagarna har beskrivit cirkeln som en plats där de inte bara lärt sig nya färdigheter utan också fått möjlighet att knyta nya band. En av deltagarna uttrycker: ”Jag trodde aldrig att matlagning kunde vara så roligt! Och jag har fått nya vänner på köpet.”

–Folkbildning handlar om att skapa möjligheter för lärande, gemenskap och utveckling, och denna studiecirkel är ett lysande exempel på det, lyfter en engagerad Petter. För seniorer som kanske känt sig isolerade har cirkeln blivit en plats där både kropp och själ får näring.



Fakta

Studiecirklar	60
Unika deltagare	269
Annan folkbildning	13
Unika deltagare	192
Kulturprogram	91

Lilla Edet

Innovativa idéer för hållbar trädgård



Foto: Filip Johansson

För att lyfta hållbarhet i odling anordnade SV Väst ett föredrag i Lilla Edet med Filip Johansson, känd från appen och Instagramkontot GardenR och författare till *Trädgårdshacks* och *Budgetträdgården*.

– Filip delade sina innovativa idéer för hur man kan återanvända material för att skapa egna trädgårdsverktyg och odlingslösningar, säger Lola Stenson, SV Väst och fortsätter: Filips föredrag var ett bra exempel på hur SV Väst arbetar för att främja hållbara livsstilar.

– Genom utbildning och inspiration stärker vi deltagarnas kunskap om biologisk mångfald och hållbar ekonomi i trädgårdsarbete. SV Väst strävar efter att skapa lärande genom upplevelser som är både praktiska och miljövänliga, avslutar en mycket engagerad Lola.

Min säkerhet

SV Väst har tillsammans med Lilla Edets kommun arrangerat cirkeln *Min Säkerhet*, riktad till personer med intellektuell funktionsnedsättning.

– Cirkeln sträckte sig över tio träffar där deltagarna fick lära sig om olika aspekter av säkerhet, berättar Ann-Marie Myllykangas, SV Väst. Bland ämnena fanns säkerhet i hemmet och på jobbet, brandsäkerhet, säkerhet i stadsmiljö och stadstrafik samt säkerhet i skogar och vid sjöar. Personlig säkerhet och ekonomisk trygghet var också

centrala teman, liksom hantering av samhällskriser och extrema väderförhållanden.

Åtta personer deltog i cirkeln och ökade sin kunskap om hur man agerar i olika säkerhetssituationer.

– Det här initiativet syftar till att främja deltagarnas självständighet, understryker Ann-Marie. Tove Nordberg, som ledde cirkeln, uttryckte sin entusiasm och uppskattning för att ha fått leda gruppen genom denna lärorika och roliga process.

Musik på museet

Musik på Museet har varit en återkommande kulturell höjdpunkt i Lilla Edet i många år, framhåller Lola Stenson, SV Väst. Evenemanget har vuxit till att bli en uppskattad tradition med många trogna och återkommande besökare.

SV Väst har tillsammans med Lödöse museum lyckats skapa en mötesplats där människor får möjlighet att uppleva musik av högsta kvalitet i en historisk miljö, och där varje konsertkväll blir en unik upplevelse.

Under 2024 har vi erbjudit ett brett och varierat program med allt från folkmusik och akustiska duetter till jazz och blues.

– Vi strävar efter att tilltala en bred publik och ge lokala och regionala artister en chans att framträda på en intim scen, fortsätter Lola.

Årets spelningar inkluderar folkmusikgruppen Thilini Trio, Göteborgs stolthet - Majornas 3:dje Rote och den melodiska duon Klara Ahlersten & Harald Svensson.

– Genom att erbjuda ett varierat utbud av genrer kan vi locka en mångfacetterad publik, vilket har lett till i stort sett fullsatta konserter under året, säger Lola stolt.

– Samarbetet med Lödöse museum, Lödöse museums stödförening och Lilla Edets kommun är avgörande för att upprätthålla evenemangens höga kvalitet och tillgänglighet, understryker Lola. Tillsammans med våra partners skapar vi en scen där musiken och kulturen får leva vidare.

Fakta

Studiecirklar	84
Unika deltagare	340
Annan folkbildning	43
Unika deltagare	886
Kulturprogram	233



Lysekil

Mitt goa liv



Foto: Samling i tältet på teaterlägret.

Under två och ett halvt år har jag fått uppleva alla känslor som går att uppleva, begrundar Annie Pettersson, SV Väst. Det har varit höga toppar och djupa dalar och efter hårt arbete sitter jag nu här med en tår i ögat på ett teaterläger där vi precis har gjort den sista receptionen av *Mitt goa liv*. En teater för, av och med funkis.

En teater som från början skapades genom deltagarnas egna drömmar och minnen.

Pjäsen skrev deltagarna med hjälp av My Ankarskär och Susanne Stahrberg, som också arbetar på SV Väst. De övade och byggde upp en fantastisk teater tillsammans.

–Visst kan man tycka att två och ett halvt år är lång tid, men en teater gör sig inte av sig självt, konstaterar My. De har tränat och slitit men de har gjort det tillsammans. Teatern börjar med ett frieri följt av ett bröllop med en hel del busiga gäster och skarpa poliser, avslöjar My.

Som ett avslut anordnades ett teaterläger på Farmlodge i Brastad där deltagarna i två hela dagar övade och övade. Det var på och av med kläder, repetition efter repetition, trots det höll de humöret uppe. Lägret fick även besök av Kjell Stjernholm från Moomsteatern.

Hantverk på Tantläger

Att vara tant, det är något fint! utbrister Annie Pettersson, SV Väst. Inte behöver man vara direkt gammal för att vara intresserad av hantverk, civilkurage, baka, återvinna, laga och fika. Läs gärna Elin Eks bok: *Supertanten*, en underbar bok om just Tanten.

Så vad gör man på ett tantläger? Först och främst, alla är välkomna, även män. Det är ett hantverksläger i lantlig miljö, i vårt fall på Farmlodge i Brastad. Helgen startar på fredag eftermiddag med en middag där du lär känna likasinnade.

–Efter middagen går deltagarna in i *Tantrummet*, japp vi har fått en egen skylt, ler Annie. De kan sticka, sy, virka, brodera, skrapbooka, måla, tälja eller vad de känner för. Alla pratar och visar upp sina alster. Alla ger sina tips och hjälper varandra.

–Deltagarna kan riktigt hänge sig åt sitt hantverk, säger den glada entusiasterna Annie som gått flera av Hemslöjdsförbundets utbildningar och är ordförande i en hemslöjdsförening. När det är dags för en liten rast går man ut och pratar med en get, gossar med en kattunge eller klappar hästen Snövind.

–På vårt senaste läger hade marsvinen fått ungar och de var så gulliga, som små bollar av päls, Annie får något drömskt i blicken.

–Sedan, vid 16-tiden är alla trötta, mätta och nästan nöjda med att handarbete och det är dags att åka hem och längta till nästa tillfälle, avslutar Annie.

Förr och nu - Lysekils historia

Under hösten har SV Väst haft nöjet att anordna studiecirkelserien *Förr och nu - Lysekils historia* på vår mötesplats 59:an.

–Under fem torsdagar har våra hembygdsföreningar delat med sig av sina kunskaper och insikter om Lysekils rika historia, förtäljer oss My Ankarskär, SV Väst.

Varje träff har bjudit på intressanta berättelser, bilder och engagerande diskussioner som har fördjupat

deltagarnas förståelse för stadens utveckling och dess invånare. Deltagarna har ställt frågor och knutit nya kontakter, vilket lett till en inspirerande och öppen atmosfär.

–Det har förgyllt deltagarna i det tråkiga höstmörkret, menar My, och många har uttryckt sitt engagemang för möjligheten att lära sig mer om sin hembygd. Cirkeln har utforskat allt från gamla traditioner och lokala legender till aktuella projekt som syftar till att bevara vårt kulturarv.



Mellerud

Fakta

Studiecirklar	31
Unika deltagare	158
Annan folkbildning	5
Unika deltagare	73
Kulturprogram	125

Bygdens samlingsplats och stolthet

Traktorklubben Dotorp driver bland annat Dalslands Traktormuseum. Förra året belönades de med kommunens kulturpris på 5000 kr för sin verksamhet och engagemang sitt för bygden. Museet har genom åren blivit en turistattraktion och en samlingsplats.

Ordföranden Karl-Erik Svensson säger: –Det bästa med vår förening är att vi har så himla roligt och det är lätt att få tag på folk som vill delta.

–Studiecirkarna som SV Väst anordnar tillsammans med föreningen är öppna för alla,

poängterar Helena Eriksson, SV Väst. Då kommer även yngre personer som vill lära av den samlade kunskap som finns hos Dotorps Traktorklubb.

De flesta medlemmarna i föreningen är pensionärer med ett långt yrkesliv bakom sig. Tillsammans hittar de en ny gemenskap och det kan bli en lättare övergång till livet som pensionär.

–Många har anknytning till lantbruket och är vana att ta egna initiativ och lösa problem, säger Karl-Erik. Det är inte bara personer med intresse för lantbruk och

motorer som är med i föreningen.

–Vi har pensionerade yrkesmän från alla yrkesgrupper, alla lär av varandra, säger Kurt Persson, vice ordförande i föreningen.

Under våren har de, förutom flera cirklar kopplade till traktorer och lantbruksmaskiner, även haft en snickericirkel.

–Föreningen håller även på att skapa ett bibliotek med litteratur som folk skänkt som har koppling till lantbrukets historia och till gamla traktorer, avslutar Helena.

Lär dig svetsa



Under året har nio män deltagit i studiecirkeln *Lär dig svetsa*. Målet har varit att förbättra kunskaperna inom svetsning. Med erfarenhet och vägledning från mekanikern och svetsaren Ingemar Karlsson har deltagarna fått en inblick i olika svetsmetoder genom att arbeta med verkliga reparationsprojekt.

Ett av de stora momenten har varit att försöka täta en spricka i ett motorblock, en utmaning som kräver både teknik och precision. Dessutom har gruppen tränat på att laga en rostskadad bränsletank och hur man monterar ett fäste på en grävskopa.

Genom att kombinera teoretisk kunskap från Mig-svetsens instruktionsbok med praktiskt arbete har deltagarna fått en djupare förståelse för hur olika material och svetsmetoder fungerar i verkligheten. På sikt hoppas deltagarna kunna tillämpa sina kunskaper för att laga skadade föremål och välja rätt svetsmetod för olika problem.

–Det har varit en engagerande miljö där deltagarna fått med sig massor av kunskap! utbrister Ammii Asplund, SV Väst. Jag hade gärna deltagit om jag kunnat.

Biodling som hobby

Både nybörjare och erfarna biodlare har fått möjlighet att fördjupa sina kunskaper i våra studiecirklar. Syftet har varit att ge deltagarna en gedigen grund i biodlingens teori och praktik, samt skapa en mötesplats för erfarenhetsutbyte och gemenskap.

–Biodlingscirkeln omfattar en rad olika ämnen, berättar Jessica Karlsson, SV Väst, bland annat binas livscykel, skötsel av bikupor, honungsproduktion och bekämpning av sjukdomar. Deltagarna har även fått möjlighet att praktiskt arbeta med bina och lära sig om den utrustning som används.

–De nya biodlarna har skaffat egna samhällen och det tycker vi är minst lika spännande som deltagarna, säger Mai Karlsson, ledare för nybörjarcirkeln i Melleruds Biodlarförening.

Fakta

Studiecirklar	33
Unika deltagare	163
Annan folkbildning	9
Unika deltagare	87
Kulturprogram	87

Munkedal

Textil redesign och sashiko

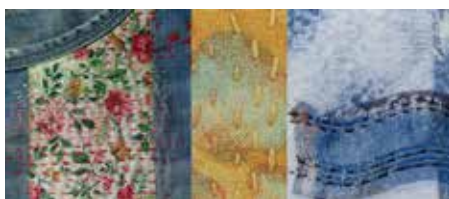


Foto: Sashiko av Maria Schmidt Larsson

Under klädbyttardagarna i Munkedal arrangerade SV Väst en inspirerande föreläsning och workshop med Maria Schmidt Larsson, författare till boken *Textil redesign till nytta och nöje*.

–Maria inledde föreläsningen med att kläder är som något vi bör värja med omsorg och använda så länge som möjligt, återberättar Jenna Wennberg, SV Väst. Publiken fick ta del av hennes tankar om hållbarhet och hur redesign kan vara både roligt och meningsfullt.

För att illustrera sina idéer och för att visa vilka möjligheter det finns att förändra ett plagg och ge gamla kläder nytt liv eller helt nya användningsområden, hade Maria med sig omsydda plagg. Efter föreläsningen fick deltagarna prova på tekniken Sashiko, en japansk metod för att lappa och laga kläder.

–Det var väldigt roligt och jag fick själv tillfälle att testa på Sashiko för första gången, berättar Jenna.

Föreläsningen och workshopen med Maria var ett tillfälle att reflektera över hur textilindustrin påverkar vår värld. Deltagarna fick med sig kreativa metoder på hur de själva kan förändra sina textilier och en djupare inblick i textilkonsumtion.

De besvärliga

Under *Kura skymning* arrangerade SV Väst en mycket uppskattad föreläsning med Louise Lindblom utifrån författarinnans egen bok *De besvärliga: skyddshemmets vanartiga flickor*, som belyser en viktig del av Sveriges historia. Föreläsningen fokuserade på flickor som omhändertogs på skyddshem under första hälften av 1900-talet, med särskild inblick i livet på Lingatans skyddshem.

–Boken lyfter fram teman som kvinnohistoria, socialt arbete och barns rättigheter, berättar Jenna Wennberg, SV Väst, och den har berört många läsare med sina insikter i hur samhället hanterade utsatta flickor under denna tid.

–En särskild höjdpunkt, anser Jenna, var när Louise Lindblom själv läste ett stycke ur sin bok, så som sig bör på *Kura skymning*. Hon valde ett stycke som beskrev varför en av flickorna hamnat på flickhemmet. Detta skapade en närhet till både boken och de verkliga historier som den bygger på.

Boken, baserad på detaljerad forskning och arkivmaterial, ger en unik och gripande skildring av dessa flickors liv, deras erfarenheter och de sociala strukturer som påverkade deras öden. Föreläsningen lockade 20 deltagare, varav många uttryckte stort engagemang.

–En del deltagare hade till och med egna historier att dela med sig av, säger Jenna, vilket gav deltagarna tillfälle att diskutera de bredare frågor som boken belyser.

Museiföreningen Munkedals Jernväg

Tillsammans med Museiföreningen Munkedals Jernväg har SV Väst anordnat en studiecirkel som enkelt kallas *Bygga modelltåg*.

–Det stämmer att man bygger modelltåg, men man bygger en modell som speglar industribanan, dess verksamhet och omgivning som löpte genom Munkedal år 1949, berättar Jenna Wennberg, SV Väst.

För att kunna bygga en rättvis bild av industribanan behöver deltagarna göra ett grundligt förarbete. Det innebär att gruppen behöver samla in dokument och bilder som är relevanta. Föreningen har som uppdrag att bevara och

vårda lok, vagnar, byggnader och järnvägsmateriel. Ibland behövs det hjälp från bildarkiv och hembygdsgårdar, som även de har information om hur banan såg ut för 75 år sedan.

–Kontakt med människor som levde då, är en viktig del av arbetet för att få information och berättelser om hur livet var förr, framhåller Jenna. Därför efterlyser föreningen dem som arbetat vid järnvägen och som vill dela med sig av sina minnen.

–Bygget har börjat ta form och blivit en betydelsefull del av vår verksamhet, säger Börje Löfstrand, cirkelledare för modellcirkeln.

Fakta

Studiecirklar	160
Unika deltagare	766
Annan folkbildning	77
Unika deltagare	746
Kulturprogram	315

Orust

Unika skapelser i silver

Under året har tio entusiastiska deltagare deltagit i SV Västs studiecirkel i silversmide, ledd av den erfarna Inger-Lill Kola. Hon är en uppskattad cirkelledare sedan många år. Med kunskap och pedagogisk skicklighet inspirerar och lär hon ett stort antal deltagare skapa egna smycken i silver.

–Hennes passion för hantverket smittar av sig och motiverar deltagarna att utforska och utveckla sina kreativa sidor, framhåller Ulla-Britt Bagge, SV Väst.

Cirkeln inleddes med grundläggande teknik där varje deltagare fick såga upp en spiral av silver i små ringar för att sätta ihop dem till ett klassiskt armband, som kallas Stenebykedja. Därefter fick deltagarna, med stöd av Inger-Lill, möjlighet att designa smycken, vilket resulterade i en mängd unika skapelser.

–Deltagarna har arbetat med olika tekniker för att förverkliga sina idéer och många uttryckte stor glädje och stolthet över sina alster, avslutar Ulla-Britt glatt.

Försommarvandring

Tillsammans med Tegneby hembygdsförening anordnade SV Väst en försommarvandring kring Rossö naturreservat.

–Vädergudarna log mot deltagarna när de sakta vandrade kring Rossö. Inte en droppe regn trots störtregn på morgon och eftermiddag, konstaterar en nöjd Karin Ronge, SV Väst. Ledaren Thomas Liebig förklarade om områdets intressanta geologi: –ett pegmatitbälte i röd färg mitt bland omgivande gnejs.

På naturreservatet fanns många häckande fåglar, bland annat större hackspett vars ungar gjorde sig hörda. Med en stor kikare var det lätt för deltagarna att se de olika arterna, men de lyssnade även på deras läten. Thomas berättade att området betas av boskap och hur viktiga de är för att marken inte skall växa igen.

–Utmed havsstranden flockades havsfåglar med ungar och vid vägen upptäckte deltagarna vitmåra, getväppling och kråklöver. Kaffepaus bland ekar och mossor var nog välbehövligt. På väg tillbaka såg deltagarna fingerborgsblommor, blodnäva, stinknäva och en kantarell. De fick en fantastisk fin dag i ett gammalt kulturlandskap med en skicklig naturguide, avslutar Karin.

Förlig vind för sjöbusar

Westkust har funnits med oss ett tag, och i september bjöd hon på en fantastisk segling som en del i vår Kulturvandningsvecka, som vi genomför varje år med Kultur & Bibliotek på Orust kommun.

–Det var en magisk dag på sjön där vi fick njuta havsluft och guidning av Helen Olsson. Hon lotsade oss från Slussen till Henån, förbi sevärdheter och äldre båtvarv, minns Karin Ronge, SV Väst.

Föreningen Westkust, eller som den egentligen heter, Orusts Skolfartygsförening ”Förlig Vind”, har tillsammans med SV Väst haft två studiecirklar, en för unga och en för äldre sjöbusar, på Gösta Johanssons Varv i Kungsviken.

–På cirkeln lär man sig de gamla trähantverk som måste till för att hålla skutan seglingsduglig, framhåller Karin. Det är mestadels



Foto: Fartyget Westkust.

ett praktiskt lärande som går från generation till generation samtidigt som deltagarna lär sig nya metoder.

Föreningen erbjuder också i samarbete med SV Väst utbildningen Orust Tall Ship Academy. Det är ett ettårigt fritidsprogram för ungdomar mellan 13–17 år med anknytning till Orust. De får lära sig segla och underhålla en tremastad skonare. Målet är att deltagarna ska kunna fortsätta som instruktörselever efter utbildningsåret. Då kan man vara en del av besättningen på Westkust.



Fakta

Studiecirklar	32
Unika deltagare	176
Annan folkbildning	9
Unika deltagare	151
Kulturprogram	150

Sotenäs

Guidad tur genom stenhuggeriets historia

Under sommaren arrangerade SV Väst flera guidade turer på Stenhuggerimuseet i Hunnebostrand.

– Här kan du lära dig den fascinerande historien om Bohusläns stenhuggartradition, fastslår Jenna Wennberg, SV Väst. Museet, som drivs av Sotenäsgillet, erbjuder en unik inblick i hur stenindustrin präglade regionen och människorna som arbetade där från slutet av 1800-talet till mitten av 1900-talet.

Deltagarna fick lära sig om stenens resa, från granitblock i Bohusläns berg till färdiga produkter som användes både i Sverige och internationellt. Guiden Staffan Svensson berättade om stenhuggarnas hårda arbete, deras vardag och det sociala livet kring

stenindustrin. Han visade upp tidsenliga verktyg, olika mindre granitarbeten som museet samlat på sig samt ”vargar” – ett begrepp som används för att beskriva granitarbeten som inte höll måttet, antingen för att de spruckit eller inte uppfyllde kvalitetskraven.

– På plats fanns även en smed som visade hur han arbetade, fortsätter Jenna, vilket gav en levande bild av det hårda och detaljrika arbete som krävdes för att bearbeta graniten.

– Besökare uttrycker ofta hur fantastiska guidningarna har varit, ler Jenna, många har valt att återkomma flera gånger för att fördjupa sina upplevelser. De bjuder på spännande fakta och ger en inblick Bohusläns historia och identitet.

Skrivarworkshop med Nora Khalil

I november anordnade SV Väst en inspirerande föreläsning och skribarworkshop med författaren Nora Khalil. Nora berättade om sin resa från en blyg och tystlåten tonåring till en framgångsrik, Augustnominerad författare.

SV Västs Jenna Wennberg var på plats och hon berättar: – Nora beskrev hur hon började skriva små anteckningar på sin telefon, vilka senare blev grunden till hennes böcker, och hur hon fann modet att kliva fram som författare och poet. Hon talade även om sina erfarenheter som finalist i *Ortens bästa poet* och mottagare av Tensta Konsthalls textpris, samt om sitt arbete som

lärare och sin roll som förebild för unga författare.

Efter föreläsningen ledde Nora en skribarworkshop där deltagarna fick prova på enkla och kreativa skrivövningar. Workshopens syfte var att göra skrivandet tillgängligt och lustfyllt, utan press på prestation eller rätta skrivregler. Deltagarna, oavsett erfarenhet, fick möjlighet att utforska sitt eget skrivande i en trygg och inspirerande miljö.

– Besöket av Nora Khalil blev en av årets mest minnesvärda stunder och visade på litteraturens kraft att inspirera, stärka och skapa gemenskap, konstaterar Jenna.

Artrika ängar



Foto: Ängsskallra i blom.

SV Väst arrangerade en inspirerande föreläsning med Anna Pielach, disputerad botaniker och expert på ängsskallra. Den inhemska ängsväxten, som parasiterar på gräs, spelar en viktig roll i att skapa artrika gräsmarker, berättar Jenna Wennberg, SV Väst.

Anna delade sin omfattande erfarenhet och forskning om hur den kan användas för att främja biologisk mångfald och återställa ängs- och gräsmarksekosystem.

Hon har även lett arbetet att omvandla en igenväxt inägomark i Risveden till en blomsteräng. Genom att odla och sätta ut ängsväxter, har de påskyndat processen och gett naturen en chans att återhämta sig. Vissa arter har visat sig vara lätta att odla och andra mer utmanande.

– En intressant del av föreläsningen, menar Jenna, handlade om hur man kan använda ängsskallra och höskallra för att skapa artrika ängar. De kan öppna upp marken för fler arter, vilket skapar en större biologisk mångfald och hållbar miljö.

Deltagarna fick teoretisk kunskap och praktiska råd om hur de kan samla in frön från inhemska växter och hjälpa sina lokala vilda ängsväxter.

Fakta

Studiecirklar	71
Unika deltagare	356
Annan folkbildning	74
Unika deltagare	727
Kulturprogram	142

Stenungsund

Humlestick – en kamratcirkel

I Ödsnål träffas en gång per månad en grupp stickintresserade för att lära sig mer om stickning.

Cirkeln som har pågått sex terminer, leds av Monica Andreasson och Ann Boström. Vi har pratat med Ann

Foto: Mönsterstickning i flera färger.



för att få en bild av stick-träffarna i hembygdsföreningens lokal Humlebråten.

–Jag är väldigt intresserad av stickning och ull och har hållit på med stickning de senaste 15-20 åren. Särskilt förtjust är jag i mönsterstickning från Shetland och Yttre Hebriderna som är känt för sina många färger och bårder, säger Ann.

–Under våren har mellan 15 och 30 personer deltagit vid träffarna. Träffarna hålls kvällstid, vilket öppnar upp för yrkesaktiva att delta, framhåller Andreas Hansen, SV Väst.

–I år har vi haft flera föreläsare –

dels en blivande ullrådgivare under utbildning, dels en demonstration av hur en stickmaskin fungerar.

I maj gjorde jag en resa till Yttre Hebriderna med ulltema och berättade sedan om detta för gruppen, berättar Ann.

–Som cirkelledare vill jag försöka få gruppen att göra saker de inte är vana vid. Vi har gjort fingervantar och sjalar. Deltagarna bidrar också med att dela kunskap och har bland annat visat tvåändsstickning, säger Ann.

–Som cirkelledare känns det viktigt att försöka fånga de intressen som finns och att själv bidra med inspiration, avslutar Ann.

RFSU – Hälsa, relationer och rättigheter

SV Väst har i samverkan med RFSU Göteborg genomfört tre studiecirklar med nyanlända personer gällande hälsa, relationer och rättigheter. Det var cirka fem deltagare i varje grupp – en av cirkelarna var riktad till män och de övriga bestod av kvinnor.

–Ledarna har tyckt det varit jättebra med små grupper, framhåller Ann-Marie Myllykangas, SV Väst, då har deltagarna vågat öppna sig mer personligt och ta upp sådant de inte har haft tillräcklig kunskap kring.

–I studiecirkeln berör man ämnen som sexuell hälsa, kropp, känslor, relationer, könssjukdomar, graviditet, mens, klimakteriet, aborträttigheter, hbtq med mera, rabblar Ann-Marie, som anordnat studiecirkelarna.

De har genomförts på lätt svenska och arabiska, men vi ser att det finns ett stort behov av fler cirklar med RFSU i framtiden. Framför allt är det viktigt för deltagarna att lära sig hur det fungerar i Sverige både vad gäller lagar, rättigheter till vård och liknande.

–Väldigt intressanta samtal har lyfts i grupperna, menar ledaren Jihad Taha.



Kognitiv pedagogik

Genom ett initiativ från Emil Johansson från Tjörn, som själv har en funktionsnedsättning, startade SV Väst *KP-gympan* i Stenungsund för personer med olika funktionsnedsättningar.

–KP-gympan står för kognitiv pedagogik och handlar om att lära sig nya rörelser, men framför allt att ha kul, säger Ann-Marie Myllykangas, SV Väst. Både hjärna och kropp tränas. Mariella Andersson var ledare, men Emil var med och assisterade hela tiden. Åtta deltagare kom och provade på och flertalet deltog vid de flesta cirkeltillfällena.

–Det har gått väldigt bra. Jag är sjukt tacksam att jag får göra det tillsammans med er. Det har varit en rolig höst! säger Emil med glädje.

Fakta

Studiecirklar	36
Unika deltagare	167
Annan folkbildning	22
Unika deltagare	123
Kulturprogram	179

Strömstad

Snigelexpert och bäckvandring



Foto: Örjan Karlsson, Jan Uddén, Eva Ginstrup och Monika Andersson

Gröna Mötesplatser är ett samarrangemang mellan SV Väst, Strömstad kommun, Göteborgs universitet, Tjärnö marinbiologiska laboratorium, Kosterhavet nationalpark och kommunens energi- och klimatrådgivare. Vi har genomfört guidade vandringar, föreläsningar och filmvisningar inom natur, miljö och hållbarhet.

–Vi har under året bland annat erbjudit en dag på Sveriges västligaste ö, Ursholmen. Fokus var fågellivet och arterna i området, berättar en stolt Monika Andersson, SV Väst. Fågelexperten Jan Uddén

fanns på plats och berättade om de fåglar som dök upp och flög runt oss.

–Vi har också haft besök av en av Sveriges främsta snigelexperter, Ted von Proschwitz, som berättade hur vi kan bekämpa mördarsniglar och vad de tycker om att äta. Monika fortsätter: Vi hade även en intressant bäckvandring vid Blomsholm, där Strömsåns vattenråd fanns på plats för att berätta om fisklivet i området och hur vårt vatten mår.

Som avslutning på året bjöd SV Väst och *Gröna Mötesplatser* in Strömstadsborna till visning av filmen *Västerhavets hemligheter*, av undervattensfotografen Tobias Dahlin.

–Att han älskar havet och har ett stort fotointresse kan vi vara tacksamma för då beteenden som aldrig förr har filmats visas i hans film, fastslår Monika nöjd.

Hummertinor på bohuslänskt vis

I Strömstad har ett gäng lärt sig göra hummertinor på traditionellt bohuslänskt vis, berättar Monika Andersson, SV Väst. Den äldste och mest erfarne i gruppen, Bengt-Åke Toftedahl, har delat sina kunskaper till den yngre generationen.

–Att tillverka en hummertina utan spik och skruv är i sig en utmaning, och här har man i stället surrat fast hela tinan med rep eller snören som det gjordes förr, berättar Bengt-Åke.

–Deltagarna har använt sig av

grankvistar som lagts i varmt vatten i en rund form, för att från början få rätt böjning, sedan är det enklare att göra den sista böjen för den runda formens skull, fastslår Bengt-Åke. I stället för cementklump som används idag så har de använt gråsten. Agnpåsen har bytts ut mot spett där man trär ner makrillen som ligger i centrum.

–Deltagarna var sedan med på Västerhavsveckan och inspirerade fler att vilja prova detta gammaldags hantverk, ler Monika förnöjt.

Jazz och Peps

Onsdagar är den bästa dagen i veckan! utbrister Monika Andersson, ledare för SV Västs projekt *Bok och Musik*. Den dagen fylls hela jag med glädje över att träffa ett underbart härligt gäng.

Verksamheten bedrivs på Solbacken, daglig verksamhet, där cirkeldeltagarna läser och pratar om olika böcker.

–Vi använder oss av lättläst där Strömstad bibliotek hjälper till att hitta bra böcker, framhåller Monika. Det ska vara både spänning, kärlek, hemskt och skojigt. Efter lässtunden delas mikrofoner ut och alla får önska varsin låt som vi dansar, sjunger och rör oss till.

–Det är öppet att röra sig fritt, lyssna på precis vad som helst och alla är så otroligt duktiga på musik, menar Monika med glimten i ögat. Det önskas jazz från 40-talet, sedan en låt med Peps Persson och kan avslutas med en riktigt tung hårdrockslåt. Alltid lika spännande att fundera på vad nästa veckas låtval blir.

Bok och Musik är ett projekt med medel beviljade av Kulturrådet. Ett projekt som ger glädje, gemenskap, rörelse och avslappning. Som en av deltagarna sa vid uppstarten: ”Monika, dig släpper vi aldrig” och jag kontrade med ”jag kanske aldrig släpper er”, skrattar Monika.

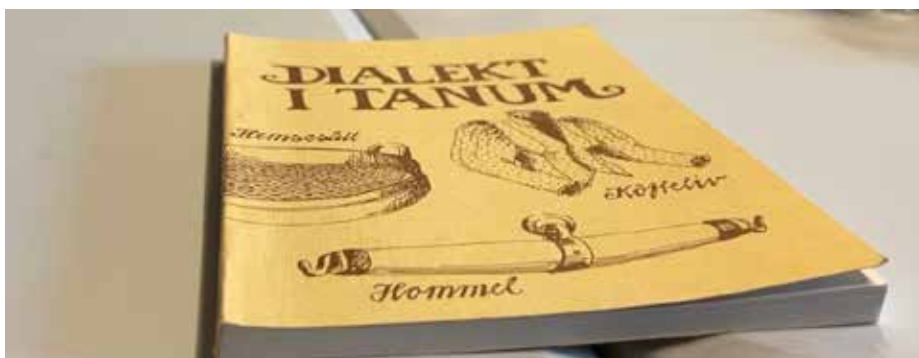


Fakta

Studiecirkelar	47
Unika deltagare	232
Annan folkbildning	11
Unika deltagare	146
Kulturprogram	234

Tanum

Prada bohuslänska och allsång



SV Väst arrangerade tillsammans med Tanums kommun allsång, dansuppvisning, historiska föredrag, utställningar och tillfällen att "prada" dialekt på Hedegårdens servicehus, berättar Monika Andersson, SV Väst.

–Vid ett tillfälle satt ett härligt gäng och hade dialektträff, minns Monika. Deltagarna hade med sig lappar med ord på bohuslänska som de övriga skulle fundera på, både uttal och betydelse. Det hördes allt

ifrån: *Välenäsken, Ansare, Vrevörn, Snyttta, och Pradegre...* Vad de betyder? Ja, det visste nästan alla som kommit denna eftermiddag. Ledarna Ulla Edvinsson och Ulrika Coster både läste och "prada" bohuslänska till allas förtjusning.

–Ett sätt att bevara dialekter från norra Bohuslän är att träffas och prata. Det vore synd om gamla dialekter försvinner, hävdar Monika.

Motorsågskörkort nivå A+B

Under året har 45 deltagare genomgått utbildningen för motorsågskörkort på nivå A och B, vilket möjliggör säkrare, effektivare och roligare användning av motorsåg, berättar Ulla-Britt Bagge, SV Väst. Studiecirkelarna leddes av fyra erfarna instruktörer och genomfördes på olika orter: Orust, Tanum, Strömstad och Åmål.

Deltagarna har fått grundläggande kunskaper om motorsågens uppbyggnad, underhåll och skötsel. De gick också igenom säkerhetsrutiner och användning av

skyddsutrustning och riskbedömning vid trädfällning för att undvika skador.

–Momenten service och filning är avgörande för att sågen ska fungera optimalt och minska risken för olyckor, understryker Ulla-Britt.

Studiecirkelarna avslutades med teoretisk och praktisk examination, där godkända deltagare fick motorsågskörkort som ett bevis på att de nu har den nödvändiga kompetens som krävs för att arbeta tryggt och professionellt i skogen.

Ciao och Buenos dias

Varje torsdag under hösten hörs det både "Ciao" och "Buenos dias" i SV Västs lokal i Tanumshede, då studiecirkelarna i både spanska och italienska snabbt blev fulla. Cirkelledaren Christina Franzén brinner för språk och blev så glad att få lära nyfikna deltagare grunderna i de språk hon själv talar flytande.

–Hon ställde till och med in sin resa till Spanien för att hålla i SV Västs språkcirkel! utbrister Monika Andersson, SV Väst. En verklig eldsjäl inom folkbildningen.

Deltagarna denna termin har olika anledningar att lära sig ett nytt språk. Flera har redan varit ute och rest och vill lära sig mer, medan andra har som mål att åka i väg framöver och vill kunna kortare fraser på sin resa.

–Man vill ju inte vara helt off när man ska beställa mat, tacka eller säga hej på sina framtida resor, säger en av deltagarna.

–Bättre ledare kan de heller inte ha, då Christina verkligen strålar när hon får lära ut och dela med sig av sin kunnighet i språk, menar Monika och som Christina säger "man kan aldrig få nog av att lära sig mer språk".



Fakta

Studiecirklar	53
Unika deltagare	250
Annan folkbildning	45
Unika deltagare	613
Kulturprogram	92



Tjörn

Tjörnmat



Foto: Paneldebatt under Mat på Tjörn – historia, kultur och möjligheter.

Föreningen Omställning Tjörn har med SV Väst som medarrangör under året etablerat begreppet *Tjörnmat* genom ett antal välbesökta arrangemang. Programserien har genomförts inom projektet *Samverkan Hoga saluhall*.

–Genom projektet och serien *Tjörnmat* vill vi stimulera intresse och nytänkande för produktion av lokal mat och att konsumenterna ska kunna handla hållbart producerad mat från Tjörn på Tjörn, säger projektledare Kerstin Littke, som också är initiativtagare till nystartade Hoga saluhall.

–På seminariet *Mat på Tjörn* –

historia, kultur och möjligheter, blickades det bakåt mot äldre odlingstraditioner genom berättelser från äldre odlare och fiskare, berättar Andreas Hansen, SV Väst. Det hämtades möjligheter och inspiration från historien och Tjörns förutsättningar för odlingsföretagande diskuterades.

–Tjörn har en intressant odlingshistoria, där en bördig och varierad jordmån tidigare brukades både för öns försörjning och för att säljas, förtäljer oss Kerstin.

På Klädesholmen bjöds besökarna på ett välmatat buffébord med smakprov på havets läckerheter efter att representanter talat om sjömat. Två andra exempel är Elin Röös, som talade om matens miljöpåverkan och hållbar matproduktion och Göran Schnitzler, som berättade om odling av fikon och valnötter.

Projektet *Samverkan Hoga saluhall* finansieras av Leader Bohuslän. Samverkanspartner är förutom SV Väst och projektägaren Omställning Tjörn också LRF Tjörn, Tjörns kommun och Hoga saluhall.

Dansmössen

Tillsammans med Dansmössen erbjuder SV Väst studiecirklar i bugg i flera klasser, både för nybörjare och för dem som vill fortsätta. Verksamheten bedrivs på Tjörn och Orust. Dansmössen består av åtta engagerade ledare. Många deltagare fortsätter att gå år efter år för att utveckla sin dansteknik.

–I år har det inte bara genomförts cirklar i nybörjare och fortsättning, utan även i avancerad bugg, berättar Ann-Marie Myllykangas, SV Väst. I stort sett har alla ledare varit med i flera år och de tycker fortfarande att det är roligt. Det syns på det stora antalet deltagare. I våras deltog 349 personer uppdelat på åtta cirklar och på hösten 416 personer på tio cirklar.

–Framförallt tycker deltagarna att ledarna är peppande och engagerade. Deltagarantalet ökar igen sedan pandemin, poängterar Ann-Marie.



Att slippa göra resan ensam

SV Väst anordnar en studiecirkel där sju kvinnor samlas regelbundet för att stötta varandra genom att dela erfarenheter, oro och tankar. Deltagarna har använt ett fantastiskt material från SV och Demensförbundet, *Att slippa göra resan ensam*, berättar Therese Kläth, SV Väst.

Studiecirkeln är en plats där deltagarna får insikt i hur dagverksamhet och boende kan fungera och där anhöriga kan få vägledning i systemet. De träffas en gång i veckan och går igenom veckans händelser, följt av gemensamma samtal och stöd. Biståndshandläggare har gett information och svarat på

frågor. Som avslutning varje gång görs avslappningsövningar som återhämtning.

–Varje deltagare är viktig, och med studiecirkeln som form för stöttning i livet kan delade erfarenheter ibland göra allt för enskilda! utbrister Therese med stark inlevelse.

Fakta

Studiecirklar	29
Unika deltagare	148
Annan folkbildning	20
Unika deltagare	155
Kulturprogram	92

Trollhättan

Hopp om återhämtning vid självskadebeteende



Föreläsningen om självskadebeteende och ätstörningar var både lärorik och inspirerande, fastslår Anna Sellén, SV Väst. Föreläsaren Linn Sørensen

gav deltagarna en djupare förståelse för dessa komplexa beteenden och redde ut vanliga missförstånd. De fick också värdefulla verktyg för hur man kan bemöta och stötta dem som är drabbade, både i nära relationer och i professionella sammanhang.

–En av de mest kraftfulla delarna, fortsätter Anna med rörelse, var den personliga berättelsen från föreläsaren, som själv har återhämtat sig från självdestruktiva beteenden. Hennes historia om hopp och återhämtning var rörande och inspirerade oss alla till att tro på förändring, oavsett svårigheterna.

–Sammanfattningsvis var det en kväll fylld med kunskap, empati och hopp, som gav oss en större förståelse för dessa viktiga men ofta tysta frågor, avslutar Anna med värme i rösten.

Prideparad

För SV Väst var det en fantastisk upplevelse att som organisation för första gången delta i Prideparaden i Trollhättan. Dagen var fylld av färg, glädje och gemenskap. Vi är stolta över att vara en del av denna viktiga händelse, menar Anna Sellén, SV Väst och ler brett.

Tåget, som fylldes av människor från alla möjliga bakgrunder, var ett tydligt uttryck för mångfald och acceptans.

–Det var en verklig folkfest, utbrister Anna, där alla samlades för att fira kärlek och jämlikhet. Att delta i paraden var också ett sätt att stärka vårt arbete med folkbildning, där vi tydligt står upp för inkludering och allas rätt att vara sig själva. Vi vill fortsätta att bidra till en mer öppen, jämlik och kunskapsrik värld.

Svårt med hjälp i skolan för barn med NPF-diagnoser

När Johanna Zuhr, jurist på Antidiskrimineringsbyrån Fyrbodol, fick frågan av SV Väst vilka ärenden som hon får in mest av, svarade hon direkt, ”bristande tillgänglighet i skolan för barn med NPF-diagnoser”.

Therese Przybyla, SV Väst, utvecklar frågan: –Det innebär att många föräldrar kämpar för rätten till hjälp för sina barn i skolan. Johanna förklarade också att det kändes som om hon övergav många av de föräldrar hon hjälpt, även om hon inte kunde hjälpa dem mer juridiskt.

–Där kommer vår roll som studieförbund in, poängterar



Therese, att vi har möjlighet att erbjuda en mötesplats i våra lokaler.

–Vi insåg också att behovet var stort för dessa föräldrar, att hitta ett forum där de kunde diskutera de frågor, som de kämpade med i vardagen, med likasinnade i samma situation. Resultatet blev till en stöd- och samtalsgrupp som SV Väst startade tillsammans med

Antidiskrimineringsbyrån Fyrbodol. Vid första träffen kom Johanna och berättade hur lagen ser ut och vad hon som jurist kan göra.

–Deltagarna tog bland annat upp frågor som hur de ska bemöta svårigheter de möter i skolan då både de och barnen ofta blir diskriminerade. Där fanns också möjlighet att öka kunskap i hur de på sikt kan hjälpa sina barn genom att dela erfarenheter med varandra.

–En förutsättning är att alla kan lyfta sina tankar i en lugn och trygg miljö, där det som samtalas om stannar i rummet, säger Therese.

Fakta

Studiecirklar	102
Unika deltagare	559
Annan folkbildning	81
Unika deltagare	701
Kulturprogram	207

Uddevalla

Inspirerande kvällar för unga män

Under hösten arrangerade vi tre kvällar med temat självkänsla, livet och allt däremellan för unga män i åldern 17–23 år. Syftet var att skapa en trygg miljö där deltagarna kunde samtala öppet om livets stora frågor och stärka sin självkänsla.

–Diskussionerna utgick från *Mansboken: Från en kille till en annan* av Atilla Yoldas. Den fungerade som en inspirerande och relevant guide för träffarna, säger Faraah Mohamud, SV Väst.

–Samtalen fördes i SV Västs lokaler på Dalaberg. Lokalen är välkommande och lämpad för samtal i grupp, vilket bidrog till en positiv och avslappnad atmosfär, menar Faraah.

–Studiecirkeln lockade 15 unga män, varav många deltog vid samtliga tillfällen. Den starka uppslutningen visar på ett stort behov och intresse för att prata om dessa frågor i ett forum som är både tryggt och respektfullt, betonar Faraah.

–Kvällarna var uppbyggda kring specifika teman. Att hantera känslor och förväntningar som ung man och vikten av vänskap och att vara en positiv förebild för andra. Många av deltagarna uttryckte uppskattning över möjligheten att prata öppet om ämnen som sällan lyfts i vardagen.

Som en av deltagarna sade: ”Det var skönt att få prata om sådana här saker utan att känna sig dömd.”

Mötas genom sömnad

En studiecirkel i ett delat intresse, är ett enkelt sätt att mötas, menar Karoline Abrahamsson, SV Väst. Vi har under året genomfört flera olika studiecirklar i bland annat sömnad. Både för nybörjare och för dem som hållit på med sömnad tidigare.

SV Väst använder syslöjdssalar, vår egen lokal med symaskiner där vi bedriver kamratcirklar och trikåfabrikens lokaler. Vi har erbjudit flera olika tekniker och material som exempelvis redesign, klädsömad, finskrädderi och trikåsömnad.

Det är många kvinnor och några män som möts. Några kommer från andra kulturer och länder. Deltagarna har sytt om, lagat och de har sytt nytt.

Kultur för alla

Genom stöd från Uddevalla kommun har SV Väst genomfört en rad kulturella aktiviteter som berikat människor inom våra profilområden, bland annat integration och funktionsrätt. Det har öppnat dörrarna till ett brett kulturellt utbud för våra deltagare, menar Karoline Abrahamsson, SV Väst.

–En minnesvärd aktivitet var en bussresa till Ljugskile, där deltagarna fick uppleva olika kulturella uttryck som framfördes av varitéartisten Tord Caligari. Detta gav inte bara nya insikter utan också en känsla av gemenskap, fyller Anna Sellén, SV Väst, på.

En annan höjdpunkt var filmvisningen av *Det kunde ha*



Foto: Scen ur filmen *Det kunde varit vi*.

Fotograf: Björn Tjärnberg @Candamo Film

varit vi, som väckte många tankar och skapade en meningsfull dialog efteråt. Diskussionerna var både känsloladdade och lärorika.

SV Väst arrangerade även sång- och dansaktiviteter som gav deltagarna en chans att uttrycka sig kreativt. Teaterföreställningen *Mitt goa liv*

med Goa Gänget från Lysekil gav både skratt och eftertanke. Dessutom fick vi uppleva ett musikaliskt möte mellan nordisk och orientalisk tradition med Samara.

Kultur har en unik förmåga att förena oss och berika våra liv, avslutar de två verksamhetsutvecklarna unisont.

Fakta

Studiecirklar	84
Unika deltagare	293
Annan folkbildning	24
Unika deltagare	265
Kulturprogram	116

Vänersborg

Höstens hantverkmarknad



Foto: Alster i trä av cirkelledare Nils Nilsson.

Årets hantverkmarknad var som vanligt en färgsprakande tillställning. Totalt kom det cirka 1200 besökare under de fem timmar vi hade öppet.

–Det är oerhört stimulerande att få umgås med kreativa och skickliga hantverkare, menar Lena Bark, som drog i trådarna å arrangören SV Västs vägnar. Det var 32 utställare och fem utställningar som tog emot besökarna med öppna armar.

Fina samarbeten på Restad Gård

Hösten 2024 var fantastisk med flera aktiviteter och samarbeten både på och utanför Restad Gård! utbrister Therese Przybyla, SV Väst.

SV Väst hade, tillsammans med Vänersborgs bibliotek och konsthall, växtbytdagar. Deltagare från *Odling 4.0* bakade äppelpaj som de bjöd besökarna på. *Odling 4.0* är SV Västs projekt för att motverka psykisk ohälsa bland asylsökande på Restad Gård samtidigt som de lär sig svenska genom odling.

–Tillsammans med Rädda Barnen har vi anordnat ett event på Internationella barndagen med korv, klubbor och ballonger till barnen och pumpasoppa till de vuxna. Det kom cirka 60 personer, fortsätter Therese.

Nytt för i år var samarbetet med Restad gårds fastighetsförvaltning. De passade på att visa vilka fina möjligheter det finns i området.

Bland utställarna hittade vi bland annat Birgitta Nandin – pappersslöjd och ullarbeten. Detta var Birgittas första marknad som försäljare/utställare och hon var mycket nöjd med dagen.

Även författaren Göran Hellstrand var nöjd med marknaden och säger att det alltid är välorganiserat för utställarna och fortsätter med tacksamhet i rösten: Jag förstår att det ligger mycket arbete bakom för att alla ska få en trevlig upplevelse, vilket det verkligen blir.

–Genom vårt samarbete kan vi med gemensamma krafter nå ut till fler, säger Malin Peterson, Rädda Barnen.

Dagen efter besökte Bekhan Djumaeve från Länsstyrelsen Odla projektet.

–Det är det här som är riktig integration, när vi kan lära ut och få människor från andra länder att delta i våra traditioner, menar Bekhan.

Deltagarna från *Odling 4.0* gjorde ett studiebesök på Östragårds växthus för att få se odling av olika grödor både inom- och utomhus.

–Johanna Zuhr höll i en föreläsning om örter och hur vi kan använda oss av dem. Den var lärorik och väckte frågor och intressanta diskussioner, avslutar Therese.

Silver som hobby

I Hantverkshuset på Restad Gård finns en silversmidessal. Här sjuder det av liv på kvällarna. Silversmide är otroligt populärt och många av deltagarna har varit med länge.

–Idag är det många som lockas av att göra smycken eller länkar i silver, berättar Helena Eriksson, SV Väst. Det är något som de får prova och utveckla i SVs studiecirklar. Deltagarna får bland annat lära sig olika infattningar av stenar. Det är inte några diamanter utan flata stenar som är lite lättare att arbeta med. Under terminens gång får de även lära sig hur de kan skapa större föremål, så kallade corpus. Exempel på detta kan vara skålar eller vaser.

Stefan Ekwall har gått olika cirklar inom silversmide i över 30 år och de senaste tio åren har han själv varit ledare. Intresset kommer från hans far och farfar som höll på med silver, tenn och koppar.

–Jag tycker om det här med att forma metall med en hammare eller en ”faff” och när man slår fram en ljusstake eller en mugg, det man traditionellt kallar silversmide, säger han. Jag får en hel del inspiration och nya idéer genom deltagarna i gruppen.

Foto: Ett exempel på silversmide från cirkelarna.



Fakta

Studiecirklar	109
Unika deltagare	512
Annan folkbildning	75
Unika deltagare	732
Kulturprogram	283

Åmål

Pena, räcka och stuka – smidesworkshop



Foto: Full aktivitet vid ässjan i smedjan på Not Quite i Fengersfors.

En augustihelg arrangerade SV Väst tillsammans med Jessica "Feministsmeden" Fleetwood en workshop i nybörjarsmide på konstcentret Not Quite i Fengersfors. –Aktiviteten lockade fem deltagare, berättar Jessica Karlsson, SV Väst.

Tillsammans med Fleetwood, som har 20 års erfarenhet av att vara kursledare och tusentals timmars erfarenhet av smide och annan konst, ville SV Väst ge en tillgänglig och pedagogisk kurs i smidets grundläggande tekniker.

–Min pedagogik och metod är att

jag tror på deltagarens förmåga och nyfikenhet. Jag visar grundläggande teknik i smide, en bit i taget, förklarar Jessica Fleetwood.

–Workshopen fick en mycket positiv respons, ler Jessica Karlsson. Deltagaren Josefine Fogelin utbrister: –Det är så kul! Det är så många bruksföremål man kan göra med smide som man inte tänkt på.

Deltagarna fick under workshopens gång lära sig att att pena, räcka och stuka för att göra krokar. De uttryckte en önskan om ett nytt tillfälle för att fördjupa sina kunskaper.

Näverslöjd för nybörjare

SV Väst anordnade en helgkurs i näverslöjd för nybörjare på gamla tingshuset i Åmål. Deltagarna, som var sju till antalet, kom ifrån olika orter; Göteborg, Karlstad, Årjäng, Säffle och från Åmålsområdet, berättar Maria Kühne, SV Väst. Cirkelledare Margareta Svensson har mångårig kunskap inom näverslöjd.

Deltagarna fick lära sig rensa, göra remsor, fläta rakflätning samt diagonalflätning av näver. Margareta visade modeller och tekniker som deltagarna fick prova på. De fick

också lära sig om olika verktyg som används i näverslöjd och om vilka regler som gäller för att skaffa näver.

–Efter helgens avslut hade deltagarna skapat flera fina alster, säger Maria med beundran i rösten. Det blev bland annat brödkorgar, adventsljusstakar och julstjärnor.

Både ledare och deltagare var mycket nöjda med kursen. En deltagare sa: –Det är så roligt att det finns möjlighet att lära sig gamla hantverk så att de inte dör ut.

Träffpunkt Funkis

Med medel från Socialstyrelsen har SV Väst äntligen kunnat starta den efterlängtrade Träffpunkten med aktiviteter riktade till personer med funktionsnedsättning i Åmål.

–Tack vare verksamhetsstödet kan vi ha två cirkelledare. Båda har god kunskap och erfarenhet att möta våra deltagare på ett fantastiskt sätt, framför Jessica Karlsson, SV Väst.

SVs cirkelledare, keramikern Göran Johansson, har stor erfarenhet. Han har lyckats få alla deltagare att göra egna keramikkrukor, som efter bränningen har målats i fina färger.



Foto: Nysådda solrosor i färgglada krukor.

–Deltagarna har också sätt solrosfrön. Detta var pilligt men kul, skrattar Jessica. Att sedan se fröna växa vecka för vecka var spännande tyckte deltagarna. Vi avslutade med att deltagarna fick sina solrosor planterade i de egengjorda krukorna och ta med hem för att själva ta hand om under sommaren.

–Vid varje träff var det sång och musikstund med cirkelledare Örjan Hjorth, fortsätter Jessica, han har med sig gitarr och deltagarna får välja en låt som de sjunger tillsammans. Favoritmusiken är dansband, så det blir en del Sven-Ingvars.

Verksamhetsåtagandet

Studieförbunden har fått ett helt nytt bidragssystem som gäller från och med 2025 och som tagit mycket tid och energi i anspråk under det gångna året. Syftet är att minska den s.k. volymjakten och i stället fokusera på kvalitet. Varje studieförbund får lämna in ett verksamhetsåtagande, utifrån vilket Folkbildningsrådet sedan gör en ekonomisk tilldelning.

**SVs verksamhetsåtagande bygger på våra fyra profilmråden;
Funktionsrätt, Landsbygder, Föreningslivet och Integration**

SVs profilmråden är satta utifrån vår vision om ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet. Genom att gemensamt prioritera dessa områden drar vi nytta av vår samlade kraft.



Profilområde: Funktionsrätt

Hos oss har alla en viktig funktion.

Studieförbundet Vuxenskolan verksamhet inom området Funktionsrätt syftar till delaktighet, tillgång till information, politiskt engagemang, att få lära sig till det yttersta av sin förmåga och att möjliggöra aktivt deltagande i kulturlivet.



Alla har rätt till det skrivna ordet



SV Väst har i många år haft uppdraget att erbjuda utbildningar för läsombud och högläsare, berättar Annie Pettersson, SV Väst, som också är utbildare.

I år har vi utbildat 15 personer inom vården, på boenden, frivilliga

högläsare, funktionsnedsatta och SV Västs personal. Läsombudet är den som ser till att det blir av med läsningen på boendet eller daglig verksamhet. Det är viktigt att få läst för sig när en inte kan läsa själv. Det är en lagstadgad rättighet. Alla har rätt till det skrivna ordet!

Högläsaren är den som kommer och läser för dem som behöver. Alla får samma utbildning och det är Myndigheten för tillgängliga medier (MTM) som står för materialet.

–På ett bibliotek finns oändligt mycket kul och intressant att läsa. Vi startar alltid studiecirkeln med att höra med deltagarna vad de

själva läser. Högläsaren tipsar om olika böcker och hur lästunden läggs upp. Om deltagarna inte gillar boken; då väljs en annan bok, säger Annie och får det att låta så lätt. Om deltagarna somnar; då får de sova. Om deltagarna skrattar, pratar och trivs; då har man lyckats.

–Vad ska man läsa då? Några säkra kort är lättlästa historieböcker, lättlästa biografier; lättlästa noveller och dagstidningar. Övrigt bra böcker är skräckromaner och sagor, dikter och konstböcker. Den mest populära boken hos en grupp, skvallrar Annie är *Vårt bröllop: Kronprinsessan Victoria och Prins Daniel*.

Funkismodellen – mot arbetslivet

Funkismodellen-mot arbetslivet! är namnet på ett projekt i Lysekil, där SV Väst arbetar för att ta fram en metod för hur personer med intellektuella funktionsnedsättningar kan få ett mer givande arbetsliv med mer kvalificerade arbetsuppgifter och utökade ansvarsområden.

–Projektet ska utforma ett program för målgruppen i vilket utbildning varvas med praktik, framhåller Renée Weberitsch, SV Väst. Programmet

utgår från uppbyggnad och drift av en aktivitetsbaserad träffpunkt för ensamma äldre, 59:an i Lysekil. Till träffpunkten välkomnas äldre som upplever ensamhet och isolering.

–Mötet mellan de två målgrupperna kan bryta äldres ensamhet samtidigt som personer med intellektuella funktionsnedsättningar får utvecklas och ges mer ansvarsfulla och stimulerade arbetsuppgifter, berättar projektledare Annie Pettersson.

Under första året har SV Väst jobbat med en grupp där vi provat ut olika kompetensutvecklingsinsatser, praktiker med mera, i förhållande till mötesplatsen och målgruppen och vi lärt oss väldigt mycket om vad som fungerar och inte.

Renée avslutar: –Nu väntar ett spännande andra år där vi kommer arbeta med en ny grupp deltagare för att i en skarp fas testa programmet mer i sin helhet.

Funkisbåten - en resa för personer med intellektuell funktionsnedsättning



Funkisbåten är en dagskryssning tur och retur mellan Göteborg och Fredrikshamn. I höstas var fjärde gången SV Väst arrangerade evenemanget och intresset att åka med var stort. På den här resan deltog 550 personer och det var extra roligt med så många. Deltagarna kom från Mellerud i norr till Mölndal i söder. Vi hade dessutom två bussar som plockade upp personer från norra delarna av vårt upptagningsområde.

–Ombord på båten åt vi både frukostbuffé och lunchbuffé. Vi dansade till liveband och provade på speeddejting. Det var superkul och ett femtiotal personer fick prata med varandra. Deltagarna fick ett manus med frågor som de kunde ställa. Vi vet inte om det blev någon kärlek men lite flört blev det, ler Annie Pettersson, SV Väst.

Deltagarna hade olika workshops att välja mellan. En berättarverkstad, där deltagarna berättade fritt från en bild och sittdans tillsammans med Malou. På eftermiddagen fick den som ville prova dans ihop med Goa Gänget och sist ut för dagen var information om *Min säkerhet*. Under dagen kunde deltagarna testa nagellack, handla i butiken och 25 deltagare framträdde på den öppna scenen.

När vi vid 17-tiden gick av båten var de stående frågorna:

–Kommer vi åka igen?

–När åker vi igen?

Svaret:

–Självklart åker vi igen!

Se filmen *Funkisbåten från 1 oktober* på YouTube



Profilområde: Landsbygder

Vi gör hela Sverige levande.

Studieförbundet Vuxenskolan är aktivt i hela landet och finns i varje kommun. Vi arbetar för att stärka landsbygden genom mångsidig folkbildning och kulturverksamhet. Vi tror på individens kraft och vill skapa livfulla samhällen.



Allsångsturné förenade generationer

Under sommaren och hösten arrangerade SV Väst en uppskattad allsångsturné på flera av Uddevallas bygdegårdar.

–Med Jan-Erik Ekegren som allsångsledare fylldes bygdegårdarna av härliga toner, skratt och minnen, när både nya och gamla låtar framfördes, säger Faraah Mohamud, SV Väst. Turnén lockade många deltagare och blev ett uppskattat inslag i vardagen.

Målet med allsångsturnén var att skapa en inkluderande aktivitet som kunde engagera människor i alla åldrar. Resultatet blev över förväntan – unga och äldre möttes och delade glädjen för musik tillsammans.

Jan-Erik är en erfaren musiker som ledde allsången tillsammans med Elin Olsson, gitarr och sång, med entusiasm och charm. Med en



Foto: Elin Olsson och Jan-Erik Ekegren.

blandning av traditionella visor, populära klassiker och önskelåtar skapade de en repertoar som passade både unga och gamla.

–Det är fantastiskt att se hur sång och musik kan skapa gemenskap och glädje, oavsett ålder eller bakgrund, framhåller Jan-Erik.

–Med allsångsturnén skapade SV

Väst engagerande kulturaktiviteter i lokalsamhället, påtalar Faraah. Genom att arrangera aktiviteter direkt på bygdegårdar och andra lokala mötesplatser når vi människor där de är och bidrar till att stärka sammanhållningen i bygden.

Responserna från deltagarna har varit överväldigande positiv. Många lyfte fram hur allsången blev en ljuspunkt i vardagen och en möjlighet att mötas över generationsgränser.

–Det är så härligt att sjunga tillsammans med både barn och pensionärer. Det känns som att vi verkligen hör ihop, säger en deltagare med eftertryck.

–Allsångsturnén på Uddevallas bygdegårdar visade att musikens kraft är tidlös och enande – ett koncept som vi ser fram emot att bygga vidare på! avslutar Faraah.

Strana förr i tia – berättarcirkel om Hälleviksstrand



Fotograf: Niklas Hedlund, www.nikhe.se

Under året har vi haft glädjen att arrangera berättarcirkeln *Strana förr i tia* för att främja gemenskap och dela kunskap om Hälleviksstrands historia, säger Ulla-Britt Bagge, SV Väst. Studiecirkeln, som samlat 13

deltagare, leddes av Lena Kimfalk i samklang med Lars Wemme och Bengt Arvidsson. Tillsammans med den nybildade bygdegårdsföreningen Hälleviksstrands främjande skapades en mötesplats där både ortsbor och sommargäster kunde samlas och minnas svunna tider.

Syftet med studiecirkeln har varit att bevara och föra vidare lokala berättelser och skrönor som präglar bygden genom generationer. Deltagarna har delat med sig av personliga minnen, lokala historier

och episoder från det förflutna, vilket bidragit till att skapa en levande bild av Hälleviksstrands rika kulturarv.

–Under träffarna har det uppstått både skratt och eftertänksamhet, berättar Ulla-Britt, när gamla episoder återberättats, och nya vänskapsband har knutits.

–Berättarcirkeln har inte bara stärkt gemenskapen i bygden utan också skapat en värdefull dokumentation av det lokala arvet, konstaterar Ulla-Britt avslutningsvis.

Alla ungars dag i Åsaka

Under året har SV Väst tillsammans med Åsaka-Björke hembygdsförening haft flera cirklar i hembygdsdokumentation där deltagarna lärt sig kartlägga boställen i Kuleskogstrakten, en del av Åsaka. Deltagarna har inventerat torp, vilka som finns och hur de kan hittas på de marker som finns i dag.

Therese Przybyla, SV Väst, berättar att deltagarna på lång sikt hoppas skapa en databas av de uppgifter de

samlat in av foton, koordinater och levnadsbeskrivningar. I samband med en föreläsning om Åsaka bygdegård, genomfördes även *Alla ungars dag*.

–Det var en mycket lyckad dag för både stora och små, säger K-G Danielsson som är aktiv i föreningen.

K-G har också haft flera föreläsningar om när ett Boeing B-17 F störtade i Åsaka 1944. Åsaka-Björke

Hembygdsförening arbetar med att föra vidare bygdens kultur till allmänheten. Föreningen anordnar varje år besök till sevärda kulturminnen i bygden för Åsaka skolas elever där de får höra om platsens historia.

–För detta beslutade Kultur- och fritidsnämnden att tilldela föreningen Trollhättan stads kulturpris 2024, väldigt roligt för en stolt samarbetspartner, avslutar Therese.

Profiloråde: Föreningslivet

Vi förenar föreningsverige.

Studieförbundet Vuxenskolan vill bidra med kunskap och våra erfarenheter till Sveriges föreningar. Vi har en stark lokal närvaro i hela landet och bidrar med mötesplatser, vi ger råd och utbildningar kring hur föreningar kan organisera sig och driva verksamheten på ett bra sätt.



Neurodiversitet - Nya insikter, nya möjligheter

Den 7 februari bjöd SV Väst tillsammans med Autism Fyrbodalen in till en inspirerande föreläsning med Elisabeth Wiklander på Folkets Hus i Vänersborg. Elisabeth är själv autistisk och en stark föreläsare för kognitiv mångfald och det positiva neurodiversitetsparadigmet. Kvällen, som lockade 59 deltagare, inleddes med ett stämmningsfullt inspel på cello framförd av Elisabeth, vilket fängade publikens uppmärksamhet och satte tonen för resten av föreläsningen.

Under föreläsningen gav hon en djupgående inblick i hur förståelse och anpassning till hennes autistiska karaktär har bidragit till hennes självförverkligande och framgångsrika karriär.



Foto: Elisabeth Wiklander.

–Hon belyste olika tankesätt och upplevelser kopplade till autism och utmanade den dominerande medicinska modellen kring funktionsnedsättning, berättar Anna Sellén, SV Väst.

Elisabeth är en framstående cellist i London Philharmonic Orchestra.

2015 började hon en sidokarriär som föreläsare för neurodiversitet och har sedan dess hållit föreläsningar inom företags mångfalds- och inkluderingsinitiativ i flera länder. Publiken fick ta del av hur viktiga anpassningar och förändringar i attityder är för att uppnå större jämlikhet och inkludering, särskilt i arbetslivet. Hon underströk hur sådana förändringar kan bidra till att människor med neurodivergenta förmågor kan nå sin fulla potential.

–Hennes musikaliska talang och inspirerande berättelse om neurodiversitet visade verkligen hur kunskap och anpassning kan leda till självförverkligande och framgång, avslutar en nöjd Anna.

Föreningars behov av marknadsföring



Marknadsföring utgör en mycket stor del av föreningars arbete för att nå ut till allmänheten och är något som dessutom ständigt förändras i takt med den digitala utvecklingen, fastslår Jessica Karlsson, SV Väst.

SV Väst arrangerade därför en studiecirkel i Åmål, där föreningarna kunde få skräddarsydd hjälp med

olika typer av enkel marknadsföring. Deltagarna fick själva vara med och ställa frågor och forma cirkeln utifrån sina specifika behov.

De var mycket nyfikna kring olika typer av digital marknadsföring och det fanns bland annat önskemål om att gå igenom Facebooks inbyggda marknadsföringsverktyg,

administration av Facebooksidor och grafisk design i marknadsföringssyfte. Deltagarna gick även igenom möjligheterna att synas gratis på kommunens nya sida Visit Åmål.

–Den digitala marknadsföringens betydelse ska inte underskattas, understryker Jessica, och det framkom att det både finns önskemål och behov från föreningar att fortsätta att arbeta med digitala marknadsföringsmetoder.

Studiecirkeln var mycket uppskattad och lärorik och fungerar också som en grundpelare för ett fortsatt arbete med olika typer av digital marknadsföring.

En gammal tradition



Foto: Våldoftande nyslagent hö på tork.

En solig dag i augusti med träden i bakgrunden och gräset som hade växt sig högt, visade Nina Granlund den gamla konsten att göra en ängsslåtter med lie.

–För den som själv ville prova på, uppmanades besökarna även ta med sig sin egen lie och räfsa, för att slå och för att samla ihop det nyslagna höet och göra en höhässa på traditionellt sätt, rapporterar Therese Przybyla, SV Väst.

Det var flera som provade på att slå med lie. Besökarna bestod till största delen av män, men några kvinnor var med och gjorde hässa. De fick prova olika tekniker, en kalltorpshässa och två varianter av höstack.

–Vädret kunde inte ha varit bättre och det är fantastiskt att känna doften av nyslagent hö och känna gemenskapen med människor som vill hålla traditionen av gammalt hantverk levande, säger Bengt Johannesson, ordförande i Gärdhems hembygdsförening med ett leende.

Efteråt bjöds det på fika till alla som varit med och det var en välbehövlig kaffetår efter en stunds hårt kroppsarbete. Bengt var mycket nöjd och tycker att dagen blev lyckad.

Profilmråde: Integration

Vi är en plats för alla. Oavsett bakgrund.

Studieförbundet Vuxenskolan värnar alla människors lika rätt att, oavsett ålder, kön, etnicitet, socioekonomisk bakgrund eller tidigare utbildning, lära tillsammans genom folkbildning. SV ska vara en inkluderande organisation med en inkluderande verksamhet där människor med olika erfarenheter och bakgrunder möts, tar plats och påverkar.



Ord och uttal med glädje

Två dagar i veckan leder Margareta "Neta" Ryden studiecirkeln *Lära svenska* i Strömstad. Cirkelledaren Ola Nilsson, som också jobbat som språklärare på SFI, finns också på plats för att lära ut svenska.

Från början startade SV Väst detta i samarbete med Svenska kyrkan för

dem som flytt Ukraina. Nu är det öppet för alla som vill lära sig mer svenska oavsett var de kommer ifrån i världen.

–Det är en härlig stämning och mycket glädje och många svenska ord och uttal cirkulerar i lokalen, ler Monika Andersson, SV Väst.

När Neta berättar om nya deltagare som hittar hit är det med inlevelse och stort engagemang.

–Dessa tillfällen och möten ger mig så mycket glädje. Jag hoppas verkligen att jag kan ge tillbaka lika mycket glädje till gruppen! avslutar Neta med värme i rösten.

Att cykla i cirkel är grejen!

I Kungälv har ett gäng nyanlända kvinnor tagit sina första tramtag på vägen mot ökad självständighet och integration. Genom SV Västs initiativ, i samarbete med Nordiska folkhögskolan och Kungälv kommun, får deltagarna chansen att lära sig cykla – ett steg som öppnar dörren till större frihet och närmare arbetsmarknaden.

–Detta är en del av det större projektet *Helhetslyftet*, som syftar till att stärka deltagarnas möjligheter att utvecklas. Det är ett fint exempel på hur samverkan mellan studieförbund, folkhögskola och kommun kan leda till positiva effekter i integrationsarbetet, lyfter Petter Kauttmann, SV Väst, förnöjt.

–Glädjen och lyckan är påtaglig hos kvinnorna när de för första gången får känna vinden i håret och rörelsen under pedalerna, ler Petter, som tillsammans med Andrea Dunne är initiativtagare till cykelcirkeln.



Det, som för många tidigare verkat omöjligt, blir plötsligt möjligt. Att kunna cykla innebär inte bara en praktisk färdighet – det symboliserar också ett steg mot självständighet, delaktighet och integration i det svenska samhället.

–Lärandet sker genom folkbildningens pedagogik, där SV Väst agerar möjliggörare. Med folkbildningens inkluderande och tillåtande tankesätt blir läroprocessen

bokstavlig; deltagarna cyklar i studiecirkel och tar samtidigt konkreta steg framåt i sina liv, framhåller Petter.

Studiecirkeln leds av Bernt Samuelsson, en engagerad ledare som med pedagogiska metoder lotsar deltagarna från osäkerhet till trygghet på cykelsadeln. Tack vare hans arbete har studiecirkeln blivit en plats där drömmar förverkligas och nya vägar öppnas – bokstavligt och bildligt.

Hur ser asylprocessen ut?

En regnig tisdagskväll i april anordnade SV Väst tillsammans med Integrationsforum i Trollhättan en föreläsning för att lyfta frågan om hur boendesystemet för asylsökande fungerar. Under våren kunde man i media läsa att regeringen gav i uppdrag till Migrationsverket att reformera sitt mottagningssystem och bland annat avskaffa möjligheten till enskilt boende. I stället ska asylsökande bo i mottagnings- eller återvändandecenter.

–Då väcktes frågan om hur asylprocessen egentligen ser ut och föreläsningkvällen planerades,

berättar Therese Przybyla, SV Väst. Kvällen startade med Elin Nilsson, Antidiskrimineringsbyrån i Fyrbodalen, som berättade hur maktstrukturerna ser ut i Sverige, hur reglerna skärps och hur nya direktiv införs för utrikesfödda.

Deltagarna fick också höra på Carl Thunberg, verksamhetsansvarig på Restad Gård, som tidigare har arbetat på Migrationsverket i över 20 år. Han är väl insatt i hur systemet fungerar.

Carl berättade hur processen i asylärende går till och vilka instanser som ska behandla en ansökan före

den avslås eller godkänns.

När kvällen avslutades var de 22 deltagarna berörda över situationen för asylsökande. De var överens om att det här är ett ämne som vi behöver diskutera vidare och få veta mer om vid ytterligare tillfällen.

–Vår grundsyn är alla människors lika värde och genom kunskap har vi lättare att skapa bättre förutsättningar för alla, säger Therese, jag har mött flera av dem som är berörda av beslutet om återvändarcenter i mitt arbete på Restad Gård.

Fakta

Studiecirklar	antal
Unika deltagare	antal
Annan folkbildning	antal
Unika deltagare	antal
Kulturprogram	antal

Hållbarhet

Vår folkbildningsverksamhet bygger på delaktighet och människors engagemang och ansvar för ett tillitsfullt, demokratiskt och hållbart samhälle. Grunden i SVs hållbarhetsarbete är att ingen ska lämnas utanför och att varje människa ska ha de förutsättningar och kunskap som behövs för en hållbar utveckling, för sig och samhället. Vår övertygelse är att folkbildningen är nödvändig för att nå detta, där vi bistår både med kunskap och konkreta verktyg för en hållbar omställning.

Hållbarhetsvecka med invasiva arter och grönsaker

Under Hållbarhetsveckan på Orust fick besökarna ta del av inspirerande föredrag, företagsträffar och familjeaktiviteter, med hållbarhet i fokus, sammanfattar Ulla-Britt Bagge, SV Väst.

Veckan inleddes med ett föredrag om odling och konservering, där Anette Nilsson från Boäng delade med sig av sin kunskap om hur vi bäst skördar, förvarar och förädlar våra grönsaker.

Ett annat föredrag tog upp våra havs ekosystem och hotet från främmande invasiva arter. Fredrik Gröndahl

berättade om hur dessa arter sprids via fraktfartyg och strömmar och nu trivs bättre i våra vatten på grund av klimatförändringarnas inverkan med varmare hav som följd.

–Ett inslag för företagare lyfte hållbart företagande, fortsätter Ulla-Britt, där Almi gav insikter om hur verksamheter kan arbeta för att minska sin klimatpåverkan och bli mer hållbara.

Veckan avslutades med en Familjedag på Henåns torg, fylld med hållbara aktiviteter som leksaksbyte,

utställningar om energilösningar och musikframträdanden.

–Familjeteatern Volter & Ampere bjöd på underhållning i Kulturhuset Kajutan, vilket gjorde dagen minnesvärd för både stora och små, framhåller Ulla-Britt.

Hållbarhetsveckan arrangerades i samarbete med Orusts Kretsloppsakademi, OrustMat, Orust kommun och SV Väst, och visade på kraften i gemensamma insatser för en hållbar framtid.

Skogsträdgårdsodling med Philipp Weiss

I oktober anordnade SV Väst föredraget Skogsträdgårdsodling med Philipp Weiss tillsammans med föreningen Omställning Tjörn och det Leader-finansierade projektet Samverkan Hoga saluhall.

Philipp Weiss är ett av de mest kända namnen inom skogsträdgårdsodling, en odlingsform inspirerad av naturens egna sätt att producera mat och nyttoväxter. 130 intresserade tjörnbor och tillresta fyllde Tyftsalen på Billströmska folkhögskolan för att lyssna på Philipp denna kväll.



Foto: Philipp Weiss

Andreas Hansen, SV Väst, berättar hur Philipp beskrev hur skogsträdgårdsodling handlar om att skapa och vidmakthålla de naturens övergångszoner, så kallade bryn, mellan öppen mark och skog, som

ofta är artrika och innehåller örter och buskar med ätliga bär, frukter och nötter.

Philipp Weiss beskrev levande hur skogsträdgårdsodling blir ett sätt att i dagens samhälle återta kontakten med och relationen till landskapet, att skapa band bakåt mot ett jägar- och samlarsamhälle som vi i stor utsträckning lämnat för andra livsformer. Kårsbärskornell, mullbär, hassel, valnöt och havtorn var bara några av skogsträdgårdsarterna som diskuterades denna kväll.

Vatten i våra landskap vinner Tjörns kommuns hållbarhetspris



Foto: Daniel Norén beskriver processerna.

Första året av det 3-åriga Leaderprojektet *Vatten i våra landskap* har gett Tjörn och Orust nya insikter i hur kolinlagring och lagring av vatten påverkar klimatet och vår jord från lokal till global nivå.

–En mycket spännande folkbildningsresa har påbörjats,

menar Renée Weberitsch från SV Väst. Genom föreläsningar och cirklar samarbetar vi med initiativtagande föreningar som Omställning Tjörn, OrustMat, Orust Kretsloppsakademi och Egnahemsfabriken. Tillsammans undersöker och visar vi vilka insatser som kan göra skillnad för planeten.

Daniel Norén har genom projektet fokuserat på att bevara och återställa våtmarker samt förbättra jordens förmåga att hålla vatten. Detta skapar ett motståndskraftigt landskap som både kyler planeten och skyddar mot extremt väder.

–Vi vill få ner kolet från atmosfären, via fotosyntesen, för att bygga matjord som kan hålla vatten och återbygga liv i landskapet. Genom att hålla marken täckt av växter kan

metoden inte bara kyla planeten utan också stärka den lokala matproduktionen, säger Daniel.

–Från en ny vinkel finns det nu ett ökat hopp om insatser vi kan göra både enskilt och tillsammans! poängterar Renée.

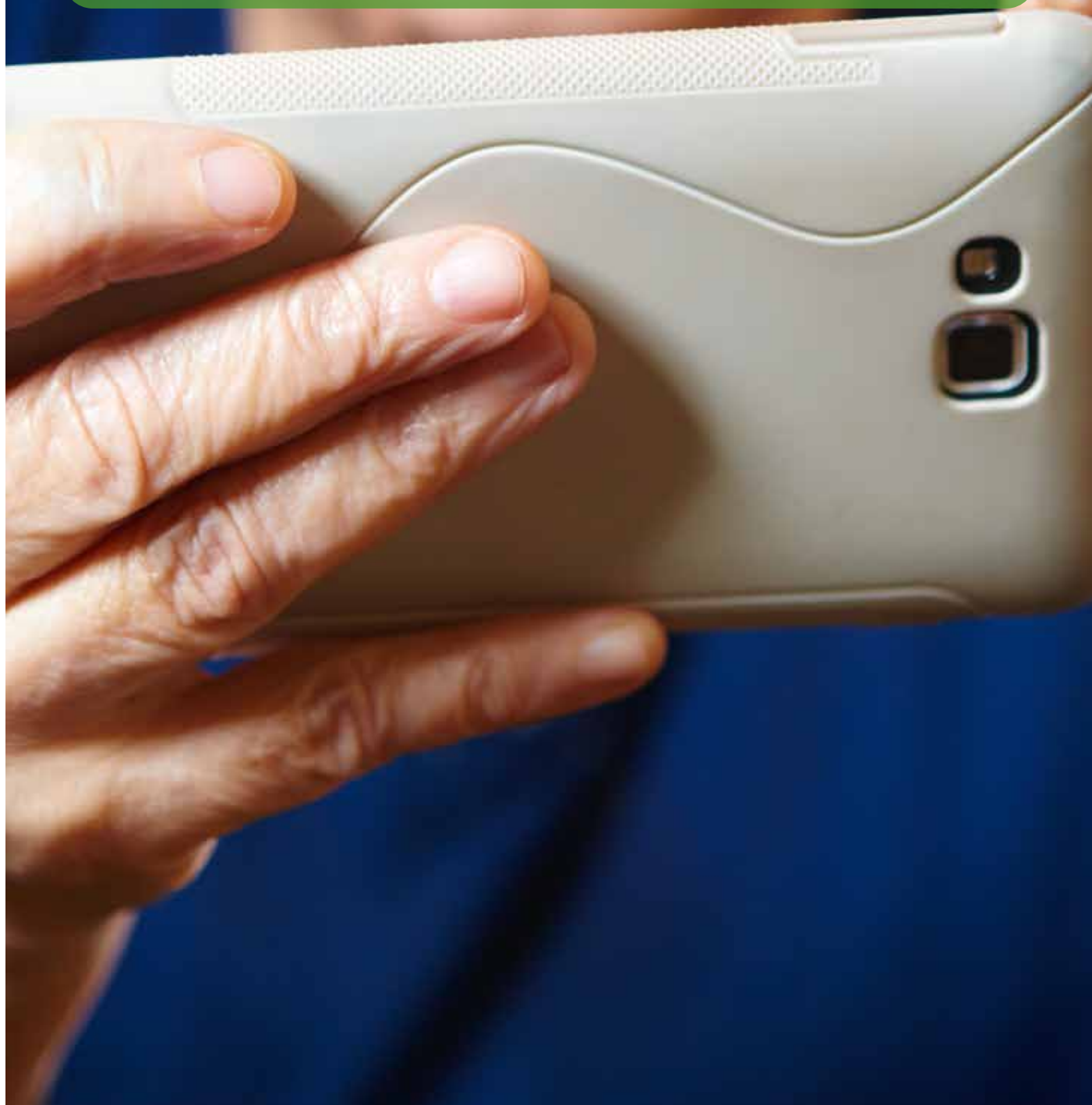
Tjörns kommun uppmärksammade Daniel Noréns och projektets insatser för att hitta lokala lösningar på globala klimatutmaningar med Hållbarhetspriset 2024. Genom att skapa regenerativa odlingsystem och återställa vattenflöden bidrar *Vatten i våra landskap* till en hållbar framtid för både Tjörn och regionen i stort.

Detta är ett Leaderprojekt Bohuslän med stöd från EU, Jordbruksverket, Orusts Sparbank och Tjörns Sparbank.

Fokus: Digital folkbildning

Studieförbundet Vuxenskolan fortsätter utveckla möjligheterna för digital folkbildning.

Snabba samhällsförändringar och utvecklingen av det digitala samhället förändrar sättet på vilket vi människor inhämtar bildning, kunskap och kommunicerar med varandra. Detta ställer i sin tur nya och ständigt förändrade krav på en folkbildarorganisation som vill ligga i framkant och att proaktivt anpassa arbetssätt, mötesformer och kommunikation till förändringar i omvärlden.



AI är här för att stanna

Under året har SV Väst utforskat AI:s möjligheter för både personal och föreningar.

–Jag insåg tidigt att AI skulle bli betydelsefullt för oss, men var osäker på hur, säger Therese Kläth, SV Väst. Nu ser vi tydligt hur AI kan stödja texthantering inom flera olika områden.

I mars genomförde vi en omvärldsbevakning, utvärderade gratisverktyg och påbörjade arbetet

med en policy. Under hösten utbildades personalen i hur AI kan stödja både dem i deras arbete, hjälpa cirkelledare och skapa arbetsplaner. Intresset var stort! Vi startade dessutom en fokusgrupp som följer ämnet AI och som snabbt kan förmedla nyheter till personal.

SV Väst deltog även i cybersäkerhetskampanjen *Tänk säkert* med SPF Seniorerna, där AI och ChatGPT diskuterades. 34 personer deltog vid två evenemang

som började med ett webbsänt seminarium och avslutades fysiskt med diskussion i rummet.

Fokusgruppen lade fram ett förslag till AI-policy för styrelsen den 12 december. Den antogs och skickades till förbundskansliet som ännu inte har någon sådan policy.

–Vi driver verkligen utvecklingen framåt, både i vår avdelning och nationellt inom SV, säger Therese med ett brett leende.

Digital Verkstad – för en tryggare vardag



För den som har det besvärligt med den nya tekniken har SV Väst anordnat *Digital verkstad*, berättar Maria Kühne, SV Väst. Deltagarna har till exempel kunnat få hjälp med att komma i gång med en specifik app, så som en parkeringsapp. Det känns bra att SV Väst kan hjälpa människor, framför allt äldre, att bli tryggare i sin digitala vardag.

–Det är viktigt att känna att en inte står utanför samhället där det idag krävs att så många har BankId, menar Maria vidare.

Vi har inlett träffarna med en 20-30 minuters föreläsning. Ett exempel på föreläsare är Åmål kommuns kommunikatör som berättat hur du hittar på kommunens hemsida. Även

vårdcentralen MedPro har visat hur du använder sjukvårdsupplysningen 1177. Efter varje föreläsning har det varit fritt att kunna få hjälp med sin mobil, surfplatta eller dator.

–SV Väst har en cirkelledare som är duktig på digitala hjälpmedel på plats, Freja Larsson, berättar Maria. Hon har varit mycket uppskattad bland våra äldre deltagare.

Digital Verkstad har genomförts med stöd från Socialstyrelsen. Det har kommit cirka 20 personer varje gång. Sista gången hade vi en gemensam avslutning för både Pratcaféet och Digital Verkstad. Då bjöds det på go´fika med musikunderhållning av Timmie Spångberg, avslutar Maria.

Stort intresse för tygblöjor och menstrosor

Under 2024 har vi startat ett nytt samarbete med föreningen Blöjupproret – Sveriges förening för tygblöjor och elimination communication, det vill säga babypotting. Vi har i samarbetet genomfört tre arrangemang, berättar Karoline Abrahamsson, SV Väst.

Föreningen arbetar för att sprida information och lyfta bland annat tygblöjor som ett alternativ eller komplement till engångsblöja.

I samband med Internationella Tygblöjeveckan i april sände vi ett digitalt seminarium om tygblöjor och hur det funkar.

Rebecka Wiström och Louise Wogelred från föreningens styrelse berättade om vad man ska tänka på, olika typer av tygblöjor, miljö och ekonomi, att hyra och låna tygblöjor, tygblöje-communityt i Sverige samt gav exempel på återförsäljare av tygblöjor i Sverige.

Första timmen ägandes åt information och sedan svarade Rebecka och Louise på deltagarnas frågor. –Det var många frågor, vilket visar på ett stort intresse för att testa ett annat mer miljövänligt alternativ av blöjor, vilket är jättekul, menar Karoline som modererade kvällen. Deltagarna var i spridda åldrar men

med på betoning på 20-40 år då de flesta har små barn.

I samband med Internationella mensdagen anordnade vi ytterligare en digital föreläsning, denna gång om mensrelaterade flegångsprodukter som tygbindor, tygtamponger, menstrosor och menskoppar. Det var blandade åldrar här också. Ett sätt att nå nya målgrupper som vi inte har så lätt att nå, framhäver Karoline.

Under hösten sändes ytterligare ett seminarium, den här gången med fokus på babypotting. Ett sextiototal deltagare lyssnade på Isabell Uhlin, från Blöjupproret.

Fokus: Pedagogisk utveckling

Studieförbundet Vuxenskolan är en lärande organisation. SV bygger på engagemang och drivkraft för bildning i olika former. Lärande utvecklas genom förståelse samt förändrade och nya sätt att utföra sitt arbete på. Ledarskap i SV ger förutsättning för lärande. Cirkelledarnas engagemang, kompetens och pedagogiska ledarskap är ovärderligt för SV.

Unga Leder Unga



Foto: Faraah Mohamud, Helena Lilja Norberg och Abdulkarim Isse.

I ett samarbete mellan SV Väst och Västra Vi Unga har konceptet *Unga Leder Unga* växt fram som en framgångsrik modell för att stärka

ungas självförtroende och ledarskap, accentuerar Faraah Mohamud som arbetar för de båda organisationerna. Genom utbildningar och praktiska insatser får unga möjlighet att utveckla sina färdigheter och omsätta idéer till verklighet.

Under hösten resulterade detta i att unga tjejer från Trollhättan och Uddevalla tog egna initiativ och skapade nya mötesplatser. På Kronans fritidsgård i Trollhättan och Dalabergs fritidsgård i Uddevalla anordnades tjejkvällar där de unga själva planerade och ledde aktiviteter. Kvällarna samlade unga tjejer i en trygg och avslappnad miljö för att umgås, delta i aktiviteter och hitta gemenskap.

–*Unga Leder Unga* handlar om att ge unga människor verktyg för att

skapa positiva förändringar i det egna lokalsamhället, understryker Faraah. Fokus ligger på att låta deltagarna själva ta ansvar och leda aktiviteter, vilket stärker deras självkänsla och ger dem möjlighet att växa som individer.

En av de nyblivna ledarna säger glatt: –Det känns så bra att se andra tjejer trivas och ha roligt tack vare det vi har planerat.

En annan av tjejerna fyller på: –Jag har lärt mig att jag kan ta ansvar och leda, och det har stärkt mitt självförtroende enormt.

Faraah avslutar med eftertryck: Med *Unga Leder Unga* blir unga inte bara deltagare – de blir ledare och förändringsskapare i sina egna liv och i sina lokalsamhällen.

Första hjälpen och HLR för cirkelledare

Det hela började med att SV Väst genom bidrag, fick möjlighet att köpa in en hjärtstartare till vår expedition i Åmål. Denna visade vi upp för våra ledare, många var mycket positiva till vårt nyförvärv, men det framkom att det var flera som inte gått utbildning i att använda en hjärtstartare. Vi tog kontakt med utbildare Hans Granqvist på Civilförsvarsförbundet som genomför denna typ av utbildning, berättar Lena Hesselroth, SV Väst.

Utbildningen, som pågick i fyra timmar, genomfördes för elva cirkelledare. Sen eftermiddag inleddes utbildningen med en

timme hemberedskap om vad en bör tänka på inför en kris. Vad behöver en ha hemma för att tillgodose grundläggande behov av mat, vatten, värme, sömn och information. Efter kaffe med smörgås fortsatte utbildningen med tre timmar första hjälpen och HLR.

–Kunskaper i första hjälpen och hjärt- lungräddning minskar risken för allvarliga skador och ökar chansen till överlevnad om olycka eller sjukdomsfall sker, framhåller Lena. En bra kunskap för våra cirkelledare att ha för att känna sig tryggare i sitt uppdrag. Lena fortsätter: Hans fick gott betyg. Flera

sa att de först tyckt fyra timmars utbildning lät långt, men tiden gick snabbt och det var ett gäng mycket nöjda cirkelledare som gick hem sent denna onsdagskväll.



Bli en Vårdsmästare

Under 2024 har SV Väst tagit fram en film och en studieplan för en kortkurs i gott värdskap. Vi kallar den *Bli en Vårdsmästare*, vilket syftar till att vi ska bli mästare i värdskap. Det goda värdskapet är en viktig del för oss att jobba med både när det gäller oss själva och våra samarbeten.

–Det intryck vi ger vår publik, våra cirkeldeltagare och cirkelledare, våra samarbetsparter, våra föreläsare och

underhållare med flera är den bild vi ger utåt, och den sprider sig snabbt när de berättar för andra, säger Anders Hansson, SV Väst, som varit med och drivit projektet och tagit fram materialet.

–Vi vill att alla deltagare ska känna att vi och våra samarbetspartners står för god service, fint bemötande, hög kvalitet och gästfrihet, fortsätter han. Värdskap är helt enkelt konsten att få

människor att känna sig välkomna. Filmen och kursen är uppdelad i fem avsnitt och är beräknad att genomföras på tre studietimmar.

De fem avsnitten är:

- Planering
- Förberedelser
- Genomförande av eventet
- När något går fel
- Efterarbete/utvärdering

Fokus: Förändringskraft

SV är, och ska utveckla uppgiften att vara, en drivande kraft i föreningars och lokalsamhällets utveckling.

Studieförbundet Vuxenskolan finns i hela landet och har en lång tradition av hållbar lokal utveckling. Våra grund-, medlems- och samverkansorganisationer är naturliga samarbetspartners. SV är också lyhörd och öppen för andra samarbeten som stärker vår profil, vision och våra mål. SV Väst samverkar med 363 lokala föreningar.

I arbetet med våra samarbetsorganisationer har vi ett konsultativt förhållningssätt och SVs personal agerar utifrån rollen som processledare.



Tillsammans starka

Vår projektenhet arbetar med folkbildning genom externa medel och utvecklas ständigt för att kunna vägleda och ta hand om fler projekt. Framförallt projekt initierade av några av alla våra viktiga samarbetsföreningar, säger Renée Weberitsch, SV Väst, glatt.

Under 2024 kan vi räkna att vi samarbetat med, ansökt och drivit projekt med inte mindre än ett 40-tal olika samarbetsföreningar! Vi myser av stolthet och sträcker på oss för att det är så många som ser hur vi många tillsammans kan göra skillnad med folkbildande projekt över hela vårt område.

TUFFA – förbättra möjligheter för barn



Projektet TUFFA – Tillsammans Utrikesfödda FunkisFamiljer vill genom ett nytt och genomtänkt material förbättra vardagen för barn med NPF (neuropsykiatrisk funktionsnedsättning) och IF (intellektuell funktionsnedsättning).

Genom att utbilda och stärka barnens familjer vill SV Väst bygga broar till föreningar och olika kommunala instanser.

Projektet inleddes med att kartlägga behoven. Efter en period av uppsökande verksamhet för att rekrytera deltagare och cirkelledare har vi även knutit olika myndigheter och organisationer till projektet.

–Genom att öka föräldrars förståelse för barns behov och skapa större kontaktnät, hoppas SV Väst kunna bidra till bättre fungerande familjer och ett mer inkluderande samhälle, säger Therese Kläth, SV Väst.

Ett hållbart Bohuslän



Foto: Invasiva arter i havet. Här en Blåskrabba, även kallad Asiatisk strandkrabba.

Människor slänger mer än en tredjedel av all mat som produceras i världen. Omställning till en hållbar konsumtion och produktion av varor är en nödvändighet, påtalar Karin Ronge, SV Väst. Genom en projektansökan till *Ett Hållbart Bohuslän* fick vi medel, som gjort att vi under hösten 2024 erbjudit föreläsningar med information och

utbildning om hur en kan vara med och förändra detta missbruk. Först en föreläsning med Anette Nilsson från Boäng, om hur vi kan ta vara på det vi odlar, skördar och hur vi kan förlänga hållbarheten hos produkter.

Andreas Jakobsson, Dumpstringslyx, pratade om bäst-före-datum och att vi slänger fullgod mat, och vilken

påverkan det har på miljö och klimat.

Kocken Fredrik Gustavsson berättade om vad en kan göra i det egna hemmet för att minska matsvinnet och hur vi kan påverka butikerna. Fredrik bjöd på många små munsbitar lagat av ingredienser som kanske ofta hamnar i komposten.

En del av projektet berörde vad som händer i våra hav när klimatet ändras och vattnet i havet blir varmare. Detta fick 36 intresserade deltagare kunskap om vid en föreläsning med Fredrik Gröndahl, universitetslektor och docent vid KTH Stockholm. Han berättade om främmande arter i havet runt Orust med omnejd.

SV Väst har även erbjudit studiecirklar i vegansk matlagning i Henån.

Besöksmålet Alaska

Mitt i sommaren avslutade vi Leaderprojektet *Alaska 2.0*, där vi arbetat med att säkra Alaskas unika natur- och kulturhistoriska (och då särskilt kvinnohistoriska) kvalitéer samt lyfta Alaska som ett framstående besöksmål för Strömstad och Västra Götalandsregionen.

–Vi har tagit fram en kommunikations- och programplan, genomfört en trädgårdshistorisk



Foto: Alaska

undersökning av Alaskaträdgården, och upprättat nya ledstänger och grillplats, berättar Renée Weberitsch, SV Väst. Projektet har också bidragit med material till en spännande film om Alaska och guldgräverskan Hilma

Svedals liv med Bodil Tingsby vid spakarna, en film som vi hoppas kunna se på vita duken 2025.

I ett tätt och roligt samarbete med Strömstad kommun, Selin charter, Bohuslänns museum och med ett stort ideellt engagemang från Trädgårdsresan och föreningen Alaskas Vänner kommer detta projekt skänka oerhört mycket glädje för nya och gamla Alaskabesökare under lång tid framöver.

Fokus: Kultur & hantverk

Kultur är av grundläggande betydelse för samhällsutvecklingen och har en självklar plats i folkbildningen. Genom kultur skapas arenor för kritiska och självständiga diskussioner samt utrymme för självförverkligande. Ett rikt lokalt kulturliv och lokalt förankrad kultur ger identitet, självkänsla och utveckling.

SV bedriver verksamhet och skapar tillgång till bildning och kultur i hela landet.

SV Väst arbetar för att nå nya grupper och skapa ökad tillgång till kultur i hela vårt upptagningsområde.



Flitiga Fingrar i Älvängen

Flitiga Fingrar i Älvängen är en kamratcirkel som samlar sju engagerade kvinnor varje torsdag förmiddag i SV Västs lokaler på Älvis Motorgård. Här möts de för att utveckla kunskaper inom stickning.

–Cirkeln är öppen för alla, berättar Lola Stenson, SV Väst, oavsett bakgrund eller tidigare erfarenheter. Den präglas av en välkomnande och inkluderande stämning. ”Vi lär oss av varandra” är ett motto i gruppen. Alla stickar fritt efter eget mönster och inspiration, vilket gör att varje träff bjuder på en mångfald av idéer och projekt – från traditionella plagg som sockor och tröjor till mer unika och personliga alster.

Under året har deltagarna fördjupat sig i olika tekniker, diskuterat garners egenskaper och delat mönster och tips. Internet är en viktig källa för inspiration, och ofta letar gruppen tillsammans fram nya mönster eller diskuterar videoguides och andra digitala resurser.

–Det bästa är att vi alltid lär oss något nytt och att vi hjälps åt om någon kör fast, säger Aina Andreasson, en av deltagarna.

–Deras engagemang är ett lysande exempel på hur kunskap, kreativitet och kamratskap kan förenas i en enkel men mycket värdefull gemenskap, konstaterar Lola.

Konsert med Anna Järvinen och Dungen



Foto: Anna Järvinen och Dungen.

En fantastisk kväll med den svensk-finska artisten Anna Järvinen och ett av de bästa live-banden i Sverige – Dungen, så sammanfattar Ann-Marie Myllykangas, SV Väst, konserten som SV genomförde i samverkan med Kulturhuset Fregatten i Stenungsund och fortsätter: Lågmäld, men med

musiker i toppklass som gjorde att konserten lyfte, det blev en bra kombination.

Eftersom SV Väst också arbetar med ett finskprojekt, hade vi önskemål att några låtar skulle framföras på finska, vilket uppfylldes. Det gav det lilla extra till dem i publiken som hade finskt påbrå.

Cirka 80 personer deltog och Anna Järvinen själv var väldigt nöjd med kvällen på Fregatten.

–Vi är också väldigt nöjda att kunna genomföra en sådan här konsert i lilla Stenungsund, avslutar Ann-Marie med stolthet i rösten.

Teater Stjärnklar

En lyckokänsla infinner sig när man ser det glada härliga gänget Teater Stjärnklar öva och träna för att sen kunna visa upp för publiken vad de lärt sig, ler Monika Andersson, SV Väst. Premiären av skådespelet *Mamma Mias pizzeria* ägde rum i maj och gjorde succé. Nästan hela salongen på Kulturhuset Futura utanför Tanumshede var fullsatt.

–Cirkelledaren Ragnhild Sorin har stor erfarenhet både inom musik och teater. Det märks att hon är trygg i sin ledarroll, lyfter en nöjd Monika

och hon brinner verkligen för denna målgrupp, som till största delen är personer inom LSS men också anhöriga och andra som har hittat hit och vill spela teater. Alla är välkomna och alla har en plats i teatergänget.

–Det är det här det handlar om, framhåller Monika, när SV får vara med i en sådan här gemenskap och känna glädjen från deltagarna och se vad som skapas i en cirkel som denna. Det är massa glädje och skratt och bus men ändå tufft att öva och öva tills det sitter.

Kopparhantverk

I maj anordnade SV Väst i samverkan med Slöjdföreningen Jordhammar workshopen *Prova på kopparhantverk* i Ödsmål utanför Stenungsund. Vi fick en pratstund med ledaren Ingemar Johansson och en av deltagarna.

–Kopparhantverk är viktigt eftersom det delvis fallit i glömska och inte så ofta förekommer i slöjdsammanhang. Jag kan kopparhantverk genom min far, som lärde sig det på 1930-talet och sedan dess har jag också vidareutbildat mig, säger Ingemar.

Ingemar berättar att deltagarna i vårens workshop fick börja från grunden. Utgå från en tillklippt, rund kopparplåt, värma denna samt med verktyg driva plåten till önskad form. Det tillverkades fat av olika slag och till och med en kastrull.



Foto: Ett vackert drivet alster visades upp.

Niklas Larsson, Lysekil, var en av workshopens deltagare:

–Det var väldigt kul att forma materialet, själv gjorde jag ett fat med höga kanter. Jag är intresserad av att hålla äldre hantverk vid liv och Ingemar visade upp jättefina grejor, så man fick lust att göra mer. Jag bygger nytt hus och hoppas kunna skapa en verkstad för olika slags hantverk, gärna koppar, berättar Niklas.

Ingemar vill lära fler människor kopparhantverk framöver.

–Jag skulle gärna skapa en verksamhet som är mer långvarig, också för att erbjuda fler möjlighet att använda lokalen och dess utrustning. Att skapa en intressegrupp för kopparhantverk, som också arbetar i smedjan, vore jätteroligt, säger Ingemar avslutningsvis.

Västra Vi Unga

Föreningar 79

Medlemmar 7-25 år 495

Fokus: Vi Unga

Förbundet Vi Unga är Studieförbundet Vuxenskolas fristående ungdomsorganisation. Därför är Vi Ungas och SVs verksamheter också tätt sammankopplade. Vårt samarbete har en lång historia som går ända tillbaka till SVs grundande år 1967. Genom att samarbeta med SV får en Vi Unga-förening bland annat tillgång till lokaler och stöd för att tillsammans utveckla medlemmarna vidare inom ett särskilt område eller utforska ett nytt intresse. SV Väst har en verksamhetsutvecklare som specifikt arbetar med Vi Unga, men alla anställda hjälper Vi Ungas aktiva lokalt. Vi har även ett tätt samarbete med Västra Vi Unga-distriktet.

Succé för epabröl



Foto: Epatraktorer på parkeringen.

Under året anordnade Vi Unga-föreningen Motorburet Brålanda epabröl, en inspirerande motorträff, som lockade över 20 deltagare, både unga och vuxna.

–Rallytalangen Albin Karlsson, 23 år, SM-juniortävlar och hemmahörande i trakten, delade med sig av sin resa



Foto: Albin Karlsson berättar.

inom motorsporten, berättar Faraah Mohamud, SV Väst. Hans berättelser om karriärens start och tävlingslivet engagerade publiken, som bestod av både epa-ägare och andra motorentusiaster.

Kvällen blev en framgång och visar tydligt potentialen i att samla unga



Foto: Faraah Mohamud provar att sitta i rallybilen.

kring motorsport. Med det här starka startskottet ser vi fram emot att fortsätta växa och arrangera fler aktiviteter för ungdomar i Brålanda.

–Tack vare samarbetet med Dals Motorklubb och stödet från Åttersruds bygdegård kunde vi göra detta möjligt, påtalar Faraah.

Halloweenfest på Hjärtumsgården



Foto: Halloweenfest på bygdegården.

Med gemensamma krafter från Västra Vi Unga, Hjärtumsgården, SV Väst och med stöd från Leader Göta Älv genomfördes en lyckad Halloweenfest på Hjärtumsgården.

Evenemanget samlade över 70 barn och vuxna för en kväll fylld av spänning, glädje och gemenskap. Fyra ungdomsledare och fem eldsjälarna från bygden arbetade tillsammans för att skapa en trygg och minnesvärd aktivitet. Genom att bidra med tid, energi och engagemang såg de till att allt flöt på smidigt och att deltagarna fick en spännande och rolig upplevelse.

Kvällen bjöd på flera aktiviteter som disco, EPA-dunk, spökvandring, ansiktsmålning, filmvisning

och självklart godis och fika. Evenemanget visade tydligt kraften i samarbete och hur en levande landsbygd kan skapa meningsfulla mötesplatser och möjligheter för både barn och vuxna.

Arrangörerna ser fram emot att utveckla samarbetet ytterligare och hoppas att detta evenemang kan vara startskottet för en ny Vi Unga-förening på Hjärtumsgården. Syftet är att skapa fler mötesplatser och aktiviteter för barn och unga i bygdegården.

Unga på landsbygden visar vägen – Vi Unga Gestad skapar magi i bygden

Ungdomarna i Vi Unga Gestad har gjort ett imponerande avtryck i bygden genom sitt engagemang och sin förmåga att samla människor. Tillsammans med SV Väst och LRF Gestad anordnade de en Traktordag som lockade över 400 personer, fylld med veterantraktorer, spännande traktorrace och gemenskap.

Under ledning av ordförande Elmer Håkansson, som med proffsig entusiasm styrde programmet

från scenen, skapade föreningens medlemmar en dag där både stora och små njöt av god mat, tävlingar och imponerande uppvisningar.

–Att få bidra till gemenskapen och se allt falla på plats var fantastiskt, säger Elmer, vars ord speglar Vi Unga Gestads kärnvärden – samarbete och lokalt engagemang. Medlemmarnas arbete visar att landsbygden har en framtid där ungdomar spelar en viktig roll i att

stärka sammanhållningen och skapa meningsfulla aktiviteter för alla åldrar.

Traktordagens framgång är ett tydligt bevis på föreningens betydelse för bygden och inspirerar andra ungdomar att engagera sig lokalt. Vi Unga Gestad visar att unga kan vara drivkraften för en levande landsbygd, och deras insatser ger hopp om en fortsatt ljus framtid där generationer möts och skapar magi tillsammans.

Fokus: Samhällsaktör & demokrati

Studieförbundet Vuxenskolan har som uppgift att stödja verksamhet som bidrar till att stärka och utveckla demokratin. Vi arbetar för att minska ensamhet och för att få till fler möten mellan människor, därigenom är vi en tillgång för både individen och samhället.



Demokrati och EU

Även svåra ämnen som demokrati är roligt att lära sig tillsammans med deltagare som har olika tankar och kunskaper.

–I vår komplexa värld är det avgörande att medborgare är välinformerade och engagerade i politiska frågor och demokratiska processer. Det handlar om att förstå hur man kan delta i samhällsdebatten och påverka politiken, menar Anna Sellén, SV Väst.

Genom studiecirkeln *Vi lär oss om demokrati och EU-valet* erbjuder SV Väst en möjlighet att fördjupa sig. Syftet var att öka kunskapen

och att öka medvetenheten om den roll var och en spelar i att forma samhället genom delaktighet i val och politiskt engagemang. Genom att förstå demokratiska processer och EU-institutioner blev deltagarna rustade att fatta välgrundade beslut och aktivt delta i samhällsfrågor.

I maj startades två studiecirkelar med deltagare från daglig verksamhet i Uddevalla Kommun. Tillsammans utforskade vi vad demokrati innebär i praktiken och hur den påverkar våra liv. Vi granskade frågor som varför vår röst är viktig och vem som kan göra skillnad som politiker. Vi lärde oss om EU och vilka som bestämmer

där, och hur det påverkar oss som medborgare.

Det är inte bara ny kunskap som är viktig i en studiecirkel. Det handlar också om att skapa en bra miljö där alla kan känna sig inkluderade och respekterade. Genom att lyssna och dela tankar och erfarenheter kunde vi lära av varandra och utvecklas som personer och samhällsmedlemmar.

–Tillsammans övade vi på att rösta och tog reda på lättläst information om EU-valet. Att lära och arbeta tillsammans gör verklig förändring och bygger en bättre och rättvisare värld för alla, avslutar Anna.

En erfarenhet, en studiecirkel, ett studiematerial

Emma Rossvik, SV Väst, är funktisförälder till en 19-årig son, tillsammans med en utrikesfödd man. Hennes erfarenhet har gett insikter i hur olika utgångspunkter påverkar förståelsen för funktionsnedsättningar. När sonen som treåring visade tecken på en diagnos förvånades hon av pappans familjs reaktioner.

–Det var nytt för mig och jag såg att det fanns ett stort behov av kunskap – inte bara om diagnosen, utan också om kulturella skillnader.

Emma har länge arbetat med integration och mött många föräldrar och mor- och farföräldrar

till barn med IF (intellektuella funktionsnedsättningar) eller NPF (neuropsykiatriska funktionsnedsättningar). Många har svårt att hantera beskedet om barnets diagnos, och rädslan för myndigheter kan leda till att problemen tystas.

–I vissa kulturer är det familjens ansvar, något man inte pratar om. Skammen gör att barnets behov riskerar att komma i skymundan. Bristen på information försvårar för familjer. När en skola i Västsverige efterfrågade ett forum för utrikesfödda föräldrar till barn med NPF, föddes idén till TUFFA (Tillsammans Utrikesfödda FunkisFAMILjer).

–Vi pratade med Barn- och ungdomspsykiatri och Habilitering och hälsa, och de såg behovet av kulturöversatt material – inte bara språkligt, utan också anpassat till olika bakgrunder.

Projekt som TUFFA visar hur folkbildning kan stärka demokratin genom att minska kunskapsklyftor och skapa mötesplatser. När föräldrar får stöd, kan de bättre tillgodose sina barns behov, vilket gynnar både individen och samhället.

–Behovet av att träffa likasinnade och prata på sitt hemspråk kommer alltid att finnas, och det är något SV Väst alltid vill erbjuda, understryker Emma.

Backefiske – ett unikt kulturarv

Under våren hade vi en studiecirkel om backefiske, berättar Karin Ronge, SV Väst med stolthet.

Tillsammans med de 13 deltagarna fanns, förutom cirkelledarna Ann-Sofie Bernhardsson och Mats Ekberg, Marika Russberg, doktorand som även jobbar för hembygdsförbundet, dokumenterade berättelserna.

Syftet med cirkeln var att främja förvaltning av levande minnen och kulturarv kring backefiske som en unik aspekt av Bohusläns kultur

och historia. Det är drygt trettio år sedan båten Sandö, som sista svenska fiskefartyg, avseglade till Shetland för att fiska långa. Därför är det hög tid att samla in information om detta betydelsefulla fiske.

Deltagarna i studiecirkeln – födda från 1938 till 1960 – är personer som själva varit med på backefisket eller har kunskap om allt från fiske till bevarande av Sandö.

–Vilken ljudnivå och härligt surr det var när deltagarna kom i gång och berättade om sina minnen! utbrister

Karin. Vi fick bara en liten inblick när vi gick in med fikat, jag skulle ha velat vara med och lyssnat varje gång. Vissa berättelser var verkligen hemska; kallt, långa dagar och många faror som lurade.

–Det som är riktigt häftigt, betonar Karin, är att studiecirkeln bedrevs som en del i forskningsprojektet BLOM (Bildning och museer), där man med studiecirkelar vill undersöka hur museer kan bidra till folkbildning och hur det kan skapa fördjupad kunskap och livslångt lärande.

Tillsammans mot ensamhet

Studiecirklar kan göra underverk för både livskvalitet och hälsa. En färsk undersökning från Studieförbunden visar just det – och resultaten är fantastiska!

🌟 7 av 10 deltagare upplever att deras livskvalitet har förbättrats tack vare studiecirklar.

💡 3 av 4 ensamstående berättar att de har hittat en värdefull gemenskap.

🌟 Och för 9 av 10 deltagare med funktionsnedsättning har studiecirklar blivit en viktig del av deras sammanhang.

–Det här är siffror som värmer hjärtat! säger Mia Ekegren, SV Väst, med ett stolt leende. Hon fortsätter:

–Hela 73 procent av deltagarna med funktionsnedsättning säger att deras livskvalitet skulle försämrats om studieförbunden inte fanns. Och hör här: 75 procent av deltagarna över 65 år har träffat nya människor att diskutera samhällsfrågor med under det senaste året. Det är precis det vi vill åstadkomma – att studiecirkeln blir en plats där människor möts, pratar, skrattar och växer tillsammans.

Med sådana resultat är det tydligt: folkbildning gör skillnad, varje dag.

Dala Musik för att motverka utanförskap

En betydelsefull insats, framhåller Faraah Mohamud, SV Väst, har varit studiecirkeln *Dala Musik*. En mötesplats där unga fått möjlighet att utvecklas, skapa musik och hitta gemenskap. Den har fungerat som en trygg och kreativ plats med möjlighet att prova musikaliska uttrycksformer och bygga nya relationer.

Studiecirkeln har samlat totalt 15 deltagare, både killar och tjejer. Jämställdhet har varit en viktig prioritering med en fördelning på 50/50 enligt fastställda kriterier.

Under ledning av cirkelledaren Wared El Tayeb Al Hariri och Västra Vi Unga och i samarbete med Dalabergs Fritidsgård, har ungdomarna samlats vid totalt tio träffar. De skapade låtar tillsammans och lärde sig skriva egna texter.

–*Dala Musik* har fungerat som en viktig mötesplats där ungdomars talanger och idéer fått växa, menar Faraah. Musikens kraft och gemenskap har bidragit till att många ungdomar har fått en känsla av att bli sedda och hörda.

En annan viktig del av verksamheten har varit att lyfta bibliotekens roll som mötesplatser och förebyggande kraft i arbetet mot kriminalitet och utanförskap. Biblioteken erbjuder en plats där ungdomar kan samlas, bildas, utvecklas och skapa. Ungdomarna har haft möjlighet att delta i läsaktiviteter och workshops.

–Detta arbete har visat sig vara effektivt för att stärka ungdomars möjligheter till en positiv framtid och för att skapa inkluderande miljöer, avslutar den engagerade Faraah.

Rullatorrally och musikunderhållning

I maj samlades vi för musikunderhållning med Henrik Strömberg och ett rullatorrally med våra pensionärer från 59:an i Lysekil, berättar My Ankarskär, SV Väst. 59:an är ett samarbete mellan SV Väst, Lysekils kommun, pensionärsföreningar och Svenska kyrkan, där vi bedriver en träffpunkt för äldre. Vi har olika typer av cirklar,

föreläsningar, utflykter med mera. Framträdandet fyllde parken med glada toner som skapade en festlig stämning. Deltagarna värmdes upp med sittgympa.

–Deltagare från projektet *Funkismodellen* var en ovärderlig hjälp. De var med och planerade och var även funktionärer hela dagen.

Vi Unga i Lysekil var också på plats, säger My. De såg till att allt flöt på. –Tillsammans skapade vi en dag fylld av gemenskap, rörelse och glädje, där alla, oavsett ålder eller förmåga, kunde delta och känna sig välkomna, fastslår My. Rullatorrallyt blev en påminnelse om hur musik, rörelse och samarbete kan skapa magiska stunder för alla!

Pratcafé mot ofrivillig ensamhet

Verksamheten har varit en uppskattad aktivitet som riktat sig till daglediga i alla åldrar, men det har kommit flest seniorer, konstaterar Maria Kühne, SV Väst. Det har varit olika aktiviteter med varierande teman, bildspel med gamla foton, musikunderhållning och fria samtal.

Pratcaféet som har lockat 25 deltagare per gång, har bedrivits med stöd från Socialstyrelsen för att motverka ofrivillig ensamhet. Maria intygar att det fungerar: –Vi kan nämna ett gäng damer på runt 80 år, som inte kände varann särskilt bra innan. Nu har damerna blivit ett sammansvetsat

gäng som håller kontakten även när de inte träffas hos oss på SV Väst.

–Hur skulle jag ha klarat mig utan er och Pratcaféet? Jag ser framemot detta varje gång. Det är så trevligt att träffa nya vänner och samtala över en kopp kaffe, säger en av deltagarna.

Bra resultat trots utmanande nedskärningar

Verksamhetsåret 2024 var det första av en treårig nedskärning av anslaget till studieförbund och folkbildning som regeringen och Tidöpartierna beslutat om. För SV Väst innebar det minskade anslag på 2 miljoner jämfört med 2023. Med den stabila ekonomi och organisation som SV Väst har, har vi inte varit tvingade till panikartad nedstängning av verksamhet. Dock har det under året vidtagits en rad åtgärder för att möta den minskande ekonomiska ramen.

Vi har tyvärr behövt minska personalstyrkan och avveckla en del fast förhyrda lokaler. Dessa innebär både kortsiktigt och långsiktigt minskade möjligheter att vara en närvarande och aktiv aktör i lokalsamhället.

Eftersom neddragningarna fortsätter både 2025 och 2026 kommer ytterligare nedskärningar och anpassningar vara nödvändiga. När vi summerar 2024 kan vi konstatera att vi nådde ett bättre ekonomiskt resultat än det budgeterade underskottet, tack vare vidtagna åtgärder och ett engagerat arbete från personalen.

Mycket tid och kraft har också lagts för att förstå och implementera det nya anslagssystem som Folkbildningsrådet beslutat om från 2025. Det innebär ett helt nytt sätt att planera och genomföra verksamhet. Som en effekt av det nya anslagssystemet har Studieförbundet Vuxenskolan beslutat om en

långsiktig verksamhetsplan 2025-2027. Det innebär prioritering av verksamhetsinsatser inom fyra utpekade verksamhetsområden.

Med minskade ekonomiska ramar kommer SV Väst inte ha förutsättning att återskapa den verksamhetsnivå som gällde före pandemin, fast det gjorts viss återhämtning av verksamhetsomfattningen under året.

Även om det nya anslagssystemet baseras på framtida åtaganden, anser SV Väst att det viktigaste är att nå många människor, vilket blir avgörande vid utvärderingen. Därför prioriterar vi att nå många människor i våra 19 kommuner.

Att nå många unika deltagare i verksamheten och att allt vårt arbete utgår ifrån hållbarhetsperspektiv – *Hållbarhet i allt vi gör* – har varit ett signum för SV Väst under många år. Som cirkeldeltagare innebär det att du får tillgång till kunskap, insikt och relationer, att du själv bidrar med det samma och att vi tillsammans skapar mervärden genom dialog.

Som samhällsaktör vill SV Väst främja ett mer progressivt hållbarhetsarbete, både internt och externt. Trots de stora ekonomiska förändringarna förblir detta vår utgångspunkt.

En fri och frivillig bildning som engagerar många utifrån deras förutsättningar och intressen är viktig. Att innehållet inte styrs av stat



och kommun bidrar till att stärka och utveckla demokratin. Det är genom många aktiva människor i lokalsamhället som demokratin byggs och utvecklas.

Styrelsen tackar vår personal för ett fantastiskt kreativt, engagerat och nytänkande förhållningssätt i arbetet med att vidmakthålla, utveckla och förnya vår verksamhet.

Vi tackar också samverkande organisationer och kommuner med flera för samarbete och stöd i genomförande och utveckling av vår omfattande verksamhet 2024 i samtliga kommuner inom vårt verksamhetsområde.

Hans-Inge Sältenberg
Ordförande SV Väst avdelning

Studieförbundet Vuxenskolan Västs Styrelse, valberedning och revisorer

Styrelse

Ordförande

Hans-Inge Sältenberg

1:a vice ordförande

Gunilla Eliasson

Ledamöter

Anders Castberger

Ann Blomberg

Camilla Johansson

Cecilia Koch

Eva-Stina Framvik

Inga-Lena Lindenau

Mikael Sternemar

Pia Gitze

Revisorer

Anita Olsson

Jan-Åke Bernsten

Tomas Olofsson Bakertilly

Valberedning

Carina Andersson

Cecilia Olsson

Karin Nodin

Karin Blomstrand (ordf.)

Martin Eklund

Martin Gustafsson

Michael Arvemmark

Studieförbundet Vuxenskolan Väst



Värdegrund

Vår värdegrund hävdar principen om människors lika värde baserat på de grundläggande mänskliga rättigheterna.

Vår syn på bildning bygger på människans förmåga att själv forma sitt liv tillsammans med andra människor. Den utgår från individens rättigheter och skyldigheter att som aktiv medborgare ta ansvar för en samhällsutveckling som stärker den liberala demokratin.

Vision

SVs vision är ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet.

Vår idé och verksamhet är starkt förankrad i demokrati, jämställdhet, humanism och hållbarhet. Vår värdegrund och vision bidrar till att frigöra människors kraft, engagemang och utveckla sin kreativa förmåga.

Visste du att **SV Väst** ...

... omfattar nitton kommuner - och har verksamhet i alla nitton och att kommunerna har **404 508** invånare?

...samarbetar med **363** lokalföreningar?

...har **927** cirkelledare och sammanlagt tjänstepersoner för **33** heltidstjänster?

...har genomfört **1 076** studiecirkel och **625** aktiviteter annan folkbildning som lockade **9 978** unika deltagare?

...har genomfört **2.718** kulturprogram som totalt lockade **152.222** besökare?

...omsätter nära **33 miljoner kronor**?

Studieförbundet Vuxenskolan gör hela Sverige levande

Studieförbundet Vuxenskolan arbetar med folkbildning och kultur i hela Sverige. Vi är en viktig samhällsaktör som bidrar till demokrati och delaktighet, positiv och hållbar utveckling för människor, miljö och samhällen – i synnerhet på mindre orter och på landsbygden.

