

## Hantverk

Blomsterbindning  
Fotografering  
Frivoliteter  
Keramik  
Keramik, familjekurs  
Knyppling  
Silversmide  
Svartsmide  
Virka med silvertråd  
Vävning

## Matlagning

Chokladpraliner  
Hemlagat till vardag och fest med Patrik Engfors  
Vegetarisk matlagning  
Vegetarisk påsk och jul  
Vegansk matlagning

## Litteratur och kultur

Gitarr, nybörjare-erfarna  
Guidade stadsvandringar  
Latin med språkhistoria  
Shared Reading,  
högläsning i grupp

## Släktforskning

Steg 1, för nybörjare  
Steg 2, för dig med erfarenhet  
Emigrantforskning - Hitta dina utvandrade släktingar!  
Paleografi - tyda och tolka gammal handskrift  
Soldatforskning

## Djur och natur

Biodling  
Hundkurser

## Dans

Balett  
Bollywood  
Breakdance  
Contemporary Jazz  
Dans för 60+  
Dans för föräldralediga  
Hiphop/streetdance  
Jumps & Turns  
Pyttedans 2-3 år  
Danslek 3-4 år  
ShowJazz  
Zumba®  
Zumba Gold®

## Hälsa

Hälsa och välbefinnande,  
individuell onlinekurs  
Yoga fram ditt skrivande



**Tider och priser hittar du  
i kurskatalogen på  
[sv.se/lund](http://sv.se/lund)**

Eller scanna den här rutan  
med din mobilkamera!



## Här finns vi!

- Kurslokaler Lund: Glimmerv 6
- Style Dance Studio: Porfyrv. 5
- Keramik: Stora Gråbrödersg. 13
- Svartsmide: Kulturen i Lund
- Kontor: Glimmerv. 6
- Ytterligare kurser i bl. a. Löddeköpinge och Borgeby

# SV - något för alla!

**Studiecirklar · Föredrag · Föreningsstöd  
Marknadsföring · Låna lokal · Och mycket mer!**

# Vad kan vi göra för dig?

Hos Studieförbundet Vuxenskolan finns någonting för alla! Kanske är du sugen på att lära dig knyppla eller laga festlig mat? Eller så är du aktiv i en förening som vill starta en studiecirkel i ett ämne ni brinner för. Oavsett vilket - hos SV har du garanterat hamnat rätt!

## Kurser och studiecirklar för alla!



Som studieförbund så finns det en sak som vi är riktigt bäst på - studiecirklar! Allt det vi kallar kurser går i form av en studiecirkel, där du som deltagare får vara med och forma innehållet.

Vilka cirklar finns hos oss på SV Lundabygden? Den långa listan på en mängd olika ämnen hittar du på broschyrens baksida. På vår hemsida hittar du sedan detaljerna samt listan på vilka cirklar du kan anmäla dig till just nu.

[sv.se/lund](https://sv.se/lund)



## Integration

Vi har kostnadsfria aktiviteter för dig som är ny i Sverige. Målet är ett bättre liv i Sverige med jobb och samhällsengagemang. Aktiviteterna varierar efter behov och vi startar grupper på olika språk beroende på efterfrågan. Några exempel på vad vi gör:



- Språkcirkel: Öva svenska för föräldralediga
- Samarbeten med tex Lunds kommun, EOS Cares och andra som jobbar med integration

Vi hjälper dig med att förverkliga din dröm tillsammans med andra genom kultur, demokrati och kunskap. Hör av dig på [lundabygden@sv.se](mailto:lundabygden@sv.se) eller ring **046 - 211 70 80** så hjälper vi dig. Du kan också läsa mer på [sv.se/lund](https://sv.se/lund) Välkommen till SV!

## Föreningar

SV erbjuder samarbete och stöd för ideella föreningar såsom intresseorganisationer, kulturföreningar, hobbyverksamhet, anhörigföreningar med mera. Vi hjälper er med:



- lokaler
- marknadsföring
- färdiga föredrag och studiecirklar till din förening
- kontakter med myndigheter
- kontakter med föredragshållare och kursledare
- pedagogisk och administrativ utbildning för föreningens funktionärer

## Livslust!

Livslust är vårt program för personer med särskilda behov och deras anhöriga. Vi kommer till äldre- och demensboenden, korttidsboenden, dagverksamheter, träffpunkter och anhörigträffar med trevliga stunder, kunskap och minnen i en salig blandning. Vi erbjuder exempelvis:



- allsång
- musikcirklar
- målerikurser
- musikframträdanden
- sittande dans
- fotografering
- yoga och mindfulness
- högläsning
- skrivarcirkel
- föredrag
- stresshantering